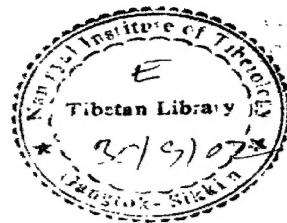


༡༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བྱིའི་ཐྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་
ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ །ཁོ། དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།



སྒྲུབ་པའི་པར་འབྲུག་། ཕྱི	༡༠༩༽	མཉམ་མེད་ལྷ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་འབུལ་བ་འགྲོ་བའི་བླ་མ།	1	༡༡༡༽	དུག་གསུམ་གཉིན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་ཁོག་ཆེན་མོ།	135	=
	༡༠༥༽	རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་གྱི་ཞུ་ཆོས།	5	༡༡༣༽	ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་ཟབ་པར་བསྟན་པ་ཡིད་དབང་འདྲན་པའི་ཤིང་རྩ།	151	
	༡༠༦༽	ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འོང་གས་ཞུས་པའི་རྩ་ཆོག།	12	༡༡༤༽	ཆོད་མ་བཞི་ཡིས་རྩེས་སྐྱུ་འབྱངས་ནས་གསུང་ལ་ཆོད་མར་བྱས་པ།	166	
	༡༠༧༽	བླ་མ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུ་མཆོ་རྣམ་ངས་སྒྲོམ་པ་གསལ་བ་དབང་ཕྱག་ལ་གནང་བ།	48	༡༡༥༽	བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱག་རྣམ་མཁའ་ལྡིང་ཉེ་གནས་གྲགས་འབྱུང་གི་ཞུ་ཆོས།	171	
	༡༠༨༽	བསམ་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྲོད་པོ་རྒྱན་པ་གསལ་བ་དབང་ཕྱག་ལ་གནང་བ།	76	༡༡༦༽	རྒྱལ་བྱིས་མ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱགས་པ་དཔེ་རེ་མེད་ན་འོ་རེ་ཆེ་ཞེས་པ།	176	
	༡༠༩༽	ལམ་རིམ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་དག་བཤེས་དཔལ་རྩོལ་གནང་བ།	86	༡༡༧༽	གཅེས་པའི་སྤྲིང་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་དག་སྤྲོད་གྲགས་འབྱུང་གི་ཞུ་ཆོས།	177	
	༡༡༠༽	སྒྲོམ་གསུམ་གསལ་བྱེད་དྲི་མེད་སྤྲིང་པོ་དག་སྤྲོད་སྤྲིང་པོ་ལ་གནང་བ།	114	༡༡༨༽	ཕག་གྲུའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱང་རྒྱལ་གྲགས་ལ་གནང་བ།	182	

༡༨	༡༨༩། ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་དོན་མེད་པའི་གསང་ཆོག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཆོས།	189	༡༩༥། རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ།	236
	༡༩༠། སྒྲོན་པའི་གསུང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་མི་སྐྱབ་དོན་མེད་པར་གཞོན་ལ་གནང་བ།	191	༡༩༦། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་སེང་གའི་ངར།	243
	༡༩༡། བྱ་བའི་རིམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དག་སྦྱོང་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཆོས།	210	༡༩༧། བར་བྱེན་དུག་གི་གདམས་ངག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན།	245
༡༩	༡༩༢། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་གདམས་པ་དབྱེར་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ།	217	༡༩༨། སེམས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་རྟེན་ཞེས་བ།	248
	༡༩༣། ཐག་ཆོད་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས་ལ་སྦྱིངས་བ།	218	༡༩༩། སེམས་འདུལ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པར་བསྐྱར་པ་རང་སེམས་དོན་ཞེས་བ།	250
	༡༩༤། བཀའ་དང་ཉམས་སྦྱོང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་འདན་མ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་སྦྱིངས་བ།	225	༢༠༠། ཉེས་སྒྲོན་སྦྱོང་བར་གདམས་པ་ནམ་གཞུག་ཆད་པ་མ་ཆོར་རམ་ཞེས་བ།	252
༢༠	༢༠༥། སྐུའི་རིམ་གྱོ་བྱ་ལུགས་ལོ་གསུམ་དུ་མཆོམས་དམ་པོར་ཆོད་ཅེས་བ།	231	༢༠༡། དཀར་པོའི་དག་བ་སྒོག་ལྟར་སྦྱང་བ་སྒོག་རང་གིས་བསྦྱང་བ།	255

ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟུང་།	༡༣༩།	ཆོགས་གཉིས་ཐོགས་ཐབས་ཏེ་བཟླ་ཞེས་པ་གཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ལ་གནང་བ།	256	༡༣༩།	སྤྲིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་གི་མན་ངག་ཅི་ཟ་དགོ་སྤྲིང་ལ་གདམས་པ།	288
	༡༣༩།	ཐེག་གསུམ་ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ།	260	༡༤༠།	ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བསྟོམ་པས་རང་གཞན་ཀུན་སྤྲིད་ཅེས་པ།	292
	༡༣༩།	ཐབ་མོ་གནད་གྱི་ཐེང་བ་སྟོང་ཐང་པ་དགོ་བཤེས་བེ་རིའི་ཞུས་ཆོས།	262	༡༤༡།	གཤེས་གྱི་དགོ་བ་འདི་ལ་བྲོད་གྱིས་འབྱུངས་ཞེས་ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་མི་ཤེས་པ།	293
	༡༣༩།	སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་གནད་བསྟུས་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲ་བྱང་པ་ལ་གནང་བ།	269	༡༤༢།	བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ངེས་པ།	294
	༡༣༩།	བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲ་བའི་གདམས་ངག་ཡེ་ཤེས་ཕྱེགས་ལ་གནང་བ།	275	༡༤༣།	རྩེ་རྒྱ་རིའི་གདམས་ངག་མི་ལའི་སྤྱགས་ལ་ཤར་བ་རུང་རྒྱང་པར་སྤྲིངས་པ།	295
	༡༣༩།	སྒྲུབ་པ་སྤྲིང་པོར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་སྤྲིད་ཤོད་པ་དགོན་མཆོག་འོད་ལ་གདམས་པ།	280	༡༤༤།	མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྒྲུལ་བ་འཕན་ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་དཔལ་འོད་ལ་སྤྲིངས་པ།	298
	༡༣༩།	ཞལ་ཏེ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་མདོ་སྤྲད་པ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་གདམས་པ།	283	༡༤༥།	དགོ་སྤྲིང་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་དང་དགོ་བཤེས་ཆོན་ཆེན་པ་གཉིས་ལ་སྤྲིངས་པ།	301

༡༣	༡༣༤། དེད་སྤྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གའི་ཞུ་ཆོས།	308	༡༤༣། ངན་སོང་སྤྱོད་བ་མི་འབྲུགས་པའི་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞགས།	364
	༡༣༥། དགའ་བདེ་སྤྱིད་པའི་དམ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་སེང་གའི་ཞུས་ལན།	310	༡༤༤། གཤིན་པོའི་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་སྤྱོགས་བཅུ་མ།	369
	༡༣༦། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་པ།	313	༡༤༥། མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་གི་སྒྲིམ་བཞགས།	373
༡༤	༡༣༧། རྒྱ་གཞུགས་འབྲི་བར་བྱུང་པའི་བཀའ་བཞིན་ཆོད་དང་ལྷན་དགོས་པ།	315	༡༤༦། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲོན་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པའི་གཞུངས་ཆོག།	376
	༡༤༠། རྒྱབས་འགྲོ་དང་སོ་ཐར་བྱུང་སེམས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འབོག་ཆོག་དང་བསྟན་བྱ།	316	༡༤༧། རྒྱུད་རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་མཛུལ་གྱི་བྲིད།	378
	༡༤༡། གཤིན་པོ་དང་གསོན་པོའི་བསྐྱོ་བ་ལྷ་ཉིག་སྤྱོད་མཛོམས་ཞེས་བྱ་བ།	342	༡༤༨། ལྷག་མཐོང་གི་བོགས་འདོན་མོས་གུས་སྒྲིམ་པའི་གསོལ་འདེབས།	380
༡༥	༡༤༢། བསྟན་གནས་དང་དགོ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབོག་ཆོག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་བ།	350	༡༤༩། ཐུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་བསྐྱོ་བ།	382

ལྷན་པའི་གྲྲུབ་འབྲས།	༡༩༠།	ཆོ་བསོད་ལས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་འཆི་བ་བྱ་བ།	386	༡༩༡།	ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་དོགས་གཅོད་མང་ཆེ་ཞིག་པོས་ལྷན་བ།	410
	༡༩༡།	རང་སེམས་བསྐྱེམ་ན་འཁོར་འདས་ལག་པའི་ལྷོ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱར་བ།	389	༡༩༢།	རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་མང་ཆེ་ཞིག་པོའི་ལྷན་ལན།	412
	༡༩༢།	གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་བྱུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས།	391	༡༩༣།	དབལ་སྐྱུག་ལུང་ཐང་བ་ཁམས་སུ་མི་བཞུད་པར་གསོལ་བའི་ལྷ་ཡིག།	419
	༡༩༣།	ཐུས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་བདུན་གྱི་ཕན་ཡོན།	398	༡༩༤།	གཉིས་འཛིན་སྒྲོངས་བར་གདམས་པ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ།	421
	༡༩༤།	ཤག་པོ་ཤག་མོ་འདིས་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་ཉི་དྲུང་བཅེ་བའི་བསྐྱེན་བཅོས།	400	༡༩༥།	སྤྲིག་གྲོགས་སྒྲོང་བར་གདམས་པ་སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ།	422
	༡༩༥།	མདོ་སྐྱུགས་གྱི་བསྐྱུ་བ་པ་འགལ་འདུ་མི་རུང་བར་བསྐྱེན་བ།	403	༡༩༦།	ཁེ་བྱུགས་ལོག་རྟོག་སྒྲོང་བའི་གདམས་པ་སྐྱུ་བ་པ་བྱུ་ལུགས་གྱི་ལྷན་ལན།	424
	༡༩༦།	ལུས་སྒྲོག་ལ་མ་ཆགས་པར་བརྟུལ་ལུགས་སྐྱུ་བ་དགོས་པར་བསྐྱེན་བ།	405	༡༩༧།	དབལ་ས་ར་ཏའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་གྱི་སྒྲོམ་ཐབས་བསྐྱེན་བ།	426

ཐུ	༡༥༧།	སྒོ་གསུམ་ཉེས་པ་སྒྲིང་བ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཐོབ་ཚུལ།	427	༡༥༡།	བག་ཡོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་བྱེད་དགོས་པ།	452
	༡༥༨།	ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ཁྱེས་ཆོག་གསུམ་པའི་སྒྲིན་ལན།	430	༡༥༢།	ཉིང་འཛིན་ཚྲོགས་པའི་གདམས་ངག་ཙོ་གྲིས་ཡེ་ཤེས་ལས་ཚྲོགས།	453
	༡༥༩།	གང་ཡག་གི་འདུན་མ་བྱ་བར་གཅིས་པ་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན།	432	༡༥༣།	དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་དད་པའི་དཔེ་བསྟན་པ།	455
ཐུགས་	༡༦༠།	གཞན་སྐྱུལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྐྱམ་པོར་གདུགས་ལུལ་དུས་མཛད་པ།	434	༡༥༤།	དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱེས་གར།	458
	༡༦༡།	གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷ་པ་མོན་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོབ་མར་སྦྱིངས་པ།	446	༡༥༥།	ངོ་མཆར་བའི་དམིགས་པ་གཉིས་པོས་སྒྲོབ་མ་སྒྲིང་བ་ཟུང་འཇུག་ཉེས་སེལ།	462
	༡༦༢།	རྒྱ་གར་དུ་གར་ལོག་དམག་གིས་གནོད་འཆེ་བྱེད་སྐབས་གསུངས་པའི་མགྱར།	449	༡༥༦།	བསྐྱུས་དོན་ཆོག་བཞིའི་ཉམས་ལེན་རྩེ་བཅུན་རས་པ་ལ་སྦྱིངས་པ།	464
ཐུ	༡༦༣།	ཐུགས་ཀྱི་སྐས་མཆོག་རི་བྲོད་དབང་ཐུག་ལ་གདམས་པའི་ཉམས་མགྱར།	451	༡༥༧།	ཆོགས་དུག་དག་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ།	477

ཕྱི་ལོ་གསལ་བཤུགས།	༡༩༩༧	ཐུག་ཆེན་བསྟན་བཅོས་དོན་ངེས་པར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་མཚན།	490	༡༩༩༧	སྐམ་པོའི་གདན་སར་བཅའ་བྲིམས་མཛད་དུས་སྐབས་མཉེས་པའི་ཞལ་གདམས།	576
	༡༩༩༧	གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ།	522	༡༩༩༧	ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་དུས་གཏན་གྱི་སོ་ནམས་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ།	583
	༡༩༩༧	ཐང་ཐིང་སྤངས་བའའདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛོམ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་འབྲི་སྒྲུར་ལ་གདམས་པ།	539	༡༩༩༧	དཀའ་སྤྱད་གྱིས་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་པ།	587
	༡༩༩༧	རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་ལ་འཁོར་འདས་བྱུང་ན་ལྟས་ངན་ཡིན་པ་སིང་རས་ལ་གདམས་པ།	551	༡༩༩༧	ཆོས་གནད་དུ་ཕོག་ན་གཅིག་གིས་ཆོག་ཞེས་པའི་གསུང་མགུར།	592
	༡༩༩༧	སྒྲེས་མཆོག་སྒྲར་པ་མཆོག་ལ་ཡུལ་བའི་བསྟོད་མིན་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ།	557	༡༩༩༧	བདག་འཛིན་སྟོང་བར་སྟོན་པའི་མན་ངག་གི་གསུང་མགུར།	594
	༡༩༩༧	སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་དགེ་སྟོང་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་ལ་གདམས་པ།	563	༢༠༠༧	སངས་རྒྱལ་དང་མུ་སྟེགས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུགས་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཆོག།	597
	༡༩༩༧	སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་དགེ་སྟོང་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་ལ་གདམས་པའི་ས་བཅད།	573	༢༠༡༧	སྒྲིམ་ཆེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་གང་ཡིན་བསྟན་པ།	598

ཐ			༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བྱེད་ཕྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་			1
གཟི།			བཞུགས་སོ།།			

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲུག་

པ

༡༡༡། མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོན་པུག་

སྟོན་པ་ནི། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་

བསམ་གསལ་པས། མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ལ་ཐུག་

འབྱུང་བ་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ། ༡༠༥། འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་ཆོས་རྩེ་

ནས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྐྱེད་པར་ཆོགས་

འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་དུས་

༡། རིགས་དྲུག་ཁྱབ་བདག་དྲུག་པ་ནི་རྩེ་འཆང་།



།གསུམ་དུ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་ཟད་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་

དཔེར་ན། རྣམས་སྤྱིན་པར་མཛད་ལ། དུག་འཛལ་ལོ། ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱིན་རྣམས་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ། །

སྒྲིབ་མེད་ཡིན་ ཏན་རབ་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། །འཁོར་འདས་ཡིན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་གཏེར། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་

७। सुवर्णवर्णद्वयं वाङ्मयं च रत्नं

༦। ལྷ་མོ་དང་རྩུ་བཟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ།

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༩

ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཕྱུག་ཀྱི་ཕ་པོ་འགྲོ་འོང་སྒྲིལ་དང་བྲལ། །གདོད་ནས་མ་སྒྲིལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲི། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ལ་སྒྲིལ་གསལ་
ཡོང་མི་མངའ། །རྣམ་དག་དེ་བོ་ཉིད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བདེན་གསུངས་པ། །མི་ཤེས་ལྟན་པའི་ཚོགས་
རྣམས་འཇིག་མཛད་པ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དོན་གཉིས་སྟོན་པ་པོ། །སྤང་མཛད་ཡོན་ཏན་ཚྲོགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་པ་ཉིད་གྱི་

[illegible]

ཨ

ལྷན་པའི་གྲགས་པ་ལྟར་

༩

འཕགས་མ་རྒྱུ་མའི་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་སྟེ། ཨོ་སྤྱི། ལྷན་མོ། བདུད་དང་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་དབྱེ་བོ་དང་། རྒྱུད་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་འདུས་པ་དང་། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། ཉི་མའི་མདུན་དུ་ཐུན་པ་མི་གནས་བཞིན། རི་རྩེ་འཆང་གི་མཚན་གྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར། ལས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བདེ་དང་སྦྱིད་པ་
 དང་། སྒྲིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ནི། བླ་མེད་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཡང་། རི་རྩེ་འཆང་གི་མཚན་འདི་ཐུས་འཛིན་པ། རེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་འཕྲོབ་
 པར་འགྱུར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱ། འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། ལན་དང་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། བླ་མ་རི་རྩེ་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྟག་དུ་བསྐྱབ་མཛོད་གསོལ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལུས་གྱུར་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན། ཤེས་རབ་པ་

ཁ	༄༅། རིལ་ཕྱིན་པ་ཉིད། ཡུམ་གྱུར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁག་གི་མཆོན་ཙམ་ཤེས་པས་གྲང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་ཅིང་། ལམ་བཤེས་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲེར་བ། ཁག་ཉེན་གྱུར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དགྲ་དང་ཆོམ་རྒྱན་འཛིགས་པ་དང་། ཁག་ཞན་ཡང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོབ་མཛད་པ། སྤྱགས་ཇི་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་ཙག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྣམ་པར་གཟིར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཇི་བཙུན་འཕགས་མས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་མ་གཅིག་ཇི་བཙུན་མ། སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དཔག་མེད་མཐའ་ཡས་པས། རྣམས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེས་ཆོགས་མ་ལུས་རྣམས། མ་གཅིག་དྲན་པས་ཉེས་ཆོགས་ཡང་དག་བསལ་དུ་གསོལ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱག་འཆལ་ཕྱག་	7
---	--	---

[illegible]

བཤེས་པ་ལོ་རྒྱུད་འབོད། །དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་རྣམས། །དྲན་པས་སྒྲིང་ཡང་འགས་གྱུར་པའི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་པར་དཀར་བ་
 ལས། །སྒྲོབ་པར་མཛད་པའི་སྐྱབས་གཅིག་མ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི། །དྲན་ཡང་སྒྲིང་ལྷག་ག་ཆད་པའི། །ཉིས་ཆོགས་སུ་མཐའ་མེད་པ་ལས། །དབུགས་
 འབྱེན་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་བྱོད། །མཐོང་བ་དང་ནི་ཐོས་པ་དང་། །རིག་པ་དང་ནི་དྲན་པས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཐེ་བཙུན་འཕགས་མས་སྒྲོབ་པར་
 མཛད། །རྒྱ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། །ལོག་པའི་ཤེས་པས་འབྱུལ་བ་རྣམས། །བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་མདོངས་པ་ཡི། །མི་ཤེས་སུན་སེལ་བྱོད་ཉིད་ལགས། །ལམ་ལོག་
 ཞུགས་དང་དམན་པའི་ལམ། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་བདུད་དག་ལས། །སྐྱབས་མཛད་སྒྲོབ་པའི་སྐྱབས་གཅིག་མ། །སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་གཅིག་སྤྱགས་ཐེའི་

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༩

བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིལ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས། བདག་ཙག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་མཛད་ཅིང་། རྣམ་དག་བདེ་བའི་གནས་མཆོག་
 ཏུ། རྩོམ་བྱོད་གྲིས་བྱིན་མཛད་གསོལ། སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། ལྷུག་སྡེའི་སྒྲུན་གྲིས་གཟིགས་སྤྱད་གསོལ། རི་བོ་ཏལ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ན། བྱང་སྤྱང་
 ཆེན་པོ་ཐེ་བཙུན་སྒྲུན་རས་གཟིགས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷུག་སྡེ་མཆོག་མངའ་ལ། ཉམས་ཐག་ང་རོས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། འདག་པ་གཉིས་ལྷན་བྲི་མེད་ཆོས་
 གྱི་སྐྱ། གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པས་རབ་དབེན་རྫོལས་འདས། བྱུང་དང་བྱེད་པ་མི་མངའ་མཉམ་ཉིད་སྐྱ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་བདག་ཙག་ནི་བར་མཛོད། འདྲ་དང་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དབྱེར་མེད་ཉིད། ཆོས་གྱི་སྐྱ་དང་ཡོན་ཏན་རོ་གཅིག་པ། འདག་མེད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་ལྷུག་གིས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་བྱེད་ས་པ་བདག་ཙག་སྒྲོབས། །

༡༠

ཐ	<p>༡། ཉེས་ཆོགས་སྒྲིག་དང་སྒྲིབ་པས་བཀའ་པའི་ཡིད། །དྲངས་བའི་མཆོལ་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་བཞིན། །མགོན་པོ་བྱིད་ནི་བཟུང་བར་མ་རུས་</p>	
	<p>ཀྱང་། །བཅུ་བའི་བདག་ཉིད་བྱིད་གྱིས་བདག་ཅག་སྐྱེ་བས། །གུས་པའི་ཡིད་ཡོད་སྒྲོ་མིག་མ་དག་པས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཇོགས་ཤིང་། །བྱིད་ལ་གསོལ་</p>	
ཏ	<p>འདེབས་ནམས་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདག་ཅག་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་མཆི་འོ། །ཕན་པར་འདོད་པས་བྱང་བྱིང་སྐྱོལ་གས་ཀྱི། །སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཆོར་ལྷུང་བའི་ཆགས་སྤང་</p>	=
	<p>གིས། །རང་རྒྱུད་ཆོགས་ནས་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གདུག་པའི་མེ་འདི་མགོན་པོས་ཞི་བར་མཛོད། །ནགས་བྱིད་དགོན་པ་རི་བོ་བག་ཡངས་པར། །ཆོག་ཤེས་བས་དང་</p>	
ཏ	<p>གོས་གྱིས་ཉེར་འཆོ་ཞིང་། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དབྱེར་མེད་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་གྱུར་ཞིག་གྱ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སེམས་ཉིད་ནམ་དག་ལ། །</p>	

ཐ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།
ཐ

སྒྲིབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲོག་སྒྲིན་ཕུང་འདི། །དབེན་དང་སྒྲོམ་དང་སྒྲུ་ཚོགས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོར་གྱུར་ནས། །བཙམ་ལྷན་འགྲོ་བའི་དབང་
ཕུག་སྒྲིབ་པ་པོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམ་མཁའི་བདག་ཉིད་སྐྱུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་སྐྱར་སྒྲུང་བ། །ཡུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག། །འཁོར་བའི་ཉེས་
ཚོགས་དྲི་མ་རབ་སྐྱུངས་ནས། །སྤྲེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཚྲོགས་ཏེ། །ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཞུས་པའོ། །
༡༠༩། ༣། ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོང་གིས་ཞུས་པའི་རྩ་ཆོག། ཨོ་སྦྲུལྱི། སྤྲེའི་རྣམས་དང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ནི་བ་འདོད་བྲལ་ཆོས། །གང་
གིས་ཉམས་སྤྱུངས་པའི་འཕགས་རྣམས་ལ། །གྲུས་པས་ཕུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། །རབ་འབྱུམས་བཀའ་ལ་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པའི་དཔལ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་

ཁ	༄༅། །གྲིས་ལེགས་མཛེས་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཡུལ་འདི་བདག་གི་མིན་ཡང་ཡང་ཡང་ཞུས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱ་མའི་གསུང་སྒྲོམ་བྱུང་ཙམ་འདྲི། །ཐུབ་པ་ཆེན་	
	པོའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །ལེགས་པར་དགོངས་ཤིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་། །དེ་ཡི་དོན་འགྲེལ་ལེགས་པར་བསྟུས་པ་རྣམས། །གང་གི་སྒོ་ལ་ཤར་ཡང་མི་དགའ་	
ལྷ	མེད། །ཐུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུམ་ལྡན་དེས། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་པར་ཆོགས་བསམས་པས། །བྱང་	13
	ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་སངས་རྒྱས་པ། །བཙུམ་ལྡན་མགོན་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་། །ཆངས་དབང་འཛིན་ཏེན་མགོན་གྱིས་གསོལ་བཏབ་ནས། །མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་	
ཏ	འཁོར་ལོ་གསུམ། །ཁྱེ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་དང་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །རྒྱ་མཆོག་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར། །འགྲོ་བའི་སྤྱ་མས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་	

ཡོ་འདི་གསུམ་ཡང་། རྩོམ་སྤྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་ལྟར་གཤེས་ཀྱིས་གནས། ལྟ་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། སྟོན་པས་གསུངས་པ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་ལ། །
 ལྟ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ནས། བདུན་པ་བདུན་གྱི་ཞག་གི་བྱངས་སྟེང་ཅིག འདས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྟེ་ཡི། བྱང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་རྒྱལ་བའི་ཆ་ལ། །
 སྟོན་གྱི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བཙུང་ལྟར་གྱིས། གླེང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས། རི་མཚར་ཆུང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་མཆོག་དེར། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་ནས་སྟོན་མཛད་ །
 པའི། གཙོ་བོར་བྱུང་པ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་རྣམས་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། མ་པམ་ལ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ །
 ཀྱིས་ངེས་བྱུང་བ། རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་འདེབས་པ། རི་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །

ཐ	༄༅། །བཛྲེད་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྣམས་ནས། །ཞིང་འདིར་ལྷགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །ཁྱུང་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་སེང་གའི་བྲི་	
	འགམས་ཤིང་། །ཞིང་འདི་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། །དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། །ཐུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །	
ཏྲ	གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་སྡེ་གཞིར་མཛད་ནས། །དག་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་	15
	ཤེས་པར་བྱ། །ཕུང་པོ་ལྷ་དང་སྦྱེན་ན་འཆི་བཞི། །སྤྱག་བསྐུལ་ཕུང་པོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ལས་	
ཎ	འབྱུང་དེ་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་བརྒྱད་དང་དགུ་པ་ཉོན་མོངས་ཏེ། །དང་པོ་མ་རིག་	

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་པ།

ཨ

འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་སོགས། །བཅུ་གཉིས་འགག་པ་སྟོན་པས་གསུངས་པ་འདི། །དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་གཙོ་བོར་མཛད། །ཉོན་མོངས་གཉིས་པ་སྟེང་པ་གཞིར་
 འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤྱིད་ཡོད་མིན་ཏེ། །འདོད་པ་མེད་པས་སྤྱང་ན་འདེམ་བ་འདི། །དེ་ཡི་རིགས་ཅན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། །འཕེན་པའི་ངོ་བོ་ཞི་སྤང་ཉིད་ཡིན་
 བྱིར། །ཞེ་སྤང་སྤངས་པས་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཡི། །སེམས་གསུམ་སྟོབས་འཕེལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཆོག་སྤྱོད་གཉིས་བསགས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །འདི་
 ལ་བཙམ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དག་སྟོང་དག་ཅེས་བོས་ནས་བཀའ་བསྟུལ་པ། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྤྱུལ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཉོན་མོངས་འདི་ཡོད་པས་ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །ལས་ལས་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་གང་རུང་འགགས་པ་ཡིས། །ལས་དང་འབྲས་

ཐ	༄༅། བྱ་འགག་པ་བྱུང་མེད་ན། གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ། སྤྱིང་དང་ལེན་པ་མ་རིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ཡང་སྤྱིང་དང་ལེན་པ་	
ཏ	ཡིན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་ལྟོས་པའི་སྤྱིར། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པ་མཐུང་བྱིས་ལྟ་བུ་ཞེས། བཅོམ་ལྡན་གསུང་དང་	
ཉ	རིག་པས་སྤྱིང་བཤེས། རིགས་ཅན་གསུམ་ཡང་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྟོས། སྤྱིང་དང་གྱུར་གྱིང་འབྲས་བུ་གཅིག་གྱུར་པ། རྒྱུ་མཆན་འདི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པར་མཛོད། ཉིན་	17
	མོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས། ལྷུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་གང་བྱས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་	
ཏ	དུ། རྒྱུ་མཆན་མེད་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་ཀྱང་། བསམ་ངན་སྟོབས་སུ་གྱུར་བས་བྱས་པ་དེ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཡི་འབྱུང་བཞིན་སྤྱིང་ཞིང་གྱུ་བ། རྒྱུ་བདག་ཅག་ལ་	

སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་གིས་བྱས་པ་སྤྱིན་པའི་བདེ་སྐྱབས་རྣམས། །འདི་དང་འདི་ཡིས་བྱས་ཞེས་བྱེད་པོར་བཟུ། །བཟང་པོ་བྱས་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྩ་
པ་བྱས་ན་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་ཡི། །བཟང་ངན་འདིས་བྱས་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་འདི། །བྱེད་པོས་བྱས་པའི་ལོག་ལྟ་ཇི་ལྟར་འགག། །མཐོང་དང་དམའ་བ་གང་དུ་མི་སེམས་པར། །ང་དང་
བདག་ཅེས་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཡིད། །ད་རུང་འདི་ལ་འཆལ་ཞིང་ཁ་འཛིན་ན། །ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་རྟག་ལྟ་གང་ན་ཡོད། །དེ་སྤྱོན་ཕན་ཆད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །སྤྱི་མ་ཕན་
ཆོད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྩལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སེམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །བརྟམ་པའི་ཡིད་ཅན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཆགས་པའི་བསམ་པས་ཡེ་ཤམ་འདོད་པའི་
སྒོས། །རྟབ་ཤི་རྟབ་ཤིར་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་ལས། །ལུ་སྤྱོད་ཆད་ལྟ་བུ་ཟེ་གང་ན་ཡོད། །འདི་དག་ལ་སོགས་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས། །འཛིག་རྟོན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་

ཨོཾ། ལ་ཡིས། འདྲ་རང་གི་བསམ་པ་འདི་ཡིན་གསུང་། ལུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས། འབྲེ་བ་ཉི་ཤུར་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལ། འཛིག་
ཚོགས་ལྷ་བའི་རི་རྩེ་མཐོན་པོ་ཞེས། ལངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་བསྟུས། འཛིག་ཚོགས་ལྷ་བར་ལྷ་བ་དུག་ཅུ་གཉིས། འདུས་པ་སྟོག་གི་དབང་པོ་
དཔེར་མཛད་པས། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འདུས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉི་ལྷག་མ་རིག་པ། འདི་ཡོད་པས་ནི་དེ་ཡི་ལས་དང་འབྲས། འབྱུང་གྱིར་
འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ནི། ཀྱན་འབྱུང་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་དེས་པའི་གྱིར། སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་བསྟན། འདི་ལས་སྟོག་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
ཚུལ། ལམ་ནི་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དང་། འབྲས་བུ་འགོག་པ་ནི་བ་གྲུ་ཞོམ་པ། རྩོག་མེད་བསིལ་བ་ནི་བ་ཉིད་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་

བ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ ༩༠	<p> རིན་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། རསངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད། བསྟེན་དང་བསྟེན་དང་བཀྱར་ལས་འབྱུང་བར་ གསུངས། རྟེན་བསྟེན་པ་ལས་ཡང་དག་ལྟ་ལ་སོགས། རམགས་པའི་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་གྱུར་ནས། རམགས་པ་བསིལ་བཞི་བ་འགོག་པ་ཡི། རབས་བུ་དག་བཙོམ་ ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལ། རམ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། རབས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། རྟུག་བསྐལ་རྟུག་བསྐལ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་ དང་། རྟུན་འབྱུང་རྒྱལ་ས་འབྱུང་བར་བདེན་པ་དང་། རའགོག་པ་རྟུག་བསྐལ་འགགས་པར་བདེན་པ་དང་། རྟེ་ཡི་ལམ་ནི་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་ལས། རམགས་ལམ་སྟེ་དང་ བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི། རྟུབ་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། རོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱོར་བ་འདིས། རྟེ་སྟེ་བཟང་པོས་དག་བཙོམ་ཐོབ་པར་གྱུར། རྟེ་ </p>	༩
--------------------------------	--	---

པ	<p>༄༅། རྣམས་བརྒྱད་ཁྱིམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་། རྩི་བཙུན་བྱམས་སོགས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པས་སྒྲིན། ཁོངས་དབང་རྒྱལ་པོས་རང་གི་བསམ་པ་</p>	
	<p>གྲུབ། རྒྱལ་ལྷན་ལྷ་མིར་བཅས་པ་དགའ་བ་སྒྲེས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་བྱུང་བས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་དང་པོ་རྩོགས། བཙོམ་</p>	
ཆུ་ཆུ་	<p>ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་བསྐྱོར་བ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ། བསྐྱོར་བ་མེད་པ་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཞེས་པར་གྲགས། སྒྲ་</p>	པ
	<p>མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན། ལམ་གྱི་བར་དུ་ཉེ་ལྷ་བཟང་པོ་</p>	
ཅ	<p>དང་། ཐུག་ཏུ་བཟང་སྒྲེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བཏུལ། དགའ་མོ་དགའ་སྟོབས་བདེན་པ་དག་ལ་བཞག། ལྷོངས་རྒྱས་ཡུལ་གྱི་འོད་བསྐྱངས་རལ་པ་ཅན། ལྷ་བརྒྱའི་</p>	

སྐུ་པའི་བཀའ་འཕྲིན། ཨ	ཆོགས་བཅས་ག་ཡ་འོད་བསྐྱངས་དང་། རྒྱ་ཁྱུང་འོད་བསྐྱངས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡི། །རལ་པ་ཅན་སྟོང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བརྟུལ། །ག་ཡ་འི་འགོ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ བསྟན། །མ་ག་རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ག་བྱུགས་ཅན་སྟོང་པོ་རྣམ་གྲགས་ལྷ་ཆོགས་དང་། །འབྲུམ་ཐུག་དུ་མ་འི་ཆོགས་བཅས་དཔག་མེད་པ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བདེན་པ་ དག་ལ་བཞག །ཐུབ་པ་འི་སྤྲུལ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟོན་བཞུགས་གྱི་བར། །ཆོས་གོས་ག་བེམས་ཆ་ལ་སོགས་ཡོ་བྱད་གྱི། །བཀྲུ་རྩ་སྟོ་ཆེན་པོས་ བདག་གིས་བཀྲུ་བྱ་ཞེས། །རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་རྩ་སྟོན་དངས་མཆོད་པས་མཆོད། །འོ་མ་འི་ཆ་ལ་ཡང་དུས་འདིར་ཐུལ་ནས་བཞེས། །བྱ་ཆོད་ཐུང་པོར་རྣམ་གྲགས་དཔལ་གྱི་ རི། །རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བས་སྤྱད་ཅིང་བཞུགས་པ་འི་གནས། །འི་མཆོག་དེ་ལ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཉིད་གྱི་བཞུགས་གདན་སེང་གའི་བྲི་ལག་མས་ནས། །སྤྱུ་ལུས་དང་པོར་	2
-------------------------	--	---

<div data-bbox="767 150 873 181" data-label="Text">ཐ</div> <div data-bbox="767 347 873 481" data-label="Text" style="writing-mode: vertical-rl;">འཕྲུག་རྒྱུ་</div> <div data-bbox="767 626 873 657" data-label="Text">ཏ</div>	<p>༄༅། །བསྐྱེད་ནས་སྤྱུགས་དགོངས་པ། །མདུན་དུ་བཞག་ནས་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །སེང་གོ་རྣམ་པར་རྟེན་པ་མཉམ་བཞག་པ། །འཛིག་རྟེན་ །</p> <p>ཁམས་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། །མི་མཛེད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །པརྫོང་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ན། །བདེ་གཤེགས་པརྫོང་མ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཅས། །</p> <p>ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་ཞིང་འདི་སྤྱང་། །དེ་ཆོ་མགོན་པོའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལས། །འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བཟུ་སྟོང་ །</p> <p>དག །རྒྱ་ཕུ་རྒྱ་ཕུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། །འོད་དེས་སྤྱུགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ། །གང་གའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་རྣམས་ཀུན། །གསལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་ །</p> <p>བྱས། །རྟོགས་ཆེར་གཡོས་འོད་ཟེར་སྤྱང་བའི་རྒྱ། །སོ་སོའི་ཞིང་གི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས། །སོ་སོ་ཞིང་གི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞུ་བ་ཞུས་ནས་བཏང་བའི་རྒྱལ་ །</p>	<div data-bbox="4577 388 4683 440" data-label="Text">23</div>
---	---	---

ཐ	<p>སྤྲུལ་གྱིས། །པརྫོགས་པའི་གྲིམ་དོག་ཅན་འདབ་སྟོང་བ། །ཐུབ་པ་ཆེ་ལ་ཐུལ་བ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་བཅུ་ཞིང་དུ་གཏོར་བས་པརྫོགས་པ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་བཞུགས་དཔག་ཏུ་</p>	
ལྷོ་པའི་གཤམ་པུམ་	<p>མེད་པ་ཡིས། །ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཏུ་གང་བར་གྱུར། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཆོས་བསྟན་པས། །གཏུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་</p>	
ལྷོ་པའི་གཤམ་པུམ་	<p>ཆོ་འཕྱུལ་མཆོག་བསྟན་ནས། །ཞིང་རྣམས་ཀུན་ནས་འདུས་པའི་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་ཐོས་དག་འདུན་ལྟར་བཅས་འཛིག་ཏེན་གྱི། །ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་སྟོ</p>	འ
ལྷོ་པའི་གཤམ་པུམ་	<p>བྱུང་དང་། །གནས་བཏུན་ཆེན་པོ་ལྷ་རི་དྲུ་ཏི་རི་བྱ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་མཆོག་ཉིད་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཆོས་རྣམས་</p>	
ལྷོ་པའི་གཤམ་པུམ་	<p>བྱང་ཆུབ་འཆོང་རྒྱ་བར། །འདོད་པས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་བསྟན་ཅིས་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་ཞུས། །ཆོས་ཀྱི་</p>	

པ	༄༅། །འཁོར་ལོ་དང་པོར་གང་བསྐྱོར་བ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་བདེན་ཉིད། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་སྐྱོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །ཞི་ཞིང་ཉེ་	
དུག་སྐྱེས་	བར་ཞི་བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །འདུག་ལུགས་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་གྱུར་པ། །གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བར། །མྱ་ངན་འདས་པས་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་	
པ	དག་ །ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པས་བསྟན། །ཉོན་མེད་ས་མེད་མཆོག་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ། །ཆོས་འདིར་སྒྲིབས་པར་གྱིས་གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཁྱབ་ཁྱས་	ཨ
པ	ཤིང་སྐྱོས་པ་རྣམ་པར་བཅད། །སྐྱོན་མེད་ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ། །དེ་ཡི་ཆོ་རམ་ཁའ་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཅཅ་ག་ཞའི་སྤྱད་ག་ཕྱེད་ས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་གོས་	
པ	དག་འཐོར་ཞིང་འདི་སྐད་ཅས། །ཀྱེ་མ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདི་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གཉིས་བསྐྱོར་རེ་ཞེས། །སྤྱ་སྐྱད་དབྱེད་ས་སུ་བཞེད་ཅིང་དམ་པར་བྱས། །	

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུག་

ཆ

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱལ་འབྲིང་གསུམ་དང་སྡེ་ཆོན་དུག་ལ་སོགས། སྟོན་པས་ལེགས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ལ་བོར་ལོ་འདི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་སྟོ་
 ལས་འདས། འདི་ལྟར་སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་གསུངས་པའི་དོན། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། མ་བྲལ་མི་ལྟན་བསལ་བཞག་མེད་པའི་དོན། སྦྱིང་པོར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་རྣམས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་བཞི་དང་། བྱུང་བ་ལྟས་པའི་ལན་གྱིས་གཏན་
 ལ་ཐབ། སྦྱོས་པ་ལེགས་པར་བཅད་པ་བསྟུས་པའི་ཆོས། ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡིས། སྦྱ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། མ་སྦྱེས་མི་
 འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞེས། སེམས་ཀྱི་དྲི་ཇེ་འི་བསྟོད་པ་ཆོན་པོ་ལས། །

ཨ

ཐ	༄༅། །གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་གསུངས། །འདས་དང་མ་གྱོན་གྱི་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལྷན་བཅས་འཇིག་	
	ཏེན་གྱི། །ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་བ་གྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཐུབ་ཆེན་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། །སྒྲ་མེད་དོན་གྱི་	
ལྷ་	སྒྲིང་པོ་མད་བྱུང་བ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་རྣམ་གྲགས་པ། །ཐུབ་པ་དུས་གསུམ་བྱུང་བའི་བདེ་གཤེགས་རྣམས། །གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་དང་ཡོན་ཏན་	ཏ
	རྫོགས། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བ། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི། །རྩ་མཆོག་གྲོད་ཁྱེར་ཆེན་པོར་ལེགས་གསུངས་པ། །ཟུང་ན་འདས་པ་ཆེན་པོར་	
ཏ	གཏན་ལ་ཐབས། །དེ་ཡི་བར་དུ་མཉན་ཡོད་ལྷ་གནས་དང་། །གངས་ཅན་རི་བོ་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས། །གདུལ་བྱ་སྤྲོ་ཆོགས་བསམ་གྱི་མི་ཐུབ་པ། །འདུལ་བའི་ཐབས་	

ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་གདུལ་བྱའི་ཆོག་ས། སྐྱུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡིས་མི་འདུལ་ནིང་། འཕེལ་ཅན་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་བརྩམ་སྟེར་
དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྒྲོར་བར་བྱ་བ་དང་། རྟག་པར་ལྷ་བ་བསྒྲོག་པར་བྱ་སྟེར་དང་། གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སྟེར། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་
རུབ་མེད་པ་བཞིན། བྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ན་ཡང་། གདུལ་བྱ་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། ཉི་མ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། རྒྱ་ཁྲི་རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་
བརྒྱད་ཅུ་གཉིས། བཞེས་པའི་དུས་སུ་བྱ་ངན་འདའ་བར་དགོངས། ལྷ་མཆོག་ལྷན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མད་བྱུང་བ། སྟོབས་ལྷན་གྲང་རྣམས་སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་གཉིས། འབྱུང་
བའི་གནས་གྱུར་ས་ལ་བྱུང་གི་ཆོལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཀུཤ་དང་། འཕགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་བཙོན་ལྷན་འདས། སྟོན་ཆེ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔར་གྱུར་

28

ཐ	༄༅། །པའི་ཆོ། །དཔག་མེད་སྤྱོད་པ་རྒྱབ་ས་ཆེན་སྤྱོད་པ་དེར། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གནས་དེར་གཤེགས་པར་མཛད། །སྟོང་གསུམ་འདི་ན་གནས་པའི་འཁོར་	
	རྣམས་དང་། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ལྷགས་པར་གྱུར་བ་དང་། །ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་མི་འམ་ཅི། །བྱ་དང་རི་དྲགས་སེང་གོ་བྱུང་བ་དང་། །སྟོང་གསུམ་འདི་ན་ཡོད་པའི་	
ལྷ	སྤྱོད་ཆགས་ཀུན། །བདེ་གཤེགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་གྱིས་བྱུང་བྱུ་ལྷགས། །འོད་བསྐྱངས་བ་སྤྱང་བདག་པོ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་བྱུ་ལྷགས། །	ཨ
	རྣམ་བཞི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱུ་མཆོ་ལྷ་བྱུ་ཡིས། །ལེགས་པར་མཆོད་ནས་སེང་གོའི་བྲི་བཤམས་ཏེ། །སྟོན་པ་དེ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་གྱི་ཆོ། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་	
མ	གྲས། །བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོད་བསྐྱངས་དང་། །ཚུན་རྩེ་ལ་སོགས་གཞིར་མཛད་བཀའ་བསྐུལ་པ། །ངན་འོ་ལྷ་བ་རྣམ་གྱི་གྱུང་ཐུན་ལ། །ལྷ་ངན་འདའ་ཞེས་སྟོན་	

རྒྱུ་ལྟེ་གཤམ་འཁྲུག་	<p> བས་གསུངས་པ་དང་། །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་པལ་མེ་ཆེས། །དུ་ཞིང་སྟེ་སྒྲགས་འདོན་དང་བརྒྱལ་བར་གྱུར། །ཟླ་ངན་མི་འདའ་གསེལ་བ་རྒྱ་ཆེན་བཏང་། །རྒྱལ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལྟེ་གཤམ་འཁྲུག་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཟླ་ངན་མི་འདའ་གནད་ལ་བབས་པ་ཡི། །ཁུ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁུ། །དེ་ཡི་ཆོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཟླ་ངན་མི་འདའ་སྟེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཁུ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅེས་གསུངས། །བཅོམ་ལྷན་གསུང་ལ་དོ་མཆོར་ཉལ་ས་ནས། །འཇམ་དབྱངས་འོད་བསྟེངས་སེང་གོ་སྒྲུ་ལ་སོགས། །རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ལ་དོ་མཆོག་གསུང་འཛིན་པ། །མཛོན་ཤེས་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་ཐོགས་མེད་པས། །སྟབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་ཀྱན། །ལེགས་པར་བཟུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁུ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཟླ་ངན་ </p>	༩
---------------------	---	---

<p>ཐ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་</p>	<p>༡། རྣམ་ཡང་མི་འདའ་ན། གནས་གྱི་བྱེ་བྱག་འདི་དང་འདི་རྣམས་སུ། འཁོར་གྱི་བྱུང་པར་འདི་དང་འདི་རྣམས་ལ། དམ་ཆོས་བཀའ་སྤྱུལ་འདི་ དང་འདི་སྐད་གསུང་། འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཞུ་བ་ཞུས། ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་བྱུང་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག་པ་ལ། དག་འབྱེས་ནས་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། ཆོག་ས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཅི་ཡང་མི་སྤྱར་བྱུང་། དེ་ཡི་ཆོན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་གྱིས། ཆོག་ས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ང་ནི་དོན་ཅན་མ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། བྱང་ན་འདའ་སྟེ་སང་ནི་བྱེད་རྣམས་གྱིས། སྟོན་པ་མི་མཐོང་ཐེ་ཆོམ་དྲི་ས་མེད། ང་ལ་དྲིས་ཤིག་ང་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅེས། ཡང་དང་ཡང་དུ་ལན་གསུམ་བཀའ་བསྤྱུལ་གྱང་། འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་རྣམས། སྟོ་འདོགས་ཆོད་པས་ཅི་ཡང་མི་སྤྱ</p>	<p>མ</p>
--------------------------------------	---	----------

པ

སྒྲུབ་པའི་པུ་ཤ་ལྟར་འབྲུག་

མ

གུར། རྒྱུ་མེད་གོ་དགེ་ས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བྱེད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཁ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་བཅད་པས། རྒྱབ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་
 ལེགས་ཞེས་གསུངས། ཇི་ལྟར་བྱུང་ཤིང་ཟད་པར་གུར་པ་ན། ཁེ་ཡང་ཤི་བར་གུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། སྐྱེ་དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་ཟད་གུར་ན། སྐབ་པ་ཆེན་པོ་མྱ་ངན་ཅིས་
 མི་འདའ། གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་དང་ཡོན་ཏན་གྱི། སེལ་ཕྱིན་པས་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། དེས་གསུངས་ཆོས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་། ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་
 ཡོན་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་། རྒྱན་མི་ཆད་པར་རྒྱལ་བས་དམ་བཅས་པ། དེ་ལ་རྟོལ་བའི་དྲི་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། བཀའ་ཞིང་དོན་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས། ཐེག་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་སྒྲོན་པའི་མདོ་སྒྲ་ཞེས། མི་མཁས་རྗེ་ངས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ། མདོ་སྒྲ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་སྒྲ་བ། ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཞིག་ཅིག གཏན་ལ་ཕབ་

པ	༄༅། །པཤེས་པ་དགའ་བར་འདུག། །དཔེར་ན་ལྷོན་གིང་རྩ་བ་བཅད་ནས་ནི། །ཡལ་ག་མཐུ་ལ་བསྟོད་བྱེད་པ་ལྟར། །ངེས་པའི་དོན་སྟོན་སྒྲ་མེད་སྟོང་པོ་	
ཡི།	ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པ་ལ། །སྟོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཅི་འགྱུར་སྟུམ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཇེ་བཅུན་མི་པམ་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་ཇེ་	
ཅན།	ཁ་སྟོན་པའི་བདག་པོ་ཇེ་བཅུན་བྱམས་པའི་མགོན། །རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་བརྟེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག། །དགའ་ལྡན་གནས་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་ངེས། །ཐེག་པ་ཆེན་	33
པོ་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་ཅེས་པ།	ཁ་ཆོན་འདི་བཏགས་གིང་དོན་དང་ལྡན་པའི་མཆོན། །དཔག་མེད་བསྟོད་པས་བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་མཛད་པ། །རྫོགས་པ་གནས་བདུན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་	
འདི།	ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་དོན་འགྲེལ་དུ། །བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོས་མཛད་པར་གྱུར་འདི་དང་། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྩལ་སྟོང་པོའི་བར། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་	

<p>ཐ སྒྲིབ་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་ ཐུག་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་</p>	<p>འབྲུག་པ་མེད་པ་དང་། མི་པམ་མགོན་ལ་ཞུ་བ་ཞུས་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོང་བར། མ་ལུས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོས་འདིས་ཏྲག་ཏུ་ སྒྲིན་ཅིང་གྲོ་ལ་བར་ཤོག། བདག་དང་ཇི་སྟེང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་མེད་སྟེང་པོའི་དོན། སྒྲ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། སྒྲུབ་པས་ལུང་བསྟན་ འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཇེ། སྟེགས་མའི་དུས་སུ་མད་བྱུང་ཇེ་བཙུན་པ། འཆོ་བྱེད་མིང་ཅན་སྒྲ་མ་ཇེ་བཙུན་དེས། ང་ཡི་ཆོས་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉེན་གྱུར་འགྲོ་བའི་མགོན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། ང་ཡི་ཆོས་འདི་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲ་མ། འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ བཀའ་སྤྲུལ་ཡང་ཡང་གསུང་། སྒྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་སྒྲ་མའི་རྒྱུད། འདི་ཡི་བྲིད་ལ་འབད་པས་ནན་ཏན་བྱས། འཇིག་རྟེན་མགོན་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས། སྟེང་གི་</p>	<p>མ</p>
--	--	----------

<div data-bbox="740 145 846 186" data-label="Text">ཕ</div> <div data-bbox="740 352 846 486" data-label="Text">རྩམ་པ་</div> <div data-bbox="740 621 846 663" data-label="Text">མ</div>	<p>༄༅། །ཕུ་ཕུར་རྟག་རྟ་བཅངས་པ་ལས། །སྤྱུ་ཅེ་ཤས་ཙམ་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པ་ངེས། །བདག་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་རེ་བའོ། །སྒྲེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་</p> <p>གསུམ་པོ་ཡི། །འདུག་ལུགས་ཟུར་ཙམ་དུས་འདིར་བསྟན་པར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་པོ་ནི། །བདེན་པ་བཞི་པོ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་དེ། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྤྱུ་ཡི་</p> <p>སྐད་དང་ནི། །བྱུ་ལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་སྐད་དུ་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཁམས་</p> <p>རྒྱུད་ཇི་སྟེད་པར། །དེ་སྟེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོ་ལ་པར་བྱེད་པ་འདི། །དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་དུ་ངེས། །དེར་འདུས་ཆོགས་པ་</p> <p>རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིས། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། །བསམ་མི་བྱུང་པར་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་དུ། །རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་དཔག་རྟ་མེད་པར་གསུངས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྟ་</p>	<div data-bbox="4551 404 4683 445" data-label="Text">35</div>
---	---	---

ཐ

སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པ་ལྟར།

ཏ

གསུངས་པ་གཉིས་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བྱིམ་ཡིན་ཏེ། བཟང་ངན་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཅི་ཡང་འདྲ་བའི་བྱིར། ཆོས་འདི་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །
 འདྲུག་ལྷགས་བསྟན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཉིད་དེ། མ་རིག་ནས་བཟུང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བར། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་ཏེ་གསུངས་པའི་བྱིར། བསངས་རྒྱལ་སྤྱལ་དང་ཉན་
 ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱིམ་གསུངས་པ་ལ། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱ་བ་ཅོམ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་རབ་
 བཟང་ལ་སོགས་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཡང་དག་དོན་ཆེན་གྱུ་བ། ཚུན་རྟེ་འོད་བསྟུངས་ལ་སོགས་སྟུབ་པའི་འཁོར། བསམ་ཡས་རྒྱ་མ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རེ་རེ་ཡང་། གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་དད་རིམ་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་

ཨཱཱེ། །འགྱུར། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ཟབ་མོ་རྣམས། །འཁོར་ལོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་སྤང་། །དེ་མ་པ་གསུམ་པོ་དེ་མ་གྱིས་དེས་པ་
 ཡང་། །དེ་དག་ཉིད་དུ་དེས་པར་མི་སྤང་སྟེ། །དེ་ཉིད་འདུས་པ་ཏ་ཐ་སང་གྲ་ཏར། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་བླ་མེད་པར། །ཐོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས་
 ཉན་ནི། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་འདུས་པར་གསུངས། །དེ་ཐོག་དུ་དེ་ཐོག་རྣམ་འཛུལ་སངས་དང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་རབ་རྩེ་མོར་ཆོས་སྤང་ལེན་
 གསུངས། །ཁ་ཆོ་མའི་གནས་སུ་མི་ཟད་གཏོར་བཅུ་གསུངས། །དག་འ་ལྟན་གནས་སུ་དེ་ཐོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། །བསྟོན་བཅུ་པོ་གསུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། །དབང་གྱུར་གནས་
 སུ་ས་བཅུ་དེ་མདོ་གསུངས་ཤིང་། །ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་དཔག་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་སོགས་དེ་གས་ཅན་སར་བཞག་སྟེ། །བྱམས་ལྷུང་པོར་འཇམ་དབྱངས་ལུང་

ཐ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

ཨ

བསྟན་དང་། །གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་རྣམས་གསུངས། །ས་ལའི་བྱང་དུ་རབ་བཟང་ལ་སོགས་པ། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་སྐད་ལ། །ཐེག་པ་
 །གསུམ་པོ་སོ་སོར་བྱུང་བྱུར་ན། །འི་མ་པ་འདི་ཞེས་བདག་ཅག་ཇི་ལྟར་སྒྲ། །དེ་ལྟར་མིན་ཡང་ཐུབ་པའི་གསུང་གིས་དེས། །བདག་ཅག་མགོ་བོ་འཁོར་ཞིང་ཕྱོགས་རྣམས་
 །བསྒྲད། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ཡང་མོས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་བཞག། །གཞིག་ལོང་བྱས་ན་ཇི་སྟུན་ཇི་སྟུན་འགྲོ། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་སྒྲེས། །ཕུ་པ་བྱང་པ་མཐའ་
 །འཁོབ་བསོད་རྣམས་ཅན། །ཆོས་ལ་འབྲིས་པའི་སྒྲིག་མེད་གསུང་རེ་མད། །ཕྱག་འཆ་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་
 །མགོན། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཆོས་འདི་མཁྱེན་གྱི་བདག་འདྲ་གཞན་གྱིས་མིན། །འཛིན་ཏེན་མགོན་པོའི་

ཨ

<div style="text-align: center;"> <div>ཐ</div> <div>རྒྱལ་མཁའ་</div> <div>ཨ</div> </div>	<p> ༄༅། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། དུང་གི་ཆོམས་བར་ནས་ནི་སྐྱེས་ཆེན་གྱི། ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་བཀྲམ་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ བསྐྱོར་བ་རྣམ་གསུམ་འདི། གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གསུངས་པ་ཡིན། ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་པ། སེམས་ཅན་ཁམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་པ། རིམ་ གྱིས་ཐོབ་གྱི་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་ཞེས། ཡང་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་བ་འདི་རེ་མད། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པ་ དང་། སྐྱགས་ཇེ་ཐབས་མཁས་སྐྱགས་སྐམ་དགྱེལ་པོ་ཆེ། རྒྱ་བའི་ཐབས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དབྱེ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་དུག་པའི། མདོན་རྟོགས་རྒྱུད་ ལ་སྐྱེས་ནས་ཨེམ་རྟོ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བདག་ཅག་མ་གྱུར་ཅེས། གསེར་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་བའི་མི། གསེར་སྟོག་དམ་པོས་བཅིངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ས་གཉིས་ </p>	39
---	--	----

ཐོབ་ནས་དེ་ལ་འདོད་མེད་ཅིང་། །འགྱོད་པའི་སེམས་གདུངས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཆོ། །རྒྱལ་སྤྱུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། །དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ། །གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཉན་ཐོས་སྤྱུ་ལ། །གཏན་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཕྱོམ་པས་ཕི་མང་སྤྱེངས་པ་འོད་བསྟུངས་སོགས། །
 གར་བྱེད་གར་བྱེད་དགོ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་ལས་ཉམས། །རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་དེ་འདྲ་དཔག་མེད་པས། །ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སྒོ་སྤྱེས་པས། །དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ཞེས་
 བྱ་བར། །ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་ཆོགས་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། །བྱེད་རྣམས་དགྲ་བཙུག་མ་ཡིན་ཟག་མ་ཟད། །བྱ་བ་མ་བྱས་བྱེད་པ་མ་བྱས་ཏེ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་ནི་དག་ཟོད་
 སངས་རྒྱས་ཞེས། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། །དག་འབ་སྤྱེས་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོག་མཐུན་པར། །སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བདག་ཅག་དགྱུར་ཅེས། །

ཐ

སྤྱུ་ལ་ལས་ཉམས།

ུ

ུ

2	<p>༄༅། །དབྱགས་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པས་དབྱགས་དབྱང་མཛད། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་འཁོར་གྱིས། །དབྱ་བཅོམ་ཟག་པ་བད་པར་མཉམ་པ་ལ། །</p>	
	<p>ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་འདི་ཅི་སྒྲམ་སེམས་པ། །སྒྲིན་པ་ཉིད་ལ་ཁུའོ་སྒྲམ་པ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་རིང་བཀའ་སྤྱུལ་ཅས། །ཆེད་དུ་བཟློད་པས་ཡང་ཡང་ཆེད་དུ་</p>	
ཕྱུགས་ཀྱི་	<p>བཟློད། །དབྱ་བཅོམ་ཆོགས་རྣམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཆོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ། །ཀློང་དེ་ན་ཡ་མོགས་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་རྣམས། །འཁོར་ལོ་</p>	4
	<p>དང་པོས་སྒྲིན་པར་མཛད་ནས་གྱང་། །འཁོར་ལོ་གཉིས་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པར་མཛད། །གསུམ་པས་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་མཛད་པར། །བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་</p>	
༤	<p>སྒྲུང་། །འདི་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འཛིན་ཉན་མགོན་པོ་ཡིས། །སློབྱོས་འཇུག་པར་ཇི་བཞིན་གསུངས་པ་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །ཆོག་ཏུ་ཉིད་ལ་</p>	

<p>ཐ སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲུག་པ། ལ།</p>	<p>དཔག་མེད་དོན་རྒྱས་པ། །ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་རིན་ཆེན་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། །གཉིས་པ་བྲིད་གྱིས་ཁུས་པའི་དོན་འདི་ཡང་། །ལེགས་པར་བྲེལ་བྱ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །གཟུང་བ་མེད་པས་དེར་འཛིན་མེད་ཅེས་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། །ལྷགས་སུ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་བ་ལ། །དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ་པན་རྩུན་གཅིག་ལ་གཅིག །སྟོས་པ་མདུང་བྲིམ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། །སྟོན་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡི་དོན། །འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་དང་། །རྒྱལ་སྐུས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་མེད། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་ན་དེ། །རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཁཚོམ་ལྟར་མི་པམ་མགོན་པོས་གསུངས་པ་སྟེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས། །ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་འཛིག་ཆོགས་སུ། །ལྟ་བའི་རི་རྩེ་</p>
--	---

ཁ	<p>༡༡། །ཡེཤེས་རྩེ་རྩེས་བཅོམ། །ཡེཤེས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གསལ་པའི་དོན་ཉིད་ལ། །མ་ཡེངས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲིམ་པ་འདི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་</p>	
	<p>སེམས་དཔའ་ཡིས། །སྒྲིམ་ལམ་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྒྲིན་པས་དེ་གསུངས་དེ་དོན་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་། །འཕགས་པ་</p>	
ཏྲུ་	<p>ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་གང་ལ་ཡང་། །འབྲུལ་པ་མི་མངའ་འདི་ལ་མི་མ་ཐུན་མེད། །ཁྱབ་གསུམ་པ་ལེགས་པར་ཁུས་པའི་དོན། །ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་</p>	43
	<p>ཀྱིས། །འཁོར་བ་སྤྱད་བསྤུལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྩེ་གསལ། །སྤྱད་བསྤུལ་དེ་ལས་རང་ཉིད་བཀལ་འདོད་པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་སྒྲིན་ལམ་བཟུང་པའི་མཐུས། །</p>	
ཉ	<p>རང་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བསམ་པ་བཟླ། །རིགས་གསུམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ངེས་པས་ན། །དམན་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཉེ་བར་ཞི་འདོད་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་མི་</p>	

ལུས། ཉེ་བར་ནི་བའི་སྒོ་གྲོས་རབ་སྦྱངས་པས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི། ཁྱིམ་ཞིན་རྟོགས་པས་དབྱ་བཅོམ་འབྲས་བུ་ཐོབ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོན་
 འབྲེལ་མཛོད་དུ་གྱུར། རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཉིད་དུ་བྱུང་པས་གསུངས། རང་པོ་ཉིད་ནས་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་བཞེས་དང་མཛད་གྱུར་པས། རིགས་
 གཅིག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བསྟན་སྟེར། རྟེན་སྒྲོལ་ཡིད་རབ་བརྟན་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་དག་གམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 སྒྲངས་ནས་ནི། རྟོག་བསམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་རིགས་སུ་སྦྱོས་པ་དེས། རྒྱ་བོ་གཞི་ལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པ་འཇམ། ཉི་མ་མཁའ་ལ་འགོ་
 བཟུངས་ཞིན་དུ། གོང་ནས་གོང་དུ་ལུགས་ཀྱིས་འགོ་བར་འགྱུར། ཆོགས་སྟེར་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། རྟོགས་

44

<p>ཐ ཨ་ཁུ་ཁུ་ ཨ་</p>	<p>༡༡། །པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྒྲོ་བརྟན་ནས། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་གྱི་ཐབས་ཆེན་ལུགས་འཛིན་པས། །གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་པར་འགོ་བར་འགྱུར། ། ས་ལྷ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས། །བདེན་པ་རྣམ་བཞི་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། །ས་དུག་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ རྟོགས་པར་འགྱུར་བཞི། །ས་བརྟུན་མདོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་བཤད། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དག་དང་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བསམ་དང་སྦྱོར་དང་འབྲས་བུ་མི་གཅིག་ན། །རྟོགས་ ཆོད་མཐུན་པ་འཐད་པ་མིན་སྟམ་ན། །ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བུ། །སྒྲོན་པོའི་བུ་དང་ལོ་གྲངས་མཉམ་པ་བཞིན། །བསམ་སྦྱོར་འབྲས་བུས་དམན་པར་གྱུར་པ་ འདི། །ལོ་གྲངས་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ལ། །ཐ་དད་བྱང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད། །ས་བདུན་རང་རྒྱལ་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་བཅོམ་ལྷན་</p>	<p>45</p>
------------------------------	---	-----------

མགོན་པོ་ལས། །ཡུལ་ལྔ་གཏོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པས་ན། །མར་མེ་མཛད་གྱི་ལུང་བསྟན་
 དེ་ཉིད་དུ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་དུས་འདིར་རྟོགས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དེར་གཟོད་བདག་གིས་ནལ་མཐོང་གསུངས། །དག་པའི་ས་གསུམ་ལེགས་པར་བགྱོད་བྱས་ནས། །
 དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པར་གྲགས་གྱུར་པ། །པ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་བཤད་པ་དང་། །བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་ཅུང་ཞིག་
 བསྟན་པ་ཡང་། །ལུས་ངག་ཇི་ལྟར་དག་པའི་རིམ་པ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས། །དབང་སྐྱར་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལས། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་
 མཐོང་མན་ཐ་དད་པ། །མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་སྟོན་པས་མ་གསུངས་སོ། །དབང་བཞི་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་མ་ངེས་ན། །སྐྱབ་ཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །ཟབ་མོ་མཐར་

རྒྱ་པོ་བཀའ་འབྲུག་།
 ༡༩

ཐ	<p>༄༅། ཐུག་གསང་སྐྱག་སངས་དབང་བཞི་ཡིས། སྐྱབ་ཞི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐས་མཆོག་གིས་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ངས། །</p>
ཐཱ་	<p>ཐོབ་ནས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་འཛང་རྒྱ། ཁི་ལྷར་རི་དབང་ཡུངས་འབྱར་འདུད་པ་དང་། །བ་སྒྲང་རྗེས་ལ་རྒྱལ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན། སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་གྱིས་བདག་ལ་ཞུ་བ་</p>
ཐཱ་	<p>འདི། རིགས་པར་གྱུར་པ་མ་ལགས་ན་ཡང་འདིར། །དད་དང་གུས་དང་གདུང་བའི་ཤུགས་ཉིད་གྱིས། །སྒྲུ་མས་གསུངས་པའི་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་འདི། སྐྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་</p>
ཐཱ་	<p>ཐོགས་ནས་རང་ག་ཞན་གྱི། །རེ་བ་སྒྲོང་བར་འདོད་པས་ཡང་ཡང་ཞུས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །ཞབས་རུལ་སྐྱི་བོས་སྒྲངས་ཤིང་གུས་སྒྲོ་ཅན། །དེ་གསུང་</p>
ཐཱ་	<p>གཙེས་པར་བྱེད་པའི་བསོད་སྒྲོམས་པ། །སྐྱུངས་སྒྲོམ་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་རི་བྱོད་པས། །སྒྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་གྱིས་པར་གྱུར་པ་ལས། །འགལ་ལ་བྱུལ་བྱུང་ན་གོང་མས་</p>

[illegible]

ཐ	༄༅། །དུས་དེང་སང་ག་ཟུང་འཛིན་ལ་ཁོར་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །འབད་པས་འགོ་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལགས། །བྱ་བྱེད་	
	ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལུག་གཏོ། །བྱ་བས་མི་སྒྲིམ་བས་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག། །སྒྲིམ་མེད་ནི་བའི་ལས་འདི་སོས་རེ་དལ། །	
ཏྲ	བསྟོད་དང་བཀུར་བསྟོས་དྲེགས་པར་མི་འགྱུར་ནིང་། །སྤྲད་དང་ཕོངས་ཀྱང་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྟོག་ལ་བལྟ་བ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །རང་ག་ཞན་དོན་རྣམས་	ཨ
	ཐམས་ཅད་ཅིས་མི་འགྱུབ། །སྦྱིང་ནས་དམ་ཆོས་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྩུན་དང་སྤྲ་མ་ང་བཟང་བྱོད་བཟང་གི། །ཅུང་ཟད་རྒྱུང་གིས་རི་རབ་ག་ལ་གཡོ། །དམ་བཅའ་	
ཏྲ	བརྟན་པོས་བསྐྱམས་པའི་སྦྱིང་རྩེ་ཅན། །རང་དབང་ཡོད་ཅིང་དུས་ལ་བབ་དུས་འདིར། །བྲེ་མའི་གཏམ་སོགས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་དང་། །ནད་དང་རྒྱས་པས་ཁུམ་པ་ག་ལ་	

ཐ	<p>རིགས། རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤུས་དང་བཅས་པ་དང་། རྩི་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་ལྷུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔང་བཞག་ནས། སྤྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་</p>	
སྤྱོད་པའི་གཤམ་འབྲུག་	<p>སྤུས་དང་བཅས་པ་ཡི། རྩིས་སྤྱོད་པར་བདག་གིས་དམ་བཅས་པ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ནོར་བཟང་གིས། འདྲ་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་</p>	
ཐ	<p>ནས། འདཔག་མེད་དཀའ་བས་སྒྲུ་མ་བཀྱར་བ་ལྟར། འདྲེས་དང་སྤུས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཅིས་མི་འབད། སྤྱོད་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ། འདཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷུས་པོ་ཞིག་</p>	ཅ
ཐ	<p>གྱུར་གྱང་། འདི་འདྲའི་དོན་ལ་ལྷུས་སྤྱོད་པའི་བཏང་བ་མེད། སྤྱོད་ཞིག་ཆོས་སྤྱིར་ལྷུས་དང་སྤྱོད་པའི་བཏང་། འདྲུལ་བ་ཡི་དཔག་སྤྱོད་འགྲོ་འཁོར་བ་ཡི། སྤྱོད་པའི་ལྷུས་དཔག་ཏུ་</p>	
ཐ	<p>མེད་པས་གཡེན་སྤྱོད་པའི་དང་། འདྲེས་མེད་ལོག་པར་ལྷུང་བར་བཟོད་གྱུར་ན། རྒྱལ་ས་ཆེན་དོན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཅིས་མི་བཟོད། འཁོར་བར་འཁོར་ཆོ་སྤྱོད་གནས་ཐམས་ཅད་</p>	

<p>ཡ ལྷོ་རྒྱལ་ ུ</p>	<p>༡། །ཤུ། །ཁྱི་དང་ན་དང་འཆི་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་། །རྟིག་དང་གསོད་དང་གོ་རར་འཇུག་པ་དང་། །གཤམ་རྩེའི་སྐྱེས་བུ་བཅེ་བ་མེད་པ་དང་། །བྱན་དང་ཡང་བྱན་རྩེ་བོས་ཉེན་པ་དང་། །སྟོབས་ལྡན་དགྲ་ཡིས་རྣམ་པར་གཅོས་ལ་སོགས། །སྟོན་པའི་ཆོག་འགའ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། །སྟོབ་དྲག་པོས་རྟག་ཏུ་སྟོབྱེད་པ། །ཡི་མུག་རེ་ཐག་ཆད་པས་བཟོད་བྱེད་ན། །སྐུ་ལ་གཅོས་ཀ་བྱེད་ཅིང་འདིར་མི་བཟོད། །སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་གོ་བགོས་ནས། །བརྟུལ་ཁྱགས་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཐབས། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གསང་སྤྱགས་སྟོད་པའི་ཚུལ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབ། །སྤང་སྤིང་ལ་ཁོར་འདས་སྟོད་སྐྱུ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་གི་བསམ་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་མས་གསུངས། །རྟུན་པོ་མིན་ན་བཟང་སེམས་བསྐྱབ་པར་རིགས། །དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲནས། །རྟུང་ཆོད་མཐོང་དང་ལྟ་བ་མཐོན་པོ་དང་། །</p>	<p>51</p>
------------------------------	---	-----------

ཐ	བཅུན་པོ་རྒྱད་མཐོ་ཆོས་པ་བཟང་པོ་རྣམས། །སྤང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡི་དམ་དུ། །སློབ་ཀྱིས་ངེས་པས་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་ཞིང་། །གཡོ་སྐྱེ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་བཀྱར་ན་ཡིན། །	
སྐྱེད་པོ་གཤམ་འབྲས།	ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་ཡང་ཡང་གསུངས། །ཆོ་སྤྱང་ནད་མང་འཕྲལ་འཕྲལ་འགྱུར་དུས་འདིར། །སློ་མ་དམ་པའི་གསུང་དང་འགལ་བ་འདིས། །སེལ་བར་མཐོངས་བྱེ་ ནས་ལུས་འདི་ཉིད། །དྲི་རྩེ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་མ་གྱུར་མཆོར། །སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབས་ཤིག་ཆོས་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ། །བཟང་པོའི་ རྒྱད་མཐོ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འདི་ལས་གཞན་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་བར་བད། །སེག་ཞི་ལྟ་བུར་འདི་ལ་རྟེན་བཅས་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ མཆོག། །སློ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟོན་གཅིག་ལྟ། །པ་རེལ་སྤྱིན་པ་དུག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་གཟུང་། །འདི་འདྲའི་ཞིང་ལ་མགོ་དང་རྐང་ལག་ཀྱང་། །བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་	ཨ
ཨ		

ཐ	<p>༡། ལར་གཏོང་རིགས་ན། ལུ་དང་ཆུང་མ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། འཇུངས་པར་གྱུར་པས་ཅིའི་ཕྱིར་གཏོང་མི་བྱེད། ཚུལ་བྱིམས་ལུང་པོ་ཡིན་ ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་རྒྱལ་བའི་མ་འདྲེས་ཆོས། ཆོ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལུང་པོ་ཉིད། རྒྱལ་བས་གསུངས་པས་སྟོག་ལས་གཅེས་ པར་སྤྱངས། །བ་མི་བློལ་འབྱམ་ཕ་མོས་སེང་གའི་སྤྱ། སྤྱ་མེད་ཐེག་པས་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་མེད་ལ་མི་སྤྱང་སྟེ། །བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་གོ་ཆ་བགོ་ བར་བྱ། །བཙོན་དང་འགྱུས་པས་རང་གཞན་དོན་ཀུན་འགྱུབ། ཆང་དང་འདོད་ཡོན་གཉིད་ཀྱིས་འོན་ན་གོ། །འཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཐོབ་པ་སྤྱིད་དམ་ བྱ་གཅིག་ཡང་ཡང་དགོངས། །བསམ་པ་བརྟན་པོས་ཞེ་བཅད་བརྟན་པའི་མཐུས། །རུ་སྤྱལ་ཁོག་མས་རྒྱ་མཆོ་བདུན་པ། །བསམ་པ་བརྟན་པའི་མཐུ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །</p>	<p>ཨ</p>
---	---	----------

ཐ	ཅེ་གཅིག་ཡིད་དང་མ་འབྲལ་རྣལ་འབྱོར་པ། ། གྲུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་འཁོར་འདས་བདེ་སྦྱིད་གྲུན། ། ཇི་སྟེང་མཁྱེན་དང་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པ་ཡི། ། མཁྱེན་པ་གཉིས་པོ་སྐབ་པའི་	
སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་ལྟར།	གསུང་མཁྱེན་པའི། ། དམ་པའི་ནབས་པད་སྦྱི་བོས་སྒྲུང་བ་གཅེས། ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུར། ། སྟོང་ནས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས། ། དངོས་གྲུབ་བར་	
ཐ	ཆད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ། སྒྲུབ་པའི་གསུང་དང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། ། རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུར་མཐའ་ཡས་བཞུགས་པ་རྣམས། ། ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་བུ་ལ་བསྟན་པར་	54
ཐ	བྱ། ། གཉིན་པོ་རྒྱུ་མཆོ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ཡིས། ། སྤང་བུ་རྒྱུ་མཆོ་སྤོང་བར་འབྱུར་བ་སྟེ། ། སྤོང་བའི་ལུགས་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། ། ཟོག་མེད་དུས་ནས་ཐ་མ་ད་ཡི་	
ཐ	བར། ། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་མཐའ་ཡས་གྲངས་ལས་འདས། ། ཁོང་དུ་བསྟན་པའི་གཉིན་པོ་ཉམས་ལེན་གྱིས། ། སྤང་བུ་སྤོངས་པས་ཇི་ལྟར་སྤོངས་ཆོད་དུ། ། བྱིན་པ་གསང་	

<p>ཐ ཨྲ ཨྲ</p>	<p>༄༅། །བའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། །ནང་དང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གོ་བར་ཟད། །སྤྱི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་དོ་སྤྱད་ན། །ཉོན་མོངས་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བསམ་པའི་བར་ཆད་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་དེས། །སེམས་ཅན་གཞོན་པ་ཨ་ཅང་ཆེས་ལགས་ཏེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུས་འདིར་གཞོན་པར་བྱེད། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་དོད་ཅུ་ལ་ཏེ། །སྤྱབ་པ་ཆེན་པོས་འཆར་ག་ལུ་ལ་ནས་བཏང་། །ས་གསུམ་དབང་ལུག་ལྷ་དབང་བརྒྱ་གྲིན་གྱིས། །བརྟུ་ལ་ཁྱུགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཆོ། །ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་གྲགས་པས་བསྟན་པར་གསལ། །ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཞིང་བསྐྱོག་པའི་ཐབས། །ཆགས་པར་གྱུར་ན་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་སྤང་བ་མཐའ་དག་སེལ། །གཏི་ལུག་འཛིན་</p>
------------------------	--

རྒྱུ་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་།	<p> ཕའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ལས། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་ཞིན་མ་ཆགས་པས། ཉེས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་རང་ཉིད་བདུད་དུ་འགྲོ། དེ་ ཕྱིར་བྱེད་གྱིས་བཅུ་དང་གསུམ་པོ་ཡི། ཆོས་འདིས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། དེ་ལྷ་རྟོག་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོལ་བྱས་ནས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཆོ་བཀྱར་བ་ དང་། དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། དག་འདུན་རྒྱ་མཆོ་འཁྱེད་ལས་ཏོག་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་སྤྱད་རྒྱ་མཆོས་རང་གཞན་སྦྲིན་པ་དང་། གྲོགས་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་ མཐོང་མན་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས། རང་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོར་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོར་རྒྱན་རྣམས་སྤྱབ་པ་དང་། ལོན་ཏན་རྒྱ་ མཆོ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ལེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སྦྲིན་པར་བྱེད་པ་རྣམས། ཐབས་མང་རྒྱ་མཆོས་རང་གཞན་སྦྲིན་བྱེད་པ། དེད་དཔོན་སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་གཙུག་གི་རྒྱན། བྲམ་ </p>
--	---

ཐ	༄༅།	
	ཟེའི་རིགས་བྱུང་དག་སྤྱོད་སྐར་མ་སོགས། །དད་པའི་སར་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་དང་། །ཕྱག་	
	དོག་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས། །དམ་པའི་སྤྱོད་པོ་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་ཀྱན། །རིན་ཆེན་གདུགས་དཔེས་མཆིལ་ལྷམ་	
ཧྲུག་	འགོགས་སྐྱམ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་འདུལ་གྲང་། །དུལ་བར་གྱུར་ནས་སྤྱངས་སྤོམ་སྤྱོད་བྱིར་དང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེའོད་གཞོན་ནུའི་	57
	བཀའ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཉམས་ཉོགས་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མངའ་མོད་གྲང་། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་གྱུར་པ་འདི། །ཇི་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་	
ལྷ	གྱུར་པ་ཡིས། །འདི་ལྟར་ཕན་ཞེས་བཀའ་སྤུལ་ཡང་ཡང་གསུང་། །སྒྲ་མེད་གསང་སྤྱགས་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་སྤྱད་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་འདི། །ཁོ་བོ་	

བཀའ་ཁྲིན་ཆེ་ཞེས་གསུང་སྤྱིར་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོ་སློམ་མེད་དོན། །དམ་པ་དང་པོ་སངས་རྒྱུས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །སྦྱིང་པོ་དོན་བསྐྱུས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱུང་བ། །
 དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་ལོ་ཁོར་ལོ་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི། །འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་པ། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཀའ་བགྲོལ་བ། །ཆོད་མའི་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དེ་
 ཉིད་ལས། །སློམ་མེད་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་གསང་སྤྲུགས་ལ། །རྟེན་ནི་རབ་དང་མཆོག་རབ་དག་སྦྱོང་སྟེ། །འབྲིང་ན་དག་ཚུལ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིན། །ཐམ་དག་བསྟེན་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་
 ལས། །ཁམས་ཀྱིས་མིན་ཏེ་མཁས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡང་བྱིམ་ན་གནས་པ་ཡི། །རྩི་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡང་། །དག་སྦྱོང་རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་སྤྲུག་
 འཆལ་ཞེས། །རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཐུབ་པས་གསུངས་སྤྱིར་དང་། །སློམ་མེད་ཐེག་པའི་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་མཐུས་སྟེ། །རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་དཔག་མེད་གསུངས་པའི་དོན། །ཐུབ་པའི་

པ

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷ

༡༡། །ལུང་བསྟན་མཐོས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལྷར་བཅས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །འཕགས་
 པ་སྐུ་རྒྱལ་ཡབ་དང་སྒྲུབ་བཅས་གྱི། །ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། །ལེགས་པར་དགོངས་ཤིང་ཐུགས་སྐྱུ་གང་རྒྱུད་པ། །ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་
 ལ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་བ་ཡི་རིགས་ལས་བྱུང་། །ས་བཅུ་འི་དབང་ལྷུག་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ། །ཆོད་མར་གྱུར་ཅེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་དེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་སྤྱིར་
 དང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བདག་པོ་སྟེ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། །ཆོད་མར་གྱུར་པ་བདག་གི་སྒྲུ་མ་
 དེས། །ཁའི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐམ་ཀུན་ཏུ་དགོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་སྟོབས་བཅུ་འི་རྒྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བགྲོད་

པ

སྐྱུ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཨ

བ་གཅིག་པའི་ཐབས། རྩལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཙུག་གིས་བཞེས། ཐེག་པ་མཆོག་དང་ཡང་ན་དམན་ཡང་རུང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩི་
 རྩི་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། སྦྱང་སྦྱོམ་རྩལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱང་པ་ཡིས། འགྲུབ་པར་འགྲུར་གྱི་དེ་ལས་གཞན་མིན་ཞེས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་བ། མངོན་སུམ་གཟིགས་པས་འདས་དང་མ་གྱོན་དང་། འདྲ་ལྡན་དུས་སུ་འདི་དང་འདི་ཞེས་པ། ལྷུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། སྦྱང་སྦྱོམ་བརྟུལ་ཞུགས་
 སྦྱང་པས་ལེགས་གྲུབ་པ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྦྱ་བསྦྱགས་ཤིང་། རྩལ་མཆོག་རྒྱབས་ཆེན་རྣམས་ལ་དམ་བཅས་པས། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་རང་ནས། །
 ཞབས་པད་སྦྱི་བོས་སྦྱངས་པས་སྦྱ་མ་དེས། རྩལ་ལེགས་པར་གདམས་པའི་སྦྱིང་པོའི་དོན། སྦྱངས་སྦྱོམ་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུངས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་། བན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་

ཅ

བ མཁུ་ ༩	<p> ༡༡། །པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རང་ལ་སྒྲིང་བཅེ་ཡོད་ཅིང་མིག་ཡོད་པས། །ཐུབ་པའི་གསུང་འདི་གུས་པས་སྒྲིབ་སྒྲངས། །དེ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ གཅིག་ཕུ་འདི་ཉིད་ནི། །བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུང་། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བན། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་ ཞིང་ངེས་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ། །སྤྱོད་བ་ཐ་དད་སོ་སོར་སྒྲུན་ཡང་། །ལུང་དང་རིགས་པ་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་གིས། །བདག་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་འདི་ལྟར་སྒྲིབ། །ཚུལ་བྲིམས་ སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་སྤྱོད་པ། །དགའ་ཐུབ་དགའ་སྤྱོད་ཡིན་པར་མ་གོ་སྟེ། །ཆོ་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆེ་ཐབས་དང་། །བཟང་ཐབས་སྤྱིད་ཐབས་ཆོས་བརྒྱད་ཐུབ་པའི་ ཐབས། །རང་ག་ཞན་ཀུན་ལ་མི་གཞོད་པན་པའི་རྒྱ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་བོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྤྱིད་པའི་ཐབས། །སྒྲུངས་སྒྲུམ་ཚུལ་བྲིམས་ </p>	6
--------------------------------	--	---

ཐ

ལྷན་པའི་གཞུང་ལྷན་

ཅ

ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གོ། །ལྷན་པའི་གཞུང་ལྷན་པའི་གཞུང་། །གོང་དུ་བསྐྱོད་པ་དེ་དག་ཁོ་ནར་བཅད། །བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་འདི་ལྟ་བུ། །གཡོ་སྦྱེ་མེད་པར་བྱ་ལ་
 བསྐྱོད་པར་བྱ། །ཡིན་ཏེ་ཆུ་མཚོ་ཆོག་ལས་ལས་དབེན་གྱུར་ཅིང་། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཡིན་ཏེ་ལས་ཀྱང་དབེན། །རིགས་དང་རུས་དང་ནོར་གྱི་རྣམ་དབེན་ཅིང་། །སྒྲུ་མ་
 ཡུན་རིང་བསྐྱོད་པ་ལས་ཀྱང་དབེན། །དབེན་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱང་པོ་སྤྱང་བཅད་པ། །ལས་ཀྱང་མ་སོས་མས་ཀྱང་མ་སྦྱོངས་ཤིང་། །དུག་ལུས་གཡེན་སྦྱོང་དུག་ཆེན་འཁྱུང་ལ་
 དགའ། །ཁ་ཆག་སྤྱར་ལ་སྦྱོན་གྱིས་མ་ཆོར་གནས། །དྲན་པ་ཙམ་གྱི་སྦྱིད་ལུགས་གཞུང་ལྷན་པའི་། །དམན་པའི་སྦྱོང་བོ་སྦྱོང་ས་པ་ཐུག་ལ་གྱིས། །འཛིག་ཏེན་མགོན་པོའི་ཞལ་
 མཐོང་གསུང་ཐོས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཏུ་གང་གསུངས་ཀྱང་། །ཐབས་དང་བྱ་ལ་བའི་ཤེས་རབ་འཆིང་གྱུར་པས། །ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་ནམ་མཁའི་པར་

ཅ

ཐ
ཐུ
ཐ

༄༅། །བཞིན། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །དང་པོ་ཐབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ན་
ཡང་། །སྤྱིནས་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་རྒྱུ་ན་ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུ་བ་རྣམས། །བསྐྱལ་པ་མང་པོར་འགྲུངས་པ་གོ་བར་བྱང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །རྟོགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་བ་གོ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་མ་རྟུས་
ཀྱང་། །མགོན་པོ་འདི་གསུང་འོ་དོད་བོས་པ་དང་། །གྲུས་པས་སྤྱོད་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ། །གཡོ་སྒྱུ་རྩལ་འཆོས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་ཡིས། །བྱས་ལ་བྱེད་ལོ་བྱེད་
པར་འགྱུར་ལོས་ཀྱང་། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །སློམ་ག་བྱེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས། །འདི་ཡི་བྱེད་པ་བཟང་ཞེས་བཀུར་བར་སྤྱང་། །སྤྱོད་པ་ཅད་རྒྱུ་

ལྟོ་ལྷག་ན་འགྲོས་པར་ངེས། །བསྟན་པའི་བབས་མ་བྱེན་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་ཉིད། །སྒྱུ་བ་པ་གཙོ་མཛད་མ་རྟོར་ལམ་ཞུགས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཆོས་དང་
ལྷན་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ནི། །སྒྱུ་བ་པའི་བསྟན་པ་གཙུག་པར་འཛིན་པ་རྣམས། །འདི་ཡི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། །སྒྲིང་ལ་བྱ་བ་ཞིན་རྟག་ཏུ་བརྩེ་བས་དགོངས། །
སྒྲིན་གྱི་མུང་པོ་འཆབ་པར་མཛད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་སྤྲོ་མོས་བསྟོད་ཅིང་སྟེལ་བ་ཡིས། །པར་རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་ཆོས་བརྒྱད་འཕེལ། །ནང་ཆ་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་
ན། །ད་ཕྱི་འགྲིབས་པར་མི་འགྱུར་ཚུལ་འཆོས་པ་ལོ། །དེང་སང་ཆེ་ཞིང་བཟང་བ་དཔག་མེད་རྣམས། །མདོན་དུ་གྱུར་པ་བྱེད་གྱིས་མ་གཟིགས་སམ། །ཚུལ་འཆོས་འདི་ལས་
འདི་ཙམ་འབྱུང་བ་ལ། །ཆང་ཁ་ནས་བཙགས་པ་ཡང་འདི་འདྲ་ན། །ཆང་ཁ་ནས་ནས་བཙགས་པ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞེས། །དཔག་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གྱུར་པ། །སྒྲེས་བྱ་

ཐ

༄༅།

ལྷོ་ལྷོ་

ཨ

གཤམ་པས་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། སྐབ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱངས་ཤིག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། བསྟན་པ་འཇིག་པའི་གཉེར་ཀ་རེད་ལ་མེད། ལམ་
 འབྲངས་མ་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་ཨ་ག་ཙམ་ཙན། རྒྱལ་འཆོས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་ཐར་འདི། རྟན་པས་སྤྲོག་གཅོད་བྱ་ལ་གདམས་པ་ལྟར། རྒྱལ་འཆོས་བྱེད་ལ་གདམས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འཆོས་མེད་པར་སྤྱངས་སྤྱོམ་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུངས། རྟེན་པ་ལམས་གསོས་འདི་ཡང་མ་དགོས་ཏེ། བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་ཞེས་བྱེད་ཉིད་གསུངས། །
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་པར་ངེས། སྤྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱངས་སྤྱོམ་མི་གཏང་ངོ་། སྐབ་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩེས། བཀས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཉི་ལྟེ་
 ལ། བྱོད་ཀྱང་མཛེས་ལ་བྱོད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་མཛེས། མཛེས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ཡིན་སྤྲོས་ཞེས་གསུངས། ཉི་ལྟེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་ལྟར་ཞུས། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་

ཅ

པ	བདག་གི་བྱང་ལོངས་ན། །སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སྤྱབ་རུས་སམ། །སྤྱབ་པར་རུས་ན་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་དང་། །མི་རུས་ཟེར་ན་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བས། །བདག་གི་ལམ་	
སྤྱབ་པའི་ལམ་ལྟར་	རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཞེས་ཞུས། །ཐམས་ཅད་མ་ཐེན་པ་ཉིད་ལ་མཛེས་གྱུར་ན། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཅིས་མི་མཛེས། །ཆོ་འདི་ཁེ་གྲགས་འདོད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་	
	སྤྱད། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁེ་གྲགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །ས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་དང་པོ་འོ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི། །དབྱེ་བཅོམ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་	ཅ
	འབྱུང་བ་ཡང་། །སྤངས་སྡོམ་ཚུལ་བྲིམས་འདི་ཉིད་གཞིར་གྱུར་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་དང་དམ་པ་རྒྱམས། །ཞལ་མཐུན་ཆོག་དང་དབྱངས་སུ་མཐུན་པར་གསུངས། །	
ཎ	དང་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་དབང་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཚུབ་རྒྱམས། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་དཔག་མེད་པ། །སྤངས་སྡོམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད་པས་	

ཐ	<p>༄༅། ཁི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་ཡོན་ཏན་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཚུལ་ལྷགས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་</p>
	<p>དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཡང་། །ཁི་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འབྱུགས་པས། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་སྒྲེས་ཆེན་གྲེ་མ་དང་། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལྷར་བཅས་</p>
ལྷ་	<p>གྱི། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཞག་གྱས་ནས། །དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་ལྷར་བཟུང་། །དེང་ནས་ཇི་སྟིད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་དུ། །རྣམ་དག་དགོ་སྟོང་</p>
	<p>དག་ཏུ་མ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་གྱུར་ཅིང་། །རྣམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་</p>
ཉ	<p>ཞིང་། །ཉེས་ཆོགས་ཀུན་གྱིས་ལྷོངས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །དམ་བཅས་སྟོན་ལམ་དེ་ལྷར་བཏབ་པ་དང་། །རྣམ་དག་དགོ་སྟོང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས་གྱུང་། །དགོན་པ་བ་དང་།</p>

<p>བཤོད་སྟོམས་༣ ལྷན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་སྤྱིས་མི་ལོན་དང་། འུར་བྱོན་༦ སྒྲ་ག་བ་མེད་དང་། འིང་བྱུང་དང་། ཚིག་ཕུ་པ་དང་། གཞིན་ཅི་</p> <p>བཞིན་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་ནི་༧ སྤྱིང་བུ་༨ བ། སྤྱུངས་པ་འི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་འདི་དག་བཟུང་ནས་གྲུང་། འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ཆོས་ལ་མཁས། དམ་</p> <p>ཆོས་སྟོན་པར་བདག་ནི་མ་གྱུར་ན། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་གྱུར་ཅས། དཔའ་བོ་དེ་ཡིས་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། ཇི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་</p> <p>ལས། ཁའོན་དགའི་ཞིང་དུ་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་པ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པ་ཞེས་པའི། མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱིད་སྤྱོད་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་མཚན་</p> <p>ལས་ནམ་ཡང་མི་ལྷོག་པ། སྐྱེ་ཆེད་ཆད་དང་ཞིང་དང་འཁོར་གྱི་ཆད། བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་དང་མགོན་གྱུར་པ། །</p>	<p>བཤོད་སྟོམས་༣ ལྷན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་སྤྱིས་མི་ལོན་དང་། འུར་བྱོན་༦ སྒྲ་ག་བ་མེད་དང་། འིང་བྱུང་དང་། ཚིག་ཕུ་པ་དང་། གཞིན་ཅི་</p> <p>བཞིན་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་ནི་༧ སྤྱིང་བུ་༨ བ། སྤྱུངས་པ་འི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་འདི་དག་བཟུང་ནས་གྲུང་། འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ཆོས་ལ་མཁས། དམ་</p> <p>ཆོས་སྟོན་པར་བདག་ནི་མ་གྱུར་ན། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་གྱུར་ཅས། དཔའ་བོ་དེ་ཡིས་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། ཇི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་</p> <p>ལས། ཁའོན་དགའི་ཞིང་དུ་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་པ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པ་ཞེས་པའི། མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱིད་སྤྱོད་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་མཚན་</p> <p>ལས་ནམ་ཡང་མི་ལྷོག་པ། སྐྱེ་ཆེད་ཆད་དང་ཞིང་དང་འཁོར་གྱི་ཆད། བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་དང་མགོན་གྱུར་པ། །</p>	<p>ཅ</p>
--	--	----------

ཨ་མ་གྱི་སྒྲིག་པ་ན་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་དག་དག་སྦྱོང་འདི་འདྲའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་འཛིན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ལེགས་པར་བསྟོད་པ་སྟོག་མཁན་བདག་གིས་མཐོང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཆོ་དཔག་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་འདི་དང་འདྲ་བ་སྟེ། བྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྦྱངས་སྡོམ་བརྟུལ་ཞུགས་
 བསྐྱམས། འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོང་མཛད་པ། དྲང་སྦྱང་ཆེན་པོས་ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་གྱི། འབྲས་བུ་འདི་ལ་དཔག་ན་རྒྱ་དང་ལམ། སྦྱངས་སྡོམ་བརྟུལ་ཞུགས་
 སྦྱོང་པ་འདི་ཉིད་ལས། ལམ་གཞན་མེད་པར་བདག་གིས་སྟོང་ལ་ངས། ས་གཞི་ལྟ་བུར་ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་དུ། བྱ་བ་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་གསུམ་པའོ། ཡོན་ཏན་

པ
ལྷོ་པའི་གཤམ་འབྲེལ།
༩

གཞི་རྟེན་བཞི་པ་བསྟན་པ་ནི། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པ་རིན་པོ་ཆེས། །ཉན་ཐོས་སྟོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོམ་པ་བསྟན་པ་དང་། །གསང་སྤྱགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོམ་པ་གསུམ། །རྟེན་ཅན་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་གྱུར་པ་འདི། །སྒྲ་མ་དེ་ཡི་ཞབས་གྱི་རྩལ་ལ་རེག་ །ཉི་མའི་ཟེར་
གྲིས་དར་སྒྲུབས་འོད་འབྱིན་ལྟར། །གསུང་འདི་སྒྲི་བོས་སྒྲངས་ཤིང་ངེས་པ་སྒྲེས། །ཐེས་སུ་འབྲང་བས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་འཛིན། །ལྷུང་དང་རིག་པས་ངེས་པར་གཏན་ལ་
པག། །ཉམས་སུ་སྒྲོང་བས་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེས། །དེ་ཡང་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཅུ་རྒྱུད་ལས། །ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བས་སྤྱགས་འགྲུབ་པར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྲིས་མ་
གསུངས་ཏེ། །ལྷུང་ན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་སྤྱོད་ཀས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷོར་ཏེ་ལའི་ཤིང་གི་མགོ་བཅད་པ། །སྒྲེས་ཞིང་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་མི་སྤྲིད་ལྟར། །ཚུ་ལ་

<p>ཐ ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །བྱིམས་འཆལ་ལ་གསང་སྤགས་འགྲུབ་པ་ཡང་། །དེ་དང་འདྲ་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དག་ཏུ། ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ལྷུང་བར་གང་གསུངས་པ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་སྤངས་པ་ཡིས། །གསང་སྤགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནེས། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དེ་ ལས་ཡང་ཡང་ཐོས། །ཆོད་མར་གྱུར་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྤུས་དང་། །གོང་དུ་སྤྲོས་པའི་བྱབ་པའི་རྒྱལ་སྤུས་རྣམས། །སྤྱངས་སྡོམ་བསྟན་པས་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤགས་གྱི། ། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། །མང་པོ་སྤྲོས་པས་སྤུ་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ། །ས་བཅུ་མན་ཆོད་ཀུན་ལ་སྤྱིབ་པ་ཡོད། ། སྤྱིབ་པ་གཉེན་པོ་སྤྱངས་དང་བསྡོམ་པ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་འདི་ལས་གཞན་པ་ཡི། །མེད་ཅིང་མི་སྤྱིད་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གསང་སྤགས་དམ་པའི་</p>
-------------------	---

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

པཎ

ཆོག་ རང་སྤྱོད་འདོར་བ་ཆེས་ཞེས་གྲགས་པའི་དོན། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། སྤྱང་ཆེན་ཕྱོས་པ་སྟག་དང་སེང་གོ་བཞོན། སྐུལ་གྱི་སྒྲེ་རགས་ཕུག་
 རྒྱ་བྱིད་ཅིང་འགོ། འདམག་ཏུ་མེད་པའི་རྩལ་ལྷུ་ལ་སྟོན་པ་དང་། འགལ་ལོ་བཟེན་ཞིང་སྟམ་པར་གྱུར་ན་ཡང་། སྤྱངས་སྟོམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་
 དག་པའི་གཉེན་པོའི་ལག་རྩེས་སུ། ཉིང་འཛིན་སྟེས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེ་ལྟར་གྱུར་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི། འགོ་བའི་དོན་དུ་སྐུལ་པ་ནམ་འཕྱལ་བ། མོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྟོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། རྒྱལ་བས་བཀག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མོ་ལུ་འགལ་བུས། རང་གི་སྟོབ་མ་དག་བཅོམ་བྱེར་བ་ལ། གདུག་
 པ་གཤེད་མའི་དམག་ཆོགས་སྐུལ་ནས་གྱང་། སྐུ་ཡི་སྟེས་གྱུར་བཟང་པོ་སྤྱ་ཅན་འཛིན། སྤྱིང་བཞི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། བཅུན་མོ་བརྒྱད་བྱི་བུ་པོ་སྟོང་དང་

ཇ

བཅས། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དམག་དང་བཅས་པ་སྒྲུལ། ཡོན་ཏན་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་བ་མེད། སྒྲ་གཙན་བཟང་པོ་ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་
 ལས། ཉམས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། དགོ་སྒོར་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་མཐའ་ཡས་པ། སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་ནས་
 གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། སྒྲུངས་སྒྲོམ་ཏིང་འཛིན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་འབུམ་པ་ལས། ཤེས་རབ་པ་པོལ་སྤྱིན་པ་འདི་སྒྲོད་པ། འན་སོང་
 གསུམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་གསུངས། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་རབས་དཔག་
 མེད་ལས། འན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་མང་པོ་གསུངས། འན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། དགོ་བ་དེ་དག་གང་དུ་མཆིས་ཞེས་ཞུས། སྟོན་པས་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་

ལཱ་

བཀའ་བསྐྱེད་པ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གང་དུ་ཡང་། །སྐུས་ཀྱང་མི་རུས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །སྒྲིབ་མི་སྒྲིག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་མཐའ་ལས་
 སྒྲིབ་པར་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་། །དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །གཏུལ་བྱ་དཔག་མེད་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། །སྒྲིབ་པ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དཀའ་ཐུབ་བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས་ལས་ཉམས་པ་མེད། །གསང་སྤགས་ཐེག་པ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡང་། །འདི་ལས་
 གནན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་བ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་རབ་རུ་འབར་བའི་སྒྲིབ་། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལས་འདི་

པ	<p>༄༅། །འབྱུང་ཞེས། །བྲམ་ཟེ་སེན་རིངས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འབྱུང། །སྟོབས་བརྩའི་</p>	
	<p>སྟོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད། །འཕགས་པ་སྟུང་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། །ས་བརྩུ་ལམ་ལྔ་</p>	
སྟོ	<p>ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིས། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་འཆང་གི་སྒྲ། །ཐོབ་པར་འབྱུང་པ་གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་དུ་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །</p>	
	<p>ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་གསུངས་པའི་དོན། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་བསྟན་པ་བཞི་པ་འོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དང་། །བརྩུ་ལ་ཞུགས་སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་</p>	
པ	<p>དབང་ལྷུག་རྣམས། །སྟུངས་སྟོམ་བརྩུ་ལ་ཞུགས་སྟུང་ལས་ངས་འབྱུང་ཞེས། །སྒྲ་མའི་གསུང་སྟོམ་བདག་གིས་བྲིས་པ་ལས། །དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྟོབ་</p>	

<p>ཐ སྒྲུབ་པའི་དཀར་འབྲུག་། ཏྲ</p>	<p>གསུམ་དག་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་མཆོས་ནམ་ཡང་མི་ངོམ་ས་ཤིང་། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་མཉེས་བྱེད་པ། རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་སྒྲོབ་མས་ཞུས་ པ་ལགས། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་ཀྱའི་སྤུལ་གྱི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོམ་པ་གསལ་བ་དབང་ལྷུག་གིས་ཞུས་པ་ཚོགས་སོ། ། ༡༥། ༦། བསམ་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོང་པོ་རྒྱན་པ་གསལ་བ་དབང་ལྷུག་ལ་གནང་བ། སེམས་གྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་ལ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཉིད་གྱིས་རྒྱས། ཀྱུན་ ཏུ་བཟང་པོ་འོད་ཟེར་དྲུ་བ་འབྱེད། ཉིས་ཆོག་ས་ལུན་སེལ་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་མཆོས་རི་དྲགས་སྒྲོམ་གྱིར་ཤི། ཐག་པ་སྤྱུ་ལ་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་བྱེད། ། སེར་བའི་འབྲུ་གུ་རིན་ཆེན་ཡིན་སྟེ་མ་འབྲུལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་མ་སྒྲོང་བས་བསྟུས། བདག་འཛིན་བྲལ་བ་བརྟན་པའི་ས་གནི་ལ། སྒྲོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་ས་བོན་</p>	<p>76</p>
---	--	-----------

ཁ	༄༅། །བཏབ། །དགག་སྐྱབ་བསྐྱབ་པའི་སོན་མ་ཡུར་བྱགས་བྱས། །ཅེ་གཅིག་མ་ཡེངས་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། །སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཆར་ཞོད་སྒོམས་པ་	
	ཡིས། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །རྩ་བ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུར་སྒྲིན། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་ལྷན་	
སྒྲི	གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། །རྩེ་ལ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིས། །རང་གཞན་འཆོ་བའི་གཏེར་ཆེན་མི་བྱད་པ། །ཆོད་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པས་རྟེན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་	77
	དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་དང་། །ཆོངས་དབང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཡུ་ཏུམ་ལ་ར་ལྟར་མཛེས་མི་དབང་གི། །སྦྱོང་པ་རབ་སྤངས་གསལ་བ་དབང་ལྷག་	
ུ	གིས། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་འཆོ་བའི་རིན་ཆེན་འདི། །བསོད་ནམས་བསགས་དང་སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟེན། །མེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་དེ་མེ་མེ་འཆང་། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་བདེ་	

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟུང་།

༩

ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་གཅིག་པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་རྣམས་རྣམས་། །སྤངས་སྤངས་མེད་པའི་དོ་བོར་སངས་རྒྱུས་པ། །བཙམ་ལྷན་
འདས་འདི་མོས་གྲུས་ཅན་གྱིས་རྟེན། །ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་ཡི། །མདུད་པ་དམ་པོས་འགྲོ་བ་བཅིངས་གྱུར་ནས། །འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་གཉིད་མཐའ་མེད་པ་
ཏུ། །སྦྱིང་བཅེ་མེད་པ་གཤེན་རྩེའི་སྒྲིམ་བུ་ཡིས། །རྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ། །གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མདོན་རྟོགས་རལ་གྱི་དེ། །ཆོད་ལྷན་སྒྲིམ་པའི་དྲིན་གྱིས་རྟེན་
པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཁམས་མང་བསྐྱེད་པའི་ཕ་དང་མ། །གཉི་ལྷག་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་། །སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོའི་སྤངས་འཁོར་ཡུག་རི། །དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་
བསྐྱེད་པ་དམ་པའི་ཆོས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །ཡུགས་ལས་འབྱུང་དང་ལྷོག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འདི། །རྒྱ་འབྲས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པར་གྱུར་

༄༅། །པ་ཡི། །ཞབས་རྩལ་སྤྱོད་པ་སྤངས་པའི་དྲིན་གྱིས་རྒྱེད། །ཀྱན་འབྱུངས་བོན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས། །འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་མུང་
 བོ་ལྷ། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐུགས་སྤྱུ་རྩུང་ནས་བཀག་པ་གནང་མེད་ཅིང་། །མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་
 དགོ་བ་ཡི། །འཕགས་པའི་ལམ་མཆོག་མི་གཡོ་བྱ་ལོ་མ་པ། །དེ་ལས་བྱུང་རྩལ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བས། །གནང་ཞིང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འདུལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་གནད་དང་སྤྱིང་པོའི་དོན། །སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་པད་ལ། །གྲུས་པས་བརྟགས་ཤིང་ཡུན་རིང་བསྐྱོན་
 པས་གོ། །རྒྱལ་སྤྱིས་སངས་རྒྱས་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །ཡབ་ཀྱི་པ་ཕོགས་སྤྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འདིར་བདེ་བྱི་མར་བདེ་ཞིང་རྟག་ཏུ་བདེ། །སྐྱེད་གྲུ་མང་པོའི་བུ་

པ	དང་བཅས་ནོར་དང་། །རང་གི་སྒྲིག་བས་པངས་པའི་དངོས་པོ་ཡིས། །བདག་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གང་ཡིན་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་ཅིས་མི་བྱེད། །	
སྐྱབ་པའི་བླ་པ་འཇམ་མགས་ཀྱི་པུ་ཤུ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྱལ་བ་ལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པས། །ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་པའི་ཆོག་ས། །བྱེད་དང་མེ་ལོང་དྲུག་ལ་འཁོར་		
ཐི་བཞིན་དུ། །ནོར་ལ་བྱལ་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །པརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་པ་ཐི་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཇུག། །པ་མ་ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ་ཡི་	མ	
དམ་ལྷ། །མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་བཅས། །རང་ཉིད་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ། །རྣམ་མཁའི་དབང་ལྷག་དཔའ་བོས་འགྲོ་དོན་བྱེད། །མཐོང་དང་ཐོས་		
དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཅིང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་དང་། །འདི་ཡིས་རྣམ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉིས་ཆོག་ས་ལུང་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་མ་ཡིན་ཞེས། །ཁྱོ་		

ཐ	༄༅། །གཏད་སྒྲིང་བཞག་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཐེག་པའི་སྒྲོང་ཡོད་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཕ་བཟང་	
	མེས་པོ་བཟང་ཞིང་རིགས་རྒྱུད་བཅུ་ན། །ང་བདག་བཟང་ཞིང་སྤུས་ཀྱང་འགྲན་མེད་པ། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བའི་སྒྲ་མ་བདག་རྩོམ་ན། །ངོ་མཚར་རྒྱ་དུ་བྱང་བ་དམ་པའི་ཆོས། །	
ཐཱ་	བཅུ་དང་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྒྲན་མེད་པ་འདིས། །རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན་པར་མི་	མ
	བྱེད་ཅེས། །རང་གི་རང་ལ་གཞན་སྤྱུལ་ཡང་ཡང་འདེབས། །རིགས་རུས་ལང་ཆོ་ཡོན་ཏན་བསྟེམས་པ་ཡིས། །ཁད་གྱིས་བྱ་ཡོང་ཡོད་པའི་ལོག་ཤེས་གྱིས། །ཀླས་འཁོགས་	
ཅ	གཏུགས་པའི་ལུས་སུ་བྱུང་གྱུར་ན། །སྒྲོམ་པ་རྣམ་གསུམ་རྟེན་མཆོག་གཞན་ལུས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་བདུད་དང་སྦྱེ་འཛིག་མེད་པའི་ལུས། །ནམ་ཞིག་ཐོབ་ཅེས་སྒྲིང་ལ་ཡང་	

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

ཕ

ཡང་བསྐྱལ། སྒྲིམ་རྣམས་དང་དུས་གསུམ་འཕགས་པ་དང་། བསྐྱར་པའི་བཀའ་སྤྱང་དཔང་དུ་བཞག་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་དམ་བཅས་པ། རང་ཉིད་
 དབང་བའི་ཐུས་དང་ཡོ་བྱད་དང་། ལན་བདེ་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། སྦྱོན་པས་བྱ་ལ་བཞག་པའི་པ་ནོར་ཡང་། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་གཏོང་བར་མི་རུས་ན། རྣམ་
 མཁའ་མཛོད་དང་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། ཆོས་དང་བྱང་ཟེང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིས། སྦྱིན་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར། སྤྱི་ཡི་ཐུས་དང་ནང་གི་གཉིན་འབྲེལ་དང་། འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་འཆུམས་ཞེས་གྱུར་པས། སྒྲིམ་དགོན་མཆོག་ཡ་རབས་གྲོགས་མཆེད་ལའང་། །
 འཛོམས་པ་མེད་ཅིང་མགོ་བོ་བཅད་གྱུར་གྱང་། རི་ཆ་མེད་པར་ཆགས་ཞེན་འཆུམས་གྱུར་ན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མི་བྱད་གཏོར། ལྟར་བཅས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་

ཐ	༄༅། །གཙུག་གི་རྒྱན། །དུས་གསུམ་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་རྩྭ་ལ་སྤྱིམས་ལ། །ཤུ་དབང་གཙུག་གི་རོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཆུམས་པར་མི་	
	འགྱུར་བ། །བདག་ལྟ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོས་པ་ཅི། །ཞེ་སྒྲུང་འབྲུགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཆེས་འབྲུགས་པས། །རང་ཉིད་གསོད་པའང་དགའ་བ་མ་ཡིན་ན། །སྤྱུ་མ་པ་མ་ལ་	
འཁྲུགས་	སོགས་ཅི་སྒྲོས་པ། །མི་བཟད་གདུག་པའི་སེམས་འདི་སྐྱེར་རུང་ན། །རང་གཞན་མཉམ་དང་རང་བས་གཞན་གཅིས་པའི། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མར་དགོ་བ་ཡི། །ཆོད་	ཆ
	མེད་བྱམས་དང་སྒྲིང་ཇི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་འབྲུགས་ཤིང་སྒྲོས་པར་གྱུར་ན་གོ། །གཞན་དོན་སྤྱི་ཡིས་བྱས་པ་སྤྱི་མ་བྱུང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་རང་འཛིན་དུག་ཤིང་	
པ།	གི། །རྩ་བ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྣམས། །དམ་ཆོས་ལྟར་སྤྲོད་ཆོས་བརྒྱད་རྩུ་ལུད་ཀྱིས། །འཕེལ་བར་བྱས་པའི་ང་རྒྱལ་དུག་སྤྲོད་གིས། །རང་གཞན་སྤུང་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་	
པ		

སྐུ་པའི་པ་པ་འབྲུག་ སྐུ་པའི་པ་པ་འབྲུག་	<p> ཐབས་འདི། ཐབས་དགུས་བཙལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐང་བ། རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྣ་རེ་རྟོན་པོ་ཡིས། ར་རྒྱལ་དུག་སྤོང་ཅིའི་ཕྱིར་གཙོང་མི་བྱེད། རྟོགས་སམ་དབེན་པ་གང་ དུ་འདུག་ཀྱང་རུང་། རྟོན་མོངས་རྟོགས་ལ་འགྲན་སེམས་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་། རང་སེམས་རིན་ཆེན་དྲི་མ་ཡང་ཡང་སྤྱི། བསྐྱབ་གསུམ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ བྱ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཡི། འབས་འབྱིང་འབས་ཏོག་རྩལ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ། བཙུན་འགྲུས་རྒྱུང་གི་ ལུགས་ལྟར་བྱོད་གྱིས་བསྐྱབས། རང་གི་པ་དང་མ་དང་གཉེན་གྱུར་ཅིང་། རཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་བསྐྱེད་པ་ཡི། སྒྲུ་མ་དམ་པ་སྒྲུ་མར་འོས་གྱུར་ཅིང་། རིགས་གཅིག་ རྒྱབས་གཅིག་ལྟ་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཡི། རམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་ལ། སྤྱིང་ནས་མི་དག་འབརྗེད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། བྱིས་པར་གྱུར་ན་ཁ་ནས་བྱག་སྐྱུགས་པ། རང་ </p>	8
--	--	---

པ	<p>༄༅། །གི་རྒྱུད་ལ་ད་ལྟ་སྒྲེར་རུང་ན། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རོག་ཅིག་ཅིང་། །རང་ལས་</p>	
འགྲུག་པའི་	<p>གཞན་མེད་བྱམས་ཆེན་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྲུག་དོག་ཉེས་ཅུ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་མི་བྱེད། །ཉེས་ཆོགས་ཅུ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། །ཁ་འཛིན་ཞེ་འཛིན་འདི་ལྟར་འཆུམས་གྱུར་</p>	
ན།	<p>།ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་བདག་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བདག་ཅག་མི་འབད་ཅེས། །རང་གི་སེམས་ལ་ངྲི་བ་ཡང་ཡང་ངྲིས། །ཆོ་འདི་ཡུན་རྒྱུད་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་</p>	85
མང་།	<p>།ཆོ་ཡི་ཆད་ནི་ཅི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །རང་པས་རྒྱལ་ས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཆད་ལྟན་སྒྲུལ་ཡིས། །གདམས་ངག་རིན་ཆེན་ཉེས་ཆོགས་སྒྲོན་བྲལ་</p>	
བ།	<p>།བྱུ་གཅིག་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་ཆོངས། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུལ་མའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་</p>	

རྩལ་པོས་སྐྱུ་ལ་བཙུན་པ་ཡི། སྒྲོབ་མས་བསྐྱུ་ལ་ནས་བྲིས་པར་གྱུར་པ་ཡི། འདག་བ་གང་ཡིན་དེས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན། བྱུང་པའི་དགོངས་པ་མཆོག་ལ་རབ་གཞི་ལ་ཏེ། སྒྲོན་
 དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཆེགས་ནས། སྒྲུ་མེད་ཆེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྩེ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནོར་བཟང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་
 པ། བསམ་བྲིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤྲོད་པོ་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བ་དབང་ལྷག་གིས་ཁུས་པ་ཆེགས་སོ། ། ། རྩེ་བཙུན་ཏེ། ལམ་རིམ་
 རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་པའི་དཔལ་ལྗོངས་གནང་བ། སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེགས་སངས་རྒྱས། འདི་ཡི་དམ་ཆོས་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དགོངས་པའི་ཆོས། །
 གང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འདུན་དང་། སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གྱུས་པས་འདུད། བྱུང་པའི་གསུང་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པས་མ་གྲོལ་

པ	<p>༄༅། ཞིང་། ཁྱོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་ཉི་དགྱེལ་མ་རྒྱས་པས། འདི་དོན་གསལ་བར་བདག་གིས་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུས་པའི་ཤུགས་གྱིས་</p>	
	<p>སྒོ་བ་མ་དམ་པས་སྐྱུ་པ་བ་ཡིས། ཁྲི་མའི་གསུང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་འདིར་བཟོ་དགྲ། སྦྱིར་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས། ཆོས་གྱི་ཡུང་</p>	
ཞུ་	<p>པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགོ་བ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་</p>	87
	<p>སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུང་པ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་གསུངས། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་བྱ་བ་</p>	
ལ	<p>ནི། སྡེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད། བསྐྱབ་པ་ན་ལྷག་པ་རྩུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ། དགོ་བ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ་བ་ནི། སྡེ་སྟོད་ན་མདོ་སྡེ་རི་སྡེ་</p>	

པ	སྟོད། བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་བ་ནི། སྟེ་སྟོད་ན་མངོན་པ་ནི་སྟེ་སྟོད། བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་	
ལ།	པ། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་གསུང་	
སྟེ།	དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཞེ་	མ
སྟེ།	སྟེ། དང་དང་གཏི་ལྷག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཕྱིར། སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་	
པས་ནི།	ཆངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་བར་དུ་གཅོད་ན། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དག་སྟོང་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆགས་པས་སྐུལ་དུ་སྐྱེས་	

ཐ	༄༅། བཤམ་ དག་སྒྲོང་གི་རོ་དང་། བཤམ་གྱི་སྒྲུལ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དཔྱུལ་བར་བསྐྱེད་པའི་མེ་གསུམ་དུས་གཅིག་འབར་བ་གཟིགས་	
	བཤམ་། བཤམ་པས་ལྷུང་བཟེད་འོན་ཅིག་ཕྱི་ཕྱི་ཟེར་བཤམ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། ཞེས་བཅས་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱུས་ན། སྟོན་པའི་དགག་པར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་	
ཐཱ་	ཅད་ནི། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན། ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐམས་མེད་གོ་བས་བཅས་པའི་རྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱོད་	མ
	ཡིན་མིན་མེད་པར། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དུས་གསུམ་གཟིགས་པ་དེས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ཉེས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུ་མི་དགོ་བ་འདི་དང་འདི་ལས་བྱུང་	
ཐཱ་	བས། སྒྲོང་གཞི་འཕྲོས་པ་དང་། ཉིང་འཕྲོས་ཐམས་ཅད་ལས། དག་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། ཞེས་དགག་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་ལས། དས་མ་གནད་དེ་ཞེས་	

ཐ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

ཅ

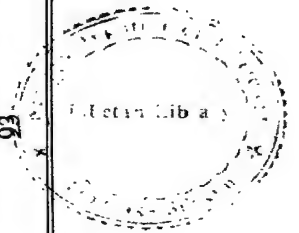
བདག་ཉིད་བྱ་དང་བྱེད་པ་པོར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་། སྒྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས། ལྷུང་བཟེད་གཞན་ཀྱི་ཡིན་པ་འདོད་པ་མི་སྒྲིན་པ་ཙམ་ཡང་བཀག་པ་ནི། ལྷུང་བ་སྒྲེ་ལྷ་པས་བསྐྱུས་
 པ། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཡིན་པར་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དགག་བྱ་དེ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན། སྒྲོན་པས་པན་
 ཡོན་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་བསྐྱབ་པ་བཅས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་འབྲས་
 བུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་འབྱུང་ནིང་། སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱེད་པ་མང་། ལས་དང་ལམ་ལ་སྒྲིབ། དན་སོང་གསུམ་དུ་

ཨོ། གཞན་དག་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་དགག་པའི་དགོས་པར་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པ་ལས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁ། དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་གནས་ཡིན་ནིང་། འབྲས་བུ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་དང་གནས་མ་
 ཡིན་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་བཞེད་པས། འདིར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟར་འདས་ཀྱི་
 གསུང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ནས། སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གདམས་ངག་བརྒྱ་གཅིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུན་སྒྲར་ཁས་བླངས་

ཡ
ལྷན་པའི་བཀའ་འབྲུག་
ཨ

ཞིང་། དམ་བཅས་པ་འདི་ཆེ་ལོང་དུ་བཞག་པ་དང་། ཞིབ་ཏུ་གཞན་དུ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལམ། དག་སྒྲོང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱངས་པའི་
ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ། རུང་མ་འཆང་བ་དང་། སྤུ་གུ་སྟེལ་བ་དང་། ཞིང་ག་ཞི་འཛིན་པ་དང་། ཏུ་སྤུགས་སྟེལ་བ་དང་། ལས་ངན་ཅི་བྱེད་ཀྱང་
མ་གནང་བ་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདི་དེད་ཀྱིས་བྱར་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་གོང་མས་བཞེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤུ་ལ་ཡང་མི་སྤྱང་། ཏུ་གས་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། སྤང་
བྱུང་བ་གཉིན་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པས། རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཁོ་ན་འོ། །སྟེས་ཆེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས། །
འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་འགྲོ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས། །འཁོར་བ་སྤུག་བསྐྱལ་བྱ་མཆོ་ལས། །ཅིས་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །རང་ལ་སྟེ་བའི་

ཨ། འདོད་ཆགས་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡི་ཞེས་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འབྱུགས་པའི་ཡིད། འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ལས། འབྱུང་
བར་འདོད་པའི་སྒྲེམ་དུ་། སྐྱེ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ། ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཙན། བཞུགས་ལ་མང་པོ་བཤད་ན་ཡང་། རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་གཞིགས་པའི་
གྲུས། སེལ་པ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པའི། ལྷུས་དག་ཡིད་གྱི་ལས་རྣམས་ཀུན། མཁས་པས་སྤོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད། ལས་
དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་སྟོན་མི་འབྱུང་ཞེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པས་ན། སྟོན་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྒྲེམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་འཁོར་རྣམས་བཞིས་བསྐྱུང་བ་སྤྱི་ལམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཁས་སྤངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་ཞེ་ན། སྤྱང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་



ཐ
སྒྲིབ་པའི་པཀའ་འབྲུག་
ལྷ

བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པས། སྒྲོན་གྱི་འཕགས་པ་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དགོན་པའི་གནས་རི་བྱོད་དང་གངས་བྱོད་ལ་སོགས་པར། གྱིན་ཙམ་གྱི་
ཟས་གོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་དབེན་པའི་ཡིད། ལྷག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡིད་གཡོ་བ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྫོང་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། གཉིད་ལྷུགས་
དང་། གནོད་སེམས་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་དང་། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་སྤང་ཏེ། བྱམས་པ་འཇམ། སྦྱིང་རྗེའཇམ། དགའ་བ་འཇམ། བཏང་སྒྲོམ་ས་ཇམ། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་
སོགས་པ་སེམས་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བསམ་པ་འཇམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་སྒྲོབས་འཕེལ་ནས། དང་པོ་ནི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོལ་དུ་

མ

ཐ	༄༅། །བརྟུབ་པ་འགྱུར། དེ་ནས་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར། དེ་ནས་ནི་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ནི་སྒྲིམ་ཡུན་	
འཁྲུག་	རིང་ཐུང་གི་བྱེད་པ། ལོ་གྲངས་མང་ཉུང་གི་ཕྱི་བྱུང་། མོ་མོ་བཙུན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན། མི་ཁ་ལྟེ་གཙོ་ཆོས་པ། མ་ཉན་པ་མེད་པའི་སོ་བ་སྒྲིམ་གྱི་མི་པན་ཏེ། ཆགས་པའི་ཡུལ་	
འཁྲུག་	རྣམ་པ་གསུམ་ལས། སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་ཤན་ཏེ་དེ་བའི་ཞལ་སྤྲན་སྤྲུང་། །ནི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་	ཨ
	པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མར་ནི་གནས་བཙུག་གྱུ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིག་ཏེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྱུབ། །ཅིས་པས་ངེས་ཏེ། །ཟད་པར་སྒྲོན་པོ་ལ་མཉམ་	
འཁྲུག་	པར་བཞག་པས། །ཟད་པར་རམ་མཐའ་དག་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲོན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་དེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོན་པོར་མཐོང་བ་དང་། །དེའི་དགོངས་པ་	

རྒྱུ་ལ་ལོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལ་ལོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལ་ལོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལ་ལོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལ་ལོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།	<p> བསྐྱབ་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་ཐྱོགས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པོ་ནི་བེ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གསེར་ནི་སེར་པོ་ཡིན། དུང་དང་དུལ་དང་མུ་ཏིག་ནི་ དཀར་པོ་ཡིན། ཉམ་མཁའ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན། ས་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པས། དམིགས་པ་འམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ གྱི་ཤུགས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་པར། ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་ལ་དར་བྱག་པར་གོམས་པར་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། མོད་ཀྱང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པས། རྩུ་འཕྱུལ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ བྱེད་པ་དང་། མཁའ་པོ་དང་། སྤྱོད་པོ་ནི་དང་། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། བུ་མ་དང་ཉེ་དུ་དང་། གཉེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ </p>
--	--

པ	༄༅། །དགོད་འཆོར་བ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རེ་བ་སྐྱེ་བ། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ཡོད་ན་ནི་	
	འདི་འབྱུང་། འདི་མེད་ན་ནི་འདི་མི་འབྱུང་སྟེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་འདི་ཡོད་ན། དེའི་བྱུང་པར་རམ་གྱེ་བྲག་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་ས་	
ལྷ་	དང་། ས་ལ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེམས་པས་དེ་དང་དེར་འབྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། རྗེ་བཙུན་མ་ཅུ་ལྟེ་སྒྲིམ་སྒྲིད་ལ་ཁུས་པའི་གདམས་ངག་ ཟེར་ལོ་དང་ཡིན་ལའི་དམ་ཆོས། ཅུ་	མ
	མེ་ཁམས་པའི་ཡང་བོང་། བྱུར་གཅིག་དང་པང་གང་གི་བེན་བུམ། འབྲེས་བྱེར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཆ། རྩེ་རྩུ་བུར་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་	
ུ	པས། སེམས་རྩེ་གཅིག་ལ་འབད་པར་གྱུ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣང་པ་འདོར། འིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་	

ཐ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་

ལ

དང་ཏིང་འཛིན་མངོན་པར་འགྲུབ། ཁེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བསམ་གཏན་འདི་ཡི་གནས་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱུན་དང་། ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་ལག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
 ཡང་། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་གི་སེམས་གང་གིས་ཐོབ་བཞུགས་ལ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལུས་དང་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་འཆི་
 བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲོག་ནས་བསྒྲོམས་པས། དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ལས། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་ལས་དེས། ལཔོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ལཔོར་བར་གོ་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། འདི་མ་གོ་ན་ནི་སྤྱི་རོལ་ལུ་
 སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་ལོག་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པས། ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་ལོག་པས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་སྤིད་དེ། འཛིག་རྟེན་

ཨ

པ	<p>༄༅། །གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་། མངོན་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ལོག་ལྟ་འཁྱིལ་། ཅེས་པས། འཁོར་བར་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཉོན་མོངས་པ་</p>	
ལྟ་བུ་ཐམས་པ་	<p>ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་གང་ཞེན། བདག་ཏུ་ལྟ་བ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཁོན་སྟེ། རྩ་བ་འདི་ཡོད་ན་དེའི་</p>	
	<p>བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་བདག་དང་འཛིན་ཉེན་ཉུག་པ་དང་། མི་ཉུག་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། མི་དབེན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་</p>	ཉ
ཆ	<p>བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། སྤུང་པོ་ལྟ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ། འཛིན་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ། སྤིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་</p>	
	<p>གན། མ་རིག་པ་མ་མོ་ཆེན་མོ། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཡིན་པས་བདག་མེད་པ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། །བདག་མེད་མེད་གཏེན་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་</p>	

པ
སྒྲིབ་པའི་པག་པ་འབྲུག་
༡༠༠

པས། རྒྱ་སྒྲིག་ས་རི་དྲགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། ཁེས་པས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་ལུགས་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་པ་ནིག་མཁའ་
ཀྱང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། སྒྲགས་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིགས་གྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་འདི། འཕགས་པ་དེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལམ་དང་གཤེགས་ལུལ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ན་བསྒྲེལ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དྲན་
པར་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལས། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟགས་པས་ལུས་བདག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་བརྟག་པས་ཆོར་བ་བདག་མ་ཡིན་པ་
དང་། སེམས་དང་ཆོས་ལ་བརྟག་པས་ཉེ་བར་ནི་བའི་སྤྱིར་བདག་མེད་པའམ། བདག་ཏུ་ཞེན་ཡུལ་ལུས་དང་སེམས་སོ་སོར་སྟེ་སྟེ། གཞིག་ལོང་བྱས་པས་བདག་མེད་པའི་

ཨེས་རབ་སྒྲེ་སྒྲེ། འདིའི་དོན་སྒྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅིག་བདག་གིས་གང་ནས་རྒྱུ་ཅེས། བདག་ཉིད་གི་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཐོང་
 བའམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འམ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལུང་བསྟན་པའི་དགོ་བའི་མེས་གཉིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་ཏུ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆོས་འཕགས་ལུང་བསྟན་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞོར་བཟང་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་ལུང་བསྟན་པའམ། ཇོ་བོ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་ལྷེ་པ་ལུང་
 བསྟན་པ་ལྟར། མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟན་པས། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་སྒྲེ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྒྲིའི་དོན་ལོགས་པར་སྟན་ཏུ་གསོལ་བ་
 ལགས་སོ།། ༥ །འབྲེ་བྲག་གི་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་རྩི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ཁོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་གཅིག་དང་འབྲུང་དགོས་

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲུག་

མཆ

ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྒྲིམ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་སྒྲིམ་ཆོས། ། དེ་བཞིན་སྒྲིམ་དགེ་འདུན་
 ཏེ། གྲུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲིམ་ཡིན། ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། ། རྗེ་འཆང་གི་དོ་བོ་ཉིད། ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ། ། སྒྲིམ་ལ་
 རི་སྐྱབས་སུ་མ་ཆི། ། ཞེས་པས། སྒྲིམ་རྗེ་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ལ། ། རྗེ་དེ་ཡང་། གཞོགས་པ་ཤིང་གི་རྗེ་དང་། ། བརྩངས་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་
 པ་ལ་མི་ཟེར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ། ། ། དཔལ་ལྷན་རྗེ་འཆང་བརྟུང་
 དེ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྒྲིམ་འི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟར་ལའད་པ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་དམ་པ་ཞིག་བཙལ་ནས། ། དང་པོ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། རྩ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་གྲང་། །སྤྲལ་ས་པས་དགྱིལ་ལའོར་མ་མཐོང་
 བར། །ཁང་ཞིག་ན་ལ་འབྱོར་པ་ཉིད་འདོད། །མཁའ་ལ་བྱུ་ཚུར་གྱིས་བརྟེན་དང་། །སྤྲིག་རྒྱུ་རི་ཆུ་ནི་མ་ཐུང་དང་མ་ཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་
 རྩུ་འཇུག་པ་འདི་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་དེ་ཉིད་གྱི་ལའོར་དུ་གཏོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དེའི་ལའོར་དུ་གཏོགས་པ་ཚངས་པ་
 དང་། དྲག་པོ་དང་། བྱ་འཇུག་དང་། སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལྷ་དང་། སྤྱུ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འབྲེན་དེ་
 རྣམས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱི་རིམ་དུ་གནས་པས། དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ན་ནི་སྤོང་གོགས་བྱེད་ཅིང་ཅི་ལུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ། དགྱིལ་ལའོར་དུ་མ་ཞུགས་ན་ནི་བར་དུ་

པ

ལྷན་པའི་གཤམ་འབྲས།

མེ

གཙོད་པ་བྱེད་པས། རྒྱ་མཚན་འདིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ། ཐན་ནད་གྲིས་ཟེན་པ་དང་། འཇིགས་སྐྱོབ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་གྲིས་
གསུངས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་བའི་རོ་དང་རུས་པ་དང་། རུས་གཅིག་པ་
དང་། བྲན་དང་། མིང་གཅིག་པ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ན། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བྱང་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱར་བས། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱལ་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
ཤུབ་མཐའ་དག་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས། ཆོགས་གཉིས་ལྷུར་དུ་རྗེ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་

ཐ	༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་ཡིན་པར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མི་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དབང་ཞེས་	
རྒྱལ་མཚན་	བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ན། སྤྲིག་པའི་གོ་གསལ་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན་འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་སྦྱེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ན་འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པ་དང་འདྲ་	
ཐམས་ཅད་	བའམ། དགོ་བའི་ལལ་ལེས་གཏེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིང་རྩེ་དྲག་པོའི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱུད་པ་སྦྱོད་པ་དང་། དབང་མཆོག་	
ཐམས་ཅད་	ཐོབ་པའི་རྩེ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས། ཐམས་ཅད་པའི་	
ཐམས་ཅད་	ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྱུར་པ་འདི་ནི་མི་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིད་པའམ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངེས་	

པ

སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པ།

༡༩

པའོ། ཁོ་ན་དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པ་དེ་གཅིག་ལུས་ཆོག་གམ་སྟམ་ན། ས་བོན་གཅིག་ལུ་ཡོད་པས་མི་ཆོག་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལུང་དང་། དུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་སྒྲིབ་པ་
 ལྟར། བཟའ་སྦྲུང་གི་དམ་ཆོག་དང་། ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་མི་དགའ་ན། དུས་གཞན་དག་ཏུ་ལྟ་
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས། དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་གྲུང་པོ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་གཞི། གོང་
 ཉམས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཐེམ་སྐྱས། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱུར་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་དགོས་སམ་མི་
 དགོས་ཞེ་ན། དེ་རང་ཉིད་ལ་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། མཐོང་མི་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དགེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་རྒྱུ་འམ་སྟོག་ཏུ་མོང་དགོས་སམ་མི་

༡༡། །དགོས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་དེ་བསྐྱེད་སྒྲངས་པས་དེའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་བས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཀུན་རྫོབ་མི་བདེན་ཞིང་བརྟུན་པ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་
སྐུ་གསུམ་ནི་བདེན་པ། མི་བསྐྱེད་པ། ཏྲག་པ་ཡིན་ན། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་མི་ལྟུང་བའི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་
དང་། །ཁས་སྒྲངས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མི་ཤེས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ འབའ་ཤང་རོ་རྩུད་བདག་ཙག་ལྟ་བུ་གང་གིས་གང་ལ་རྩུལ་དང་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུའི་འགོ་སྒྲོག་སྐྱེའི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་
མ་མཐོང་བ་རྣམས་ནི། སྒྲོན་པ་སྒྲོ་བའི་གཏམ་ཁོན་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ནི། དང་པོར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉམས་འོག་

ལྷ་མོ་གཤམ་པ་ལྟོས་པ་	<p> ཏུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཁའ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་དམ་བཅའ་ལ་སྨོན་ཏེ་ཡེ་ལ་མཁའ་སྒྲུབ་པ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ཏུ་མ་རྣམས་ཀྱང་། ཆད་པ་མཁའ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྨོན་ཏེ་གཏད་ ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་ན། བས་སྒྲུབ་པ་ཤིང་དམ་བཅའ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས། དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་ གསུམ་ཆར་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ནིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ལ་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ་འབྱུང་སྒྲིམ་པ་ཤིང་པ་ཡང་། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུ་གི་སྒྲིག་གསུང་སྔགས་རྩིས་ཐོབ་ པར་བྱེད་པ་ལ་མང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནུལ་སྒྲིམ་པ་ཀྱང་། བཙུན་འབྱུང་ཆེ་ལ་ཡིད་ལྷུང་བའི། འོན་ཏེ་གསང་སྔགས་ཐེག་པ་བསྒྲུབ་། ཅེས་གསུངས་པེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གསང་སྔགས་སྒྲུལ་ལྷན་གྱིས་བཙུག་པ་དང་འདྲ། དབང་བསྒྲུབ་བཞི་མང་། དམ་ཆོག་བསྒྲུབ་བཞི་ཉུང་། མ་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་ </p>
---------------------	---

[illegible]

<p>ཐ སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ཏཱ</p>	<p>ལྷ་མོས་སྒྲུབ་གསུང་སྐད་ན། དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ལགས་སམ། དེ་ཉིད་འགོ་བསྐྱེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚར་བཅད་པས་འབྲེལ་དགོས་ཟེར་ན། སྐབས་སུ་སོང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་སྤུལ་བ་དང་། སྒོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅི་རིགས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ལགས་ སམ། མེད་ཀྱང་ཀུ་རེ་བགྱིས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བའི་དམ་ཆོག་ནི། དག་པལ་སྒོན་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱུང་བུས་ ན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་ཆོགས་མེད་གསུང་སྐད་པ་ཤིན་ཏུ་མད་གསུང་ས། འགྲོ་བའི་མགོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུམ་པ་ དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱུར་བར་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་ཡིན་གསུང་ས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་</p>	<p>110</p>
---	---	------------

ཐ	<p>༄༅། སྒྲོམ་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་དང་</p>	
	<p>སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དཔལ་ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱད་ནས། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་པ། སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་</p>	
༄༅།	<p>ཀྱི་ཡང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་དེས། བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་</p>	
	<p>འདས་ཀྱིས། མདོར་ན་ལུང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རྣམ་པར་གྲགས། །རྫོགས་སྒྲུབ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉིད། །ས་རྒྱ་</p>	
༄༅།	<p>སྤྱན་དང་མ་མ་གྱི། །མེ་རླུང་སྒྲོལ་མ་གོས་དཀར་མོ། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་དང་། །གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གང་མཁའ་པ། །ཐུབ་པ་རྒྱལ་བས་ལེགས་</p>	

བསྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། སྐྱེད་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པའི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར། སྐྱེད་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པའི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར།	<p> བསྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། བསྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། བསྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། བསྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། བསྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། བསྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། བསྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། བསྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། བསྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། བསྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། བསྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། བསྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། བསྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། བསྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། བསྐྱེད་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། </p>	112
---	--	-----

རྒྱུད་པས་འབྱུང་བ་ཡི། རྒྱུད་དཀའི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ། ཅིས་ཀྱང་ཉམས་སྲུང་བར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ནལ་སྤྲན་པ། བཅེད་
 གདམས་ངག་མང་པོ་ཡིས། བྱིན་རྒྱལ་ཉམས་པར་འབྱུང་ནེས་གསུངས། བསྐྱེད་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་ལ། བཅེད་གྲང་བྱས་པས་མི་ལང་བ། མཁས་པ་བྱེད་ཀྱིས་མ་བྱམས་
 སམ། རང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་འདི། དབེན་པར་བསྐྱོམས་པས་འཕེལ་ལགས་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མ་དགོངས་སམ། མཚན་མའི་སྒྲོས་པས་གཡེངས་པ་
 ལ། རྟོག་པར་གནས་པའི་གཉེར་མེད་པ། རྒྱུ་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་གོ་བར་མཛོད། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་གཉེར་ཀ་ཡིས། རྟོགས་དང་དཔག་དང་དུས་ཀྱན་ཏུ། བཅེད་གྲོ་བ་རལ་
 རལ་ཏུ། རྟོག་ཏུ་སྒྲིང་ཆོག་གདམས་པ་རྣམས། སྐྱབས་ལ་ཞོགས་ལ་ཉམས་སྲུང་ལོངས། སྤྱི་དང་བྱེད་བྱ་དམ་ཆོས་ཀྱི། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་ཆུ་ལ་བསྟན་པ། གནས་

གསུམ་མཁའ་འགྲོམ་མཉེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་པས། འདམ་པོ་མཁའ་འགྲོམ་ཆོགས་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་སློབ་ཅིང་བཟོད་པར་བཞེས། འཕྲུལ་འཁྲུག་གི་
 དགོ་སློང་བསོད་སྟོམས་པ། འིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་དཔལ་གྱི་མཐའ་ཅན་ལ། ཁྱོམ་དང་བསམ་པའི་སློབ་གྲོས་རབ་ཡངས་ཤིང་། འདམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་
 བྲངས། ཁྱེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྒྱས་ཤིང་། བདག་ལ་གུས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པ། འདག་ལེགས་དཔལ་འདྲོ་བཞེས་རྣམ་གྲགས་པས། ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གསོལ་བཏབ་བྱིས་པ་ལས། བྱུང་བའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་ལེགས་པར་གཞིལ་གྱུར་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱར་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག །
 བསྟན་པ་གསུམ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱུང་བའི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྗེས་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སོ། ། ༡༠༧ ། རྗེས་གསུམ་

ཐ	<p>༄༅། །གསལ་བྱེད་ཅི་མེད་སྒྲིང་པོ་དག་སྒྲོང་སྒྲིང་པོ་ལ་གནང་བ། །སྟོབས་བཅུ་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་ཅན། །གང་ཞིག་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་གཟེབ་བྲལ་ནས། །ཕྱ་</p>	
	<p>ངན་འདས་པའི་འབྲོག་དགོན་ཞུགས་བྱུང་པ། །སྟོན་པ་སྤང་པོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆེལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །གཤེས་སམ་རང་བཞིན་ངང་ཉིད་གིས། །</p>	
ཏྲ	<p>མི་དག་བཞེས་སྡེ་སྟོད་གསུམ། །གསུངས་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཆ་མཉམ་པ་དང་རྣམ་བཞི་ལས། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་གང་ཡིན་</p>	115
	<p>པ། །བླ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་མན་ཆད་དང་། །སྡེ་སྟོད་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་གསུངས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡི་དོན། །དགོལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་མཛད། །ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་</p>	
མ	<p>པ་ལ། །མི་མཁས་སྤྱོད་པོ་གཏི་མུག་ཅན། །ཉིས་དང་ཉིས་པ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་གཞག་དོན་ལ་ཆོངས་པ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་ཇི་ལྟར་</p>	

པ

སྒྲུབ་པའི་པ་ཀླ་པ་འབྲུག་པ་

ཉལ་

འགྱུར་བ་དགོངས། ཉེས་དང་ཉེས་མེད་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། གཤེས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས། མེད་པར་
གྱུར་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་ལ་སྟོན་པས་གནང་བར་གསུངས། ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་དེ་ཡི་ལས། རྣམ་སྟོན་འབྲས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བ། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་མ་ལགས་
སམ། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་དེ་ཡི་ལས། འབྲས་བྱ་རྣམ་སྟོན་མི་བཟད་པ། སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱན་པར་གནས་པ་ལ། གང་གིས་སྟོང་བར་བྱ་བ་ཡི། བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་མ་
ཡིན་ཟེར། ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། འཆི་བར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ལ། རྣམ་ཡང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ན། ཤིབ་ཉེས་མེད་སྐྱ་དང་མཚུངས། ཉེས་པ་གཏན་མེད་
ཡིན་སྐྱབ། ལོག་པའི་ལྟུལ་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་ལྟར་མིན་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་བྱུང་ན། ཉེས་པ་མེད་པར་འཐད་པ་དང་། སྐྱོས་དང་སེམས་

ཁ	༄༅། །འབྲུག་ས་ཆོར་བས་ཉེན། །འདུཤེས་སེམས་པ་ཡོད་བཞིན་པའི། །མི་ལམ་ཉེས་པ་མེད་གྱུར་ན། །ཉིན་པར་གཉིད་པ་བཀག་པ་དང་། །སྤོང་དང་	
	ཐོ་རངས་མི་ཉལ་ཞིང་། །ཉལ་ན་སེང་གོ་ཉལ་ཐབས་དང་། །ཐུམ་འབྲས་གཉིད་སྐབས་མོ་འདུཤེས་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཉིད་ལ་ཉེས་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཆོས་ལ་	
ཁྱ	ཡང་། །ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་གོ། །དབྱ་བཅོམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །འབྲས་བུས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །འབྲས་བུས་དབྱ་བོ་མ་ཆོམས་ཤིང་། །འཁོར་བའི་གཡུ་ལ་ལས་མ་	
	རྒྱལ་ན། །འབྲས་བུ་གང་ཡིན་དགོངས་དང་གྲ། །ང་ལ་བཙུན་པོའི་དམ་བཅའ་མེད། །མི་ངོམ་ཆ་སྤྱད་ཞེ་འདོད་མེད། །གལ་ཏེ་གཤེས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས། །ལས་དང་ལམ་	
ཁྱ	ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། །བྱ་དང་བྱེད་པ་མང་བ་དང་། །གཞན་དག་མ་དད་ཐོབ་པ་དང་། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་ལྟུང་ན། །སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་དོན་མེད་ཅིང་། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་	

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་

ལྟ

དོན་མེད་དེ། །འཕགས་པའི་དག་འདུན་དོན་མེད་ཅིང་། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་གྱང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཕྱ་དང་དབང་ཕུག་བྱེད་པོར་འགྱུར། །
 རྗེས་ཀྱི་གས་སྟོབ་མ་ཕུང་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱང་པོར་མི་གསུང་བས། །རྩོན་པོས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
 འབྲེལ་མི་བདེན་གྱིར། །རྟག་གམ་ཡང་ན་ཆད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཏི་མུག་ཉེས་མེད་ན། །འགྲོ་བ་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མ་འདྲེས་
 ཆོས། །སྟོབས་བཙུན་སྟོད་ཡུལ་འདུལ་བ་ཡིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་རྣམས་ལ། །མྱོངས་པར་གྱུར་པའི་མ་རིག་དང་། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ལམ་ལྟོག་པ་ཡིས། །འགོག་པའི་
 བདེན་པ་ཐོབ་པའི་རྩལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མ་མྱོངས་པའི། །མ་རིག་པ་འདི་ཇི་ལྟར་སྟོང་། །འདི་དང་འཐད་པ་དཔག་མེད་པས། །གཞན་ལ་སྐྱབས་པའི་གཉེར་ཁ་མེད། །བྱུང་

༄༅། །དང་འདྲ་བའི་སྟོབ་མ་རྣམས། །མཐར་ཐུག་སྟོབས་བཅུ་མ་ཐོབ་བར། །ལུས་སྟོག་སྟེ་མར་གྱུར་གྱང་སྟེ། །སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་། །སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་འབྲལ་ཅིག། །འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟར་དང་། །སྟོགས་བཅུ་གཉིས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་
 གྱུ་བ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ན། །ལུས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་དག་ཐོབ། །ལུས་ཉིད་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །དག་དང་སེམས་གྱུང་དེ་བཞིན་ཏེ། །སེམས་
 དང་ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་བ། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །ཐོབ་པ་བརྟན་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །བརྟན་པ་བོགས་འདོན་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ཀྱི་སྟེ། །སྟོབས་བཅུ་འདྲ་བའི་དབང་ཐུག་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །ངལ་ཉེ་བ་གཞན་མེད་པས། །བྱ་སྟོབ་རྣམས་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན། །སྟོང་གཏམ་ཁ་ཆེམས་འདི་ལས་མེད། །སོར་གཅིག་

སོར་གཉིས་ཡན་ཆད་དང་། མང་པོ་སྒྲེར་ལོངས་མན་ཆད་ཀྱི། སྒྲོབ་མས་ཡི་གེ་གང་ཞུས་པ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་། གཤམ་སེལ་བོགས་འདོན་རྟེན་འབྲེལ་
 རྣམས། འདི་ལས་མེད་དོག་ཅེས་སེ་རྣམས། བསྐྱར་ལ་ཞུ་བྱུག་མཛོད་དང་མདོན། འདི་ན་བག་མེད་འག་འཁྱིག་གིས། ཉོན་མོངས་གསུམ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོས། འདི་
 ཀྱན་དམན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། དམན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིས། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། འཇུག་སྒྲོམ་ཚུལ་
 བྲིམས་སྒྲུངས་པས་ཆོག སྒྲོམ་པའི་བསམ་བསྐྱེན་ཡང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནས་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ། །
 སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པར་གསུངས། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདྲ་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བར་དུ་བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་དུ། ལ་ལོ་ལ་སྒྲིན་

[illegible]

པ	འདི་སྐད་ལག་དང་། དེ་ལྟར་མིན་པའི་སོ་སོར་ཐར། གཞན་ནི་གཡ་གི་མ་གིར་སྒྲིང་། བཞི་ཚུ་གིན་ཡང་ཡོད། སྒྲུལ་ཞིང་སྒྲུབ་ཡོད་ན་ཡང་། སྒྲོན་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོང་	
སྒྲོང་པའི་བཀའ་འབྲུག་	དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་སྒྲོང་དུ། བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་གིས། འཇམ་སོང་གསུམ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱ། སྐད་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་	
པའི་བར་ཆད་དུ།	སྒྲོན་པས་གསུངས་པ་འདི་ལས་གཞན། བྱོད་ཀྱི་མཚར་པོ་ཡར་པོ་སྒྲེ། ལྷུང་དང་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། སྒྲོན་པའི་གསུང་དང་འགལ་བའི་	
སྒྲོང་།	ཐུར། མཁས་པ་སུ་ནི་དགའ་བ་སྒྲེ། འདི་ཡང་གཞན་ལ་སྒྲུབ་ཡི། གཉེར་ཁང་ལ་ཡོད་པ་མིན། རང་བས་གཅེས་པའི་བྱ་སྒྲོ་བ་ཀུན། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་། འ	
པ	བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་། སྒྲུལ་ཞིང་ཁུ་བའི་བྱ་སྒྲོ་བ་ལ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱེད་བྱས་བྱིག་འབུམ་པས་ཀྱང་། ལྷག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་ཆོག་འདི། འ	

ཐ	༄༅། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །རྩོམ་གསུང་ཡིན་ཐུགས་ལ་ཞོག། །ཀྱེ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོས་འདི། །མགོ་བས་གསུམ་པ་སྤྱི་སྤྱིར་སྤ། །ཉོན་མོངས་	
	གསུམ་དང་དེ་ཡི་ལས། །རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས། །ཐར་བར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཡིན། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུ་པ་	
རྩོམ་	ཡི། །ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མ་དོག། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་མཐའ་མེད། །ཚུལ་བྲིམས་ལུང་པོ་བསྐྱེད་མི་རུས། །གསང་སྤྲགས་རྩོམ་	123
	ཐེག་པ་ལ། །ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་གཅིག་ཡོད། །དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པའི་དབང་བྱས་སྤྱིར། །	
ལྟ	སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱེད་པར་འཕགས། །དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་དེ། །བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །བསྐྱབས་པས་སྤྱིར་དུ་	

འགྲུབ་པར་འགྱུར། མ་དང་བུ་མོ་ཆུང་མ་དང་། མཉམ་མ་དང་ནི་སྐྱུ་ག་མོ་མ་ཆན་སྟེ། སྐྱུ་ག་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱལ་འབྱེར་པ་ཡིས་བསྟེན་ཅེས་གྲགས། ཆང་མེད་པ་ལ་
དངོས་གྲུབ་ཅི། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་གསུང་། ཡེ་མ་ངོ་མཆར་རྒྱ་དགེ་ཆོས། ཡེ་མཆན་ཅན་ཞིག་དུས་འདིར་བྱུང་། སྤྱོད་གསང་སྤྱུགས་ཐེག་པ་ལ། དུས་འདིར་
བདག་གིས་སྤྱད་པར་བྱ། སྒྲུ་པ་འེ་བསམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། ཡེ་གསལ་པར་དགོངས་དང་སྐྱེས་བུ་ཀུན། བསམ་གཞིག་མཛོད་དང་མཁས་པ་ཀུན། ཁྱིལ་དཔྱོད་གྱིས་དང་ཤེས་
རབ་ཅན། མར་བྱིད་མ་མཛོད་ཆོག་ས་དཔོན་ཀུན། སྤྱོད་འདི་བབས་དང་གཤེས་ལ་ཞོགས། སྐྱུ་པ་འེ་གསུང་རབ་དཔར་པོར་བྱས། སྒྲུ་མ་གོང་མའི་རྒྱུ་ཐར་བ་ལྟ། རྩོགས་
སངས་རྒྱས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས། རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཆད་མར་བཟུང་། རི་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ཡི། གསང་སྤྱུགས་རྩེ་རྩེ་

པ

རྒྱལ་པོ་

ལྷ་

ལྷ། ཐུག་པ་ལ། མཐའ་དུག་རྩིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མཐའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་བཙོམ་གྱུར་པ། དཔའ་བོ་རྩི་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི། བདག་ཙག་བཀའ་དང་འགལ་མི་བྱ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་བྱེའོང་། མཚན་མཚན་དུང་གི་ཆོམས་བར་ནས། །
 ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། དཔག་མེད་ཆོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷ་མཚན་སེང་གའི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཉན་ཐོས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། རྩི་རྩི་ཐུག་
 པའི་རིམ་པ་རྣམས། ཆོངས་པའི་དབྱེངས་གྱིས་འདི་སྐད་གསུངས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐུག་པ་བས། བསགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོ་ལོག་པ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པ་ཡི། མ་ཟུན་ཉོན་མོངས་དབང་སོང་ཞིང་། དེ་ཡི་ལས་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱུངས། ལྷག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། འོན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པས། །

པ

བྱུང་པའི་གཞུང་འབྲུག་

༡༩

འཁོར་བ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། །བདག་ཉིད་བཀའ་ནས་སྒྲོལ་བ་དང་། །གྲོལ་ནས་དགྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་། །དབུགས་ཕྱིན་ནས་ནི་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། །ཕྱུང་ན་འདས་
 ནས་ཕྱུང་ན་འདའ། །དེ་ལས་གཞན་པ་མི་རྣམས་པར། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་རྣམས། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་པར་གསུངས། །
 བདག་གི་སྟོན་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན། །བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མ་ཆ་ན་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་སོང་
 བ། །བདག་གི་སྟོན་པ་སེམས་འདི་ཙམ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པ་འདི་ཙམ་གྱིས། །རང་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་འགོད། །སྒྲུལ་པའི་
 བསམ་སྟོར་དྲག་པོ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། །བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པས། །ཆ་དང་དཔེར་ཡང་མི་བཟོད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

ཐ	༄༅། གྲིས་སྤྱོད། །ལུང་དང་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས། །གྲུབ་པ་མཁའ་པ་རྣམས་གྲིས་དགོངས། །སྐྱེས་བུ་དམ་པས་ཐུགས་སུ་ཆུང། །ཤེས་རབ་ཅན་	
	གྲིས་གཏིང་ནས་གོ། །བདག་གི་སྟོབ་མ་མགོ་ལྗོགས་པ། །ལྷམ་ནག་ཅན་ལ་སྦྱས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད་པ་དེ་འདྲས་ཀྱང་། །	
རྒྱ	བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྟོ་སྟོབས་གྲིས། །རང་སྟིང་གང་བར་མ་གྱུར་ནས། །ཆོ་འདིར་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །འགྲོ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་	127
	ཤེས་བྱ་ཡི། །སྦྱིབ་པའི་བྱད་ཤིང་ས་བོན་དང་། །བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྤོང་བར་བྱ་བྱིར་ཞུགས་པ་དེས། །ཆང་འཕྱང་མ་སྤིང་སྤྱོད་པ་ཡི། །སྤྱེལ་མེད་དོ་ཆ་མེད་	
རྒྱ	པ་འདིས། །ཆོ་འདིར་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཐོབ། །སྤྲ་མེད་ཐུགས་སྟོབས་དེ་འདྲ་ལ། །ཆང་དང་མ་སྤིང་སྤྱོད་པ་ཡི། །བྱ་བས་རང་ལ་ག་ལ་མ་གྱ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་	

ཡི། སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤིང་མ་བསྟེགས་པར། རྒྱལ་བ་དོན་འཆང་གི་སྒྱ། སྒྲིབ་པར་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྱགས་ཀྱི། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་། འོན་ཀྱང་འཆང་གིས་གསུངས་
པ་མེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པས། སྒྱུར་པ་གདབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འཆོད་པར་ངེས། བསམ་གསལ་པར་བ་དུ་གྱུར་པ་ཡི། སྒྲིབ་ཀྱི་བཅོམ་
འགྲུས་ལྷགས་ཅན་ཀྱིས། སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ལས། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དབང་བཞི་ལྟ། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྤྱངས་།
གསང་སྤྱགས་དོན་ཐེག་པ་ཡི། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་བཟུང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྤངས་པས། སྒྲིབ་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་འོན་ཀྱང་། བཅུ་གསུམ་དོན་
འཛིན་པའི་སར། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་སྒྲིབ། མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། གསང་སྤྱགས་དབང་གི་གོ་བ་འདི། ཐེ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། རིག་སྤུམ་དག་

པ	༄༅། །པར་འཛིན་པའི་སྒོ། །དག་པར་བྱེད་པ་དབང་དུ་གསུངས། །ཡང་ན་དབང་གི་སྒྲ་དོན་ནི། །བསྐྱར་རམ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱར་བྱེད་དོན་རྗེ་	
རྒྱ	སྒོ་བ་དཔོན་ནི། །སྒྲ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་ཅིག་དགོས། །རྗོ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འབྲངས་བ། །སྐྱེས་ཆེན་གོང་མར་བཞུགས་པ་རྣམས། །བཀའ་སྐུལ་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། །ལུས་	
རྒྱ	དག་ཡིད་གསུམ་འབྱུར་བའི་དངོས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དོན་རྗེ་དེ། །ཉིན་མཚན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་རྗོགས་པའི་རིམ། །བྱུང་དུ་འཇུག་པར་ཉམས་	129
རྒྱ	སྐྱ་བྱང་། །གཅིག་གི་བོགས་འདོན་གཅིག་གིས་བྲ། །རྗོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མི་གཟུགས་ཅན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྐུལ་གསུང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་པ་འདི། །གསང་	
	སྐྱ་གསུང་དོན་ཐེག་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་འབུམ་སྒྲེ་ས་མ་ཡ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་པ་ཡིན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་པ་འདི། །མན་དག་གནད་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཁྱུང་སྒྲེ་	

བཞི་ཡི་དགོངས་པའི་དོན། །གནད་རྣམས་མ་ལུས་ཕྱང་བ་འདིས། །གནད་རྣམས་མ་ལུས་ཕྱང་ས་ནས་འདུག། །མ་ལུས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི། །བྱ་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིས། །སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་བཅང་བར་བྱ། །ཨ་མ་ཨ་ཇི་ང་འཇིགས། །བྱ་གཅིས་པར་བསམ་གྲང་ཁར་མི་ཐོན། །སྒྲིང་བྲག་ཁ་རུ་
 སྒྲུགས་པ་འདྲ། །ད་བྱིན་པ་ལས་གྲང་གོད་པ་དང་། །བྲིད་བྲིལ་མ་ཕན་མ་བྲིད་པར། །གཅིག་ཕུད་བཅོན་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ལྡན་དེ་ཇི་འཆང་། །ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལས། །ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཤོར་བ། །རིག་པ་འཇིན་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན། །ཐ་མལ་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ། །ཤོར་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་མ་ཁའ་འགོ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཡི་སྐད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲང་མི་གསུང་ན། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བདུན་དུ་འགས། །

ཁ	༄༅། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐུ། །དྲི་ཐེ་འཆང་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་	
	གྱི་གཉེན་གཅིག་ལུ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་། །སློང་གཏམ་ཡིན་གྱིས་སེམས་ལ་ཞོག། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དང་། །	
ལྷོ	རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མ་བྲལ་ཞིང་། །ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡིད། །གཏི་མུག་མ་རིག་ཆེན་པོ་དེ། །སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གིས། །ཆགས་དང་སྤང་བ་ཅིས་མི་	131
	སྤོང་། །ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ལ། །རྒྱལ་བྱིམས་པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྐུ། །སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་ཡོངས་ཐོགས་པ། །གར་དགུའི་རྣམ་པར་རོལ་མཛད་པ། །དུས་	
ལྷ	གསུམ་ཁམས་གསུམ་པོ་བོ་ཉིད། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་ཐེའི་སྐུར། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ། །ཞལ་པོ་མཆོར་མི་ཆེ་ལམ། །དེ་ལྟར་གྲུར་ན་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །དི་ལྟར་	

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་། སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་།	<p> གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡི། བྱོད་པ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཐལ། གསལ་སྒྲགས་ཚུལ་དང་འགལ་སྟམ་ན། གསལ་སྒྲགས་བཅ་ཡིས་བཤད་པ་ལ། ཁྱོད་མན་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དེ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་འི་དབང་བྱས་པ། སྐྱུ་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་འི་ཆོས། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་བར་ འཕགས། ཐམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། བྱལ་བ་སྐྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་པ། འདོད་པ་ལྡ་ཡིས་དེ་ཉིད་སྟོང་། བྱུ་རྒྱ་ལྡ་པོ་ གང་བསྟན་པ། དུག་ལྡ་རྣམ་པར་དག་པའི་བཅ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། བདེ་ཆེན་རོ་ཡི་བརྟུང་བ་ལ། ཆང་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཐ་ མལ་ཆང་དུ་གང་གསུངས་པ། ཇི་བཅུན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡི། སྟོམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡང་། ཁ་དོག་ངྷི་རོ་རུས་པ་རྣམས། སྒྲགས་པས་མེད་པར་བྱ་བར་ </p>
--	--

ཐ	༄༅། །གསུངས། །དེ་བས་གཞན་པའི་གང་གིས་ཆང་། །འཕྱངས་ཤིང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །དུ་འབོད་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་གསུངས། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་	
	འཆང་གི་བཀའ། །ཆང་མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅི། །དེ་ན་ཡོད་དེ་དེ་ན་མེད། །ཉི་རུ་ག་དཔལ་དོ་རྩེ་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མ་མཆོད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་	
ལྷོ	གཉིས་གྱི། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་མ་གྱུར་ཅིང་། །སྤྲུགས་པ་ཆང་གིས་མྱོས་པ་ནི། །དུ་འབོད་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རྩེ་གས་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །	
	ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲོ་བ་ལ། །དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བསྟན་པ་འདི། །ཉོན་མོངས་གསུམ་ལས་བསྐྱུངས་བ་ཡིན། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཆོག་ནི་དེ་ཡི་	
ཏཱ	བཀའ་ཡིན་པས། །དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ། །དོ་རྩེ་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་བའི་ཆད་པས་སོག་པ་ཡིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །གསང་	

ཐ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་

༡༣

སྒྲགས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། སྒྲུམ་པ་རིན་ཆེན་གསུམ་པོ་འདིས། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་སྤྱོད་བར་གསུང་། འདིར་མང་སྒྲུམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། གསལ་སྒྲགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། དམ་ཆོག་སྒྲུམ་པ་གང་ཡིན་པ། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་སྤྱོད་བར་མཆུངས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལ། དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པས། འོན་དེ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བས། ཁོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་ཡི། སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། རྣམ་
 པར་བཞག་པ་བསྟན་པ་འདི། འཛིག་ཉོན་མགོན་པོ་སྒྲུ་མའི་གསུང་། ཟུར་ཙམ་བདག་གིས་བྲིས་པ་ལས། ཁོར་འབྱུལ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། སྒྲུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཡིས། ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་བཟོད་པར་བཞེས། བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཐོས་བསམ་སྒྲུམ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སྤྱབ་པའི་གསུང་ལ་དེས་ཤེས་

[illegible]

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་འཕྲུལ་

ཏཱ

པ་དང་། གྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིབ་དེད་རང་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་རང་དབང་ནི་མ་ཐོབ། མི་རྟག་པའི་
 སྒྲིན་པོས་ནི་བཟུང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འདི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་ཟིན་པའི་དུས་ནི་མེད། གཉེན་དང་མཛའ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ཙམ་དུ་བརྟུང་པ་བཞིན་དུ། བྱིས་པ་འཇའ་ལ་
 བདའ་བ་བཞིན་དུ་འབྲོས། འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུར་དང་འདྲ་བར། ཅིས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ནི་དེས། ཆོ་སྤྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་འཁོར་བ་ཐུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོང་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་པ་ལགས་པས། དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གཏོང་བར་ཞུ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནི་གང་། བྱ་བ་ནི་གང་། གཏོང་
 ལུགས་ནི་གང་། བརྟང་བའི་པན་ཡོན་ནི་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་ལས་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་བསམ་པ་

ཨ་། འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་བྱས། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཁོར་བ་དང་དན་སོང་ཡིན་པས། དན་སོང་དུ་སྒྲིན་པ་
 འདི་ནི་ལ་ཁོར་བ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་། འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་སམ་བརྒྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་
 བ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཏོང་ལུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་འདིའི་གཉེན་པོ་སྟེ་
 ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཞེ་སྟངས་གཉེན་པོར་ལྷག་པ་སེམས་སམ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ། གཏི་སྟུག་གི་
 གཉེན་པོར་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཚུལ་བྲིམས་ལས་ཏིང་ལེ་འཛིན་སྟེ། ཏིང་ལེ་འཛིན་ལས་ཤེས་རབ་སྟེ་བར་གསུང་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉོན་

མོངས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བའི་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་གོ་བ་སྐྱེས་པས། ཉིན་མོངས་པ་དེ་དུལ་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་
 བྱངས་ནས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་གཤམ་མར་རྒྱད་ནས། བདེན་པ་མཐོང་ནས་བཟོད་འབྱུང་བར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་
 གང་བདེན་པ་དང་། གང་ཡིན་པ་རྩོད་པར་མང་ཡང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞི་གཉིས་པོ་འདིར་གྱུར་པ་ལགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱང་བར་
 བྱའོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། བྱམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་མན་ངག་
 སྐད་ཅིག་མའི་བསམ་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཉིད། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ལྷ། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤར་བེན་བྱེད་པའི་མན་

བ

སྐད་པའི་གཤམ་མར་རྒྱད་

ཏར་

༡༡། །དག་སེམས་རང་གྲོལ་བས་འཁོར་བ་རང་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལུགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐེག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་དང་པོ་ཞི་སྒྲུབ་གི་
གཉེན་པོ་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་བསྒྲོམ། སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་གཞལ་ཡས་གི་ཁང་། འབྱུང་བ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཡུལ་རིས་
དང་ས་བཅད་ས་རྫོང་དང་ཁང་བྱིས་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་བཟང་པོ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར། བྱ་དང་ཆ་བོ་ཉི་དུ་དང་། གཉེན་འབྲེལ་ལ་སྒྲོན་པ་
མེད་པ་དང་། སྤྱི་གནས་རྣམ་པ་བཞི་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རང་གི་ཚུང་མ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར། མི་མོ་རུ་མ་ཅན་
ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པ། དུས་གསུམ་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་ཡུམ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞུ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། ལག་བཅངས་

པ

སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འཕྲུལ།

ཆེ

དང་། གཉིས་གཉིས་ལྟུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་སྙས་དང་བཅས་པ་མཆོད་པ་
 འདིན། ལྷུང་དུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོས་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། གསུང་བཟོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚྱུང་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ངེས་པ་ཡིན་
 པས། ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲུལ་དམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལའོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐྱེམ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེལ་བའི་མེད་པུང་ཆེན་པོ། མ་རིག་པའི་
 ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཆེན་

<p>ཐ ཐུགས་སྒྲུབ་ ཐ</p>	<p>༡༡། བོས། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒོ་བྲག་གི་རི་བོ་ལྟ་བུ་དང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་མཛད་པ་ དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས་ཉིན་པར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། མཚན་མོ་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་བསམ་གསུང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ མཚན་སྒྲུབ་། ཉིན་མོངས་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་ཤིང་། ཐར་པའི་ཁང་བཟང་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཐེམ་སྒྲུས། ལམ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ་མ། དེ་ཉིད་ སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིན་པས་མོས་གུས་ཀྱི་ཚད་དུ་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་ ན། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ང་སྒྲུམ་པ་དང་། ང་ཡི་སྒྲུམ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྒྲོན་པ་མེད་པ། རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་</p>	<p>141</p>
--	--	------------

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༩༩

པ་བསྐྱེམ་པ་ནི། འདི་ཤེས་ནས་བསྐྱེམ་མམ་མི་ཤེས་ནས་བསྐྱེམ། མི་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེམ་སྒྲུལ་ན། ལོག་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པ་ལམ། དོན་སྒྲིབ་བསྐྱེམ་པར་མི་འགོ་འམ། ལོག་
 ཤེས་དོན་སྒྲིབ་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་བཏུབ་པར། བྱེད་རང་གི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་མོད། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་ན་མཐོང་ལམ། དེ་ལ་གོམས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ན་
 ཡང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་འདུག་སྒྲུལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་སྐྱེས་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་བཟོད་བྱ། ཞེས་པས་སྒྲོན་པའི་གསུང་དང་མ་
 འགལ་བཞིག་བསྐྱེམ་པ་མ་ཡིན་དུ་བྱེད་མོད། དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་བེད། རང་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་རང་གི་སེམས་
 ཡིན་མོད། དེ་ལ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་མ་སྒྲོམ་ཤིང་མ་བཅོས་པ་དེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་སྐྱེས་པ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བེད་བ་ཡིན་ནོ། །

པ	<p>༄༅། ཞེས་པའི་གསུང་གིས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་བཟོད་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་སྒྲིམ་པ་གཅོད་པའི་གསུང་། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་</p>	
འབྱུང་།	<p> ཆད་པ་མེད་པར་རྟག་མེད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྒྲིམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞིར་བསྟན་པ། </p>	
རྟག་པོས་	<p> རྟག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་གྱིས། དབུ་མའི་དོན་བསྟན་</p>	
བཅོས་	<p>ཆེན་པོ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟག་པ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་ལ། དེ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་ལ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་ས་གྲང་།</p>	
མཉམ་	<p>མཉམ་མེད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། མཐའ་བརྒྱད་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་</p>	

པ	༄༅། །ཀུན་ནས་བཟང་པོར་རེག་གུར་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། །འདོད་ཆགས་མེད་པའམ། །ཞེ་སྤང་མེད་	
	པའམ། །གཏི་མུག་མེད་པའམ། །ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། །བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་	
དྲུག་གསུམ་	བའི་རྩ་བ་ཤེས་པ་ལ་དྲན་ཆོད་བདག་གིར་བྱ། །སླིང་པོར་བྱ། །ཆེད་དུ་བྱ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བའི་དུས་འདིར་ནག་པོ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དྲན་པར་མི་བྱ། །འདྲེས་པར་མི་	
	བྱ། །དགོ་བ་དཀར་པོ་བཟང་ཡག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐམ་ད་ལྟ་པར་ཆད་ཀྱི་བར་	
སྟེ	དུ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ། །སྟོས་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདྲེས་ན་ལགགས་པར་	

<p>ཐ སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འབྲས་པ་</p>	<p>བྱ་སྒྲེ། སྒྲིག་པ་བཤགས་པས་མི་འཛད་པ་མི་མཆི་གསུང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་མི་འཛད་པ་ཡིན་ན། སྒྲིག་པ་རྟག་པ་དང་། སྒྲིག་པ་སེམས་ལ་གནས་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པས། བཤགས་པས་འདག་པར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་མཆོམས་མེད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲོད་པ་སྒྲེས་པས་དག་པ་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དག་ལྟ་བུ་གསུངས། བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲན་སྤྲོད་ཀྱང་། ལོ་སྟོང་ལོན་པའི་མུན་པ་འཕྱག་པོ་ཡང་། །སྒྲིན་མེ་སྒྲེས་མ་ཐག་གིས་སེལ་བ་ལྟར། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རྒྱ་ཆེན་འཕྱག་པོ་ཡང་། །རང་སེམས་རྟོགས་པས་སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་གིས་ནི། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་བྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །ཞེས་པ་དང་། དེས་ནི་</p>
-------------------------------------	---

པ	<p>༄༅། ལྷུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྒྲིག་ཅན་རྣམས། རྒྱུད་ཅིག་ག་ཅིག་གིས་ངེས་པར་བསྐྱེག་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་ལྷན་ཅིག་</p>
	<p>ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པས། འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་འདག་པར་ངེས་པས། རྒྱུད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དག་ཅིང་ངེ་མ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དྲན་</p>
དཀྱིལ་བཞུགས་པའི་	<p>ཆོད་གྱི་མཆོན་ནས། རང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། ལྷུས་གསུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བསྟོན་ཆོག་སྒྲིག་པའི་</p>
	<p>བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཁྱོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤྱིར་རོ། ཞེས་པ་</p>
ལྷུས་ལྟར་	<p>དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མི་དམིགས་པའི་བསྟོན་བྱ་བར་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་རོ་</p>

གཅིག རང་དང་གཞན་དང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟོ་བར་བྱ་བ་
 རྟོ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་མེད་པར་ཡང་དག་
 པར་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །བསྟོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། འཛད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གང་
 གིས་ཀྱང་འཛད་པར་མི་རུས་པ་དང་། དག་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་མ་མེད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་དང་གྲོ་ལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་

པ

༄༅།

ཁངས་རྒྱུ་། འདྲེ་ལ་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་གཏོང་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་རྣམས་ཡིན། དེས་སེམས་སུ་

མི་བརྟུབ། བྱ་བ་གཏོང་བ་ལ་ཡང་མི་དགོས་དགུ་དགོས། གངས་ཁྱོད་དང་རི་ཁྱོད་འགྲིམས་དགོས། དཀར་ཐུབ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས་སྟམ་ན། དེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་

ཐུག་

ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་གསུངས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོན་དམ་པའི་རིག་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་

ཐུག་

རོལ་གྱི་ཡུལ་བགྲོད་པས་གྲོལ་བ་དང་། ལུས་གདུང་བས་གྲོལ་བ་དང་། དག་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་གཏན་ཏུ་མི་སྲིད་པར་ལུང་དང་རིག་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། བྲམ་

པ	<p>འིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། ལུས་ངག་གི་དཀའ་ཐུབ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་། སེམས་འདུལ་བ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་། ཉོན་</p>	
སྟོན་པའི་གཤམ་འབྲེལ་།	<p>མོངས་པ་རང་གི་བསམ་པར་འདུག་ན། དེ་རྒྱུ་འབྲས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་མོད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་ན་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟེར། ཤེས་རབ་སྦྱེས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་</p> <p>བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལགས་པས། འཁོར་འདས་ལག་པའི་སྟོ་རྒྱབ་ཡིན། །སེམས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་བྱ་བ་བཏང་། །གོ་བ་ཙམ་གྱིས་བྱར་མེད་ཡིན། །འཁོར་འདས་</p> <p>ལག་པའི་སྟོ་རྒྱབ་འདྲ། །གོང་མས་གསུང་བ་འདི་རེ་མད། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་ཐབས་སོ། །བྱ་བའི་བཏང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འཛིག་</p>	150
༡༠	<p>རྟེན་འདི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་སྦྱིད་དང་། །སངས་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བདེ་སྦྱིད་དང་། །མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་བདེ་སྦྱིད་</p>	

ཐ	<p>༄༅། རྣམས། རེམས་འདུལ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། རྣམས་སྤྱདས་པའི་ལག་རྒྱུ་ལགས། བྱ་བ་བཏང་བའི་འབྲས་བུའོ། གྲུ་སྤྱི་ཡི་</p>	
ཐུགས་	<p>ཉམས་སྤྱོད་འདི། ཚིག་དང་ཐ་སྟོད་མ་སྤྱདས་པས། མཐོང་མན་ཐོག་ཐུག་མངན་ཡང་། རང་གི་ཆོས་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིས། གསེལ་</p>	
ཐུགས་	<p>བ་བཏབ་ནས་བྲིས་པ་ལགས། བྱང་བའི་དག་བ་རྩ་བ་འདིས། བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། རྣམས་ལེན་བསྟོབ་ཁོག་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ས་སོ། ། ། མཐོ། མ། ཆོས་</p>	151
ཐུགས་	<p>གཉིས་རྒྱུ་ཆེ་ཐབ་པར་བསྟན་པ་ཡིད་དབང་འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ། ཡོ་སྤྱི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཆང་། མི་བད་རྒྱུ་གྱི་</p>	
ཐུགས་	<p>འཁོར་ལོ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་འཆང་བ། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞབས་ལ་གཙུག་གིས་འདུད། སྤྱང་པོ་ས་མཐར་འབྱུངས་པ་ཡི། རྣམས་དང་དགོན་པ་རི་དྲགས་ལྟར། །</p>	

ཐ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༡༩

སྒྲིབ་སྒྲུག་སྒྲུག་ས་རིས་མེད་པ་ཡི། ། རྒྱུ་ཉིད་གཞི་སྒྲོང་ལྡོམ་བྱ་ལ། ། སྒྲོན་སྒྲུང་ས་བསགས་པའི་ལས་འབྲོ་ཅན། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཆོག་། ། སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བ་ལྟར། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གྱུར་པ། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་བྲིན་ལས། ། ཡི་གེ་སྐུར་ཅིག་གསུང་བ་ལ། ། སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོ་བྱིད་ཉིད་ཀྱི། ། མཁན་སྒྲོབ་
 སངས་རྒྱས་འདྲ་བ་ཡི། ། ལེགས་ལམ་འདྲ་གསུང་དང་མི་འགལ་ཞིང་། ། སྒྲོབ་པ་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུ་པོ་ཡིས། ། ཇི་ལྟར་གསུང་པ་དེ་བཞིན་དུ། ། སྒྲིམ་བུ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པར་ཞུ། །
 བདག་ལ་གདམས་པའི་གཉེར་མེད་ཀྱིས། ། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྒྲུ་ནས། ། ཏྲུ་ཏུ་འཆིབ་བསམ་པ་དང་། ། ལས་སྒྲུ་བསགས་པ་བགྲང་བ་དང་། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 མཆོད་པ་དང་། ། ཇི་བོ་གཉིས་མེད་བསྒྲོམ་ཞེས་གསུངས། ། ཟུང་བཅད་དེ་ཡི་དོན་ལམ་འདྲན། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཨི་གོ་མ། ། ཀྱུ་རེ་མིན་ཏེ་འཆིབ་པར་འདུག། ། ལུང་རིགས་ལམ་འདྲ་

པ

༄༅། །བཤུད་མི་འཆོལ་ཏེ། །ཅིས་ཀྱང་མས་ཀྱང་འཆི་བར་འདུག། །བླ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་དང་། །ལྷ་ལྷ་གཞི་དུ་སྤྱོད་གཏུག་པ་ཅན། །དབང་པོ་
 །ལགས་ཏེ་འཆི་བར་འདུག། །པ་དང་མ་དང་གཉིན་འདུན་དང་། །རང་ལ་བརྟེན་བར་གྱུར་པ་ཡི། །གོང་མ་དེ་རྣམས་གང་དུ་སོང་། །ཐམས་ཅད་འཆི་བར་ངེས་པ་ལ། །བདག་ལྟ་
 །འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཤ་དང་ལྷགས་པ་རུས་པ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གང་། །དེ་དག་ཤི་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཞག་
 །གཅིག་སྤྱོད་པའི་ཉལ་ས་འདིར། །གཏན་གྱི་གནས་མལ་མི་ཡོང་བར། །མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་ལྟར། །གཏན་གྱི་སོ་ཆོས་འཆོ་ཐབས་བསགས་པ་བགྱང་། །དེ་ལ་རྣམ་པ་
 །གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་པོ། །པ་རྩལ་སྤྱོད་དུག་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྷ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སྤྱུག་སྤྱུངས། །

དྲན་བརྒྱ

ལྷ

པ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༩༩

གཉིས་པོའི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་། །ལྷག་བསམ་གཡོ་དང་བྲལ་བ་ཡིས་། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་། །དེ་ལ་དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཡང་། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་
 པོས་བསྐྱུ་བ་། །འདི་ལྟར་ས་པོན་འདེབས་པའི་ཞིང་། །བཟང་ངན་བདམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞིང་ངོ་བཟང་ངོ་རྣམ་གཞག་གིས་། །མེ་དང་རྩ་དང་གངས་བྲོད་དུ། །ས་པོན་བཏབ་
 ན་མི་སྦྱིན་ལྟར་། །གང་ལ་བཏེན་དང་བདག་ཉིད་གྱི། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་རྣམས་། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི། །དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པར་
 མཛོད། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་། །དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་པ་ཡི། །ཚུལ་བྲིམས་དྲི་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །ཐོག་མ་
 བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོས་སྟོག་བཞིན་སྤངས་། །རེ་རག་ཡོད་ཅིང་མ་སྐྱབ་པ། །ཁེ་ཉན་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ལ། །སྐྱབ་པས་བཟོད་པར་མ་གསུངས་ཏེ། །མཐོ་

༄༅། །འམ་ཡང་ན་དམ་འ་ཡང་རུང་། །དག་འམ་ཡང་ན་གཉེན་ཡང་རུང་། །སྤྱོད་པ་འམ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཉེན་པའི་པ་བདག་ལས་མེད་པ་
 མེད་པ་འམ་གྱུ་གྱི་གཉེན་གཉིས་ཀྱི། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་གི་དག་གཉེན་མཐོང་བ་ཀོ། །འི་ལྷ་ར་འི་གས་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་ནས། །གཞན་ལ་པན་
 དང་བདེ་བ་བསྐྱུ་བ། །མི་འི་གས་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཡི། །གོ་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཅུང་ཟད་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཆུང་བས། །གཞོན་པའི་དག་དང་སེམས་ཅན་གྱུ་། །པ་
 མ་ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་རང་གི་སེམས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་སྒྲུལ་པ་བསམ། །འི་ག་པས་དེས་པ་སྐྱེས་གྱུར་ན། །ཁོ་དང་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ལྷོག་ །འདི་
 ལ་ནན་ཏན་བྱའོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲུ་མས་གསུངས། །ས་བཅུ་དབང་ལྷག་མན་ཆད་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི། །དཀར་པོ་དག་བའི་ཕ་བ་

སྐུ་པའི་བཀའ་འབུམ། ༡༩	རྣམས། རབ་དང་བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་ལས་བྱུང་། འདྲེན་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ། བཏང་སྒྲོམས་ཙམ་དུ་མི་བཞག་པར། སྒྲོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །	156
	ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་རྗེས་བསྟགས་ཏེ། རང་གིས་འབད་པ་མ་བྱས་ན། རང་གི་བྱ་བ་སུ་ཡིས་བྱེད། ལེགས་པར་གཟིགས་ལ་སེམས་དང་གྱེ། བཙུན་ཆེན་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་	
	ཡིས། རང་བྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་སྦྱང་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱིས། ཉིད་ལ་ཕན་ནམ་གཞན་ལ་ཕན། བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བཙུན་	
	ཆེན་བཙུན་ལྟ་བུ་བཀའ་ཤིན་གྱིས། བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། འདྲེན་སྒྲོན་པའི་རྗེས་སུ་བསྟུབ། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲན་ས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་བ་ལས། །	
	སྤྱག་བསྟུལ་ཆེ་བ་གཞན་མེད་གསུང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཡེན་སྦྱོས་པའི། རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་ཡང་། གཤེད་མས་མཐའ་མ་བསྐྱོར་སྟམ་པའི། སྒྲོན་པ་འོ་དོད་	

ཐ	༄༅། །འཁོད་པ་སྟུག་ །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཤིན་རུ་མད། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ལུ་ཉི་པ། །ཤུག་ཉི་རྒྱལ་པོ་སྟུག་དང་བཅས། །ཕྱགས་དར་བྱོད་གྱི་གོས་	
ཐ	འཆང་ཞིང་། །བསོད་སྟོམས་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །ནགས་བྱོད་རི་བྱོད་དགོན་གནས་སུ། །ཅུ་བ་འབྲས་བུ་ལོ་མ་དང་། །ཐུ་ཆད་ཉ་རྒྱ་གསེལ་ན་ཡང་། །རྒྱུ་ཉི་ག་དག་	
ཐ	པོ་སྟུངས་པས་སྦྱིད། །མཐོ་གཅིག་དམར་གཅིག་རྒྱུ་ཉི་ག་རྒྱུ་ཉི་ག་ས། །རལ་གྱི་ལོ་མ་འི་ནགས་ཆལ་འདྲ། །ཇི་ལྟར་བསམས་པ་དེ་ལྟར་དཔྱུལ། །བསམས་པ་འི་སྟོན་རུ་འབབ་པ་	
ཐ	དཀའ། །བསམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་ཡང་། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་གཞི། །རྒྱུ་ཉི་ག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོར་ལྟར་བྱེད་ཡིན། །མི་ཉི་ག་ཉིང་འཛིན་ལ་	
ཐ	གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། །བྱུ་གཅིག་ཐུབ་པ་འི་གསུང་བཞིན་སྟུབས། །འདི་རྒྱུ་ཉི་ག་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་	

ལྷོ་མཁའ་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་ཡིན། རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ། ཐབས་མཆོག་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞུ། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་། དག་ནིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། སྒྲིབ་སམ་བརྗེད་ལས་འདས་པའི་དོན། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་རྟོགས་ཆོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ། འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་ཞུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི། གཏི་ཐུག་མ་རིག་ཆེན་པོ་ཡི། གཉན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། མ་རིག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལ་ཚྲོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚྲོངས་པ་འོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཚྲོངས་པ་ཡི། གཉན་པོར་ཐུབ་པས་སྟོང་ཉིད་བསྟན། སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ། སྒྲགས་དང་།

༡། བཟོ་ལ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ལྷགས་གྱིས་སྤྱོད་བཀའ་བཟོ་བའི་སྟེན། ལྷོ་ལ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གི། འཇིགས་པ་གཙོ་བོར་འདིར་མི་སྟེ། འྱིག་གོ་རྣམས་
 གྱི་ཡུལ་མིན་ནེས། བཅོམ་ལྷན་དོན་འཆང་གིས་གསུངས། གནམ་གྱི་ཡ་ཅ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ལ་ཡི་སྟེལ་ནི་མང་པོ་ཞིག་ གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་པ་རྣམས། མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ག། ཀོ་ལ་བྱ་དང་ཀོ་ལ་ག། ཆགས་ཅན་མི་མོ་བསྟེན་པ་ལས། རང་བྱུང་དོན་དམ་ལྷན་སྟེས་སྟེ། ཀྱུ་སྒྲ་ལི་པ་འདི་ལ་སྟེན། མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་པཎྜི་ཏས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ། གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལྷས། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རྣམས། ལྷ་ཆོགས་
 ལྷོ་ལ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པས། ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་མེབས་པ་རྣམས། འི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་རྣམ་འྱིག་སྟེ། འབབ་པའི་ཡུལ་དང་འབེབས་པ་

རྣམས། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཤེས་པ་གསུམ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་མ་དག་ཅིང་། འཛིན་རྟོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་པས། མཁས་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདི་
 ལ་སྒྲོ་གཏད་བྱེད་མི་རུས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་མཐར་སྒྲིན་པ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླ་སྒྲུབ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་སོགས། ཀླ་སྒྲུབ་ཡི་ཡི་སྒྲོམ་ཆེན་པ། བྲམ་
 ཟེ་ཆེན་པོ་ཉི་སྟེ་པ། དམ་པའི་ཞབས་པད་ལ་གཏུགས་པས། རོན་དམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྒྲིན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་གི་སེམས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིས། རང་
 རོན་གཞན་རོན་རྫོགས་པ་ཡིན། ཀླ་སྒྲུབ་ཡི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པ། རང་གི་སྒྲོང་བ་གཙོ་བོར་སྒྲུ། ལྷུང་རིགས་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པར་འདྲན་ཡང་། །
 མཆོན་ཉིད་པ་རོལ་སྒྲིན་པ་ལ། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་ཡོད། རྩུ་རོལ་མཐོང་བའི་རིགས་པ་ཡིས། སྒྲོ་འདོགས་སྒྲིན་ས་གཙོད་པ་འདི། བྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་བྱེད་

པ

༄༅། རྣམས་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་རྣམས། དག་འབར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོས་ཏེ། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ཐེམ་སྐྱེས་ཡིན། སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་དག་འབ་ཡི། བག་ཆགས་བཞག་པར་གྱུར་པ་ཡིས། རྣམ་ཞིག་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ཡི། རྒྱུར་འགྲོ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ལ། ཆོ་འདིར་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡི། དམ་བཅའ་སྡོན་དུ་སོང་བས་ན། རང་བྱུང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའི་ཐབས། ཀླ་སྤྲུལ་ཡི་གཞུང་ལུགས་ལ། བརྟེན་ནས་དོན་དམ་རྟོགས་བཞེད་ན། མཉམ་མེད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པ་ཡིས། ཆོ་གཅིག་མཆོག་གིས་སངས་རྒྱུ་བ། ཆོག་དང་སྦྱོས་པས་མ་བསྐྱེད་པ། མར་གྱི་སྦྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། གདམས་ངག་ཆོག་གསུམ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་སེམས། རང་བྱུང་སྤྲུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཐབས་གྱི་

གྲུ་ལྟོག་

ལྷ

ཐ
སྒྲུབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲས།
ཏྲ

མཆོག་ གསང་སྒྲགས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་དང་། ཁྱིགས་ལྷན་སྒྲུབ་དམ་པ་ལ། མོས་གུས་ཆད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། གདམས་ངག་རྣམ་གསུམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ཆོ་གཅིག་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ནི། དེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག དེ་ཡང་ཀྱེ་ཡི་རྩི་རྩེ་ལས། གཞན་གྱི་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། སྒྲུབ་པའི་དུས་
མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་ལག་ལེན་འདི། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་ལེན་
པ། རྣམས་སྐྱབས་གས་པ་བགྲང་བ་འོ། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད་པར་འགྱུར། སྒྲུབ་དམ་པ་མཉེས་པ་ཡིན། འོ་ཐོ་གཉིས་མེད་
བསྐྱོར་པ་ཡི། དེ་ཡི་ལག་ལེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཆོ་ལ་བསམ་ནས། བསམ་གཏུན་ཡན་ལག་ལྷུར་གནས་ཏེ། །

ཨྲ། ཉམས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ལམ། སྤྱོད་ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིས། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྐྱོམས་ནས། རྩ་བའི་སྒྲུལ་དམ་པ་ཉིད། ཉིན་
 པར་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། མཚན་མོ་སྤྱིང་གི་དབུས་སྤུ་བསམ། རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། ལྷུང་བྱངས་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་གསུངས། སྤྱི་བསམ་ཤེས་བརྗོད་
 ལུལ་ལས་འདས། རང་སེམས་གཤེས་སྤུ་གནས་པ་ལ། སྤྱི་བ་དང་བསམ་དང་ཤེས་པ་དང་། ཚིག་དང་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ཞོག། གཏང་ཡང་མི་བཏང་དགུག་ཀྱང་མི་དགུག་
 རྟེ། བསམ་དུ་མེད་པ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་ན། ལྷ་སྐྱོམ་རྟོགས་པ་རོ་གཅིག་དབྱེར་མི་བྱེད། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ལ་བྱུང་པར་མེད། ལྷུན་གྲུབ་སྐྱོམ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །
 ང་བདག་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་རིས་མེད། མེད་དོ་མེད་དོ་མེད་པ་འང་མེད། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེ། བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རང་གི་སེམས། བྱུང་ངགི་སེམས་དང་མ་

འབྲུལ་མཛོད། རྟུག་རྩུ་མཉམ་གཞག་འབའ་ཞིག་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་ཡུལ་ན་མ་མཆིས་ན། རྟེ་དང་གཉིས་སྐྱུ་མ་མཆིས་པར། འབདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྟུ་
གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། རྟག་བ་བྱང་རྩུབ་ཆེན་པོར་བསྟོས། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་འདུག་གྱུར་ན། མཉམ་གཞག་དགོ་བ་བསྟོ་བ་དང་། རྗེས་ལ་མཉམ་གཞག་
རྩུ་ཡིས་ཐོབ། ཟུང་འདུག་རྟེ་གཅིག་ཙམ་གྱུར་ན། ཆོག་ས་གཉིས་རྩུ་ཆད་མེད་པ་ཡིན། རྟེ་ལྟར་ཆོག་ས་ཆེན་གཉིས་པོ་འདི། རྟེ་པོར་བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། རྟེ་
ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་སྐྱུ་འགྲུབ། བྱིས་ནི་ཆོག་ས་གཉིས་ཟུང་འདུག་སྟེ། མི་སྟོབ་ཟུང་འདུག་མཐར་ཐུག་པ། འབྲས་བུ་དྲི་རྗེ་འཆང་དུ་གསུངས། མི་རྟུག་ཁར་རྩུ་ཡི་རྩུ་
བྱར་འདྲ་བ་ཡི། གནས་དང་མངའ་རིས་གཞི་དང་རྩུ་མིད་ཡུལ་རྣམས་ལ། ཡི་དུག་ས་ལྟ་བུར་འདྲངས་པར་གྱུར་ཅིང་མནར་བའི་ཡིད། ཡོག་འདྲན་བདུད་ཆོག་ས་འདི་དང་

ཐ	<p>༡། རྣམ་ཞིག་འབྲུལ་བར་འགྱུར། སེམས་ཉིད་ནི་བསྐྱེས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ། འདྲ་བ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་གཤིན་མེད་ལྟོ་བ་ན། རིགས་དུག་</p>	
འཕྲུལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྲུལ་དུག་པོས་གཡེན་སྐྱེས་པ། བདག་མེད་སྐྱེ་བེ་མེད་པའི་གནས་སུ་ནམ་ཞིག་སྤྱིན། ཞེ་སྒྲུང་མནར་སེམས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་རབ་འབར་བས། འདྲ་བ་		
ཐོ་དག་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། སྤྱང་བྱེད་ག་དུག་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་གྱུང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་མེད་ཆེན་པོ་ལ་མཆོར་ནམ་ཞིག་སྤྱིན། མཐོ་	165	
ལ་སྤྱག་དོག་དམར་ལ་རྩན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། བྱ་བྱེད་དུར་བྱོད་མེ་མཆེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིས། ཉི་དུ་དག་གཉིན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ལས། རེ་དོགས་མེད་ཅིང་		
མཉམ་པའི་སྤྱང་པོར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་འཕེལ་བའི་རང་མཐོང་རི་འདྲ་བ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་མ་སྦྱིབ་བྱེད་པ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་		

པ

སྐྱུ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

མཆོ

སེམས་ཀྱི་རྩིས་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་། སྤྱོན་བསགས་བསོད་ནམས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞི་འདྲ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བས་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་ཀྱང་། མི་ཤེས་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱོན་ནག་སྤྱི་བ་མོས་སྤྱི་བ་བྱེད་ན། ཁོར་བཟང་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱར་བར་འགྱུར་། སྤྱོད་བསམ་ཕྱི་མཚོ་མ་
 བྱས་ཤིང་། ལྷུང་དང་རིག་པས་དབེན་པ་ཡི། སྤྱིང་ལ་ཡོད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས། གསུང་བཞིན་བདག་གིས་བྲིས་པ་ལས། སྒྲུ་མ་མཁར་འགྲོ་མ་མཉེས་ན། བཙུ་
 བར་དགོངས་ནས་བཟོད་པར་ལྷ། འདི་བྲིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། མཚོན་ནས་བདག་དང་འགྲོ་གྱུར་གྱིས། དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། དགོ་བས་བྱང་ཆུབ་
 མཚོག་ཐོབ་ཤོག། ། ། ༡༣༧ ། ༣། ཆོད་མ་བཞི་ཡིས་རྩིས་སུ་འབྱུངས་ནས་གསུང་ལ་ཆོད་མར་བྱས་པ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། རྩི་རྩི་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །

166

བྱེ། འདྲེན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོད་མ་བཞི་ཡིས་ཆོད་མར་གྱུར། ཆོད་མའི་སྒྲེས་བུ་བྱུ་མཆོག་གི། རྗེས་འབྲང་གསུང་ལ་ཆོད་མར་གྱུས། ཨེ་པོ་ཨེ་རུ་ཨེ་ཇོ་དང་། གཞན་གྱིས་ཅི་ཟེར་མི་ཁ་ཡི། ཨེ་པོ་འི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པས། ཉམས་སྤྱོད་ཆོད་མ་བག་ཙམ་བྱུང་། ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་དེ་ལ་བསྟོད། ཨེ་པོ་ཡི་གནས་གསལ་པ་དང་། གཞན་པས་ཅི་ཟེར་ལའད་པ་མིན། བདག་གིས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ཡིས། བདག་ལ་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཆོད་པོ་བྱུང་། བདག་གིས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཡིས། བདག་གི་སྒྱུག་བསྐྱེད་དག་པ་ཡིན། བདག་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡོད། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས། སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་ནི། གཉེན་པོས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། སྒྲུ་བ་འདི་ཀུན་ཅི་ཟེར་ཨང་། མི་དགོ་བ་ལས་སྒྱུག་བསྐྱེད་ནི། ཅིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཟེར་བ་ཡང་། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་མི་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འཕྲུལ་

སྒྲིབ་

འབྱུང་བ། །འདི་ལ་དེས་ཤེས་མ་སྒྲིམ་ལགས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཀུན། །ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འདག་པས་ན། །སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འཕྲུལ་བ། །ཏྲག་ཆད་གཉིས་པོར་ན་
 འཕོས་ན། །བསོད་ནམས་བསལ་པ་འཛིན་པ་ཡིས། །སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འཕྲུལ་བ་ནས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བཞེད་པ་འདིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསལ་པ་ཡི། །སྒྲིབ་
 དང་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བརྟུན་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ། །སྒྲིབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསལ་པ་ཡི། །སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། །ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱུས་བྱུར་པ། །ཤིག་ནད་ན་ཆ་སྒྲིབ་བསྐྱུས་དང་། །མི་མཐུན་སྒྲིབ་པ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྒྲིབ་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལས་འབྱུར་བས། །དེ་ལ་འདི་དང་
 འདི་བྱ་ཡི། །ཟབ་པའི་གདམས་ངག་གསུངས་པ་ཡོད། །སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་དང་མཆིན་པའི་དུངས། །གྲོད་པའི་རྒྱུ་ལས་བརྟུན་པས་ན། །ད་ལྟ་ཨ་པོ་མཁའ་མཁས་སྒྲིམ། །

ཐ	༄༅། །མཁས་པར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་སེཞིས། །སྤྱེ་གཏོར་མེད་པར་བསྟོད་པར་འདུག། །ལུང་བྱངས་འགའ་	
	ཞིག་བྱང་སྒྲུལ་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གསང་སྤྱགས་བཟོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རིན་ཆེན་གསུང་དང་མཐུན་གྱུར་པས། །ལང་ལུང་བྱངས་བས་ཡོང་མ་	
གྲུ	ལང་། །འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་ལ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་བོས། །འཛིམ་པའི་དན་གོང་རིལ་ལུ་ཡིས། །རང་རྒྱལ་མགོ་ལ་བསྟུན་པ་ཡིས། །སྤྱི་བོར་སོལ་མིག་	169
	བྱང་བ་དེ། །སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་མ་བཅོས་སམ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གང་བོ་ཡིས། །བྱན་མེའི་བུ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན། །གཉེན་པོ་སྟོད་པའི་	
ཆ	སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །ཆུང་བུས་བྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་དུ། །སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་ལ་སོགས་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འབྱང་ཚུལ་	

ཐ

སྒྲིག་དང་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་འབྱུང་།

ཉལ་

དང་། འབྱོར་པ་བསལ་བ་ལ་སོགས་སུ། འང་སེམས་རྟོགས་པས་འབྱུང་ཚུལ་དང་། འམ་མཁའ་འི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པར། འིགས་སྒྲགས་ཆོགས་འབྱུང་ཚུལ་དང་། འ
 རྒྱ་སོང་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་སོགས་པར། བྱིན་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྒྲགས་སུ། འཇུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དག་གིས། འཇིག་དང་སྒྲིབ་པ་འདག་པར་གསུངས། འགུངས་ཆོག་ཀུས་པའི་
 ཉམས་སྒྲིབ་ཡོད། འབྱི་སྒྲགས་སྒྲལ་སྒྲགས་བྱེད་པ་མཐོང་། འཁོང་གི་ཉལ་ཐབས་བྱེད་ཞེས། འཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། འཔ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བཅས། འམ་གོན་པོ་
 མི་འབྱུགས་ཆོ་དཔག་མེད། འིན་ཆེན་གཙུག་གཏོར་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ། འབཙལ་ལྟ་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས། འམ་ཐོང་བ་དང་ནི་ཐོས་པ་དང་། འིག་པ་དང་ནི་བྱན་པས་
 ཀྱང་། འཇིག་དང་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་འབྱུང་བ། འམ་མོ་སྒྲན་དགོས་མི་གསུང་སྟེ། འབྱུང་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། འཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པས་གསུངས། འཆོས་རྗེ་བླ་

—

21

ཁ་རིན་ཆེན་བཀའ། ཁོད་མ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི། ཁག་མས་དག་ཉམས་སྡུ་བྱེད་བར་རིག་ས།།

॥ १८७ ॥ ७७ । वसुधैव कुटुम्बकम् ।

學

དབང་ཕྱག་ནམ་མཁའ་ལྷིང་ཉེ་གནས་གྲགས་འབྱུང་གི་ཁུ་ཆོས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། རྒྱལ་པོ་གཅིག་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། །པ་མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་སྤུངས་ཀྱི་ལྷ། །རྩི་ཕྱགས་ལ་
ཐོགས་ཤིག་འགྲོ་བའི་མགོན། །སེམས་མ་བདེ་རྟོགས་པའི་དྲུག་ཆོར་གྱི། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལ་བྱུག་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་གཅིག་མེད་སྤྱི་མའི་རིས་ཤེས་སྐྱེས། །བྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
གྱིས་བདེ་བར་ཤར། །མི་ང་ལ་མི་བདེ་དབང་མེད་བྱུང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་དུ། རྒྱལ་པོ་མེད་ལོང་བས་བོང་ག་ཞུགས་ཤོར། །མགོན་མེད་རེ་ཐག་ཆད་པའི་
ཆོ། །རྩུ་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་རྟེན། །མི་བདེ་མ་མཆིས་བདེ་མོར་གདའ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གཅིག་པའི་སྤྱ། །སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་རིས་ཤེས་སྐྱེས། །གང་ཟག་ཡིན་ལོ་སྤྱི་མ་

9219

ཆོ། རུས་སྒྲུལ་རིན་ཆེན་རྒྱུ། མི་བདེ་མ་མཆིས་བདེ་མོར་གདའ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཅིག་པའི་སྒྲུ། ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲུལ། བཀའ་བླ་མ་ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་

ན་ཡང་། །ལུང་རིགས་མན་ངག་ཕྱོད་བས་གྲུབ། །ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པས་སྒྲོ་རེ་བདེ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་དེ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དངོས་སུ་གདའ། །ཉེས་ཆོག་ས་
 ཅུ་བ་ཡིན་སྒྲུལ་ན། །མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོས་པས་སྒྲོད་བས་ངེས། །ཉམས་སུ་ཕྱོད་བས་འགྱུར་བ་མེད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཁོ་ཐག་
 ཆོད། །རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དུ་བཅལ་ས་མེད་པར་གོ། །བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སྒྲོ་ཐག་ཆོད། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་གཅིག་ཕུམ། །དམ་ཆོས་ཆོས་སྐུ་ཉག་
 གཅིག་ཉིད། །དགོ་འདུན་བསམ་པ་མཐུན་པས་གཅིག་ །ཞིང་དང་བསམ་པ་གཅིག་དྲིལ་བས། །མི་འགྲུབ་མེད་དེ་སྒྲོ་རེ་བདེ། །ཡང་ཅིག་ཀུ་རེ་ཀུལ་གཞུ། །དཔལ་ཐག་མོ་གྲུ་
 པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །མིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆང་གིས་བཟི། །བཟི་གཏམ་ཅལ་ཅལ་སྐྱ་བ་ལ། །ཁྱེད་སྒྲོགས་རིས་བཀའ་བཀྱོན་མི་མཛད་ལྟ། །ཆོས་ཀུན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་

༡། གོ། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་བྱུང་མཐའ་ལ། མིང་ལ་བཟང་ངན་སྟོགས་རིས་མེད། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱང་ང་དང་མཐུན། ལག་ལ་མར་གྱེར་ན་བོན་
ཡང་མཁམས། ལས་མ་མི་བྱུང་ལ་ཡོངས་སྟོན་པས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆོས་རྣམས་ལ། ཟབ་མོ་གནད་གྱི་མན་ངག་རྣམས། འདི་ཤེས་མི་ཤེས་ཅིས་གདབ་ཅུང་། མཁམས་པ་ཐམས་ཅད་དག་འབར་བྱེད། མཁམས་པས་བསྟེན་པ་དེ་ལྟར་ལགས། འདོམ་པོ་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་སྤངས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་རྟེན་འབྲེལ་མཁམས། བྱེད་དུ་མི་
གསོད་འབྲས་བྱུང་ལྟ། ཁོ་ཁོ་ཅིས་ཀྱང་ལུག་པོར་མཆི། ཀ་ཅ་གསོག་སྟུན་མ་བྱས་ཀྱང་། འ་ཡི་རྣམས་སུ་འབྲང་བ་ཡི། ཉེ་གནས་སྟོགས་གྱིར་མི་འཆི་སྟུང་། རིན་ཆེན་པ་
པོ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བ་ཅི་ཆད་ཆེ། སྟོམ་གསུམ་གནད་གྱི་མན་ངག་མཁམས། ཞུ་པོ་མི་བརྟུན་དབང་མེད་ཡིན། གནད་ཀ་རྣམས་ཆོན་དེ་དག་གིས། མཁམས་པ་ཐམས་ཅད་དག་འབར་བྱེད།

ང་ཡི་སྒོ་བ་མ་བཅུན་པ་ཡིན། །གནན་དུ་གྱུར་ན་སྒོ་བ་མ་མིན། །སྒོ་བ་ཉིད་ཉོག་ས་ཤིང་ཞེ་འདོད་མེད། །སྒོ་བ་རྗེས་འགོ་བ་མི་གཏོང་བས། །རྣམ་འགྱུར་ང་ལ་ཁོང་བྱོམ་མེད། །
 ཆོག་རྒྱུ་བ་མ་རྟེན་རང་སྒོ་ན་སྒོ་བ་ཤིང་། །བྱུང་ན་གནས་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱིན། །མོས་གུས་ཡོད་ན་རྗེས་འབྲང་འགྱུར། །འོ་ཁོང་མཛད་ན་ཅི་བདེར་གསལ་གས། །ཆོད་ལྷན་སྒྲ་མའི་
 དེད་དཔོན་བཟང་། །ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་གྱུ་ཇིངས་ལེགས། །སྒོ་ན་ལམ་འདོད་ཕྱོགས་རྒྱ་བོ་གིས་བདས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དབང་མེད་བརྟུན། །ལམ་ཟབ་རྩེ་རྩེ་ཐོག་
 པ་ཡིས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ངས། །གཏུལ་བྱའི་ཁམས་རྣམས་རི་སྒྲིབ་པ། །འདུལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཤེས། །མི་མང་ངམ་ཡང་ནི་ཉུང་ཡང་རུང་། །སྒོ་
 གཏོང་ན་ཉིང་འཛིན་མི་སྒྲེ་ལེ། །ཆོག་སྒྲས་པ་ཉོན་དང་དགོ་འདུན་རྣམས། །མགོ་བསྐྱོར་ནས་ངན་སར་གཏོང་རེ་ཤི། །ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱིན། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་

ལྟོ། བཅས་ཅད་དུ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད། ལུས་ཀྱང་མ་བྱས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། འུས་རིང་པོ་གཅིག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། སྤང་བྱ་གཉེན་པོས་རྟོགས་
 པ་མིན། མོས་གུས་གྱིས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། འདལ་ལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྩི་རྩེའི་གསུང་། ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ། སྒྲམ་མཁའ་འགོ་མ་མཉེས་ན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་
 བརྩེར་དགོངས་ནས། འབྲིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་བཟོད་པར་བཞེས། མཁའ་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་མཉེས་ན། ཆོག་ལ་རྩོ་སྟེ་དོན་ལ་རྩལ། ལོ་གསུམ་སྟོམ་ལ་འགལ་འབྲེལ་
 གཟིགས། ཉམས་སྤྱོད་སྐྱེས་ན་འཐད་ནས་མཆི། འད་ལྡན་མོས་གུས་ཆེ་བ་དང་། ལ་རིལ་ཕྱིན་དུག་དབང་ལྷུག་རྒྱན། འདལ་འབྱན་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ཡི། སྤྱགས་པའི་འབྱུང་
 གནས་ཉེ་གནས་ཀྱིས། སྐྱོ་བསངས་ཆེད་དུ་ལུས་པ་ལགས། རྩི་བཙུན་བུམས་པ་དགུས་པའི་ཆོས། ཞིག་པོ་བདུད་རྩི་སྒྲམ་པའི་གསུང་། རིན་ཆེན་དབང་ལྷུག་ནམ་མཁའ་

ལྷོང་། ཁབསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་མིང་ལགས་སོ།། །། ༡༧༡ ུ། ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེར་སྤགས་པ་དཔེ་རེ་མེད་ན་འོ་རེ་ཆེ་ནེས་པ། གནས་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན། ཚུལ་བྱིམས་
 གྱིས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་ནེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་གོ་བ་མེད་ཀྱང་། སྡོམ་པ་བསྐྱུང་བ་འདི་ཀུན་དཔེ་རེ་མེད་དེ་འོ་རེ་ཆེ། བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་སྐར་མ་
 དང་། དེད་དཔོན་སྟིང་ཐེ་ཆེན་པོའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོར་ཐར་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱ་བ་ལ་གཏན་མི་པན་སྟམ་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་འདི་ཀུན་དཔེ་རེ་མེད་དེ་འོ་རེ་ཆེ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྡོམ་པ་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐེས་སུ་འབྲངས་པ། ཆེ་འབྲིང་ལྟུང་བ་
 རྩེ་ལྷུ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། དེས་ཤེས་མེད་པས་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་བསྐྱུངས་ཀྱང་བདུབ། མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་བདུབ་སྟམ་པ་

བ
 ཚུལ་བྱིམས་བླ་པ་འབྲུག་
 ༡༧

པ	<p>༡༧། །ལ། སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་བ་འདི་ཀུན་དཔེ་མེད་དེ་འོར་རེ་ཆེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་དང་རྟེན་ཐུར། ཚུལ་བྱིམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་</p>	
	<p>མི་སྤྱིད་པའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། འདི་བས་བག་དྲག་ཅིག་མི་བྱེད་པ་སྤྱིད་རེན་ལ་དུ་རེ་བློ། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་བྱ་ཡོད་པ་སྤྱིད་ཞིང་། གཉིན་པོ་ཡོད་པ་བསྟེན་</p>	
ལྷ	<p>དགོས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། དུལ་མཐར་འཁོབ་ཀྱི་མུ་མོད་རྣམས་དང་བྱིམ་ཐབ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པ་འདི་སྤྱིད་རེན་ལ་དུ་རེ་བློ། བསམ་པ་བཞིའི་སྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་</p>	
	<p>ཕན་པ་དང་བདེ་བ། ཚུལ་བྱིམས་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་ཅིང་སྒྲིམ་དམ་པའི་བཀའ་སྐྱུལ་གསུང་ཡང་། འདི་སྒྲིམ་པ་བཞི་གང་ཡིན་གང་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་པ་</p>	
ལྷ	<p>སྒྲིམ་པ་འདི་སྤྱིད་རེན་ལ་དུ་རེ་བློ། །། ༡༧། ༡༧། །གཅེས་པའི་སྤྱིད་པོ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་དགོས་ཤིང་གྲགས་འབྱུང་གི་ཁུ་ཆོས་། སྒྲིམ་ཆེན་གང་ཞིག་ཐུགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་</p>	

པ

སྒྲིབ་པའི་ལྟུང་འབྲུག་

ཏེ།

བས། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་སྟེང་པར། རྒྱ་སྟོང་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་སྤང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སེལ་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། སྒྲུབ་པའི་ཁམས་རྣམས་སྤྱི་བའི་
 གཏུག་གིས་སྤངས། །ལྷོ་མ་རྒྱུད་མེད་པའི་གུས་པས་མཉེས་པར་བྱས། །དགོས་པོ་ཅུང་ཟད་སྤྱེས་སྤྱིར་བསྐྱེད་བའི། །ཡིན་ལུགས་ཅུང་ཟད་དུས་འདིར་བདག་གིས་འབྲི། རྒྱ་
 མཚོ་ཆེར་ཡངས་རུས་སྤྱལ་མགྲིན་ཅུང་ལྟར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་དགོན། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་
 གསུམ་འདི། །གངས་ཁྲོད་ནགས་ཁྲོད་དགོན་པ་ཐག་རིང་དུ། སྤྱིན་པས་ནམ་ཡང་སྤྲོངས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། རྒྱལ་བ་སྤྱལ་དང་བཅས་པས་འོ་དོད་འབོད། །གང་དུ་འདུག་
 ཀྱང་རང་གི་ཉོན་མོངས་སྤྲོངས། །གཞན་སྤྱོད་མིག་བཞིན་མི་བསྐྱེད་རང་སྤྱོད་སྤང་། །མེ་ལོང་བཞིན་ཞེས་སྒྲུབ་དམ་པས་གསུང་། །སྤང་སྤྱིང་འདི་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། །

༄༅། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས། རྩལ་མགོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་རིན་ཆེན་གསུང་། རྩལ་གཅིག་ལོག་པར་མ་བཟུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་། ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་འཕགས་ལམ་མི་ཐོབ་ཅེས། ཉིད་གྱིས་དམ་བཅས་རྟག་ཏུ་ཡང་ཡང་སྤྲུ། ཆོག་དོན་འགལ་བར་མ་མཛད་ཨག་ཙམ་ཅན། རྩལ་དང་སྤྲུག་སྤྲུགས་གང་ལའང་མ་ལྟས་པར། རྟག་ཏུ་དུ་དང་ནོར་བཟང་ཇི་བཞིན་དུ། སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞབས་གྱི་དུང་དུ་བསྡད། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་ཡིད་གྱིས་གཡེངས་པའི་ཆོ། སྤྲུལ་དམ་པ་མཉེས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། དུག་གི་མེ་ཏྲོག་དྲི་རྩེ་སེར་བ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཡིས་བདག་གི་ལོག་ཏྲོག་བཅོམ། འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཤོངས་པར་གྱུར་ཆོ་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏྲོག་བྱས། ཁེ་དང་གྲགས་པ་ཆོས་བརྒྱད་བསམ་པ་ཡིས། ཟུང་བདེ་ཞབས་ཏྲོག་བྱས་པའི་མཐོང་ཆོས་གྱིས། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཕན་ཚུན་དཔག་པའི་ཚུལ། །

དགོ་འོ་ལེགས་སོ་ཁྱོད་གིས་བཟང་བྱས་ནས། གཏུང་བའི་ལུགས་གིས་འདི་སྐད་ཆོག་གིས་བསྟོད། ཁྱིད་ལ་ལྷོག་སྟོགས་བྱེད་པ་ཀུན་གིས་ཚུམ། ལྷུག་ལ་ལྷོག་སྟོགས་བྱེད་
 པའི་སྟིང་རུས་ཅན། བདག་གི་བླ་མའི་ཉེ་གནས་ཡིན་ནེས་ཟེར། གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་བ་ཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གིས། རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྟེ་བས་གནས་
 པའི་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་སྐྱེས། བཟང་པོའི་གྲགས་པ་སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། ལྷུག་འི་སྤྲུལ་གི་དགོ་སྟོང་འཇིགས་མེད་པ། བླ་མ་དམ་པའི་བུ་ལྷུག་ཡིད་འོང་ནིར། སྟོག་
 ལ་མི་བལྟ་ཏུ་མཉེས་བྱེད་པ། དཔོན་མཆོག་དེས་ཀྱང་མར་བུ་ལྷུང་དམ་ཟེར། རྒྱལ་འཆོས་སྤྱ་བའི་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ན། ཉོན་མོངས་ཁོང་དུ་གསོད་པའི་བརྟེ་ལ་ལུགས་
 ཅན། ཁོན་བདེ་གནས་ལ་སྟེར་བར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དག་ལྟ་བུ་བཟབ་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱད་པ་སྟོད་བྱེད་ན། འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་འབྱུང་ནེས་དགའ་

པ	༄༅། །བའི་ཤུགས། །ཡིད་ལ་སྒྲེས་པས་བུ་ལ་བདག་གིས་སྒྲུས། །སྒྲོན་གྱི་བྱང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་སྐུ་ལ་བ་	
	ཡིས། །ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ཚོགས་ལས་སྐུ་ལ་བར་མཛད། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲེལ་དང་། །དཔལ་	
ལྷོ་	ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་སོགས་གོང་མ་ཡིས། །གཞན་སྒྲོན་མ་གཟིགས་ཡོན་ཏན་སྐུ་མཆོར་སྦྱོང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་གོང་མའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། །དོན་འདི་བདག་ལ་རག་ལས་	
	གཞན་དབང་མིན། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་དུམ་བུར་སོང་ཡང་སྤྲ། །གོང་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུངས་ཤིག་ཆོས་གྱི་བུ། །གཅེས་པའི་སྦྱིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ། །རིན་ཆེན་སྤོང་	
ཅ	བ་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་ལ་མཆོན་འདི། །ཉིས་ཚོགས་སྤང་སྤྱིར་བདག་གི་སྒྲོབ་མས་ཞུས། །འགྲོ་བས་སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤིག། །ཤུགས་རྒྱས་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གྲགས་པ་འབྱུང་	

ཐ	གནས་གྱིས་ཁུས་པ་རྫོགས་སོ།། །། ༡༡༥ ། ༡། སྐུ་གྱུ་འི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱང་རྒྱུ་གྲགས་ལ་གནང་བ། ཡོ་སྤྱུ་ལྷོ། འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཆོ་གཏིང་མཐའ་
ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	མེད། རྫོང་ལངས་ཇི་བཞིན་རྟོག་པའི་དབང་སོང་བ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཡིས་འཇིག་མཛད་པའི། མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་སྤྱུ་བས་སུ་མཆི། འབདག་འཇིན་པའི་རྟོག་
	པས་རྣམ་གཡེངས་ཤིང་། ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་པས་འཇའ་ཆོན་བདས་པ་ཡིས། རིམས་པ་མ་བྱུང་ལུས་སེམས་བྱུར་གྱིས་དུབ། དུས་འདིར་རང་སེམས་གསོ་བྱུར་སྒྲུ་མ་དན། །
	ལྷ་མིན་གཡུལ་གྱིས་རབ་ཉེན་ལྷ་རྣམས་ནི། དབང་པོའི་ཆོས་བཟང་དན་པས་སེལ་བ་ལྟར། སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོས་གཟིར་བའི་བདག་འཇིན་ཡིད། སྒྲུ་མ་དན་པས་དེ་ལས་
ཏ	སྤྱོད་པར་བྱེད། ལྷ་ན་མོ་རྒྱ་གུ་རུ་བཟླ་ཡེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་པའི་སྤྱ། དུས་གསུམ་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་

ཐ	༄༅། །པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུག་པའི་སྒྲ། །མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲེ་འཛིག་འགྲོ་འོང་སྤངས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་	
	ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད། །མཉམ་མེད་སྤྱེ་མས་བདག་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་སྤོང་། །འབྲལ་མེད་མགོན་པོའི་སྒྲ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས། །	
ཐཱ་	དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ། །དེ་སྤྱིད་བར་དུ་བྱ་ངན་མི་འདའ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་པའི་གསུང་། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་	
	རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མཛད་པས། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བདག་ཅག་སྒྲིན་མི་མཛད། །ཐུབ་མགོན་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ཀྱི་	
ཐཱ་	རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་འོག་ཅིག་པ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་སྒྲེ་འཛིག་གུན་དང་བྲལ། །ཆོས་གུན་ཉི་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ལ། །	

པ

སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པ་ལྟར་

ལྟར་

བྱ་དང་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བས། རྩོལ་བ་མེད་པར་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་པར་མཛད། འདྲུལ་གསུམ་འདྲུལ་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་འདིས། བདེ་གསལ་གསལ་བྱིད་ལ་རྩོད་པ་ཡོང་
 མི་མངའ། མགོན་པོ་དེ་ཡི་ཞིང་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཞིང་དཔག་མེད་དུ། རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱལ་ས་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་། དཔག་བསམ་མེད་
 དང་གོས་ཀྱི་ཞིང་དག་དང་། ཞིང་གི་རྒྱན་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་གྱུར་པ་
 འདི། རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བྱིར་ལོན་ཏུ་ངས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས། ཀྱན་ཏུ་བབས་པོ་རྣམ་མཁའི་མཛོད་འཛིན་པས། ཉེས་ཆོགས་སྒྲིབ་པའི་
 བྱུང་བྱེད་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་ཇི་ཡོད་དང་། བྱུང་ན་འདས་པའི་བདེ་བ་བྲག་མེད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་སྒྲིབ་མཛད་གཉེན་གྱུར་པ། བྱིད་

པ	༄༅། །སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་བདེ་དང་ལེགས་འབྱུང་བ། །བྱམས་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བྱུང་འདི་འབྱུང་རིགས། །དཔེ་རྒྱུ་ཟད་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཚད་མེད་	
གྲགས་པས་	ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། །བདུད་དང་བར་ཆད་བགལ་སྤྲུལ་དང་ལོག་འདྲེན་རྒྱུ་ལ། །བཏང་སྒྲུལ་མི་མངའ་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། །རབ་ཞི་བྱོས་པའི་རྩྱུ་རྒྱ་རབ་	
ལྟོགས་པས།	།གཏུལ་དཀའ་མཐའ་དག་འདུལ་བར་མཛད་ལ་སོགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ཡིས། །དགོངས་པ་རྩོགས་པར་མཛད་ལ་དུབ་པ་མེད། །འི་ལྟར་	
ནམ་མཁའི་པར་	རྒྱུ་ལ། །མོ་གཤམ་བྱུ་ཡིས་སྤྲུལ་པ་མཛོད་པ་ལྟར། །གཏོད་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱུང་རྒྱུ་ཞི། །གཏོད་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །མ་སྒྲུལ་	
སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་	ཚོགས་གཉིས་གྱིས། །རྩོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་འདི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་ཡིན་སྒྲུལ་ཆེན་ཀུན། །འི་རྩེའི་གསུང་འདི་རྩོགས་ལྟར་	

པ
སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟོགས་མཛད་པ།
ཏཱ
ཏཱ

ནམས་གིས་གོ། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པས་བསྐྱུངས་པའི་བྱ། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དེ་ཆེ་དབང་ཐུག་གཙོ། །བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །སྒྲུ་མ་མཆོག་
ལ་རབ་གྲུས་དམ་ཆོག་ཅན། །སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟོགས་མཛད་པ། ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་དམ་པ་ནམས། །སྒྲུ་མེད་དགོན་མཆོག་དེ་དང་མི་འབྲལ་བས། །
སྐྱེད་དང་ནི་བ་འདི་ལས་དབྱགས་ཀྱང་ཕྱིན། །སྒྲུང་ཆེན་རབ་ལྷོས་རི་བརྟེན་ལས་འདྲ་བ་ལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་རབ་བརྒྱན་པ། །བྱུར་གྱིས་ནོན་ཅིང་ལྷུ་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། །ཉམ་ང་མེད་པར་ཉིན་རྒྱ་བཟིང་པར་སྒྲུང་། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷ་སྒྲོལ་བྱུང་འབྲེལ་བ། །སྒྲུ་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་བ། །གོ་བར་གྱུར་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ལེགས་མེད། །ནམ་མཁའ་རབ་ཡངས་མཐར་དབྱས་བྲལ་བ་ལ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིས། །མིག་ལྷན་སྐྱེས་

བྱུང་། བྱུང་སྐྱེས་པའི་བྱུང་བསྐྱེད་། དེ་དག་བསམ་པ་ཐོགས་པ་ཉི་མའི་མཐུ། གྲུན་བཟང་ཡངས་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ལྷུས་ཅན་གྲུན་དང་དབྱེར་
 མེད་གཅིག་གྱུར་པ། བྱུང་རྒྱུ་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱེས། མ་ལུས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་མའི་མཐུ། ཁྱི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རབ་ཟབ་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་ཡངས་པར་གྱུར་
 པ་དེ་ཉིད་ནི། རྩོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་མང་པོའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། དཔག་མེད་རིན་ཆེན་གྲུན་གྱི་འབྱུང་བྱངས་ལྟར། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ། འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་ཡང་། ལན་དང་བདེ་བ་གྲུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་གྲུན་གྱི་འབྱུང་བྱངས་ཡིན། ཁྱི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་རབ་འབར་བས། རྩོག་
 ས་དང་རྒྱ་མཚོ་རི་པོ་མཚོ་གནམ་ས་གྲུང་། རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་བར་གྱུར་ནས་གྲུང་། ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་བྱེད། ཆོད་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༡༥

གྲུང་ཅིང་། ཁོས་གུས་མཆོག་ལྟན་སྒྲོབ་མ་དམ་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་ས། །སྒྲིབ་པ་ཐོབ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་རི་བྱོད་པས། །གོང་མའི་ཕྱག་རྒྱུ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྒྲེབ་མ་ཡིན་ཞེས། །དགོ་བཅུ་སྟུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གོ་བར་མཛོད། །དཔལ་
 ལྟན་པག་མོ་གྲུ་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་། །སྒྲིབ་པ་པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །ལྷ་ཀྱའི་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་སྟོང་རི་བྱོད་པས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་ཞུས། །འདི་
 གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དམ་པ་དེས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་ལྟན་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག །
 །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྟན་པག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། །ཞུམ་པ་དང་ཡིད་སྒྲོབ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྲུག། །ལྷ་ཀྱའི་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་སྟོང་། །སྟུངས་

ཐ	༄༅། །པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་སྒྲིམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྲགས་གྱིས་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ།།	॥
ཏ	། །ཉམས་ལེན་མི་སྤྱོད་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྲགས་པའི་ཞུ་ཆོས།། བྱུག་འཆལ་འདུད་ཅིང་བྱུག་འཆལ་འདུད། བྱུག་འཆལ་བྱུག་འཆལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། བྱུག་འཆལ་ཆོས་	
ཏ	རྫོགས་པའི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ལ་རབ་གྲུས་པས། །ཅེ་གཅིག་སེམས་གྱིས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི། །	189
ཏ	ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱུད་བྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གང་གསུངས་པ། །དྲི་རྫོགས་ཀྱིས་མདོར་བསྐྱུས་ནས། །རྒྱལ་པར་བཤད་གྱིས་	
ཏ	རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ཉི་གནས་རྣམས་གྱིས་ཉན་པར་གྱིས། །ཆོ་འདོར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་པས། །མཉན་ནས་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་	

ཡ
སྒྲུབ་པའི་པཀའ་འབྲུག་
༡༩

བཀའ། གྲེམ་གྲེཉོཾ་མཚར་ཆེ། ཁེམ་གྲེཉོཾ་མཚར་ཆེ། རིང་གའ་རེ་སྒྲིང་ཾ་མཚར་ཆེ། ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལྷ་སྒྲོམ་ཞིང་། སྒྲོམ་བ་རྣམ་དག་སྒྲགས་གྲང་བཟླ། སྒྲིང་
བ་རྣམ་དག་བྱ་བྲེད་སྒྲུབ། འབྲས་བྱ་རྣམ་དག་རོ་གཅིག་པ། རེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱི་གསང་། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་ངམ་གྱུར་པ་རྩ་
དང་། རཏུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་འདིས། རྒྱལ་སྒྲས་བྲེད་དང་གཞན་རྣམས་དང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
ཤོག ཁྱི་སྒྲིང་རྩི་རིགས་ངཆོག་འདི། རཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུབ་ཡི། སྒྲུབ་སྒྲུང་སྒྲགས་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ལྷོམ་བུ་པ། རི་བྲོད་གངས་བྲོད་
ནགས་བྲོད་དུ། རི་དྲགས་སྒྲག་དང་སང་གེ་ལྷར། ཉམ་ངམེད་པར་རྒྱབ་ཡི། བྱ་གཅིག་བྱུང་རྒྱབ་གྲགས་པ་ཡིས། ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་པའི། རྣལ་

[illegible]

པ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས།

ཨ

ཕྱི་རོལ་རྒྱུན་གྱིས་སང་པར་བྱེད། ། དེ་ལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། ། རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུར་ཞེས་གསུངས། ། ཉིན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ཀྱི། ། རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་
 སྒྲིབ་ཡིད། ། བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གང་བྱས་རྣམས། ། བོང་མའི་རྟོག་པའི་རང་ལུས་ལ། ། བདེ་སྤྱད་སྒྲུ་སྒྲུ་ཚོགས་རྣམས་སུ་འགྱུར། ། དགའ་དང་མི་དགའ་ཆགས་སྤང་གི། །
 སྒྲུ་ཚོགས་རྟོག་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ། །བམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ། ། ལུ་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བ་འདི། ། བསམ་པ་རྣམ་རྟོག་འཁོར་བ་ལས། ། བཀའ་པ་ཡོང་མ་
 མི་སྤྲིད་པས། ། ལགོན་པོ་དཔལ་ཆེན་རྒྱུགས་སངས་རྒྱས། ། བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཀྱུ་སེང་གེ་ཡིས། ། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། ། མི་རྟོག་
 ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། ། ལམ་འབྲུག་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མཛོན། ། ལགོན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས་པས་ན། ། འཁོར་བ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། ། རྣམ་རྟོག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

པ	༄༅། །པ། ཁྱིམ་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། །འཁོར་བ་ཆོས་སྐུ་བདེ་ཆེན་དུ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འགྱུར་བ་ལ། །དུས་རིང་པོ་གཅིག་གིས་ཁ་	
	གཡོས་ལ། །ཁོ་ཐག་རེ་ལྟོས་ཆོད་ལ་ཐོང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་ཁྱོག་བག་ལ་ཉ་ལ། །ཁྱེན་གྱིས་ལྟང་བའི་ཚུལ་ལུགས་འདིས། །རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལུགས་སུ། །ཇི་	
ལྟོས་པའི་	ལྟར་འཁོར་བ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་ལྟོག་པའི་དོན། །ལྟང་བའི་ཚུལ་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་	193
	དག་འདི། །ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། །ཆེ་ཆུང་བཟང་དན་མ་མཆིས་པར། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་མཉམ་པར་གནས། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་མ་ཁྱོགས་པའི། །ཐམས་	
ལྟོས་པའི་	གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་དུ། །བཟང་དན་ལྟོགས་རིས་མ་མཆིས་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུགས་ཇེ་འཕུག། །སངས་རྒྱས་	

པ

སྒྲིག་པའི་གཞུང་འབྲེལ་།

༡༩

ཐུགས་རྗེས་འཇུག་པའི་ཚུལ། །ཡུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་ག་གུར་ཙན་དན་ལ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པའི་ཆོ། །དྲི་ཞི་མ་སྒྲིམ་གྱི་དང་ལྗང་བས། །འཕགས་
 པ་མཉེས་ཤིང་སེམས་ཙན་ཆོམ། །དེ་ལྟར་མ་ཆགས་ནི་སྤང་མེད། །གཉི་མུག་མེད་པའི་དྲི་མཆོག་གིས། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་
 དགའ་སྐྱོད་གྱིས། །ཆོམ་པར་གུར་པ་དོ་མཆོར་ཆོ། །ཉི་མ་སྒྲིགས་རིས་མེད་པ་དང་། །སྒྲིམ་མཆོག་བསམ་པ་མེད་པ་ལས། །དྲི་མཆོག་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་འདི། །རིགས་གྱིས་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངས། །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བུ་ཆོལ་དུ་སྤྱུང་པའི་ཕོ་མོ་རེ་ག་ལ། །ཉི་མས་གདུངས་པར་གུར་པའི་ཆོ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་དྲི་འབྱུང་ནིང་། །དྲི་གཞན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ག། །དེ་
 བཞིན་འཕགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསགས་པ་འབྲིང་པོའི་ཁམས་རྒྱུད་ལ། །བསྐྱུལ་བར་གུར་པ་དེ་འདྲ་ག། །འདི་འང་རིགས་གྱིས་ངས་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བྱི་རོ་རུལ་པ་

པ	༄༅། །ལ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཕོག་པའི་ཆོ། །མི་གཙང་བྱིང་མནམ་ཅི་ཐོག་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྐྱུག་ལོག་མི་གཙང་བས། །ནད་དང་གཞོད་པ་	
	འབྱུང་བ་དང་། །འགྲོ་བ་མང་པོས་མི་འདོད་པ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད། །ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་དང་། །བྱུང་པར་ཞེ་སྒྲུང་རིགས་ཅན་ལ། །གོང་	
ལྟོ	མའི་བྱིན་རྒྱལས་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ཤི་འབྲས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལུགས་འདི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་བྱུངས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་ལ་ཞོགས། །གཅིག་ཕུར་སྒྲོད་	195
	པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་རབ་བཏུང་དེ། །མགོ་རྩ་མ་ལོག་དམ་ཆོས་གཅིག །ཉི་མས་སྐྱུ་སྒྲུངས་པར་གྱུར་པ་ན། །སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས། །གཉིས་	
ལྟོ	མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཆོ། །རྫོགས་པ་དཔོན་སྒྲུ་མ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཞེ་སྒྲུང་གཉིན་པོར་ཡང་། །འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་བཏུག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་གཉིན་པོ་ཡིན་སྲིད་ན། །སྒྲོན་	

བཟའ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་པོ་བཞིན། །འདི་ཡིས་ང་ལ་ངན་པ་ཞིག་ །ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དུ་འོང་སྒྲུལ་པའི། །ཐེ་ཆོམ་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་འགྱུར་པ། །ལོག་ཏེ་ག་
 དེ་ཡི་རྗེས་འབྲངས་པ། །བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། །ལྷ་ཏེན་བཏུང་པ་ལྷ་བྱ་དང་། །གཞན་ཡང་གཞོན་པ་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་
 ལ། །ཞན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེམས་པ་དང་། །སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་གྱུར་ན། །འདིར་མང་སྦྱོས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། །གཏོན་པོས་སྤང་བྱ་བཅོམ་པ་ཡི། །འིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་
 བཞིན། །འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྦྱོང་དང་འཆིང་དང་གཞོན་པ་དང་། །སྦྱོང་དང་བརྒྱལ་དང་འབོག་པ་དང་། །གསོད་དང་བསྐྱེད་དང་ཐལ་བ་དང་། །རུས་པའི་རྒྱལ་པ་
 རྗེས་མེད་པ། །འིམ་པར་དབྱེ་བ་མང་པོ་རྒྱལས། །རྒྱལ་འགྱུར་པ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཨ་ཏེ་དེ་ཆོ་དཔའ་འབོ་རྒྱལས། །ཆོད་མེད་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བཅུ་ཆེན་མ་མ་ལ་

ཐ	༄༅། རོགས་པ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །སྟོས་པ་མེད་པར་བྱད་ཉག་པར་གྱིས་གཏང་། །	
	ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཀུ་སྐྱ་ལི་ཡི་ཆོགས་གསོག་འདི། །གནད་དུ་ཟབ་པས་གནད་དུ་བསྐྱུལ། །མན་ངག་འདི་ཡི་རྗེས་འབྲངནས། །ཨ་ནན་ཏྲ་བར་མཆོམས་མེད་པ་ཡི་སྦྱར་བ་	
འཁྲུག་	ཡིས། །ཀུ་རེ་ཀུ་ལ་ཀ་མ་མཆིས་པར། །རིང་པོའི་དུས་ལ་མི་སྟོས་པར། །གཅེས་པ་བརྩུ་ཡི་མན་ངག་ལྟར། །ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་དུས་ཉིད་དུ། །སྦྱུལ་གྱི་པགས་པ་བརྗེས་པ་	197
	བཞིན། །ཤཀོན་པུན་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་ངས། །རྒྱལ་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཉགས་ཙམ་འཛིན་པའི་རི་བོའི་པ། །པར་ངན་བྱར་ངན་མེས་པོར་ངན། །གདམས་ངག་མེད་པའི་	
ལྟོ	ལོང་བ་དང་། །ང་དང་ངར་འཛིན་ཉོན་མོངས་གྱི། །དབང་སོང་འཛིག་ཉོན་འདི་པ་རྣམས། །ང་བདག་འཛིག་ཉོན་སོ་ཆོས་རྣམས། །ཉམས་པར་དོགས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་	

ཡི་ཇེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ། རང་གི་ལམ་དང་བྲལ་བ་དང་། གོང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུན་ཆད་པས། སྐྱབས་མགོན་དཔུང་གཉིན་ཀུན་དང་བྲལ། རང་གི་བདེན་པའི་རུས་པ་
གི། གཤུག་པའི་འདྲེ་ཆེན་ཉལ་བ་ཡི། མིག་རྩ་ཤིང་བུ་སྐྱག་སྐྱག་བྱས། འདི་ལ་མཁའ་འགྱུརི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད། ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྐྱབ་ལོང་མེད། གཤུག་པའི་སྒྲ་འདྲེ་
གཏམ་པོ་ཡིས། རྒྱ་བྲག་རུས་པ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད། དེ་བས་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། རང་ཉིད་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ལོ། གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡི། སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་བར་
འདོད་པ་ལས། རང་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་འདོད་ན། གཏམ་ཙམ་ཐོའི་ཇེས་འབྲངས་ནས། སྒྲོད་དང་གང་ཟག་མ་བརྟགས་པར། སྒྲོབ་མ་མང་འདོད་ཆེ་འདོད་ཀྱི། ལོག་
རྟོག་མྱོངས་པ་ཐ་ཆད་རྣམས། མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ཐ་ཆད་ལ། ཟབ་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་གྱུར་ན། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྒྲོབས་འཕེལ་ནས། གོང་དུ་བསྟན་པ་ཇི་

པ	<p>༄༅། བཞིན་དུ། ལུང་བར་འགྱུར་བས་དང་པོ་འདིར། སློབ་མའི་རྒྱད་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱ། འཆི་བ་མི་རྟག་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ལ་ནན་</p>	
བརྒྱ་མཐའ་བ་	<p>ཏན་བསྐྱེད། བྱམས་དང་སླིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དང་། སླིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། བྱོམ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྦྱང་། འདི་</p>	
	<p>ལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཀྱི། རིམ་པ་ལྷ་ཡི་གདམས་ངག་</p>	191
ཏཱ་	<p>འདི། རྒྱལ་ལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། རི་བཞིན་ཉམས་མྱོང་སྦྱེས་པ་ཡིས། འགོངས་པ་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིན་ཏེ། རེ་ཡི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་</p>	
	<p>པར་བྱ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་། སྦྱིར་ནི་རིམ་གྱིས་མ་གཏོགས་པ། ཅིག་ཅར་སླིད་པ་མ་ཡིན་དང་། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ། འོད་</p>	

པ	<p>གྱིས་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསམ་པ་ས་བོན་གྱུད་པོ་ལས། །འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །བསམ་པ་སྤྱུང་བར་བྱ་བ་ལ། །ཞན་ཏན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་</p>	
རྒྱུད་པོ་ལས་འབྱུང་།	<p>གསུང་། །བསམ་པ་སྤྱུང་ས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། །ཟབ་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པའི་ཆོ། །ག་བྱར་ཙན་དན་འི་བཞིན་དུ། །སྒྲིན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་ཆེ་གས་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་</p>	
	<p>གྱུང་མི་དགའ་ན། །དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཇི་བཅུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲན་ས། །ལས་དང་སྐལ་པར་ལྷན་པ་ལ། །བདུད་བཞི་དབྱ་ཡིས་རྒྱུགས་པར་དགའ། །</p>	མ
	<p>དངོས་པོ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་བརྟག་པ་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། །འདི་ལས་མེད་པ་</p>	
མཆོ	<p>ཉིད་དུ་གོ། །དེས་ན་རྗེས་འཇུག་སྒྲོབ་མ་ལ། །གཞན་དོན་འདོད་པ་འབྱུང་སྤྱིད་ན། །རང་བཞིན་ཐོཅོམ་བྱེད་པར། །སྒྲོབ་མའི་སྤྱོད་བརྟག་རྒྱུད་སྤྱུངས་ནས། །གདམས་ངག་</p>	

༡༡། དམ་པ་བསྟན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ལམ་ལ་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས། ཆོ་རིད་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། བཀྲ་
ཤིས་བདེ་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། སློབ་མ་གཅིག་ལས་མེད་ན་ཡང་། སློང་ཚོ་གསུམ་པས་མི་དགའ་རེ། མང་པོ་བྱངས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། འཕགས་པ་ཉེ་སྤེའི་ལམ་ལ་བཞུགས་
དུ། མཛེས་པ་མཛེས་པའི་ལམ་ལ་བྱིས་བསྐྱོར། ང་ཡི་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལ། སྟག་ལུང་ཐང་པ་གཅིག་ཕུས་ཚོགས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་སྟུགས་ལ། བཞི་ཞེས་བྱ་གས་ཀྱང་
མང་པོ་ལགས། སློབ་མ་བྱི་རོ་རུལ་པ་ཡི། ཉོན་མོངས་དྲི་ངན་མནམ་པོ་ཡིས། རང་གཞན་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ཡི། སྤྱང་ཐབས་གོགས་སེལ་བསྟན་པའོ། ཡང་ཅིག་རབ་
གནས་གཟུངས་ཚོགས་དང་། ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དགུག གསང་སྟགས་སྤོན་ལས་ཟབ་མོ་ཡིས། རང་གཞན་སྤོན་པར་འདོད་པ་རྣམས། རབ་གནས་གཅིག་ཕུ་ཉིད་

པ

སྒྲུབ་པའི་ལྟེན་ལོ་ལྟེན་ལོ་

ལྟེན་ལོ་

མཆོན་ནས། །ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །རབ་གནས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས། །རབ་གནས་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་ཐིན་ལས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། །
 བསྐྱེད་པ་ཆོད་དུ་བསྐྱུལ་བའི། །སྒྲུབ་རིན་ཆེན་ཡང་ཡང་གསུང་། །ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས། །ཆོ་འདྲིར་དངོས་གྲུབ་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་། །སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཉེས་པས་གཅོས་པ་དང་། །ཤ་ཟ་སྤྱོད་པོས་ཟོས་ནས་གྲུང་། །མནར་མེད་དཔྱུལ་བར་འགོ་བར་གསུངས། །དེས་ན་གྲངས་དང་མཆོན་མ་ཡི། །
 བསྐྱེད་པ་གཞུང་བཞིན་ཆོད་དུ་བསྐྱུལ། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱུལ་པ་བྱེད་པའི་ཐབས། །དབང་བསྐྱུར་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཆེན་དུ། །འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་པ། །འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། །གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩི་འཇིན་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་བསྐྱེད་སེའིང་། །གསང་སྤྲུགས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་

པ

ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷ

༄༅། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། །གཅིག་ཡིན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིས། །གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་སྤྱར་དུ་འགྱུབ། །སྟོན་པ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་ཡིས། །ནན་ཏན་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་འདི། །ཤི་པོད་གཅིས་པས་ཉམས་སུ་ལོངས། །སངས་རྒྱས་བརྟུན་ཆོག་མི་གསུང་བ། །བྱ་གཅིག་གཅིས་པས་ཉམས་སུ་
 ལོངས། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཐེམས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཚུལ། །རབ་གནས་གཟུངས་ཆོག་ལ་སོགས་པ། །འདི་འདྲའི་ལས་སྦྱོར་དགོས་དོགས་ཡིད། །
 གསང་སྤྲགས་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ན། །སྤྱོད་པ་གོང་གི་བརྒྱས་པ་བཞིན། །གནད་དུ་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ཆོད་དུ། །རང་གི་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པ་
 དང་། །རབ་གནས་ཁྱབ་བྱུང་བའི་ཆོ། །གསང་སྤྲགས་ཐིན་ལས་བརྩམ་པར་བྱ། །ཏྲགས་དང་མཆོན་མ་དན་གྱུར་ན། །བསྟེན་སྤྱོད་གནད་དུ་མ་སོང་བས། །སྤྱར་ལག་ཁྱིའོ་

ཡ	རུལ་པ་ཡི། ཉེས་པའི་དྲིམ་སྒྲུང་པའི་སྒྲིམ། ། འཁྱུང་སྒྲུབ་རྒྱུང་གཅིག་ཅིག་ནས། ། རྫོང་གཞོན་ལུ་རིགས་འཛོན་རྣམས། ། སྤྱིང་པ་དྲིམ་གྲུབ་མཛོང་ཅིང་། ། སྤྱིང་པ་དྲིམ་
སྒྲུབ་པའི་པ་ཀླུ་པ་ལྟེན།	སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ། ། ཡེ་ཤེས་བྱོབ་པའི་གྲུབ་པར་མཛོང་། ། བཟང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་སྒྲུབ་གསུངས། ། མེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ། ། སྤྱི་སྤྱོད་ནང་བཅུད་སྒྲུབ་སྤྱིང་ཀྱུ། ། འང་གི་སྒྲུབ་
པའི་སྒྲུབ་ཉིད་དམ།	པའི་སྒྲུབ་ཉིད་དམ། ། ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་འཛེབས། ། ཡིད་དུ་ལོང་བ་པའི་སྒྲུབ། ། རྣམ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་སྤྱིང་དུ་སྒྲུབ། ། འདི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ། སྤྱི་རྣལ་པའི་དྲིམ་རྣམས། །
ཅན་དན་གསུང་དྲིམ་ཆོག་ཏུ།	ཅན་དན་གསུང་དྲིམ་ཆོག་ཏུ། ། འབྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཉེ་རུས་ཀས། ། སྤྱི་མེད་ཐེག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ། ། སྤྱི་རྣལ་པ་དེ་ཉིད་ལ། ། སྤྱི་རྣལ་
བདུད་ཅིང་གང་གསུངས་པ།	བདུད་ཅིང་གང་གསུངས་པ། ། རྒྱུད་ཆོད་རིམ་པས་སྤྱི་བ་ཡིན། ། ཐབས་དང་སྤྱི་བས་དང་ཤེས་རབ་དང་། ། དམ་ཆོག་མན་ངག་མེད་པ་ཡི། ། ཐོཅ་ཐོཅ་དོན་ཆོམ་རྣམས། །

༄༅། མིག་ནས་ལྷགས་སྤེལ་ལྷུ་ལ་ན་ཡང་། མཁས་བདེ་བཙུན་བདེ་བཟང་བདེ་ལ། ཞལ་ཤངས་ལྷོག་པ་གན་ན་ཡོད། ལུང་འདྲེར་སོང་བ་མང་པོ་
 མཐོང་། ལམ་བདག་ཀྱང་མཁས་པ་མ་ལགས་ཏེ། གྲོགས་ཀྱང་སློང་ངམི་ལྡན་པ། མཐོང་བ་ལྷ་ཙན་སྤེལ་ལགས། ལྷུ་བ་པ་གནད་དུ་སྤྱོད་བའི་མིས། ལས་ལ་སྤྱོར་
 བའི་མན་ངག་རྣམས། སོ་སོར་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དུ། ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གཅིག་ཏུ་མཆི། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འོང་། བསྟེན་སྤྱོད་བྱ་ལུགས་ཐ་དད་
 ཀྱང་། ལྷུ་བ་པ་འདི་ལྟར་སྤོན་པ་འདི། ཁ་སྤྱོད་ལྷོག་པ་འཕངས་པས་ན། བན་ཏན་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཡང་ཅིག་སྒྲུ་མ་རྩེ་བཙུན་པ། ང་འདྲ་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ཙན། །
 དཔེ་མེད་སྒྲིམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག གཅིག་གམ་ཡང་ན་མང་ཡང་རུང་། ལུལ་སྤོགས་འབྲུགས་པ་སྤོངས་པ་ཡི། ཞེས་པ་ཙན་ལ་ཆགས་པ་འཇམ། ཆགས་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲེལ།

ཤོད

པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་ལ། །ལས་ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །སྟེང་ལོན་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་བ། །ཞེ་སྒྲུང་རང་ལ་འཕྲོས་ནས་འོང་། །འདི་ཡི་
 དུས་སུ་སྟིང་དུས་ཀྱིས། །གོམས་པ་གང་ཆེའི་དམ་ཚེས་ཀྱིས། །གནད་དུ་བསྟུན་ནས་བསྒྲོག་པ་འཇམ། །ཡང་ན་སྟོན་པ་སྒྲུ་མ་ཡིས། །གནས་དང་གྲོགས་དང་ཇུས་ནམས་
 དང་། །བསམ་ངན་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཡི། །གྲིབ་ནམས་སྦྱང་བར་གང་གསུངས་པ། །འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །ཡང་ན་སྟོན་པ་སྒྲུ་མ་ཡིས། །མདོ་རྒྱུད་བསམ་
 གྲིས་མི་བྱབ་ཅིང་། །མན་ངག་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པའི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱར་བས་བསྒྲོག། །ཡང་ན་སྦྱོབ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྦྱོབ་པ་བདེ་བ་ཤེས་མི་འབྱུགས་
 པ། །རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི། །ཉེས་པ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་པ། །བྱོན་པ་ཙམ་གྲིས་

ཨཱཱ་། ཞེ་སྒྲུང་ཚོགས། རྣམ་དག་བྱུང་རྒྱུ་ལས་སྐྱུ་བ། མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས། སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ།
 གོམས་པར་བྱ། གོམས་པར་མི་བྱ་ངེས་པར་བྱ། ལེ་ལོ་ཀུ་རེ་ཀུ་ལ་ཀ་དང་། རྣམ་གཞག་ཙམ་པོར་མ་སོང་ན། ཆགས་དང་སྐྱེད་ལེན་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཞེ་སྒྲུང་རྣམས། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཙམ་ནས་མཆི། ཡང་ཅིག་རང་ལ་ཀུ་རེ་ལྟ། འབྲུག་ལོ་དབྱིང་
 སྒྲུ་འབྱིང་པོ་ཡི། ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་ཐོར་ངས་ལས། རང་ལ་ཉེ་ཞིང་བརྟེན་པ། རེས་པར་དག་ཡི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། གསོད་གཙོད་འདོད་པའི་བསམ་པ་བྱུང་། འཐད་པ་བྱེད་
 པ་གཅིག་གྱུང་མེད། རང་ལ་འདི་བྱུང་ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱངས། མཚམས་ལས་འདས་ན་སྒྲོ་སྒྲོ་འདྲ། སུས་དེར་ཚོགས་དཔོན་གྱི་གཏོར་འགོམས། ཞེ་མ་སྒྲུ་མ་རྗེ་བཙུན་པ། །

ཐ	འགྲོ་བའི་མིག་རྟེན་འདྲན་པ་བྱོད། །འདི་ལྟར་མ་མཛད་འདི་ལྟར་མཛོད། །ཅན་འཁོར་བའི་ཉེ་གནས་དང་། །གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་དང་། །སྟོན་པའི་དགོན་མཆོག་
སྟོབ་པའི་གཤམ་འབྱུང་།	དག་འདུན་གྱིས། །གནོད་པ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད། །སྦྱོན་པོས་སྦྱང་ཅིང་མཁས་ན་ཡང་། །གནོད་པ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ལ། །ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་ཙམ་དུ་མཛོད། །སྟོན་པའི་ནལ་ཏ་
ཐ	བྱས་པ་ལས། །གསོལ་བ་ཆོག་གསུམ་འདེབས་པ་ཡི། །གོ་སྐབས་བག་ཙམ་བྱུང་བ་ལས། །སྤུ་མ་ང་བདེན་ཡུས་དང་བྲལ། །བྱི་མ་ཁོང་བདེན་ངེས་པ་སྟེས། །འཁོར་ལ་
ཐ	བྱམས་དང་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན། །བྱུ་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་སྟོང་འདོད། །མཚན་མོན་མ་ལངས་མ་ཁོམ་པའི། །ཙམ་ཙམ་རྟུང་རྟུང་པན་སེམས་སྟེས། །ཁི་ཙམ་འགྲང་ཅིག་ཐོས་པ་
ཐ	དང་། །བསམ་པ་དེ་ཡང་མི་གདའ་སྟེ། །ཐམ་ལ་ཆེན་པོར་སྤུལ་གྱིས་ཐལ། །ལར་གྱི་བྱ་གཅིག་གཅིས་སེ་ཀུན། །ང་ཡི་འདི་འདྲར་མ་བཟད་གྱིས། །བྱེད་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཡོང་

རྒྱུ་ལྟོགས་ཡོད། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཛིན་ལ་སྤྲོས་ནས། །མཐོང་མན་གང་དང་འགྲོགས་ན་ཡང་། །ཅིས་ཀྱང་གཞོན་པ་བྱེད་དེས་སུ། །བསམ་པར་
 མི་བྱ་བ་ཀའ་སྤྲུལ་གསུངས། །ཉིས་ཚོགས་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟེན་ནི། །སྤྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། །གཉེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །གདམས་ངག་མང་པོ་
 གསུངས་པ་རྣམས། །ངན་རྟེན་གཉེན་པོ་བཟང་རྟེན་ཡིན། །སྟོན་པའི་དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་ཡིན། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཞགས་པ་ཡིན། །བྱུགས་རྗེས་འབྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱང་
 ཡིན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོག་བདེན་པ་ཡིན། །དོན་གྱིས་མི་རྟག་བསྐྱུ་བ་ཡིན། །མཁོ་བའི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱ། །ཕལ་ཆེར་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཉལ། །སེམས་ཉིད་ལྷན་
 སྤྲེས་འདུས་མ་བྱས། །འདུས་མ་བྱས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །རྟག་ཅིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡི། །རང་རིག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །སྤྱི་དང་

རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །སྤྲུག་ས་དང་པ་རེ་ལ་བྱིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བཞག་པ་གྲངས་མང་ཡང་། །དེ་དག་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི། །གོག་ས་དང་བར་ཆད་སེལ་བའི་
 ཚུལ། །བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྟུག་ཏུ་ཏུ་དང་ལོར་བཟང་བཞིན། །སྤྲུམ་དམ་པའི་གསུང་དག་ལ། །ལུས་དང་སྤྲོག་ལྟར་གཅེས་པར་བྱེད། །ཤྲུག་སེང་གའི་
 བསྟན་པ་ལ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་མཚོ་བཞིན་དུ། །སྟོན་པའི་གསུང་ལ་གཅེས་འཛིན་པ། །ཤྲུག་འི་དགོ་སྤྲོད་དར་གཞོན་གྱིས། །ཀྱུན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཞུས། །འཛིག་
 ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་བ། །གཞན་གྱི་མི་སྤུབ་པའི་དྲི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ། །ཤྲུག་འི་སྤྲུམ་གྱི་དགོ་སྤྲོད་དར་མ་གཞོན་ལུས་ལེགས་པར་ཞུས་པ་
 རྩོགས་སོ།། །། ༡༠། ༢། །བྱུང་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་སྤྲོད་པོ་དགོ་སྤྲོད་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞུ་ཆོས། །སྤྲུམ་ཆེན་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་བསམ་ཡས་སུ། །དཀར་བ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་

པ

ལྷ་
ལྷ་

ལྷ་

༄༅། །རབ་སྐྱུང་པས། །ཆོག་ས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཇེ་འགོ་བའི་མགོན། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྒོ་
 གཏད་མེད་པ་ལ། །འབྱུལ་པས་སྒོ་གཏད་སྤང་ཞིང་མ་འབྱུལ་པའི། །ཕན་བདེ་སྟེལ་ཕྱིར་རྟག་པ་བདེ་བའི་ཆོས། །རིན་ཆེན་སྦྱིང་པོ་བདག་གིས་འབྲི་བར་བྱ། །ཨོམ་རང་ཉིད་
 རང་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་སྐྱེ་ན། །སྙུ་ཞིག་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རང་གི་རང་ལ་སྒོ་གཏོད་མི་ཤོད་ན། །སྙུ་ཞིག་གཞན་ལ་སྒོ་གཏོད་ཤོད་དུ་རེ། །རྟིག་པ་སྐྱེ་མཐུན་
 པ་མི་སྤྲིད་ན། །མཐོང་མན་གང་དང་བདག་ཅག་མཐུན་པར་བྱེད། །སྤྲིག་སྐྱུག་གཏམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོ་འདིས་ཀྱང་། །འགོ་བའི་མི་ལ་མ་ཕན་མི་སྦྱངས་ཏེ། །ཁྱིད་ཀྱི་ཉེ་དུང་
 སྒྲ་མ་ང་ཡིན་ཞིང་། །སྤྲིག་ལ་མ་བལྟས་རྟག་ཏུ་འབད་ན་ཡང་། །ཞེ་འདོད་ཅིག་གམ་སྒྲ་མ་ཆོག་གཅིག་གིས། །འབྲལ་ཞིང་སྦྱིང་བ་ཁྱིད་ཀྱིས་མ་ཤེས་སམ། །ཐུབ་པས་

གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་ལ། །གཡོ་སྤྱོད་མེད་པར་ཉམས་ལེན་བྱས་གྱུར་ན། །བསྟན་པ་མཛེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལོས་ཀྱང་སྟེ། །དབྱ་རྒྱམས་གཉིན་དུ་འགྱུར་ནས་སྒྲམས་
 གསུངས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པའི་ལུས་ངག་གིས། །ཅིར་སྤང་རྒྱལ་བར་ཤར་བའི་ཡི་དམ་ལ། །པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་གིས། །མཚོན་པའི་བརྟུལ་
 བཞུགས་ཆོད་ཅིག་རང་གི་བྱ། །ཁོར་ཟས་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོང་ཡུལ་རྒྱམས་ཀྱི། །བསྐྱའི་ལྷག་མས་སེམས་ཉིད་སྤྱང་པོ་ཆེ། །བཅིངས་པར་གྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་པས། །ཇི་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྟུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་། །འདས་དང་མ་སྟོན་ད་ལྟར་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྒྲམ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ལུས་ཀྱན་དང་མཉམ་པར་
 རང་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ། །ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་གཏིང་མཐར་མེད་པ་རྒྱམས། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྱུབ་པའི་དུས་ཆོད་འདིར། །ལུས་དང་

པ	<p>༄༅། ཁྲོག་ལ་མི་སྒྲན་བརྗོད་པ་ཡིས། གོ་ཆ་རྒྱུ་ཞིང་སྒྲིད་ལུག་མི་བྱ་སྟེ། ཁྲོག་ལ་མི་བཟླ་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཡིས། སླུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་</p>	
ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	<p>གྲི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ། འདག་མེད་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དུག་གསུམ་དང་། བྱ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་མི་ཤེས་སྒྲུང་། འང་ལ་གཞན་</p> <p>གྲིས་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱེད་གྲི། འདོས་པོ་ཆེ་འཇམ་ཡང་ན་རྒྱུང་ཡང་རུང་། ལེགས་པར་བྱས་སམ་ཡང་ན་མ་བྱས་པ། འདོད་པའི་རྗེས་སུ་ནམ་ཡང་འབྱང་མི་བྱ། གསོད་དང་</p> <p>གཙོད་དང་རྟེན་དང་མཆོན་གྲིས་འདེབས། ཆོག་ངན་རྒྱ་མཆོག་ཤེ་དང་སྐྱར་ལ་སོགས། འང་ལ་ཉེས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བསྐྱབ་ན་ཡང་། ཁྲོ་བ་མེད་ཅིང་དེས་པས་བྱ་བ་བསྐྱབ། །</p>	213
ལྷ་རྒྱུ་	<p>ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྲི་བྱ་བ་རྣམས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སོགས་རང་གི་དགོ་སྒྲུར་གྲིས། ལེགས་པར་སྐྱབས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་པས་གཟུང་། གྲུན་བཟང་བསྟོ་བ་འདི་ལ་འབད་</p>	

ཐ

སྒྲིབ་པའི་པར་ལྟར་འབྲུག་

ལྟར་

བར་མཛོད། །བྱ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་སྐྱོ་ཆོག་ས་ལས། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོང་ཡུལ་བས། །འདིར་བདེ་སྤྱི་མར་བདེ་ཞིང་བདེར་འདོད་ན། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྤྱན་ས། །མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུང་རབ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །གསུང་རབ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་དོན་སྟོན་པ། །
 ཆོས་ལྡན་དམ་པ་སྤྱི་བོས་རྟག་ཏུ་བཀུར། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཏེར་ཡིན་པ་བཞིན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར། །དམ་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་དམ་པར་
 འགྱུར། །ཤོག་ས་ངན་བསྟེན་པར་མ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །དད་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་ལ་སྤྱང་བ་དང་། །ཉིན་མོངས་དུག་རྒྱས་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །གོ་ཆོད་སྟོབས་ཀྱང་སྟོང་བཞག་
 བྱེད་ན་ཡང་། །དུག་སྤྱུལ་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བར་འགྱུར། །མཐོང་མན་སྐྱོ་ཆོག་ས་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། །སྟོབ་དཔོན་གསུང་དང་བཅུ་བའི་གསུང་ཡིན་ཡང་། །ལེགས་པར་

ཡ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

༄༅། །བརྟག་ནས་དབྱུང་ཅིང་མ་བྱས་ན། །རང་ཉིད་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ལུང་འགྱུར་བས། །བརྟག་དབྱུང་ལེགས་པར་བྱས་ནས་བྱ་བ་བསྐྱབ། །རྒྱལ་པོ་
གཏུམ་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །བརྗེད་ངས་སློལ་ཏེ་རུ་ཀ་སོགས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སློབ་མི་མང་ད། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་པ་
བས། །བྱོན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིག་པ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ལས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱོན་པས་བསྐྱབ་པར་ངས། །ལེགས་པར་བརྟག་ནས་བྱ་བ་
བྱེད་པ་ནི། །ང་ཡི་སྤྲུལ་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུང་། །འདིར་མང་སློམ་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། །མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་
འདོད་མེད་པའི་བྱིར། །དེས་གསུངས་ཆོག་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལེགས་པར་བརྟག་ནས་ནས་འབད་པས་ཉམས་སུ་བླངས། །ཆོད་མར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

པ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་

༢༩

དེ་ཡི་གསུང་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་བྲ། བྱ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཤེས་པ་ནི། འདག་ག་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཁྱོད་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་
 མཛོད། འད་པས་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལོ། ཡུན་རིང་བསྟེན་ཅིང་གཏུགས་པར་བྱུར་པ་ཡིས། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་བསགས་པར་བྱུར་པ་ཡི། འཕྲུལ་འདྲེ་དགོས་པ་དང་མ་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་བྱིས་དགོས་པའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་དེས། བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཉམ་མེད་སྒྲུབ་
 མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇོགས་པར་ཤོག། བྱ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་རིན་ཆེན་སྤྲོད་པོ་ཞེས་བྲ། སྒྲུབ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་
 སྒྲིབ་སྒྲུངས་ཤིང་ཡུན་རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱས་པ། འཕྲུལ་འདྲེ་སྤྲུལ་གྱི་དགོས་པ་དང་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཞུས་པ་ཇོགས་སོ། ། ། ཞལ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་གསུངས་པ་

ཡ
བླ
ཏྲ
ཏྲ

༄༅། །དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ། ཡོ་སྤྱི། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས། །སྦྱིང་ནས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པར། །སེམས་
ཅན་ཁམས་རྣམས་མ་ལྷུས་པ། །བདེ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱལ་བ་དང་། །ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤོབ་བྱེད་པ། །ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། །
དེ་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །རང་སེམས་རྗེ་རྗེ་འདུས་མ་བྱས། །སྤྱོད་སེམས་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །སྦྱོ་ཡིས་དཔག་པར་མ་རྒྱས་པས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅེས་བྱ་བ་
ཡིན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་འདི། །བྱེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་འདུན་མ་རྣམས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལ་འདྲི། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་

པ	འདུན་མ་དེ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་མོར་མཆི། །བྱེད་གྱི་རིན་ཆེན་གསེར་བྱེད། །བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་བཏགས། །ཇིགས་སོ། ། ॥ ༡༩། ༢། །ཐག་ཆོད་གསུམ་གྱི་	
ལྟར་པའི་བཀའ་འབྱུང་།	གདམས་ངག་དགོངས་ཤིང་ཤིང་རབ་གྲགས་ལ་སྤྱིངས་པ། །ཨོ་སྤྱི། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱས། །མཐའ་བརྒྱད་ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་བ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་	
ལྟར་པའི་བཀའ་འབྱུང་།	ཕྱུ། །སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་འདུད། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་	
ལྟར་པའི་བཀའ་འབྱུང་།	གྱིས། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབབ་ས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲོལ་ས། །བུམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མཐར་	
ལྟར་པའི་བཀའ་འབྱུང་།	སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོ། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཅིར་མི་མཛད། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་བཀའ་ལས་སྤྱི་ཙུང་ཙུང་མོ་ཙུང་ཞིག་འདས་	
ལྟར་པའི་བཀའ་འབྱུང་།		
ལྟར་པའི་བཀའ་འབྱུང་།		

༡༡། །ཀྱང་། ཐོག་མར་བར་དང་ཐ་མར་མི་དགོ་བ་འཁོར་བའི་ཆད་པས་འཕོག་པར་སྒྲུང་སྟེ། བྱེད་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡང་འདི་ཡོད་ན་ཡོད། མེད་ན་མེད། གཡག་ཤི་བྱེད་ཆད་གྱི་བསམ་པ་དྲག་པོ་གཅིག་ཕུ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་འཆུམས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱས་པའི་
 བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབངས་སྤྱོད་མེས་མི་འགྲུབ་དང་འདྲ་བར་འགྲུབ་མི་སྤྲིད་པ་དང་། ཡིད་ཆད་པ་དང་། སྤྲིད་ལུག་པ་དང་། སེམས་ཞུམ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གཏོང་བ་
 དང་། སྤྱིར་སྤྲོག་པར་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ནམ་པར་གྲོལ་བར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་པོའི་སྒྲོ་བ་ཅད།
 ཐག་ཆོད་དང་པོའོ། །འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི། ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས། སྤྱིར་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟུང་།

ཆུང་།

བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལན་གཅིག་སྒྲངས་པ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་སྒྲིམ་གཅིག་ཙམ་དང་། ཡི་གོ་དྲུག་པ་ཙམ་གཅིག་ཙམ་དང་། བཅུ་ཚེས་
གསུམ་ཚེས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ཙམ་རེ་རེས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཤིང་། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ། གཅིག་ཕུ་གཅིག་
གི་བསོད་ནམས་ཀྱང་། འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆི་བའི་སྒྲོག་ལས་ཐར་བ་བྱས་པ་བས། བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་
པར། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འཕགས་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཐར་གཅིག་བསམ་གཏུན་ཐུབ་བཞུགས་
ན། །སེམས་གསུམ་གང་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྒྲོག་བྱིན་བས་ནི་འདི་དོན་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཚེས་རིན་པོ་ཆེས་གྲོལ་བ་དང་སྒྲིན་པ་

༡། བྱའོ། རྟེ་ཡང་མཐིལ་དུ་བྱ་བ་ནི། སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དུས་ལས་མི་འདེའ་བ་དང་། སྤྱི་ཤོལ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་
པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བས་ཟིལ་གྱིས་མ་ནོན་པར་སྟིང་དང་འདྲ་བར་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཞོར་ལ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་སྤ་
ནས། གཞན་པན་ཞེན་མེད་སྟིང་རྗེ་འདི། ཐབས་ཀྱི་མཆོག་དུ་བཅོམ་གྱིས་བྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེས་པའོ། ཐག་ཆོད་གཉིས་པའོ། གསུམ་པའི་ཐག་ཆོད་
ནི། ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་གར་འདུག་གྲང་ཡུལ་དེ་ན་ཁ་སྐྱས་དང་། འཐབ་མོ་དང་འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་མི་སྤྱིད་པས། ཆོན་གཅིག་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྱག་པ་
ཤོངས་པ་དང་། ཞེན་པར་གྱུར་པས་སྤུམ་པར་འདོད། ཆོན་གཅིག་རྒྱལ་ལ་བྱུང་སུ་སོང་བས་ད་གཞིང་པམ་པར་དགོས་པས་སྤུམ་པར་འདོད། ཁཅིག་རང་པམ་པོར་གྱུར་ནས་

སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བར་གཡོན་དང་སྒྱུ་མ་ཁུས་ནས། སྒྱུ་མ་འོག་དེར་ཕུང་ཅིག་ཅི་ཅུག་ཏུ་འགྲུབ་སྒྲུ་མ་པའི་བསམ་པས་སྒྱུ་མ་ཁུ། ཁ་ཅིག་གི་བར་གྱུར་གྱང་ད་སྒྱུ་མ་མི་
 བྱེད། བམ་གྱིང་ད་ལ་ཆེ་བས་འདིའི་སྒོ་ཕུགས་ཅིག་བརྟག་ལ། སྒྱུ་མ་བྱེད་པ་འདྲ་ན་སྒྲུ་མ་འདིར་མི་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲུ་མ་པའི་བསམ་པས་སྒྱུ་མ་ཁུ་བའོང་། དེའི་དུས་སུ་པོ་ཆོང་
 མེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས། ད་ཡོད་སྒྲུགས་ཅིག་ཆེ་བར་འདུག སྒྱུ་མ་འདི་བྱ་དགོས་སྒྲུ་མ་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཟས་སྒྲིང་ནོར་གསུམ། བྲིལ་སྒྲིག་
 གཏམ་གསུམ། གཡོ་སྒྱུ་བོལ་གསུམ། ཐབས་སྒོ་ཤེས་གསུམ་གྱིས། འབད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱས་གྱང་། སྒོན་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་གྱང་བྱ་བའི་ཐབས་སྒྲུ་ས་ལེའི་འདབ་མ་ཙམ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལ། དེད་ཀྱིས་བྲད་བྲད་མང་པོ་བྲས་པས་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུག་ཉིས་

པ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༄༅། །སྤྱི་མཐོང་པར་དབེན་པའི་གནས་སྤྱི་མཐོང་མཆོམས་དམ་པོར་བཅད་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 དང་། །རིགས་སྤྱགས་གསལ་སྤྱགས་སྦྱིང་པོ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་འདིས། །སྤྱང་བ་དབང་དུ་བསྐྱུར་བ་འདི། །སྤྱང་བ་རང་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །བསྐྱུ་
 བ་མཐོང་པ་དོ་མཆོར་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས། །སོ་སོ་རང་ལ་སྤྱོད་བ་ཡོད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་ཡི་བདག་ །མི་དབང་ངམ་འོད་བཟུགས་པ་རྣམས། །
 །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་དང་། །གནས་དུས་ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བ། །གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བདག་ །བྱ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་དང་ཡུམ། །འབྲུག་ས་པ་ཤེས་པ་མ་བཟོད་
 པས། །ཡུས་སྤྱོད་གྲུ་པ་བཟུང་ནས་དང་། །བདེ་སྦྱིད་གང་ལ་འང་མ་བཞུགས་ནས། །ཡུན་རིང་འབད་བ་སྤྱད་པ་བས། །སྒྲུལ་པོ་ཡང་དགོན་བྱང་ས་རྒྱུམ་དུ། །སྤྱོད་པ་སྦྱིང་པོར་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་ལུང་ལྟར་

མུ་

བྱེད་པའི་ཆོ། བྱོང་པས་བསྐྱུས་པའི་བྱེ་བྱུད་གྱི། ལྷ་བཤོས་གཅིག་པོ་ཅིག་ཕུལ་ནས། ཆར་པོ་བས་ཆོག་གཅིག་སྐྱས་པ་ཡིས། ལུ་གེ་ས་ཆོག་བྱུང་བ་ལ། ལམ་ཁར་ལས་
 ཆར་གྱི་རྒྱན་བབ་པས། ལག་ཤིས་ལོ་ལེགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ལམ་ཁར་ཡང་བདེ་ལེགས་བསམ་མི་བྱུང་། འདི་ལ་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་སྐྱེས། འགག་དང་ཉ་ག་མི་སྤྱོད་བའི། འ
 བྱེད་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱུད་པར་བྱའོ། སྤྱོན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྱངས་ནས། འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། འདི་རང་དབུས་ན་
 ཡོད་པ་ཡི། རྒྱས་པའི་སྒྲུ་མོ་ཐག་ཟེ་ལྷར། ལྷུང་པའི་བསྐྱར་པ་རིན་ཆེན་གྱིས། འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། འདི་ལ་བསལ་བཞག་གང་ཡང་མེད། མང་དུག་
 གཉིས་པོ་མ་བསྐྱུམས་ན། འདི་ཡི་འདུག་ས་ནད་ཀ་ཏི། མེད་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་བྱིས་པ་ལགས། ར་ལྷ་མེད་པའི་འབྲོག་རྒྱུད་དང་། ཤོ་ཆོད་ཉམས་རྟོགས་མེད་པ་ཡི། འགྲོ་བ་

པ	༄༅། གྲོང་བ་ག་ལ་སྤྱིད། ཁྱུང་ན་གནས་པའི་ཉེ་གནས་རྣམས། གྲུལ་ཆེན་གཅེས་ཤིང་བརྩེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་ནས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་འདི། དབྱེས་	
འཁྲུག་པོ་ལྟ་བུ་གྲུག་པོ་	སྟེ་རེ་ནས་བྱིས་པ་ལགས། འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་འདིས། ཇི་སྟེང་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས། སློ་མེད་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཐོག་	
འཁྲུག་པོ་ལྟ་བུ་གྲུག་པོ་	ཤོག། ཐབས་ཆོད་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག། ཇི་ཇི་སྟུར་པ་གི་ལི་གི་ལི་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཇོགས་སོ།། དགོ་བ་ཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས་ལ་གནང་བ། ། ། ༡༣༡ ། ༡། བཀའ་དང་	
འཁྲུག་པོ་ལྟ་བུ་གྲུག་པོ་	ཉམས་གྲོང་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་འདན་མ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་སྤྱིངས་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས་བྱུར་ཅིང་། འཕགས་པ་རྣམས་དང་ལྟར་བཅས་འཛིན་ཏེན་གྱིས། ཞབས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུར་	
འཁྲུག་པོ་ལྟ་བུ་གྲུག་པོ་	གཙུག་གིས་གཏུགས་བྱུར་པ། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་བ་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཡིས། འཁོར་དང་འབངས་ལ་ཇི་ལྟར་བཀས་པ་བ་	

པ
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་འབྲུག་
༢༩༩

པ། ཁྱུ་མཐུ་ཆུང་ཡང་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བྱེད་གྱི་གསུང་བཞིན་བགྱི། །ཐོས་དང་བསམ་པས་དབེན་པ་སྒྲོ་ཆུང་བ། །མྱོངས་པ་བདག་ལ་
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིས། །ལེགས་པར་གདམས་ཤིང་བྲིད་དུ་མཛད་པའི་ཆོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་སྒྲུ་མ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྗེས་ལ་བསྟེ་བར་བཅས། །རྫོ་
རྗེའི་གསུང་འདིས་གདམས་པར་གྱུར་པ་ལས། །གཞན་པའི་དམ་ཆོས་བདག་ལ་མ་མཆིས་ཏེ། །སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལགས། །རི་ལྟར་གསུང་བ་འདི་བཞིན་
ཉམས་སུ་བྱུང་། །སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། །མཐོ་དམན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར། །ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་འདེའ་བར་བྱས། །དམ་
པའི་གསུང་ལ་ཉམས་སྟོང་བག་ཙམ་སྐྱེས། །སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟེ། །ཉམས་སུ་སྟོང་དང་རྟོགས་པའི་འགྲོ་

པ	༄༅། རྩོག་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འདི་ལས་འདི་བྱང་ཤེས། གྲུ་སྒྲུ་ལི་ཡི་གསང་ཆོག་གསུམ་པར་ཞུ། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་	
འགྲུ་	ཀྱན། རང་སེམས་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་མས་གསུངས། འདེམ་ན་ཞེ་སྒྲུང་དག་པོ་སྒྲེས་པའི་ཡིད། འབྲུགས་པས་ལུས་ངག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲིང་རྩེའི་ཡིད་ཀྱིས་	
འདི།	ལུས་སེམས་འབྱུང་བའི་ཆོ། རང་གི་རྟོན་འབྲེལ་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་དང་། བྱི་རོལ་རྟོན་འབྲེལ་རང་ལས་གཞན་པ་དང་། གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་རང་གི་ལུས་པོ་	
དང་།	སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ནས་མཆི། འདི་ཡི་དུས་སྒྲིང་རྩེ་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་པ་མེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་	
ཡང་།	ཞེ་སྒྲུང་ལས་སྒྲེས་བསམ་ངན་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། གནས་དང་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་ནས་རྩོག་པར་འབྱུང་། འདི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། གཞན་ཡང་ཉེས་	

བ་མང་པོ་ལྷོག་འགྱུར་བ། ཁོ་སྟོང་ལོན་པའི་མུན་པ་མཐུག་པོ་ཡང་། སྟོན་མེ་སྟེས་མ་ཐག་པས་སེལ་བ་ལྟར། གནས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། མི་གནས་
 དེས་པར་བདག་གི་སྟོང་བས་གྲུབ། སྟིང་རྩེ་དེ་ནས་སྟེས་པའི་ཆངས་དབང་དང་། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་བཞི་ལ་སོགས། སྟིང་རྩེ་ལས་སྟེས་སྟེས་བྱ་གང་ཡིན་
 རྣམས། རྩུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟ་བུར་གནས་གྱུར་ནས། ཁེ་སྤང་ལས་སྟེས་འཛོམས་པར་གྱུར་པ་འདི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ལགས་སམ། བྱལ་དང་རྣམ་པར་
 སྦྱིན་དང་རྒྱུ་མཐུན་དག དབང་གི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་གྲགས་པ་ཡི། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་པོར་གང་ག་སྤངས་པ། མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་སྦྱིན་པར་དེས། ཞལ་མ་མ་
 མ་མ་གཅིག་ལྟ་རྩེ་མ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན། བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྲལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བདག་གིས་འགོད་པ་ཡི། ལྷག་

བ

སྟོན་མེ་སྟེས་མ་ཐག་པས་སེལ་བ་ལྟར།

མཁའ་

པ

བུ་
ལྟོ་
ལྟོ་

མུ་

༄༅། |པའི་བསམ་པ་གཡོ་དང་བྱལ་བ་འདི། |གང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡང་། |སླིང་རྩེ་ཞེ་སྤང་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་ངེས། |ཡི་དམ་སྣ་དང་
 གླུ་མ་དམ་པ་ཡང་། |རྣམ་པར་དག་པའི་འགྲོས་དང་འདྲ་འཇམ་སྒྲུམ། |འདས་པ་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་འང་མིན། |མཐོན་པོ་མ་ཡིན་དམའ་བོ་དག་ཀྱང་མིན། |བཟང་པོ་མ་ཡིན་
 ངན་པ་མ་ཡིན་པའི། |ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རིག་རིག་རྩར་རྩར་འདི། |མ་བརྟག་མ་དབྱུད་བསམ་མཐོ་སྤངས་པ་ཡི། |ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་བསྟེན་པར་བྱས་པ་ཡིས། |མཐའ་གཉིས་
 མཐའ་བརྒྱད་སྦྱོས་པས་དབེན་གྱུར་པ། |མ་རིག་ནས་བཟུང་ན་ཤིའི་བར་དུ་ནི། |རང་རིག་ཤེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱོས་བྱལ་མིན། |སྟོན་པའི་བཀའ་དང་གླུ་མ་དམ་པའི་གསུངས། |
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཉམས་སྦྱོང་གཅིག་གྱུར་ན། |སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། |ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་བདེ་ཆེན་ཅིའི་ཕྱིར་མིན། |ཉམས་སྦྱོང་རྟོགས་པ་གཅིག་རྩ་

གྱུར་པ་ཡི། །རིས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་ལ་བྱུག་གྱུར་པས། །འཁོར་བ་མ་མཐོང་མྱ་ངན་འདས་མ་མཐོང་། །ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མ་མཐོང་སྐྱམ་པའི་
 གྲོ་ཡང་མ་མཐོང་བ། །མ་ལུས་ཀུན་མཐོང་ཨོ་མ་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདི་གོ། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་མཐར་ཐུག་གི། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཀུན། །སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་སྒྲེར་བདེ། །འདི་ཡང་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་ཞུས་པ་བཞིན། །གནས་དང་དུས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དང་། །
 སྤྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་ཚུལ། །འབྲས་བུ་བཞི་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཚུལ་ལུགས་འདི་དག་སྒྲེས་ཆེན་ཁྲིད་ཀྱིས་དགོངས། །གཞན་དུ་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་
 མངོན་ཤེས་དང་། །རྩུ་འཕྱལ་རྟགས་དང་མཆོན་མ་མཐོང་མན་ཀུན། །བདག་ལ་མེད་པས་ང་ལ་འབྲི་རྒྱུ་མེད། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་སྒྲུ་མའི་བཀའ། །རང་གི་ཉམས་

པ

བཞི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་

པ

༄༅། བྱོང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་འབྲི་བར་མི་འོས་ཀྱང་། །སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་གྱིས་པ་ལགས། །སྟོན་པའི་གསུང་ལ་
 བློ་གྲོས་རབ་ལངས་པ། །ཤེས་རབ་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཉི་བཞིན་སྦྱང་བར་གྱུར་དང་འབྲུག་སྦྱ་བཞིན། །སྤྱོད་སྦྱ་གསུང་པས་བྱུང་པའི་ལཱེས་གཉེན་ལ། །
 སྟོན་དུ་གསོལ་བས་བྱུགས་མཉེས་མཛད་པར་བྱ། །འགྲོ་ཀུན་དག་བཞི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འབྱུང་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་
 ལ། །ཀུན་གྱང་ཀུན་ནས་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག །འདན་མ་དག་བའི་ལཱེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལཱེས་རབ་འོད་ལ་སྦྱིངས་པའོ། ། ། ། ༥༥། ༦། རྒྱུ་རྒྱུ་གྲོ་བྱ་ལགས་
 ལོ་གསུམ་དུ་མཆོམས་དམ་པོར་ཆོད་ཅེས་པ། ཡོ་སྦྱི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དེ་བོར་གྱུར་པ། རྒྱེ་བ་དང་། བྱ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་

<div data-bbox="714 119 820 191" data-label="Text">པ</div> <div data-bbox="714 295 820 512" data-label="Text">བཞུ་བཞུ་བཞུ་</div> <div data-bbox="714 595 820 678" data-label="Text">མཁ</div>	<p>༄༅། ། གྲི་བཀའ་ལས་འདས། ། དནི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ན། ། བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་གྲིས། ། འཛིགས་པ་མུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་ པས་ཉེས་པ་བཤགས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང། ། འཁོར་གཡོག་འབངས། རུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ ཅད། ། འཕགས་པ་དང་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་གྲིས། ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། ། ལམ་ཨ་ཤོ་རང་གི་ལུགས་གྲི། ཨ་རུ་རའི་གཅིག་ཐང་ གིས་མ་ཕན་ན། བ་རུ་རའི་སྦྱོབ་གྲིས་མི་ཕན། དགོ་འདུན་སྦྱིའི་དགོ་སྦྱོར་གྱི་ཚུགས་དང་གྲུབས་མེད་ན་མཐོང་མན་ཅེན་ཅུབ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། ལྟར་སྟང་། བསྐྱེད། རང་ གིས་རང་མགོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྲིས་རང་སྦྱིང་དཔང་པོར་ཚུགས། ལུས་སྦྱོག་ཐེད་ལྷ་ལྷ་བར་ཐོང་། ལྷོ་གོས་གྱོང་ལ་བསྐྱར། ཉིན་མཆོན་མེད་པར་</p>	<div data-bbox="4445 367 4551 450" data-label="Text">233</div>
--	---	--

<p>ཐ ཐུང་པོའི་པག་པར་ལྟུང་། ཐུང་པོའི་པག་པར་ལྟུང་།</p>	<p>དགོ་སྒྲུང་ལ་འབད་པར་ལྟུང་། ལར་མོས་གུས་ཅན་སྒྲུང་མ་དམ་པས་ཟེན་ན་ཅི་བྱེད་ཆོག་ས་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་རྟེན་མི་སྤྱིད། བསོད་ཟད་ཉོན་མོངས་པའི་ཙག་རམ་ཅན་གར་བསྐྱེད་ གྲུང་སྤྱིག་སྤྱིག་གི་ཁྱུང་ཁྱུང་ཆད་རྟེན་ནས་འོངས་དོགས་ཡོད་པས། ཉོན་མཚན་མེད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་བལྟ་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་དང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ གྱི་རིམ་གྱོ་དང་བྱ་སྤྱོད་ས། འབྲུལ་དང་ཕུགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་བ། བུ་མིར་སྤྱེས་ན་པ་ལ་སྤྱང་ཁུ་བསྐྱོན་པ་དང་འདྲ་བར། ངའི་རིམ་གྱོ་གཤམ་མར་བྱེད་ན་ལོ་གསར་རྩུན་ ཆད་ཆོག་ས་སོགས་གྱི་གྲུབ་ས་ཤོམས་བྱས་ནས། ལོ་གསར་པན་ཆད་དུ་མཚམས་བཅད་སྤུམ་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ཅིག་ལོ་གསར་དུ་མཚམས་དམ་པོར་ཆོད་ལ་སྤྱིར་རིམ་གྱོ་དགོ་སྒྲུང་ལ་ ཉན་ཏན་དུ་མཛད་པར་ལྟུང་། དེ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུང་མ་གོང་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས། ངམ་གྱི་བཤང་། སྒྲུང་གོང་རྣམས་གྱི་</p>	<p>234</p>
--	---	------------

པ

བུ་བོ་བུ་

པམ

༡། མི་རབས་མ་ཆད་པ་དང་། སྤང་སྦྲུལ་ཉེ་ལ་བཅིག་དང་། རང་གི་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་གཅིག་དང་། གོ་ཆུ་རུག་ཏུ་ཅི་འོང་གཅིག་མཛད་པར་
 ལྟོ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་བར་ཆད་འདི་རྣམས་མ་སོལ་གྱི་བར་དུ། བསྐྱུས་དང་ཁ་མཆུ་མི་ཆོལ་ལྟ། མི་ལྟོགས་པ་ལ་ལྟོགས་སྐྱར་བྱེད་དུ་ཆུག་ དན་རྒྱགས་མོ་
 རོམ་དང་ཕྱར་ཕྱངས་བྱེད་པ། རོར་ཐུང་དང་། རང་སྤྱོད་མ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱད་དུ་ངའི་སྤྱོད་དང་དགོ་འདུན་གཏོང་མ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། འདིར་
 སྤྱད་དུ་འཇུག་པར་ལྟ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དག་པ་ན། དབྱེར་མེད་དེ་བོ་ཉིད་མཉམ་ཡང་། བདག་འཛིན་འབྲུལ་པས་བརྟགས་པ་ཡིས། འཆི་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། །
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལས། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བྱིར་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་ནི་གང་བསགས་པས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཆད་

ཐ
སྒྲིབ་པའི་ལྟུང་ལྟུང་།
ཏཱ

ན་བ་དང་། །འཆི་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། །མི་བཟད་འཇིགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས། །ཐམས་ཅད་ཐར་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཞི་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །མཉམ་
མེད་བླ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱིན་དང་བར་ཆད་མེད་པར་
ཤོག། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱིན་དང་བར་ཆད་བྲལ་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་དང་། །སྐྱུ་བ་པ་རྩེ་ལ་བཞིན་བྱེད་པ་རྣམས། །བར་ཆད་
མེད་པར་འགྱུ་བ་པར་ཤོག། །། ༡༥༧ ། །རྒྱལ་བ་མི་ལ་ཐུགས་པའི་ཞིང་གི་བོད་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ། །ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྒྲོས་དང་བྲལ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད། །གང་
གིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་གཞན་སྒྲིན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོར་རྣམ་གྲགས་བླ་མ་མཆོག་ལ་འདུད། །མཉམ་

༡། མེད་སྒྲ་མས་དང་པོར་བྱགས་བསྐྱེད་པ། ། རྒྱ་སེང་གའི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ། མི་འབྲུགས་ནིང་བཀོད་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡི། ། སྟོན་
 ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ལས། ། རྗེས་སུ་འབྲངས་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱེད་འབྲི། ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཆེན་ལ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འབྲུགས་པས། །
 བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ། བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལ། ། སྟོབ་པར་འཆལ་ཞེས་ཁུས་པ་ལས། ། དགོ་སྟོང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡི། ། བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལ། ། དེང་སང་བསྐྱབ་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། ། ཅི་འི་བྱེད་ཞེན་སེམས་དཔའ་ཡིས། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མི་འབྲུགས་ཅིང་། །
 གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་མིན་བྱེད་ཅོ། ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་རྗེས་ཐོགས་ལ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འབྲུགས་པས། ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་དེང་། ། སྟོན་

པ

སྒྲུབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་

པར་

ཆད་འདི་ལྟར་གཡོ་སྒྲུབ་དང་། བདེན་དང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི། ཚིག་གིས་སྒྲུབ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ། སེམས་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་འདུད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི་ལགས་
སོ། སེམས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་འདི་སྐྱེད་དེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། གཡ་ཏེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཙམ་ལ། བྲོ་དང་གཞོན་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ལྷན་པའི་
སེམས་ནི་སྐྱེས་གྱུར་ན། བྲོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེས་གྱུར་ཅིག དེ་དང་མཚུངས་པར་ཐམས་ཅད་ལ། ཁི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱ། གོམ་པ་འདོར་བ་རེ་རེ་ལ། །
ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སེམས་བྲལ་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དང་། རྣམ་
པར་འཆོ་བ་གཉིད་དང་ལྷུགས། རྟོན་དང་འགྲོད་པར་བལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡི། སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ན། བྲོགས་གཞོན་མ་བྱེན་ལེན་པ་དང་། །

པ	༄༅། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རྩུན་དུ་སྤྱ། །ཕྱ་མ་དག་རྩུབ་ཀྱལ་བ་སྤྱ། །བརྒྱབ་སེམས་གཞི་དཔེ་སེམས་ལོག་ལྟ་དང་། །ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་པ་ན། །	
བརྒྱ	སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་གྱུར། །ཇི་སྒྲིད་སྤྱུས་བཞིན་མ་བགྱིས་ན། །གོམ་པ་འདོར་བ་རེ་ཙམ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། །ཀྱན་མ་བྱེན་སེམས་ནི་མ་	
ལྟན་པའི་སེམས་པ	བསྐྱེད་ན། །གལ་ཏེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རབ་རྟུ་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ན། །མདོན་པར་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། །དགོན་པ་པ་དང་བསོད་སྟོམས་དང་། །ཕྱག་དར་བྱོད་པ་	239
ལྟན་པའི་སེམས་པ	རྩུན་གཅིག་པ། །ཟས་ཕྱིས་མི་ལོན་ཇི་སྟེད་ལོན། །དུར་བྱོད་པ་དང་སྒྲ་གཤམ་མེད། །ཅོག་ཕུ་པ་དང་གཞི་ཇི་བཞིན། །ཆོས་གོས་གསུམ་པ་བྱིང་བ་པ། །འདོད་པ་རྩུང་དང་ཆོག་	
ལྟན་པའི་སེམས་པ	ཤེས་པ། །ཆོས་འདོད་པ་དང་ཆོས་ལ་དགའ། །ཆོས་ལ་གུས་དང་ཆོས་ལ་རྟོན། །ཆོས་སྟོན་པར་ནི་མ་གྱུར་ན། །བསྐྱབ་དང་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཡོ་བྱེད་བསྐྱུངས་	

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་

ཐུག་

པའི་ཡི་དམ་དག། སྒྲུང་ས་ཏེ་གནས་པར་མ་གྱུར་ན། གཤམ་ཏེ་ཆོ་རབས་ཆོ་རབས་སུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་གྱང་། འམ་ཆོས་སྟོན་པར་མ་གྱུར་མ། སྒྲིབ་ས་པ་
 ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་ས་པ་ཆད་མེད་མ་གྱུར་ན། འབྲེང་དང་མཆིས་དང་འཆག་པ་ཡི། སྒྲིབ་ལམ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ། གཤམ་ཏེ་ཉལ་བར་གྱུར་པ་ན། གཤམ་
 ཏེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ལ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། བྲོང་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡི། བྱུང་མེད་དག་དང་ལྡན་པ་འམ། འེ་ལས་གཞན་སྒྲིབ་བཟོད་པ་དང་། གཞན་
 ལ་གནོད་ཅིང་སྒྲིབ་གོང་དང་། ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་གྱུར་ན། གཤམ་ཏེ་བྱུང་མེད་དག་ལ་འདིར། མི་རྟག་སྒྲིབ་བསྒྲུབ་སྟོན་པ་དང་། བདག་མེད་པ་འམ་གཞན་དག་
 གི། ཆོས་ནི་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ན། ཡན་ལག་ལ་སོགས་ཁ་དོག་ལ། བཟང་པོའི་མཆོན་མར་བཟུང་ནས་གྱང་། སོ་ཡི་སྤང་བ་སྟོན་གྱུར་ཏམ། རྟོན་དམ་ལག་པ་གཡོབ་

བྲུ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p> རྒྱུ་། ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་གྱུར་ཅིག ཆོས་ནི་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ན། ལག་པ་བསྐྱུར་ནིང་ཆོས་སྟོན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་ པའི་རྗེས་འབྲང་བ། གླུ་དང་ལ་སྐྱུ་བྲེགས་པ་ལ། སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གམ། སྟོང་དུ་མ་གྱུར་མི་འོང་སྟེ། སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་དང་། གོན་པ་མཐོང་ན་དེ་ དག་ལ། སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་དམ། མཆོད་རྟེན་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་མཐོང་ན། སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་ན། ཆོས་འཆད་ པ་ན་ཆོས་སྟོན་ལ། འདུག་སྟེ་ཉན་པར་མ་གྱུར་ན། རྫོགས་པའི་ལངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པར། འདི་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྟོང་དང་། བྲམ་ཟེ་ལྷ་གཞན་ཕྱག་བགྱིས་ན། ། འདི་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱ། འདི་ལ་སྟོན་པར་མི་བྱ་ཞེས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐ་དད་དུ། བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་གྱུར་ན། འདི་ལ་ཡོན་དབུལ་འདི་ལ་མི་དབུལ་ </p>
------------------------------	---

རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་། ༩༧	<p> ཞེས། རྟེན་འདྲའི་འདྲུལ་ཤེས་སྒྲུབ་ན། །བདག་གིས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་སེམས། །བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་འདི་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བསྐྱོམ་ཤིང་ཡོངས་ ལུ་བསྐྱོམ་པ་ལ། །སྒྲུབ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བགྱི་བའི། །འདི་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་ ཞེས། རྟེན་ལྟ་བུ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །སྦྱོགས་བཅུ་འེམས་རྒྱས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད། །གལ་ཏེ་དགུམ་པའི་སེམས་ཅན་དག། །ལ་ལ་བྲིད་དེ་མཆིས་མཐོང་ན། །ཡོངས་ལུ་ཐར་ བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདག་ལུས་ཡོངས་ལུ་མ་བཏང་ན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད། །སངས་རྒྱས་དཔང་དང་ཆོད་མར་འཛོག་ །དེ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ པར། །རྒྱར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཆོད་མར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་དགོས་སྤོང་དགོས་སྤོང་མ། །དགོས་སྤོང་དགོས་སྤོང་མ་རྒྱུས་ལ། །ལྷུང་ </p>	242
---------------------------	---	-----

བའི་ཉེས་པ་བྱུང་མཐོང་ན། བྱིད་ལ་ལྟུང་བ་འདི་བྱུང་ཞེས། ལྟུང་བ་སྐྱེངས་པར་གྱུར་པ་ན། བདག་ཉིད་ཚྲོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཏུ། ལངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཞིང་དེ་ན། ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལྟུང་བའི་སྒྲ། མི་གྲགས་མི་འབྱུང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ། ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བསྐྱབ། གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་། ལྟུང་བ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན། ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱད་པ་
 ཡིས། ལངས་རྒྱས་ཞིང་དེར་རྒྱལ་བའི་སྒྲས། ཉེས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པར་འགྱུར། ། ། ༣༥། ༣། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུགས་
 བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་སང་གེའི་ངོ་ལ། སྐྱོབ་པ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོ་ན། ཚྲོགས་པའི་ལངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཉེས་མཆོག་ འབྱུག་སྐྱེད་བྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་

བ
 རྒྱ
 ཏན་ཏན་ཏན་
 རྒྱ

ཐ	ཆོས་གྱི་རྒྱུ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་གསལ་བསྐྱེད་པ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ནམ་མཁའ་ཡིས། །སང་གའི་ངོ་རྒྱུ་འདི་བརྒྱུད། །འཁོར་བའི་མཐའ་མ་མེད་པ་ཡི། །སྤོན་གྱི་	
སྤྱི་བའི་གྲུ་འཕྲུ་འཕྲུ་	མཐའ་མ་ཇི་སྤྱིད་པ། །དེ་སྤྱིད་སེམས་ཅན་ཕན་དོན་དུ། །སྤྱིད་པ་དཔག་ཡས་སྤྱིད་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱན་སྤྱུ་འདིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱུ་གསལ་བསྐྱེད་དེ། །	
འཕྲུ་	འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གཉེར་ཏེ། །དབུ་ལ་ཞིང་འཕོངས་ལས་བསྤྱོད་པར་བྱ། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་གལ་ཏེ་ཡང་། །བདག་གིས་འདོད་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་ན། །སྤྱོད་པ་བཅུ་	
འཕྲུ་	དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བྱུར། །བྱང་ཆུབ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་བར་དུ། །ཐ་བའི་ཆོས་སེམས་དང་གཞི་དེ་སེམས་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་ཞི་སེམ་	
འཕྲུ་	སྤྱུ་ཡང་། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་མི་བྱུ་ལོ། །ཆངས་པའི་སྤྱིད་པ་བདག་གིས་སྤྱིད། །སྤྱིག་པའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་། །ཆུ་ལ་བྱིས་སྤྱོད་དང་དེས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་	

པ

བུ་རྒྱ་མཚོ་

ལྷ

༡། ལུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་རིང་ལ་ཚུ་ལ་དུ། འཆང་རྒྱུ་མེས་ཤིང་སྟོབ་མེད། བྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་། ལམ་ལ་ཅན་
 གཅིག་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ། ཆང་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། ལངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། བྱོགས་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་གི་མིང་ནི་ཐོས་པར་བྱ། །
 བདག་གིས་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ། ལངས་རྒྱས་འགྱུར་བར་དོགས་པ་མེད། བདག་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག། བདག་དཔང་འདི་ན་འདྲེན་པ་རྣམས། ལྷུས་དང་
 དག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་སྤྱད། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྤྱད་པར་བྱ། མི་དགའི་ལས་ནི་སྤྱད་མི་བྱ། མ་འོངས་དུས་ན་སངས་རྒྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་
 མགོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་པ་དེས་ནི་ས་འདི་ཡང་། རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་གྱུར་ཅིག། །། ༡༥། ༢། ལུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་རིང་ལ་ཚུ་ལ་དུ། འཆང་རྒྱུ་མེས་ཤིང་སྟོབ་མེད། བྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་། ལམ་ལ་ཅན་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པའི་མཆོད་པའི་མཛེས་པ་

ཕྱེད་པའི་མཆོད་པའི་མཛེས་པ་

ལེན། གདམས་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ལུས་མཉམ་པར་བཞག་པ་མེད་ན། དམིགས་པ་དང་བཅོས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྒྲིབ་པའི་
 མན་ངག་རིགས་ཐ་དད་པ་ཤེས་པས། ཡོན་ཏན་སྒྱུར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་ཡི་གོ་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མན་ངག་གི་
 གནད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒོ་གཏུ་སོང་བས། རང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་གསོག་འཛོག་ལ་འབད་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་དུས་དང་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོན་པས་དོན་རི་
 ཙམ་འགྲུབ་བལྟ་བའོ། །སྦྱོན་པས་གསུངས་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྦྱོང་བའི་གནད་དུ་གོ་བ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱིབ་པ་རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུ་ལ་དང་གསུམ་མོ། །བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གསུམ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཤེས་པས་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། རང་

ཨོཾ། །བཞིན་ཤེས་ནས་བཟོད་པ་བྱ་བ་གསུམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ནི། རྩོལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མ་ཡེངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མི་
 བསྐྱོམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ་མོ། །འཁོར་བ་སྐྱོལ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། རྩུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷའི་དམིགས་པ་འོ། །ཀུན་རྫོབ་
 ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཤེས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་
 ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་པ་རོལ་བྱིན། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་སྟོན་པ་ཡིས། །སྤྲེལ་དགའ་བའི་ཉེས་པའི་སྒྲོན། །ཉི་ཤུ་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། །ལྷན་ཅིག་ཆོག་པ་འདི་
 རྣམས་ལ། །རྟོགས་དང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ། །ཟུང་བཟད་དྲག་པ་ང་ཡིན་ཡང་། །གཅེས་སྤྲེས་ཉམས་ལེན་མ་བྱུང་ན། །བཅག་སྤྲེས་དྲག་པ་སྤུ་ཞིག་ལ། །འཁལ་པས་

རྩོལ་བའི་
 རྩོལ་བའི་
 རྩོལ་བའི་

ཐ	ཉམས་སྤུ་ལེན་པར་བྱེད། །བསྐྱེམས་པས་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། །ཀྱེ་མིན་ནམ་བདེན་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པོར་གྱིས། །	།། ཨོཾ ཨཱ ཨེ ཨོ
སྤྱི་པོ་གཤམ་པུ་ལྟོ་	ལས་གཞན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་རྟེན་ཞེས་པ། རྟེན་མ་ལའང་འདྲ་ཞིང་རྩལ་བྱལ་གཟུགས་བཟང་འཆང་། །ཤེས་རབ་སྤྱི་པོ་ལུས་དང་མཚན་མི་མངའ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཟབ་སྤྱི་པོ་ རྟེན་ཅན། །མཚུངས་མེད་སྤྱི་པོ་བདག་གི་སྤྱི་པོར་ཞོག། །རྟེན་པོ་ཆེན་ཞེས་སྤྱི་པོ་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་དང་སེམས་མི་གཅིག་ ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པོ་རྟེན་པོ་ཅན་པར་ ཤེས་པ་སེམས་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྱི་པོ་ཅན། རྟེན་གསུམ་རྟེན་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཅན། །གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་	248
ཐུ	པས། གཞན་དབང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལས། གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་རྟེན་པོ་ཅན། །མི་ཡི་རྟེན་པོ་ཅན་པར་ཤེས་པ་	

ཐ
ཨི
ཏྲ
ཏྲ

༄༅། །སྤང་། །ཞེས་གསུང་པས། དབང་པོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གསལ་བས། སེམས་ལས་གཞན་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་མ་རྟེན། དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། འདི་བྱེད་གསུང་བཤིན་རྒྱ་མད་དེ། སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་སེམས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་སྤྱོད་པ་
ལས་ཀྱང་། སེམས་ནི་འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་ཡིན། །བདེ་དང་སྤྱད་བསྤུལ་མཆོན་ཉིད་དག། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅིས་གསུངས་པས། ས་བརྩའི་མདོ་ལས་
ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བརྩ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་གཅིག་ཕུ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གསུང་རབ། དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ནི་འདི་ལས་མེད་པར་ངེས་ཏེ། དའི་ལོག་རྟོག་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་འབྲུག་

མཆོག་

ཚེགས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇམ་སེམས་ཞེས་མིང་འདོགས་སྟུང་སྟེ། འདི་ལོག་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་པས། ངས་
 གྲུང་གསང་། བྱེད་ཀྱིས་གྲུང་གསང་བར་ཁྱེད། །། ༡༥༥ ༡། སེམས་འདུལ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རང་སེམས་རྟོག་ཞེས་པ། སྒྲིམ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། སྒྲིམ་མེད་
 པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་རང་གི་སེམས། རང་སེམས་རྟོག་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་
 ཡི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་འཛིན། གཡེ་མེད་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། སྤྱིང་ད་སྤྱོད་པ་བཅུར་ལྷང་བ་ཡིས། རམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཚིམ་བྱེད། བྲམས་དང་སྦྱིང་
 རྟོག་སེམས་ཀྱིས། ཞེ་སྤང་གདུག་པའི་མེད་ལུང་གསོད། བྲིས་བསམ་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རང་གཞན་དབྱ་གཉིན་སྦྱོང་པར་རྟོགས། སྒྲིམ་རྟོག་བཅུན་དམ་པ་

ཡེ། ཡིས། ཁྲོ་ཕུགས་འདུན་གྲོས་ཞུས་པའི་དོན། རང་གཞན་སྦྱིད་སྦྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རང་གིས་བྱས་པའི་ལག་ཁྲེས་ཡིན། སྤྱུ་ལ་དགའ་ལ་
 སྤྱུ་ལ་སྤང་། ལས་ངན་སྤངས་ཤིང་ཚོགས་གཉིས་བསགས། དཀར་དམར་སྒྲ་ཚོགས་སྤང་བ་འདི། སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་འཇའ་ཚོན་ཡིན། བྲིས་པས་འཇའ་ཚོན་མི་བདའ་
 བར། འབྱུར་མེད་སེམས་ཉིད་རྩོམ་བསྒྲུལ། སྦྱོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་འདི། བེ་ཙཱི་རྩོམ་གཅོད་པ་ལྟར། འགག་དང་ཉ་ག་མི་སྤང་བར། དགོས་པའི་དུས་སུ་ནན་ཏན་
 མཛོད། སྤྱུ་ལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། རང་སེམས་འདུལ་བ་གཅིག་ཕུ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཉིད་ཀྱི་གཉིན་འབྲེལ་རྣམས། དམག་ཕྱུས་མི་དམིགས་ཆགས་སྤང་ག་ལ་བསྦྱིད། །
 བདེ་འཆམ་ཡུལ་ཀའི་དགོན་པར་ཡང་། ཞག་གསུམ་སྦྱོང་པའི་རང་དབང་མེད། འདུག་ཚེས་བསམ་པ་སྦྱེས་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་རུ་ལ་མི་གཡེང་འཆལ། ཚོགས་ཅིག་

བསྐྱུངས་པའི་སྟོབ་མ་དང་། རྟག་ཏུ་བསྐྱུབས་པའི་དམ་ཆོས་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དགོན་མཆོག་དང་། བྱམ་ན་སྟོང་ཆོམ་དེས་ཅི་བྱ། ཉེས་ཆོག་ས་བདེ་སྐྱུག་གང་
བྱུང་ལ། སྟེ་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐམ་པས་གཟུང་། སྟོང་ཉིད་རྩེ་རྩེ་བས་བརྟུང་། བདེ་ཆེན་རྟ་འཆག་སྟོང་ཀར་བསྐྱུལ། ཉོན་མོངས་ཤི་བའི་རོ་འདི་མཛེས། ཉིན་མཚན་མེད་
པར་བྱགས་དམ་མཛོད། འཇམ་བྱ་རྩུང་སྒྲན་པ་རྣམས། ཤི་ཆད་མེད་པར་གསོ་བར་བྱ། སྒྲན་པ་སོས་པའི་དུས་ཆོད་དུ། དབྱ་བའི་སྒྲ་མཆོད་བྱས་པས་ཆོག། །
༡༣༠། ༦། ཉེས་སྟོན་སྟོང་བར་གདམས་པ་རྣམ་གཞུག་ཆད་པ་མཆོར་རམ་ཞེས་པ། ཨོ་སྐྱེ། སྒྲ་མ་བྱགས་རྩེ་རྩུང་ན། སྟོང་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མར་གདམས་ངག་མི་སྟེར། སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་
རྩུང་ན། ཡོན་ཏན་རྩུང་ལ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མི་འབྱུང་། སྒྲ་མ་མཆུ་སྟོང་ལ་དབྱེས་ན། འཁོར་མ་བྱན་མི་སྟེར། ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཆགས་ན། རང་དབང་མེད་པའི་

པ
ཐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཐུ

༄། །སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་ཁྱུར་རང་ཐོག་ཏུ་འོང་། །ཞུན་ག་པོ་མགོ་ལ་གོན་ན། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ངེས། །ཆོས་སྤྱོད་གི་གདན་
བསྐྱོམ་ཐོས་ན། །ཡུལ་སྤྱོགས་སུ་འབྱུགས་པ་འགྱུར་། །སྤྱོད་ལོང་གཏམ་ལ་ཐོས་གཏམ་ལ་དགའ་བྱགས་ན། །དགོས་པའི་ཆོས་དང་དོན་རུས་མི་ཐོན། །སྤྱོད་དང་ཐོ་རངས་ལ་མི་ཉལ་
བའི་སྤྱོད་བས་གཉིད་མ་བཅག་ན། །ལུས་མ་སྤྱངས་པས་ངལ་དུ་བ་གྱི་མཐར་ལྗུང་། །ཡོན་ཏན་ཆེ་རབ་ཡོད་ཀྱང་གཅེས་ཀའི་ཉག་ཉོག་མངས་ན། །མིག་ཡོད་རྒྱལ་ཤེས་དང་
འབྱུགས་པ་འཆོར་། །སྤོན་པའི་གསུང་དང་འགལ་ན། །ཆོ་འདི་བྱེད་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཐོབ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་གདིང་བའི་བཅས་པ་དང་འགལ་ན། །གྲིབ་གྱི་ཉེས་པ་
གསུམ་གྱི་ཐོག་ །ཅི་བྱེད་ལ་རང་ལུགས་གྱི་གཞུང་མ་ཚུགས་ནས་མིའི་ཁ་ལ་ཉན་བྱགས་ན། །བྱི་རྒྱ་གཏོར་ལ་བརྒྱགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་འོང་། །འཁོར་གཡོག་ལ་འཆོམས་པའི་

ལས་མ་བཅོལ་ན། གཅེས་ལོ་ཅལ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་མང་ན། མིས་འཕྱར་རང་སྤྱད་ཏུ་མཆི། མཁས་པ་གོང་མ་དང་བསྟེན་ས་ལ་གྲོས་མ་བྱས་ན། རང་ཤེས་ལེགས་ཀྱང་གཏིང་གྱེ་
 ནས་འགྲོ། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་མ་བྱས་ན། ཀྲོག་པོ་ཐལ་བྱང་ཅན་སྤྱད་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཉལ། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་མ་ལྟན་ན། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་
 དང་། ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་མྱོད། བསྟེན་སྤྱད་ལས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་གནད་མེད་ན། གསང་སྤགས་འགྲུབ་ཏུ་མི་རུང་། མཚམས་དམ་པོར་མ་བཅད་ན། གྲིབ་
 མའི་བར་ཆད་འོང་། སྟོན་ལས་དང་བསྟུན་ནས་གནས་མལ་མ་ལམ་ལས་ན། ཅུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེར་མི་འདོད། རྗེ་གསུམ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་ན། བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲས་
 བྱུ་མི་འབྱུང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་བྲལ་ན། སྤྱོད་པོ་ཅུ་བ་ནས་བཅད་པའི་ལོ་འབྲས་དང་འདྲ། དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་དགའ་དྲགས་ན། ཆོ་སྤྱང་། ཉན་མང་། ཡོན་

བ
 སྤྱད་པའི་གཏམ་འབྲས།
 ༡༤

པ



ཏན་སྒྲུ་མི་སྒྲིད། སྤུལ་བའི་གངས་ལ་བལྟས་བལྟས་ནས། བམ་གཞུག་ཆད་པ་མ་ཆོར་རོ།

༥༥༥

༥༥༥། ཏན་སྒྲུ་མི་སྒྲིད། སྤུལ་བའི་གངས་ལ་བལྟས་བལྟས་ནས། བམ་གཞུག་ཆད་པ་མ་ཆོར་རོ།

བཞུགས་པ་ལྟར་གསུངས་པ།

སྤུལ་བའི་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་པས། རྟེན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བར་དམ་བཅས་པ། རྟེན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ནས། ལྟུང་གྲང་
ཆོལ་ཞིང་ཕྱོད་པར་མི་རུས་ན། འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོར་སྟོན་པས་གང་གསུངས་པའི། བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་ལྟུང་ལ། རྟུང་འཛུལ་པའི་བསམ་པ་མ་སྒྲུས་ན། ལྟུང་
སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་ཆོག་པས། ཞལ་མ་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། བདག་གི་བསམ་པས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུའི་ཆུལ། རྟེན་དཔོན་མཛའ་བོའི་
བུ་མོ་ཇི་བཞིན་དུ། བྱས་པ་དྲན་པས་སད་ནས་སྒྲིན་སྒྲུལ་ན། བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། བྱས་ཤིང་བསགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་སྟེ། རི་བོ་ཇི་བཞིན་པའི་འོག་ཏུ།

246

སོང་བ་ལྟར། དྲན་བསམ་མེད་པར་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་། ལས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་ན། མཁས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ན་གསུག་ནས་མི་བྱེད། དཀར་པོ་འདྲི་དགོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སློག་གྱུར་པ། དམ་པ་རྣམས་སམ་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་། བྱས་པ་སྤངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། ཆེ་བར་གྱུར་ཏམ་ཡང་ན་སྤང་ཡང་རུང་། སློག་ཅུར་
 ཁབ་ཀྱི་ཕྱེ་མོས་བཙུགས་གྱུར་གྱང་། མི་འཆོ་འཆི་བར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། རང་སློག་རང་གིས་བསྐྱུང་བ་གཅེས་གྱུར་ཅས། རང་ལ་སློང་བཅེ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས།
 རང་གིས་རང་ལ་ཅི་འདྲི་བྱེད་འདེབས་མི་བྱེད། ། ། ༡༣༧ ། ༦། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ཐབས་ཏེ་བཟླ་ཞེས་པ་གཞིན་ཕུ་ཚུ་ལ་བྱིས་ལ་གནང་བ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། མགོན་
 གྱུར་བླ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། ཁབས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུར་གཙུག་གིས་འདུད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། ཁབས་ཀྱི་རུལ་ལ་ཤེག་པ་ཡིས། ཤྲུག་འདྲི་དགོ་སློང་བསོད་སློམས་

པ
བཤུ་ཉེ་དག
ལྟ

༄༅། །པ། སྒྲོལ་མེད་རི་བྱོད་རྣལ་འབྱོར་པས། །དགོངས་པ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། །གཏན་གྱི་སྒྲོག་སྤྱིད་བཙལ་ལུགས་བསྟན། །མི་རྟག་འཆི་བ་རྗེས་
བྱོན་པས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་དང་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲིང་པོར་མི་བལྟ་མོས་གུས་ཅན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྤྲིག་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་རྣམ་སྒྲིན་ལ། །ཉེས་པར་མཐོང་བས་
སྤང་པར་བྱ། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་དོན་ཆེད་དུ། །སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། །འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གང་གིས་ཀྱང་། །སྒྲོབ་པར་
འགྱུར་བ་མ་མཐོང་སྟེ། །འདི་ཡིས་ཉེས་པ་འདི་བྱས་པས། །ང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དོན་ཞེས། །འོ་དོད་འབོད་པར་ངེས་པ་སྟེ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་བཙམ་ལྟན་ཀྱང་། །ལྷ་སྒྲིན་ང་
དང་འབྲེལ་མེད་གསུངས། །བཙས་པ་དུག་སྟེ་རྣམས་ལ་མང་། །ཉིར་སྤྲས་སྟོན་པའི་སྤྲས་ཡིན་གསུངས། །སྒྲོད་ལམ་གཞོབ་དང་དམ་པ་ཀུན། །ཉོན་མོངས་མ་བསྟེན་རྣལ་

པ

སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲུག་

པར་

འབྱོར་པ། །བག་དང་ལྷན་ན་རབ་བྱུང་ཡིན། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བཟོད་ན་ཡང་། །ཇི་ལ་ངན་སྦྲས་བྱེད་པ་ལ། །ང་ལ་བཟོད་པའི་ཐབས་མེད་དེ། །རིན་ཆེན་མགོ་ལ་ཡ་བེར་
 གྱང་། །རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིབ་ལ་བེར་བར་སོམས། །གང་ལ་གཞོད་ན་བདེ་འབྲེལ་བའི། །སྒྲུ་མ་མཆོག་དང་འབྲེལ་པ་ལ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། །བཅུ་གསུམ་པོ་ལ་
 ནན་ཏན་གྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་། །བྱེད་གྱི་མགོ་ལ་ཡ་བེར་ན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ཡི་བར། །ཕུང་ཁྲོལ་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི། །མགོ་ལ་རྟེག་པའི་
 མཐུ་བོ་ཆེ། །རྫོང་འཛིན་པའི་ཡི་དམ་ལྷར། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། །སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅོས་མ་མེད་པའི་མོས་གུས་གྱ། །མདོན་མཆོན་རྒྱ་
 མཆོའི་གཏིང་ཏུ་སྒྲ། །ཉམས་སྦྱང་རི་བྱོད་དགོན་པར་སྦྱོང་། །སྦྱོང་པ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་དང་བསྟེ། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དངོས་གྲུབ་མགོན། །བམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་

༄༅། སྤྱི་ཟེར། ཏི་སེར་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱེར་པ། བདག་པོ་རྒྱལ་བ་དག་འནས་མཆི། དགོངས་ཤིག་དགོངས་ཤིག་རྣལ་འབྱེར་པ། རེམ་ཞིག་
 རེམ་ཞིག་དཔའ་བོ་ཀུན། རྒྱལ་ས་ཤིག་རྒྱལ་ས་ཤིག་འགག་ལ་རྒྱལ་ས། ཟུངས་ཤིག་ཟུངས་ཤིག་དབྱ་བོ་ཟུངས། མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས། སྤྱི་མའི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་མི་
 བྱེད། ཁྱེད་ལ་ཐང་བརྒྱ་དང་སུམ་བརྒྱས་གྲང་། རེད་རང་སྤྲད་གྱི་མགོ་མི་བྱོགས། ལ་ལ་བུ་སྐྱེས་གྲད་གྱི་རིགས། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་བསྒྲུར་ལོ་རྒྱུ་ལ། མི་ལ་རྣལ་འབྱེར་དབང་
 ལྷག་གིས། ཞབས་ཏིག་བྱས་པའི་ཕྱི་རྩེས་སྒྲོགས། སུས་ངན་ཐ་མའི་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས། འགྲོགས་པ་མི་སྤྲ་དག་འབ་སྟེ། བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། འ
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་བྱེད་པ། སྒྲོལ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡི། རྒྱལ་སྤྲས་འཛིགས་མེད་སེང་གོ་མཆོག་ མ་པམ་རྩེ་རྩེ་དབང་ལྷག་གིས། རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་མི་གཙོང་

པ། རྒྱུས་ཆེན་ཆོག་གི་དཔོན་རྣམས་དང་། རྟེན་ལྷན་སྐྱབས་གུང་པས། རྒྱ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། རྒྱུད་པ་སྦྱོང་པའི་ཡི་གེ་འདི། རྒྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱུད་ན་ཡང་། རྟེན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྟེན་འདྲ། རྒྱུ་ཀྱི་རིག་པ་ལས་བྱུང་གུང་ཅིང་། རྒྱུད་པ་པའི་ཡིན་ཏན་དང་དུ་ཡོན། རི་བྱོང་འགྲིམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། བཀྲིས་མེད་སྤང་ཆེན་སྦྱོང་པ་
ཡིས། རྒྱ་མའི་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ཡི། རྟེན་སྦྱོང་གཞིན་རྩ་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱིས། རྒྱ་ཆོག་པ་ལས་དང་བྱ་བ་ཡིས། རྒྱ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། རྒྱ་འདིར་ཆོག་པ་བཀྲིས་
རྒྱུས་པའི་ཐབས། རྒྱུན་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་ཞུས། རྟེན་བརྒྱ་རྒྱུས་སོ། ། ། ༡༣༡ ། ༢། རྒྱུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལས་ཡོན་གནད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་འགྲུབ་པར་བརྟུན་པ། རྒྱ་དང་བཅས་པའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི། རྒྱུབས་བཀྲིས་རྒྱ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། རྒྱུག་འཆ་ལ་འདུད་ཅིང་འཕྲུག་འཆ་ལ་འདུད། རྒྱུས་པས་འཕྲུག་འཆ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། རྒྱ་མེད་སྦྱོང་རྒྱུས་པ་

པ

བརྒྱུ་སྒྲིག་པ་

ལྟ

ཡེ། ཡིས། རང་ལས་གཞན་གཅིས་བསམ་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་འདོད་ན། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ། སྤྲེལ་པ་དཀོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་པོ་ལས། སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་གཞན་མི་སྤྲོད་པས། གསུམ་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིས། འདོད་སྤྲུབ་རྣམས་གསུམ་ལ་གནས་
 པས། སངས་རྒྱལ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཆེན་གྱིས། བློན་ལས་རྣམས་བཞིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཡིས། བདེན་དྲང་གཉིས་ལ་རབ་གནས་ཏེ། འགྲོ་
 བ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་པོས་བཞི་ཡིས་སྤྲོད་བྱས་ཏེ། སྤྲོད་བཅུ་ལྟ་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། སེམས་དག་བ་ལ་ཉེས་མེད་གསུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་
 པས། རྒྱལ་འདུན་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཡིས། ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། རྒྱལ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་མུག་བདེ། གང་དང་གང་དུ་

གནས་པ་ཡི། །དགོ་འདུན་རྣམས་དང་མཐུན་པ་ཡིས། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །སྤྱངས་སྒྲིམ་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པ་དང་། །གཞི་ཇི་བཞིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ། ། ། ། ༣༥། ༣། །ཐུག་མོ་གནད་ཀྱི་སྤོང་བ་སྤོང་ཐང་པ་དགོ་བཞེས་བེ་མི་འུས་ཆོས། ། ཡོ་སྤྱི། །སྤྱིས་ཆེན་གང་ཞིག་ཉེས་ཆོག་ས་རབ་སྤྱངས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྤྱིན་པར་མཛད་པའི་གཉེན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དམ་པ་དེ་ཡི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོ་ཡིས། །གུས་པར་སྤྱངས་
 པའི་དགོ་སྤོང་ལྟ་ཀྱི་སྤྱུས། །དི་བྱོད་དགོན་པར་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྤྱིར་འབྱི། །སྤྱིར་བདག་ཅག་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྤུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ནི། མི་རྟག་པའི་སྤྱིན་པོས་སྤྱི་བོ་ནས་ནི་བཟུང་། །སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆི་རི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ནི་མ་བཟུལ། །ཞེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་

སྤྱི་བོ་གཞི་གྲུབ་འདུག།
 ༣༥

པ

བཏུ་སྐུ་མཁའ་མཁའ་

ལྟུ་

༄༅། །པ་མཐོང་བའི་མིག་ནི་མེད། ཐབས་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བགྲོད་པའི་རྒྱུ་པ་ནི་ཆག འཁོར་བ་དང་དན་སོང་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་
 པའི་སྐྱབས་ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི་བྲལ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྐྱལ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེང་སང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་དུས་འདིར་རང་
 གི་ལུས་དང་སྤྲོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོབས་གཙང་དུ་མེད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་སོན་མ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་
 སྤྱིད། སྒྲན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱམ་ན། ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་སྐྱེ་མེད་
 པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་གནི་ལྟ་བུ་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་དག་བའི་རྩ་བ་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་

ལྟར་

རང་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་
 ཤིང་། ཞེ་ཐག་པ་སླིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ལྟོས་པ་དང་ལབྱིས་པ་མེད་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞིང་
 དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གནད་མ་འཆུགས་པས། ཆོ་འདི་དང་བྱི་མ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་
 པ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེས་པ་འཕེལ་བ་དང་། འཕེལ་ཞིང་ཇོགས་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས། རིན་
 ཆེན་དབང་ཕུག་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེ་དང་པ་སྤྲད་ཀྱི་སླིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་ མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤུ་ནས། ཆོས་

པ

བཏུ་སྒྲིག་པ་

ཆེ

༄༅། །ལ་སྒྲོ་ངེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། གཞན་གདམས་ངག་དང་ཆེས་སུ་བསྟན་པ་མེད་གསུང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲན་ས། དེས་པའི་
 གྲིན་རྒྱབས་དབང་དུ་བྱས་གསུངས་པས། བྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཐོང་མན་འབྲིང་གསུམ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་
 གྲུབ་པ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་པ་དང་། འཕར་ནས་ཉམས་པ་མེད་པར་རྟག་པ་ཞིང་གི་གནད་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལ། ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་བྲལ་བས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གྲིན་རྒྱབས་རྒྱ་ཆེན་པོས་བདག་ཉིད་གྲིན་གྲིས་
 རྒྱོབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་བ་མེད་པས། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གྲིན་

པ

སྒྲིག་པའི་བཀའ་འབྲུག།

༩༩

གྲིས་རྒྱབས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྫོཾ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཉིད་དུ་ངེས་པས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་
 དང་། དེ་ཉིད་གྱི་སྤྲལས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་དམ་ཆོག་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་རིགས་སྤྲལས་དང་གསང་སྤྲལས་དང་སྒྲིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་
 འདས། འཁོར་འདས་རང་ཉིད། སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་ལ་རང་ཉིད་འགྱུར་འདོད་ཀྱང་གཤེས་གྲིས་འགྱུར་དུ་མ་བརྟུབ་པ། རང་
 བཞིན་གྲིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་དང་། རྫོཾ་འཆང་ཆེན་པོས་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་དྲག་པོའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་རྣམ་པ་ལྷ་འབྲུལ་འཁོར་མཐར་
 ཕྱག་གཤེན་རྫོཾ་གཤེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འབྲུལ་འཁོར་མན་ངག་གི་གནད་གྲིས་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་དང་། བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་

པ

ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་

ལྗོངས་

༄༅། །པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པར་བྱ། །ལར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་སེམས་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་མ་རྟེན་པས། །བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤང་། །བསམ་པ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །བྱེད་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །དབང་པོ་སྒྲོ་རྣམས་བསྐྱེད་བཤམས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གཞན་མེད། །དེས་
 ན་བག་དང་ལྡན་པ་གཅིས། །ཐབས་མཁའ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས། །འགྲོ་བ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །མི་ནག་གཏུག་པའི་ས་སྤྲོགས་སུ། །མཁའ་པ་བས་ཀྱང་མཁའ་པ་
 དགོས། །ཁམས་གཅིག་ཐེར་བྱས་སྟོང་པ་ཡང་། །ཁཅིག་དགའ་བ་སྐྱེན་ཡང་། །དེ་ལ་རྒྱོག་པ་ཡོད་སྤྲིད་པས། །བརྟགས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ས་སྤྲོགས་འདི་ན་འདི་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་འཕྲུལ།

མཛེས་

ཡོད་ཅེས། །བསམ་རྟོག་ཆོག་གི་རྗེས་མི་འབྲང་། །མཐུན་པའི་གནས་དང་ཡུལ་རྣམས་སུ། །རང་གཞན་དོན་ཀུན་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཡུན་རིང་གནས་ལ་འགལ་བ་མེད། །སྤྱི་
 དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷ། །གང་དུ་འདུག་ཀྱང་གཞལ་མེད་ཁང་། །དབྱ་གཉེན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པོར་མཛོད། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། །འབྲུང་པོ་ཀུན་
 ལ་བྱམས་པའི་ཡིད། །བརྟེ་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་བྱ། །བརྩེ་ཆོས་གསུམ་ཆོས་མན་ངག་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར། །བྱ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་ངག་ཀུན། །བདག་ལ་ལུས་པ་མ་མཆིས་པར། །ཐམས་ཅད་སྒྲན་དུ་གསོལ་བཞིན་པས། །དུས་འདིར་
 འབྲི་རྒྱུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དར་མ་དབང་ལྷུག་ནན་ཆེ་བས། །ཇི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཡི་གེར་བྲིས་པ་འདི་ལགས་སོ། །བྲིས་པའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་དེས། །

པ

༄༅། །འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་ཕྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོང་ཐང་པ་དག་ལའེས་བེ་རིས་ཞུས་པ་ཚྲོགས་སོ།།

༥༥

བཟླ་སྟེན་པོ་

༥༥། །སྒྲུ་མེད་ཐེག་པའི་གནད་བསྐྱུས་དག་ལའེས་ཆེན་པོ་སྒྲུ་བྱང་པ་ལ་གནད་བ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་ཀྱི་པརློང་གཙུག་གིས་འདུད། །སྒྲུ་མ་དེ་ཡིས་ཞལ་སྒྲུ་ནས། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚྲོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་། །མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། །དག་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། །འདི་ལས་དམ་པའི་ཆོས་གཞན་མེད། །ཚྲོགས་པའི་

28

ལྟེན་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༡༩༠

བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཉམས་སྤྱོད་ས་ཤིག་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནད། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། །ཐར་དང་ཐམས་ཅད་
 མ་ཐོན་པ་ཡི། །བགོགས་དང་བར་དུ་གཞོན་པ་ལ། །སླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྱུང་། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །སྐྱུ་མཚམས་
 བཅད་ཅིང་བྱ་བྲེལ་སྤང་། །ལུས་སེམས་གཡེང་བ་མེད་པར་བྱ། །གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ལ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །སླིང་རྩེ་བསྐྱོམ་ནི་དགོམས་པ་
 ལས། །གཡོ་སྐྱུ་མེད་པའི་སླིང་རྩེ་སྐྱེས། །དེ་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྐྱོམ། །གཤམ་མར་སླིང་རྩེ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་
 སྤྱུལ་ཆོགས་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་དང་བྲེལ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་ལ་

༡༡། བཀོལ། མཁེ་བར་དང་སང་གི་བར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོལ་བཀོལ། སྒྲུལ་དུ་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བྱ། བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་དེ་
ལྟར་བསྐྱབ། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྟར་བསྒྲེམས་ཏེ། གསལ་ལ་དང་བ་འཇའ་ཆོན་ལྟར། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲེམ། དེལ་བསམ་པ་འཇུག་གུར་ན། མི་སྐྱའི་
བར་དུ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། དེ་ནས་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྒྱ། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྱུ་པ་དེ། བདག་ཅག་སྒྲོབ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
སྐྱོན་དག་ཡོན་ཏན་ཐོགས་བྱེད་པའི། ཅུ་བའི་སྒྲུལ་དམ་པ་ཡིན། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གསུངས་པ་བཞིན། ཉི་རུ་ཀ་དང་ཕག་མོ་ཡི།
གནས་སུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲེམ། ཉི་རུ་ཀ་ས་ནི་གདུག་པ་འཇོམས། རྗེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོས་ཕན་བདེ་ཡི། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྟེར་བར་མཛད། གཞུང་ཆོགས་མང་

པ

སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པ་འབྲས་པ་

ཕྱེད་

བའི་རྒྱུ་འབྲས་ནས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་རྣམས་དང་། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་ནི། ཚན་རྩི་ཉེ་བའི་ཚན་རྩི་དང་། འུར་ཁྱིའི་ཉེ་བའི་འུར་ཁྱིའི་དང་། ལངས་
 རྒྱུ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། སྒྲོམ་པར་འདོད་ལུགས་མང་ཡོད་ཀྱང་། དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་གཏེ། མཁའ་འགྲོ་རིགས་ནི་སུམ་ཅུ་བརྒྱ། ཀྱུན་ཀྱང་ཕག་མོའི་རིགས་ལས་
 སྒྲེས། ཁཚོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། གཉིས་པོ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ། བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མ་བསྒྲེལ་མཛོད། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གདུག་པ་རྣམས། །
 ཁྱིའི་པས་ཐུང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་། ཉེ་རུ་གཏེ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། བྱེད་ལ་སྒྲིན་པར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། གསང་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཀྱན། རང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡི། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་བདེ་ལེགས་མཛོད། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། ཉིན་མཚན་

པ

བཟླ་སྐབས་

༡༢༣

༄༅། མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། མོས་གུས་གདུང་ལུགས་མ་གཙང་དང་། ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱིས་ཤེས་ནས་མཆི། ཏ་
 མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད། རྗེ་བཙུན་དེ་ཡི་ཞལ་སྤྱན་ས། རང་སེམས་རང་བྱུང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། ཏུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ། མཉམ་རྗེས་རྟོགས་པས་མ་
 སྒྲུང་ཅིག བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་གྲུབ་མཐར་ལྟུང་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས་པས་ན། གསུངས་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱུངས། རང་སེམས་རང་བྱུང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། ཁ
 འདས་པའི་དུས་སུ་བྱས་པ་མེད། ཏུ་ལྟར་དུས་སུ་བྱི་བ་མེད། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱེད་པ་མེད། མ་བྱས་དབྱི་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡི། རང་སེམས་འགྱུར་མེད་སྒྲོམ་དུ་མེད། སྒྲོམ་
 རྒྱ་བྱུང་ན་ནོར་བ་ཡིན། ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་བཅོས་པ། ཏག་བའི་བཤེས་གྱིས་ཤེས་པར་མཛོད། རྒྱེས་བུ་དམ་པས་རྟོགས་པར་མཛོད། རང་ལས་གཞན་ཏུ་མ་རེ་མཛོད། ཁ

རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པས་གསུང་། །ཡི་གེར་བཀོད་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་
 པ་རིན་ཆེན་གྱི། །བདག་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱས་གྱིས་མཛེས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ནོར་གྱིས་ལྷག། །མི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 བསྐྱམས། །ཁ་ཁན་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲ་བྲང་བས། །དད་ཅིང་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་ནས། །བྲིས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་དེས། །ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པར་ཤོག། །དག་བའི་
 རྩ་བ་བསྟོབ་བྱ་བའི་ལུགས། །འགྲོ་ཀུན་དག་བའི་སྒྲིད་ཡོད་པ་དང་། །བྲུས་དང་བྲེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྲེད་པ་དང་། །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ཀྱང་ཀུན་
 ནས་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག། །རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གིས་བསྟོབ་ལས། །གསུངས་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མཛོད། །སྒྲ་མེད་པའི་ཐེག་པའི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཞལ་གྱི་

པ

༄༅།

།གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བགྱི་བ་དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་སྒྲ་བྲང་པས་ཞུས་པ་ཚྭ་གས་སོ།།

།། ༡༣༦། ༡། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་

བུ་སྐུ་ལྟོ་སྐུ་

ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་གདམས་ངག་ཡེ་ཤེས་རྟེན་སྣ་ལ་གནང་བ། ཨོ་སྤྱི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞབས་ལ་ལུས་གྲུས་པས་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །སེམས་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྦྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་ཚྭ་གས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་
ལགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་ཚྭ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲ་བས་པོ་ཆེ་ཡི་དག་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སམ། སྤྱ

ཤུལ་

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༡༥

ཐུན་དང་པོ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ། སྒྲུ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྦྱིར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། མ་ཤིའི་བར་དུ་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་སང་ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། སྐྱམ་དུ་དུས་རིང་ཐུང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས་ནས། ལག་ལེན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ནང་པར་རམ། དལ་བའི་དུས་
 སུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་མཆོན་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས། དུས་གསུམ་དུ་

༡། །བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ། ཐབས་མཁས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་
 ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་སྐྱམ་ན། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འགག་གནས་
 གསུམ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྱལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྒྲན་སྒྲུང་། འཁོར་བ་དང་ནི་སྐྱངན་འདས། །གཉིས་
 སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ། །སྐྱངན་འདས་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲན་སྒྲུང་། སྒྲོས་པ་རབ་ནི་དོན་

དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྒྲིབ་རྒྱུ་རབ་བརྒྱན་ཀྱན་རྫོང་སྒྲོན་འཕྲུག་གཉིས། ཁྱིལ་དང་ཁྱིལ་མར་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 རྟོ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟུལ་ཆར་མ། རྟུལ་ཆར་དགྲེ་བས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོ་ཆེན་པོ་བཞེད་པས། སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་
 ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་དགྲེས་པ་རྩེ་རྩེ་ནས། གཞན་གྱི་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པ། གང་དུ་ཡང་རྟོ་མི་རྟོ་དེ། སྒྲིབ་
 མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། གོང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསྟེན་པས་
 པས། སྒྲིབ་པ་ལ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་དུ་འཆར་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་

ཐ
ལྷོ་བློ་བློ་ལྷོ་བློ་
ཐལ

༄༅། །བཞེད། དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན། དང་པོ་སྟོན་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་ལེགས་པར་བཅུར། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷན་གནས་པར་
བྱས་ནས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ། སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒྲི་བོའམ་སྒྲིང་གར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་
བཞག ཡོད་པར་མི་གཟུང་ཏུ་ག་ལྟ་ཡིན། མེད་པར་མི་བསྒྲོམ་ཆད་ལྟ་ཡིན། །འཛིན་མེད་མི་བསྒྲོམ་སྒྲོས་བྱས་ཡིན། །སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག །གསོལ་བ་བཏབ་
ཅིང་གོམས་པ་ལས། །རང་གཞན་སྤང་སྤོང་ལའོར་འདས་གྲུན། །སེམས་གཅིག་ལྟན་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་མཆི། །བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ། །འབྲས་བྱ་སྤངས་ཐོབ་རེ་
དོགས་བྲལ། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ། །བྲལ་དང་མ་བྲལ་རྫོམ་སེམས་མེད། །ལྟན་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རང་ཉིད་འགྱུར། །རྗེས་སམ་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་པག་འཕྲིན།

ཤེ

ཡང་ན་སྐབས་སྐབས་སུ། །དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བསྟོ་བའི་བསྟོ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་དག་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་
 པ་དག། །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་གྱང་ཀུན་ནས་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་དག་བའི་ཆུ་བ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གདམས་ངག་འདི། །
 སྟེ་བྱ་དམ་པས་བསྐྱེད་གྱུར་པས། །བྲིས་ལས་བྱང་བའི་དག་བ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་འབྲི་གྱང་པ་ལ་སྒྲུ་མ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེགས་
 གྲིས་ཁུས་པ་ཇོགས་སོ།། ་་ ་་ ་་ །སྒྲུབ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་སྟེང་ཤོད་པ་དགོན་མཆོག་འོད་ལ་གདམས་པ། ་་ ་་ ་་ །སྒྲུ་མ་ཆེན་གདམས་ཞིག་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་
 པ། །ཆོགས་གཉིས་རབ་ཇོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྐྱེ། །ཉིས་ཆོགས་ཇི་མའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། །སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་སྐྱེ་བོས་འདུད། །ནུ་མ་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་

པ

བུ་
ཞེས་པའི་

མཆོ

༄༅། །གཏིང་ལ་ཐུག་ །ཆོ་འདི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་བ་མོ་འདྲ། །འདུས་བྱས་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་མེད། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱུ་བའི་རི་
 དྲགས་བཞིན། །འདོད་ཡོན་གྲགས་སྟན་ནམ་མཁའི་འཇའ་དང་མཚུངས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ནས། །སྒྲོལ་བྱེད་གཟིངས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་
 ཡིན། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་སྒྲོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཉེས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །ཐུབ་པ་དང་སྤོང་རྣམས་དང་ལྟར་བཅས་ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་སྒྲིན་གྲོལ་
 དགའ་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡི། །གདུང་བརྒྱད་འཛིན་ཅིང་མཛེས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །དུས་གསུམ་འཕགས་པས་བསྟོད་པ་ཚུལ་བྲིམས་
 ཡིན། །རང་གི་ལུས་དང་སྒྲོག་འདི་ཡལ་གྱང་སྒྲིའི། །ཚུལ་བྲིམས་མཆོག་འདི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིས་པར་སྤྱངས། །འཁོར་དང་བསམ་ནོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིས། །རང་ཉིད་ཆེན་

པ

སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འཕྲུལ་

མཆོད་

བོ་མ་གྱུར་པའི་འགྲིངས་པ་ཡིས། །དམ་པ་རྣམས་དང་སྒྲུ་མ་མི་སྒྲོད་ཅིང་། །ཞབས་རྩལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུངས་ནས་མཆོད་ཅིང་བཀྲུ། །སེམས་ཉིད་ལྷན་སྒྲིབ་སྒྲུ་བསམ་བཤེད་ལས་
 འདས། །ཁ་ཟུང་དང་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པས་རྣམ་དབེན་པ། །ཆགས་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་གྲིབ་མས་མ་གོས་པ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིད་ཀྱིས་གོམས་པར་མཛོད། །རང་དོན་ཞེ་
 འདོད་དྲི་མས་མ་གོས་པར། །རང་བས་གཞན་གཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་། །བསྐྱུ་དངོས་བཞི་དང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དང་། །སྒྲོང་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་
 མཛོད། །མཐུ་རྒྱུང་མན་རྒྱུང་གདམས་རྒྱུང་མང་པོ་ཡིས། །རེ་ཞིང་སྒྲོས་པའི་སྒྲོབ་མ་བསྐྱུ་ན་གོ། །མཐོ་དམན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གཏད་གལ་བྱེད། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་
 ཡི། །སྒྲིང་པོ་པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་གིས་སྒྲོངས། །བྱིད་ཉིད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རི་བྱིད་དུ། །སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་ཅེས་བདག་གིས་བྲུམས། །དད་པས་ཞུས་པའི་གདམས་དག་

པ

བུ་
ཞུ་
ཞུ་
ཞུ་

པ

༡། འདི་དག་རྣམས། ཟུགས་ལ་ཞོག་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། འཇམ་པ་རྣམས་དང་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་། འཇམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དམ་
 པ་དེ། འབྲུང་པ་རྒྱུད་ན་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དང་། རྒྱུ་པ་བསྐྱུས་དང་བཅས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། རི་ལྷར་བྱ་བའི་ལན་དུ་བསྐྱུན་པའོ། རྒྱུད་ཤོད་པ་དགོན་མཆོག་འོད་ལ་
 གདམས་པའོ། རྫོགས་སོ། ཡིང་མུག་ཁ་གང་དར་དཀར་ཁ་གང་དང་། གསེར་གྱི་ཚུན་པོ་འདྲ་བའི་སྐྱུད་པ་དང་། འདོན་པའི་རིན་ཆེན་གསེར་རྣམས་བསྐྱར་བ་ཀུན། རི་
 རྫོང་གོས་བདག་གི་ལག་ཏུ་ཐོན། ཡིག་རྟེན་དབུ་ལྷ་བསྐྱར་བས་གསོལ་བར་བྱ། །། ༡༤། ༡། ཞལ་ཏེ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་མདོ་སྐྱུད་པའི་ས་པ་འོད་ལ་གདམས་པ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ། མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རིན་ཆེན་གྱི། ཞབས་གྱི་པརྫོར་གཙུག་གིས་ལེགས་བཅུད་ནས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་

[illegible]

པ

བཟླ་ཞེས་པའི་ལྷ་སྐུ་

ལྷ་

༄༅། །བྲིམས་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །འཁོར་བ་དན་སོང་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལས། །སྐྱོབ་
 པའི་སྐུ་བས་གཅིག་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཡི། །ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀུར་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱིས། །བསྟོད་ཅིང་བཀུར་བ་
 ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་འང་། །རང་སྟོང་དཔར་དུ་བཅུགས་པ་ཡི། །དྲི་མེད་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་བར་བྱ། །བྱེད་ཚུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དང་། །ཐོགས་པའི་
 བྱེད་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཡང་། །སྐྱོགས་དང་འཕྱལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་ཏུ། །མཐར་ཐུག་གནས་སུ་ཕྱིན་བྱེད་ན། །གཞན་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་འཆལ། །དེ་བས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་
 འབད། །འདི་ལྷ་རྒྱལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་དང་། །དཀར་པོའི་སྐྱོགས་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམས། །འི་བྲོད་དགོན་པར་བསྟེན་པས་འཕེལ། །སྐྱེད་སྟོན་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱེད་པས་གྲུབ། །

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་འབྲུག་

མཆ

འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁེ་གྲགས་དང་། །
 ལུན་སྐུ་མ་ཆོག་པ་འཇིག་མཛོད་དང་། །
 འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །
 བྱལ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡི། །
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོམ་
 ལུས་ཀྱན། །
 རི་བྱོད་དགོན་པ་བསྟེན་པས་འགྲུབ། །
 བྱུང་ཐོབ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་ཡི། །
 སྒྲུ་མ་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་དང་། །
 རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །
 རྣམས་བྱོད་རི་
 བྱོད་དཔེན་གནས་སུ། །
 སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས་མཛད་ཅིང་། །
 ཀྱན་མཁུན་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། །
 བྱུ་གཅིག་རི་བྱོད་དགོན་པར་སྦྱོད། །
 ཡི་དུགས་སྤྱང་པོ་གྲོང་རྒྱུག་
 མ། །
 འདོད་ཆགས་ཆགས་པའི་རྩེས་འབྲངས་ནས། །
 འབད་རྩྱལ་རྩྱལ་སྤྱུབ་དུག་པོ་ཡིས། །
 བྱོད་བྱེར་མང་པོ་བསྐྱོར་ན་ཡང་། །
 ཁེ་སྦྱོགས་རི་སྟེང་གཟིགས་པར་བས། །
 རེས་
 ན་རྩ་བ་ལོ་མ་དང་། །
 མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་གྱི་ན་ལ། །
 བརྟེན་ནས་བྱོད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱུབ། །
 སྦྱིང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱུབ་དུས་སུ། །
 ཆོས་ཅན་ཆོད་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་། །
 བྱ་བྱེད་

༄༅། །ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སུ། །དེ་ཉིད་ཆོས་སུ་མ་གོ་ནས། །གཅིག་ཕུར་སྤྲོད་ལ་རེན་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐོང་མན་གྱི། །དབྱང་ཆོག་ས་མང་
 བོས་བསྐྱོར་ནས་མཆི། །བཅུ་དང་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱིས་ཐབས་མེད་ན། །ཅི་བྱས་སྤྱོད་པའི་གཤམ་ཚུང་
 ཡིན། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འདིས། །ཅི་བྱས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱོང་གིས་སྐྱབས། །ཤེས་རབ་སྟོང་
 ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །འོད་གསལ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་བྱལ་དེ། །ཐུན་གྱི་ཆོད་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ། །ཁ་ཏ་བྱ་རྒྱུ་དལ་མེད། །གཅིག་ཕུར་བྱོང་དགོན་པར་བསྐྱེད། །བཙུན་འགྲུས་
 ཆེན་པོའི་ཤུགས་དག་གིས། །ཉིན་མཆོན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ན། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིལ་གྱུང་གི། །གལ་ཏེ་གནད་དང་བྱལ་གྱུར་ན། །ཉོན་མོང་རྟོགས་པས་གཡེངས་

བ་ལམ། ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཞིང་མི་དག་འབར། འུས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་གྱུར་ན། རི་སྒྲིབ་ག་ཟེར་ཞིང་མགོ་བོ་ལོ་ལོར། སྒྲིབ་མི་དག་འཞིང་ཆོག་པ་ཟ། སྒྲིབ་འབོག་སྒྲིབ་རྒྱུང་ཙན་
 དུ་འགྲོ། གཤམ་ཏེ་བྱུང་དང་སྒྲིབ་མ་ལ། འདི་འདྲའི་གཞོན་པ་བྱུང་སྒྲིབ་ན། འདལ་ལ་ལྷན་ལོ་ལོར་ལོ་སྒྲིབ་པ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་གནད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། རི་རབ་ལྷན་པོ་འེ་ཞབས་དུང་
 དུ། གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་འབྱུང་པོ་མནན། ལྷན་སྒྲིབ་གནད་མས་དག་ཟབ་མོ་ཡི། གཅིག་ཤོས་ལུགས་ལས་བསྒྲིག་པར་བྱ། གཅིས་པོ་ཉམས་ལེན་གང་ལ་ཡང་། རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲིབ་
 ཞིང་གསལ་ལ་གཅིས། ཞལ་ཏེ་ཆོག་གསུམ་ཡི་གོ་འདི། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྲིས་པ་ལས། བྱུང་བའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་དེས། འགྲོ་གྱུར་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། མཛོ་སྒྲིབ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ལོ།
 །། ༡༥༧ ། ༡། སྒྲིབ་གཏམ་ཆོག་གཅིག་གི་མན་དག་ཅོ་བཤེས་ལ་གནད་མས་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲིབ་གསུང་བུགས་

ཨོ། གྲིང་བོ་ཉིད། མཉམ་མེད་དམ་པ་རིན་ཆེན་གྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གུས་པས་འདུད། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། མགོན་སྐུ་བས་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡི། དཔ་ལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རེག་པ་ཡི། རྒྱུ་ཁྲི་དགོ་སྒྲོང་ལྷོ་མ་བུ་པ། སྐྱུངས་སྒྲོ་མ་བརྩལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཡི། རི་བྱོང་དགོན་པར་
གནས་པ་ལ། རང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། དགོ་སྒྲོང་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཡིས། རྒྱ་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། སྒྲིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་སྐྱས་པའི་དོན། འདས་དང་
མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་འདི། སྐུས་ཀྱང་མ་བྱས་ཤེས་བྱའི་བབས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འདུག་ལུགས་ཡིན། བྱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
རང་གི་འདུག་ལུགས་སེམས་ལ་ཞོག། སྤྲུལ་འཛི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལས། ད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདི་བྱུང་། ལས་མར་བྱ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཅམ་ན། ལུས་མར་མེ་ལྟ་བུ་འཛིག་

ནས་མཆི། རིང་པོར་སྤྲོད་པའི་ལོང་མེད་པས། བྱ་སྤྲོད་པའི་སོ་ཆོས་མི་མཛད་ལྟ། བཅའ་མ་འཛིག་སེའི་སྒྲིབ་པས་ཉེན་པའི་ཆོ། སྒྲིབ་པས་གཏན་བཤེར་གནས་སུ་མ་བྱིན་
 བ། རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཀུ་རེ་ཡིན། བཅའ་མ་འཛིག་སེའི་སྤྲོད་ཀྱི་དགོན་པར་བཞུགས་པར་ལྟ། རི་སྤྲོད་དགོན་པར་གནས་བཅས་ནས། སྤྲོ་ཆོལ་སྤྲོ་ལ་ཞུགས་ན་རྩུན་པོ་ཡིན། །
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལམ་ཆང་ལ་མ་ཉོར་ཐོག་གས་པ་དེ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་ཆེན་ཡིན། རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ལ། སྤྲོན་དང་ཆུ་ལ་
 སྤྲོམས་བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་བསམ་གཏན་རྣམས་པ་ལྟ། བསོད་ནམས་ཆོག་གས་སུ་བྱུང་པས་གསུངས། བྱ་རང་སྤྲོད་དཔང་དུ་ཆུགས་མཛོད་ལ། བསོད་ནམས་ཆོག་གས་
 ལ་ནན་ཏན་ལྟ། ཉམས་སྤྲོད་མེད་པའི་ཁ་ཏ་ཅན། རང་ལ་སྤྲོད་བཅེ་མེད་པ་རྣམས། རྒྱ་དང་ཆང་གི་ལོངས་སྤྲོད་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་པོ་ལ། ཉེས་པའི་སྤྲོན་དུ་མི་

༡། བཟུང་བ། རི་མཚར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས། རྒྱལ་འབོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། ཤལ་མོ་གྲུ་པས་མི་གསུང་བས། ལྷག་པ་ཚུལ་
 བྱིམས་བསྐྱབ་པ་དང་། གླུ་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། ལྟོས་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་བྱ། རེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ནི། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ལྷ་
 བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། ལྷ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྱ། ཡོད་མེད་སྟོས་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ། ལྷུན་གྲུབ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་། རྣམས་ཁྱོད་རི་ཁྱོད་གངས་ཁྱོད་དུ། ཁོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱབས་
 ནས། ལྷུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཉམས་སུ་བླང་། འཛིག་རྟེན་སྟོས་པའི་བྱ་བ་ཡིས། འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་གང་ཡིན་པ། ར་ཡི་ཨོ་

སྤྱིང་ཆེལ་ཡིན་པས། བཅའ་པའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པོ་ཞིས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གསུང་། བྱ་ཐུགས་ལ་ཞོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྱིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་མན་དག་
 འདི། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གྲིས་པ་ཡིས། དགོ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀྱན། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཤོག། རྫོགས་སོ། ། ༡༠། ༡། ཁྱིའ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 བསྐྱོམ་པས་རང་གཞན་ཀྱན་སྤྱིང་ཅེས་པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འདི། དགོ་དང་མི་དགོ་གཤེས་སམ་བབས་སུ་ཡོད་པ། ཁོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 དགོ་བ། མི་ཆོས་འདུན་མ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་སྤངས་ནས། ཁོན་སྤྱི་སྤྱོལ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འདུན་པའི། འབད་པ་དྲག་པོས་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ངས་བསྐྱབས། འབད་
 པ་དྲག་སྟེ་རྒྱལ་བསྐྱབས་པ་འདྲ་བར། དུབ་ཅིང་འཆོར་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱན་མ་ཐུར་འདྲ། བསྟན་པ་རྒྱབ་ཁར་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་འོང་བར། ཡིན་པ་སྤངས་ནས་མིན་པ་བསྐྱབ་

ལ་འདི་ཡིན། སྤྱོད་པའི་བསྟན་པ་ནམ་ཡང་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར། གྲུག་ལ་གཤེས་སུ་ཡོད་པའི་དགོ་བ་འདི་ཡིན། རྟགས་ཚམ་མ་འཛིན་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་བྱོད་འབྱུངས། རང་པའི་སྤྱོད་པའི་རབས་ལས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་འདི། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བར་ཆད་མེད་དམ། རྣམ་པར་དཀར་བ་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། འིན་ཆེན་གསུང་གིས་ཅི་བྱས་རང་ཉིད་སྤང་གསུང་། གཤམ་རྒྱུ་མེད་པའི་དྲང་པོ་རང་ལ་ཡིད་གཅེས། ལེགས་པར་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་མེད་ན། བྱིན་པ་འཆོ་བ་མང་
 ཞིང་སྟོགས་པའི་བས་འདྲ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བསྟོམ་པས་རང་གཞན་གྲུག་སྤྱིད། ། ། ༡༥༡ ། ༢། གཤེས་ཀྱི་དགོ་བ་འདི་ལ་བྱོད་ཀྱིས་འབྱུངས་ཞེས་ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་མི་ཤེས་
 པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་འདས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས། དགོ་དང་མི་དགོ་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་འདི། རང་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་སྦྱར་འདི་ཉིད་ཡིན། ཆོག་གི་བེར་མཆུ་བཟུང་

ནས་དང་པ་ཡི། འོན་སྤྱི་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱེམས་པས་ངལ་ཞིང་དུ་བ། འོན་མེད་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པས་ང་རེ་བསྐྱུས། འོན་མེད་ཕུང་བར་འོང་ངོ་བུ་སྤྱོད་རྣམས། ཁལ་ཤིས་ཉིད་དགོ་
བ་འདི་ལ་བྱོད་ཀྱིས་འབུངས། འི་བྱོད་དགོན་པར་བསྐྱེད་པས་རྣ་བ་འོན། འཇུར་བུས་བཅིངས་པ་སྤྱོད་ན་རང་སེམས་གྲོ་ལ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ། །
འི་དྲགས་སྤྱི་ག་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེམ་གྱིར་ཤི། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་བདུད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས། འདམ་པ་གོང་མས་གསུང་བ་འདི་རེ་མད། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཐམ་ད་ལྟའི་
བར། ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་བདག་གིས་མ་ཤེས་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོ་ལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་མེད་དགོན་མཆོག་གིས། བདག་གི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་སྐྱུང་
དུ་གསོ་ལ། ། ། ། ༡༣༧ ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལྷ་མའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་ངེས་པ། ཨོ་སྤྱི། ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་མི་གནས་པའི། འཛིགས་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱ

[illegible]

ཐ	ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ལུ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །འདས་པའི་དུས་སུ་སྡོན་བྱུང་བའི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་	
སྐྱུ་དཔྱི་བཀའ་འབྲུག་པུ་མ།	མེད་མཉེས་མཛད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རབ་བསལ་གསལ་པས། །ཕྱུ་མེད་གཏི་བསྟན་པ་ལ། །ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་ཆད་བྱུང་བ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལུ། །	
ཐུ་མེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལ།	བསྟན་པ་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །བསྐྱབས་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བར་གྱུར་པའི་གནས། །ཉག་ཏུ་ཏུ་དང་	296
ཐུ་མེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལ།	ནོར་བཟང་བཞིན། །ཆོད་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེན་རབ་བཀའ་ནས། །སྐལ་ལྷན་མང་པོ་སྒྲིན་པར་མཛད། །དུས་	
ཐུ་མེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལ།	གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་བ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཡིས། །	

༄༅། །བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་མཛད། །རྩི་བཅུན་མི་ལའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་དང་། །བོད་ཀྱི་མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། །
 འོད་གསལ་ལ་གྱི་ངང་དུ་གཟིགས་ཏུ་འདྲེས། །དཔལ་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དེ། །བདག་མི་ལ་རས་པའི་ཐུགས་ལའོ། །རྩི་རྩི་མགུར་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་གསུངས། །བདག་
 རི་བྱོད་འགྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱང་པོ་དབུས་ན་ཡོད་པ་དང་། །ཁམས་ན་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་ལཱེས། །རི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་དང་། །རི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་
 ལྟར། །ཐུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཟིགས་ཏུ་འདྲེས། །འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡན་ལ། །ཡུལ་མཐར་གནས་པའི་གྲོ་ཁུན་སྒྲེས། །འཕགས་པ་རྣ་བ་བྱེ་བ་རིས། །དབྱ་བཅོམ་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པའི་ཆོ། །མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བདག་གིས་ཆོས་སྒྲུའི་ཞལ་མཐོང་ཡང་། །དུང་ག་བྱུགས་སྒྲུ་མ་མཐོང་བས། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་མཛལ་དོན་དུ། །

གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཇི་ལྟ་བུར། རྩོན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་མངའ་བ་ལ། ལེ་ལོ་ཐྱི་བཤོལ་མ་མཛད་པར། ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མཛད། འདི་བྱིས་དག་བའི་རྩ་བ་
 དེས། འཁྱོ་ཀུན་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ལིག་རྟེན་དུ་དབུ་ཁྱུ་གཅིག་འབྱུལ་ནིང་མཆིས། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་རུང་རྒྱང་པ་ལ་སྦྱིངས་པ་འོ། །
 རྒྱུ་བའི་བཀའ་འབྲུག་། མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་འཕན་ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་དཔལ་འོད་ལ་སྦྱིངས་པ། སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། རྒྱུ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བརྟུལ་ཁྱུ་གས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། རྒྱུ་བ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྩོལ་པ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྦྱངས་ཤིང་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་ཡི། བདག་ཅག་མགོན་སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས། །
 ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས། བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པ། རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བ་པོའི་བསྐྱུར་པ་ལ། སྦྱང་པོ་བདག་གི་རྩེས་ཁྱུ་གས་ནས། སྦྱིང་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་

པ

འཁྲི

ལྟ་བུ་ཐུག་པ་

མཛ

༄༅། །ཀུན། །ཀུ་རེ་ཀུ་ལ་ཀ་མ་མ་ཆེས་པར། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་གོ། །ལུས་དང་སྤྲོག་ལ་མ་བཟུས་པར། །ཁྱེད་ཅག་འབའ་ཞིག་བསྐྱངས་པ་
 ལ། །ཆེ་གཅིག་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ལན་དུ། །ཤ་ཆང་འདོད་ཡོན་སྦྱོད་དོ་ཞེས། །ཐོས་པས་ཡི་ཆད་ལ་གམ་ནས། །ཞེ་སྤང་ཆོག་དན་དག་ཏུ་ཤོར། །ཤིན་རུང་སྟེ་སྟམ་པ་
 བྱང་། །ཆོས་ལ་སྤྱང་མ་མེད་དམ་ཅི། །ད་རུང་གསོན་པོར་འཛིག་པ་དེ། །ཅི་ཅུག་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་བྱང་། །གཤེན་རྩེའི་དོང་ཁར་གཏོང་སྟེང་འདོད། །དག་པོ་གཤེན་རྩེའི་
 ལ་བྱུལ་ལ་ཁོར་གྱི། །སྦྱོར་བ་དཀར་ནག་བྱུ་ལམ་སྟམ། །འོན་ཀྱང་འདི་དང་ཐྱི་མ་གཉིས། །མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ངས་ཀྱང་འགྲུབ། །འབྲུམས་ཡིག་ཤོག་བྱུ་བཏང་པས་ཆོག། །སྟམ་
 ནས་ཤོག་བྱུ་བཏང་བ་དེ། །ཁྱེ་ཆོལ་བཏྲག་པ་ཙམ་དུ་ཟད། །འོན་ཀྱང་བྱུ་ལ་ཉེས་མེད་པས། །སྦྱིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །ནམ་མཁའ་རྩྭ་བ་དྲི་མེད་བཞིན། །ཉེས་པ་

པ

ཐུང་པོའི་བཀའ་འབྲུག་

༣༠

མེད་པ་མཐའ་ནས་དག། ཉེས་མེད་རྒྱན་ཁ་ལྷ་ཡིས་བཟུང་། བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོན་བདག་གོགས་ཀྱིས་ཆེ་གཞི་བྱེ། བྱུང་མི་ཆངས་ཁ་མེད་
 བྱང་། རྒྱལ་གོ་ཆངས་སེའི་ཉུང་གའ། ཉེས་པའི་བྱི་མས་མ་གོས་པ། རེ་ལས་དགའ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཁྱོད་རང་དཔང་ཕོར་གྱུར་པ་ཡིན། བྱུང་མི་ཆངས་པའི་རྒྱུ་མ་
 རྒྱུན། མི་ཤེས་འབྱུང་པའི་དབང་སོང་བས། ཁྱོད་ལ་སྒྲུས་པའི་སྒྲུ་ཡུས་སུ། རི་ཁྱོད་ནགས་ཁྱོད་གངས་ཁྱོད་གསུམ། ཁྱོད་ལ་དགོན་པ་འབྱུང་ཞིང་མཆིས། རྒྱུ་མ་
 བསོད་སྒྲུ་མས་ཉིང་འཛིན་བས། འཆོ་བ་བས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བར་བྱིན། བཀའ་མ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱོད་དང་། བཀའ་མེའི་བྱོད་དང་གོས་ཀྱི་བྱོད། ཁྱོད་ལ་ན་བཟའི་སྒྲུ་ལ་བར་
 འབྱུང་། རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་གི་རྟ་ཕོ་དང་། ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲུང་ཆེན་དང་། ལུང་འཇུག་ཡངས་པའི་ཤིང་རྟ་གསུམ། བྱུང་བཞིན་པའི་སྒྲུ་ལ་བར་འབྱུང་། རྒྱུ་མ་མག་མོ་གྱུ་

༄༅། །པའི་རྣམ་ཐར་དང་། །སེམས་གཉིས་འདྲེས་པའི་རིན་ཆེན་དང་། །རྒྱལ་བའི་གཏེར་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །བྱུང་ལོར་གྱི་སྐལ་བར་འབྱུང་། །
 དབུ་སྐྱ་ཕྱག་ཞབས་སེན་མོ་དང་། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཞབས་རྒྱུ་གསུམ། །མི་འབྲལ་རྟེན་གྱི་སྐལ་བར་འབྱུང་། །ཇི་ལྟར་གསུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི། །རྟག་ཏུ་དམ་
 པར་བཞུགས་པར་ཞུ། །མི་ཆེ་ཆོས་ལ་སྐྱེལ་བར་ཞུ། །མཐའ་བག་བ་བཟང་པོ་མཛོད་པར་ཞུ། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྒྱུ་གསུམ་པར་ཞུ། །རྒྱུ་གསུམ་སོ། །
 ༡༥༥། ༄༅། །དགོས་པ་སྤྲོད་པའི་རིན་ཆེན་དང་དགོས་པ་སྤྲོད་པའི་རིན་ཆེན་པ་གཉིས་ལ་སྐྱེད་སྤྲོད་པ། །ཞོ་སྤྲོད་པ། །འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྟར་གྱི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདག་ །དཔལ་ལྷན་པ་ག་
 མོ་གྲུ་པ་ཡི། །ཞབས་གྱི་ཟུམ་འབྱུར་གཙུག་གིས་འདུད། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི། །ཞབས་གྱི་རྒྱལ་ལ་རེག་པ་ཡི། །ཤུགས་ཀྱི་དགོས་པ་སྤྲོད་པའི་ཁྱེད་པས། །རང་གི་རིགས་

ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །བྱ་ལ་གདམས་པའི་མན་ངག་འབྲི། །གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ། །འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །
 སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །སྤངས་སྡོམ་བརྟུལ་ཞུགས་དག་འཐུབ་སྤྱད། །ཡུན་རིང་མི་སྡོད་འཆི་བ་དང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྤྱབ་པ་
 དང་། །གོང་མའི་གདུང་རྒྱུད་འཆོབ་པ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །པད་མོ་ལ་ནི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །སྟེམ་རྒྱུད་མེད་པར་ནན་ཏན་མཛོད། །ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་
 བསྤྱབ་པ་ལ། །མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུང་ཞིང་། །ངཙམ་མེད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། །རྫོམ་སེམས་དུག་སྡོད་འཕེལ་ན་གོ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་སྟོག་གཙོང་པ། །བདག་
 འཛིན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་ཡི། །ཚུལ་འཆོས་དེས་གོ་ཅི་བྱ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པའི། །ལུས་གྱི་ལས་དང་ངག་གི་ལས། །ཡིད་གྱི་ལས་དང་གསུམ་སྤངས་

པ

བློ་པ་གཞིས་

མཐོང་

༄༅། །པས། །མ་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་མེད། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཚོལ་སྐྱབ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་
 འདི། །ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་ལས། །ལྷག་པ་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་འདི། །སྐྱེ་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་དང་། །
 བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ཡི། །གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་ཐུགས་ལ་ཞོག །སེམས་དུལ་སྒྲོས་པ་ཞི་བ་ཡི། །ལྷན་སྐྱེས་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཉམས་
 མྱོང་གི། །ཉེས་པའི་སྒྲིན་དང་མ་བྱལ་ན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲང་བར་མི་རུས་པས། །གཉུག་མ་རང་སེམས་བསྒྲེལ་བ་དང་། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་
 མོས་གུས་གྱིས། །འགྱུར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འདི། །གསལ་བར་མཛོད་ཅིག་དགོ་བའི་ལཤེས། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྒྲ་ནས། །སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །རང་

གནས་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ། །འཁོར་བ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཕུན་ཚོགས་འབྲས་བུ་དེ་མཚར་
 ཆེ། །ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལ། །རྒྱལ་བས་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་སྤྲུལ། །ལས་ཅན་མང་པོ་ཚོགས་པ་ལ། །ང་བདག་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་
 ཉེ་གནས་དང་། །བུ་སྟོབ་སྟེ་པ་ཡོན་བདག་གི། །མི་ཆོས་འདུན་མ་བཟའ་མོ་ཡི། །ཀྱེ་ཀྱེ་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོའ་འབྲང་དང་། །ཁ་ལན་བྱུང་ཤ་ཡོད་པ་
 དང་། །དམའ་བ་སྤྱང་པོ་ཡོན་གྱུང་རུང་། །སྒྲིས་དང་གནས་དང་མཛེས་པ་ཡི། །བར་ཆད་གསུམ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བཟའ་མོ་ཡི། །ཁྱེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བ་དང་། །ལས་ཅན་སྒྲིན་པར་མཛད་པར་རིགས། །མ་བརྟགས་ཅལ་ཅལ་མཐོ་དམན་རྣམས། །སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡོན་སྒྲུལ་ནས། །བྱི་གཞུག་བཅད་པའི་རབ་བྱུང་

༄༅། །གིས། །རང་ཉིད་ངན་སར་ལྷུང་བ་དང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །ཐ་མལ་འཛིག་རྟེན་མ་དང་ན། །ཐ་མལ་འཛིག་རྟེན་སྒྲིན་པའི་
 ཐབས། །རྩི་ལྟར་འོང་བ་ལེགས་པར་སོམ། །འཛིག་རྟེན་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །དེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་བསྟུང་བར་བྱ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་
 བསགས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་བཏང་བ་དང་། །དེ་བསྟུང་དག་དང་སྟེལ་བའི་ཐབས། །སྒྲིལ་རང་ཉིད་གྱིས་དཔག་མེད་ལག་ད། །འོན་གྱང་ད་རེས་ཕྱག་ལེན་
 མཛད། །སྟུང་མས་འབད་དེ་རྩི་བསགས་གྱང་། །སྟུང་རྩི་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་བྱ། །བྱ་ལོན་སྟོང་འཕེལ་ཐབས་རྣམས་གྱིས། །ཀ་ཅ་མང་པོ་བསགས་ན་ཡང་། །གསོག་
 མཁན་གཅེས་སུ་ཉི་གནས་གྱི། །ཤ་ཆང་ཁ་ལས་མི་སྒྲིལ་པས། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཡིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་མ་འཁུགས་པར། །སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིན་པ་རན་པར་

གཏང་། རྩི་ལྷར་བདག་གིས་སྒྲིན་པ་འདིས། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱེན་གནས་དག་བསྐྱེན་སྒྲིམ་པ་དང་། དག་སྒྲོང་དག་ཚུལ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡང་། གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པ། རྩི་ལྷར་བདག་གིས་འཁོད་གྱུར་ཅིག ལས་སུ་བསགས་པ་ཡང་ཡང་བགྱང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་བཞི་ཡིས། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་པ། ཐོས་སམ་མཐོང་ངམ་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་བྱ་ལུགས་འདི། མི་ཆོས་ཡིན་ནམ་ལྟ་དམ་ཞེས། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྐྱེས་གྱུར་ན། ཅི་བྱ་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས། ཆོ་འདི་འདོད་པའི་བསམ་པ་
 ཡིས། རང་བཟང་བྱིད་བཟང་འདོད་ན་དེ། འཇིག་རྟེན་འདི་པ་ཁོ་རང་བཟང་། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས། ཐར་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། དག་བ་དཔག་

ཐ

ཡིད་ལྡན་པའི་སྒྲིག་པ་

ལྟོ

མེད་བྱས་པ་ཡིས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱུ་འབྲས་ལོག་པར་འགྱུར་མི་སྲིད། བྱང་སེམས་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་ཡིས། བྱས་པའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྲིད་པ། རྒྱུ་འབྲས་བསྒྱུ་བ་མེད་པར་ངེས། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཀུན། སྒྲོས་
 མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག། གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་གྱུར་པ། ཉམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཔེས། བྱེད་མེད་རྩོལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་ལམ་
 གྱི། མཁའ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི། མི་ཤེས་མུན་པ་སེལ་བ་འདི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲིན་ལས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་མཐའ་གཉིས་སུ། བྱོང་བ་མེད་པའི་མཁའ་པ་རྣམས། རྒྱུ་འབྲས་མཐོང་བའི་སྒྲུ་བོ་ཡིས། རྒྱུ་འབྲས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་བཤད། ཆོས་སྒྲུ་མཛོད་པ་

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༣༨

དང་བཅས་པ། གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ། མདོར་ན་རྒྱལ་མ་འབྲས་བུའི་ཚུལ། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། ཇི་ལྟར་ལག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་
 བསམ་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པ་ཡིས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། བྲོལ་བར་མཛད་པའི་བརྟལ་ཞུགས་སྦྱང། དག་སྦྱོང་སྦྱོ་གྲོས་རིན་
 ཆེན་དང་། དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྲིས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །
 རྟོགས་སོ། ཡིག་རྟེན་དུ་ཕྱག་ཐོང་གཅིག་དང་། དབུ་ཞུགས་ཅིག ལ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཅིག་དང་གསུམ་འབུལ་ཞིང་མཆིས། ། ། རྟོ། རྟ། དེ་སྦྱར་ལ་ཁྱིན་
 གྱིས་རྫོབས་ཞེས་པ་བཀའ་ཤིས་སེང་གའི་ཞུ་ཆོས། ཨོ་སྦྱེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། མཉམ་མེད་དཔལ་ལྷན་རྟེན་འཆང་། ལྷ་མ་

༄༅། རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། འཕོངས་ན་ཐུགས་རྗེས་མི་གཏོང་བ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ལ་
 ཐོགས། རིང་སྤྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས། ལུས་སེམས་དུབ་ཅིང་སྦྱོར་སྦྱོས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ལ་ཐོགས། །
 རིང་སྤྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། ཡན་བཏགས་ལན་ཏུ་གནོད་པ་སྦྱེལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ལ་ཐོགས། རིང་སྤྱན་ལ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་རྗེས་འབྲངས་པའི། འཇིག་རྟེན་ལས་དང་བྱ་བྱེད་གྱིས། རང་གཞན་དོན་རྣམས་མི་འགྲུབ་པས། རིང་སྤྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་སྦྱོས་པ་བཅད་ནས་ཀྱང་། གོང་མ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། རི་བྱོད་དགོན་པར་མཆི་བར་ཞུ། རིང་སྤྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་

[illegible]

༄༅། བྱེད། འདུ་མེད་མི་བསྐྱུན་གདུག་པ་ཅན། གདུལ་བར་དགའ་བའི་ཉེས་དུས་འདི། འཕྲུལ་པས་སྐྱུགས་ཆེས་མ་བཟོད་དེ། ཞེད་ལྷུང་འདབ་ལྷུང་
 སྒྲིང་འདར་ཞིང་། གཏོང་ལ་མཆི་མའི་རྒྱུན་འཛགས་པས། རྒྱུགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས། འདབ་དུ་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། འདྲེས་པ་དུས་འདིར་སངས་
 རྒྱལ་པ། སྒྲོན་པ་དེ་ཡི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས། རྒྱུགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི། མཁུ་བར་དགའ་ཞེས་བསྟོད་པ་ཡིས། ལེགས་པར་བསྟོད་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་།
 རྒྱུན་ངན་ཉེས་སྒྲོད་དེ་ཆོད་གྱིས། ཁྱུ་མ་ཞིང་ཡི་ལུག་སྒྲེས་གྱུར་ན། སྒྲོན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲི་ལྷུང་འགྱུར། ལ་ལ་བུ་སྒྲེས་ཐུན་པོ་ཡིན། གཉིས་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ།
 ལུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོས་གང་གིས་གང་། སྤྲུལ་ལྷ་བུ་རི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཆོ་གཅིག་མཆོག་གི་སངས་རྒྱལ། མཐོང་མན་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན། གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕྱུལ་

ལྷ་བ་ཡིས། རི་མཚར་ལྷ་མོ་བ་ལྷ་བ་ནི། ལྷ་བ་རྒྱའི་དུས་ཀྱི་ངན་ཅན་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱའ་ཡབ་ཀྱི་ཕ་ཕོགས་སྤྱོད། ཞལ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ལམ། རྫོང་གཞན་དང་དཔལ་གྱི་
 རི། རྩུ་རྒྱན་རི་བོ་ཏ་ལ་དང་། རི་བྱོད་གངས་བྱོད་ནགས་བྱོད་དང་། མངོན་དགའི་ཞིང་དང་བདེ་བ་ཅན། ཞལ་མ་བཟོད་པའི་ཡུལ་འདི་དང་། སྤྱིན་དང་རྩུ་ཕ་བྱིས་ས་བཙོན་
 འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་ཡུལ། འདི་འདྲ་གང་དུ་རྒྱེད་པ་འགྱུར། ལེགས་པར་སོམས་དང་ཕ་ཡི་བྱ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་དཔལ་བར། བཀྱར་
 བསྐྱོན་ནས་འབྲིང་ནས་ཏོག་དང་། སྒྲན་ཆོག་མེ་ཏོག་སྤོང་བ་ཡིས། བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི། མཉེས་སུ་རེན་ས་འབདན་ཡང་། འབད་པས་ཅོག་འི་འགྱུར་
 བཞིན་དུ། བྱི་བྱིར་རྩེ་བྱ་རྩེ་བྱར་སོང་། འདེས་སུ་ངན་འདས་པའི་གཙོ། འདས་སེམས་རང་བྱུང་བཙོམ་ལྷན་འདས། བག་ཆགས་དྲི་མ་སྤྱོད་བྱེད་པ། རྫོང་ཐོག་པའི་རྒྱན་

པ

སྤྱི་བའི་གཤམ་འབྲུག་

༣༩

པ	༄༅། བློགས་ནས། མི་འཇིགས་སེང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་རྒྱན་དང་གདན་བཙས་པ། བྱུང་པ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། འདྲུལ་འདྲུལ་མཉེས་པར་མི་བྱེད་རེ། སྤྱོད་རེ་དགའ་རེ་སྦྱིད་དེ་དགའ། བདག་འཇིན་སྤངས་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། བློག་ལ་མི་བཟུང་བ་འདི་བདེ། སོ་ནམ་ཆོས་ལ་བྱེད་པ་སྦྱིད། འདྲུལ་བདེ་སྦྱིད་པའི་དམ་ཆོས་འདི། བཅ་བཟང་བྱ་ཡི་ཞེ་གདེངས་ཡིན། བྱུ་མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་བྱུགས་ལ་ཞོག། བཀྲ་ཤིས་སེང་གེས་ཞུས་པའི་ལན་ཇོགས་སོ། །	
ཆུང་བུ་པོ་	༄༅། བློགས་བསམ་སྦྱོར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇིན་པ་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་པ། སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་མཉེས་པའི་གནས། མ་ག་རྒྱ་དང་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་རྩུང་དང་། ཉེ་བར་གྱུར་པ་	
ཆུང་བུ་པོ་	རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ། བྱང་སྤྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གནས་གཉིས་པོ། བསགས་པའི་ལས་ཅན་སྦྱེས་བྱ་ཡ་རབ་རྣམས། རྩས་དང་ཡོ་བྱད་གསོག་ལ་མི་དགའ་སྟེ། འདམ་པ་	

པ

སྒྲིབ་པའི་བླ་པ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་

ནམས་ལ་བཀྱར་བསྐྱོད་བཀྱར་གྱུར་པས། །དམ་པ་བསོད་སྟོམས་དག་གིས་བྲེལ་བ་མེད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལན་ཆུང་འོ་གཅིག་ལྟར། །ཀུན་གྱི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་མ་གོས་
 ཏེ། །ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །ཉམས་ལེན་བྱེད་ལ་བསོད་སྟོམས་བྲེལ་བ་མེད། །རང་ཉིད་ཟ་དང་བརྒྱན་པར་མི་རུས་ཤིང་། །བྱུང་དང་ཆུང་མ་
 དག་ལའང་དེ་ལྟ་མིན། །བསྐྱབ་གསུམ་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུ་གྲིས་མཛེས་པ་ལ། །བཀྱར་བསྐྱོད་བྱེད་པས་བསོད་སྟོམས་བྲེལ་བ་མེད། །གངས་རིའི་རྩེ་ལ་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་དུ། །
 ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་བཀྱར་བསྐྱོད་མཆོད་གྱུར་པས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བསོད་སྟོམས་གྲིས་མི་བྲེལ། །སྟོན་གྱི་དུས་ན་སྟོན་པས་
 རྒྱུད་རྒྱུངས་པས། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མཁའ་ས། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡིས། །ཞིང་ལ་མཁའ་ས་པས་བསོད་སྟོམས་བྲེལ་བ་མེད། །ཇི་ལྟར་

༡། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ། ལེགས་པར་བསྐྱངས་པས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་བཞིན། སྟོན་པའི་སྤུས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་གྱུར་
 པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འགོད། རྒྱལ་བ་སྤུས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཡོན་བདག་གཟུགས་ཀྱིས་སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་
 ཅན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །། ༡༩། ༢། སྤྱུག་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བའི་བཀའ་བཞིན་ཆོད་དང་ལྷན་དགོས་པ། ཡོ་སྤྱི། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་ལྷན་པ། རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན། སྤུམ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་པ་ནི། སྟོབས་བཅུ་གྲུང་པོ་ཆེ་ཡི་གཤམ། སང་གོ་མི་འཛིགས་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་པ་བརྒྱའི་གཤམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉི་

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲེལ།

༣༩

ཟླའི་གདན། ཁོད་མེད་ཐུགས་རྩེ་རི་དྲགས་ཡིན། ཁུ་སྒྲིན་མ་འདྲེས་མཆོན་པ་ཡིན། བྱ་ཐུ་ཐུང་བ་མེད་པར་བཤད། སྒྲོན་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ལ། འཇིག་རྟེན་སལ་
 པའི་ཁ་སྐད་དུ། ཁྱེད་སྒྲིབ་བཞི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། གང་ཞིག་འདི་དང་མི་ལྡན་པའི། ཐུབ་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་འབྲི་བ་ནི། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ། དེ་ཡི་
 སྒྲིབ་ན་ཐུབ་པ་ཡི། གང་གིས་སྐྱུ་གཟུགས་འབྲི་བ་ཡིས། བཀྲུ་བ་སྒྲིབ་ཐུན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་ཡིས། ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ཁོད་དང་ཁྱེད་དང་ལྡན་པར་
 བྱ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོན་ཏན་ཐུན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པར་འགྱུར། རྫོགས་སོ། ། ༣༠། ༣། སྐྱབས་འགོ་དང་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་བཙས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 འཕོག་ཆོག་དང་བསྐྱབ་བྱ། ར་མོ་རྩ་གུ་ཅུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བབས། འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཆོག། སྦྱོམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མྱད་བྱུང་

པ

ལྷོ་པ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡། །བ། །སྒྲིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིམ་པ་བྱ་དག་གིས། །སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་པ་
 གླང་བར་འདོད་ན། །དན་སོང་དང་འཁོར་བ་མེད་འོ་བས་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། །སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས། །དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་
 ལགམས། །སྒྲུམ་ལ་ཡོན་ལྷན། །ཐལ་མོ་སྒྱར། །ཅོག་པུར་བསྐྱད་ནས་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་བ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ། །རི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ། །རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆོའོ། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །ཆོས་ལ་སྒྲུབས་སུ་
 མཆོའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆོའོ། །ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །སྒྲུབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་ལྟ་བུ་འབྱུང་།

ཨྲ

མདོར་བསྟུས་ན་བརྒྱད་དེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་པ་དང་། ཤེན་ས་ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལམ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །ཕན་ཡོན་དེ་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་འདི་རྣམས་ལ་སྦྱོབ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་ནས་ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་འཆོལ། ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོབ་སྤང་། དགོ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་ནས་མི་ལུ་སྒྲིགས་ཅན་མི་བསྟེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཆ་དང་ལྷན་པ་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲིག་

པ

བཀྲ་ཤིན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མཆོད་

༄༅། །དང་བྱ་དགའི་ཆེད་དུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། དགོས་ཆེད་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་ན་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་བཅའ་བ་
 དང་། དུས་དང་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཕྱགས་གར་འགྲོ་བ་དེའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲིམ་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འོ། ། སྐྱེ །།བསྐྱེན་གནས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ནས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེས་
 པའི་དུས་སུ། བ་འཛོལ་བའི་ཆུ་ལ་དུ་བསྐྱད་ནས་རྗེས་སྒྲིམ་བྱ་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་
 དུ། ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་

བ

སྒྲུབ་པའི་པ་ཏུ་འབྲུག་

༣༩༠

མཆོག་ དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་ས་སུ་མཆོའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱེན་གནས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྲ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་མས་ལེགས་སོ་བྲ། སྒྲོམ་པའི་རྗེས་སྒྲོས་བྲ། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་འཕགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས། རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ། སྒྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྒྲོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུང་ལེག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྒྲོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུང་སྒྲོག་པར་བགྱིད་དོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་
 འདིས། བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་བོ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོན་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་

༡༡། གིས་མ་གྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་བཅས་པའི་ཆང་། བག་མེད་པའི་གནས་
དང་། སྤྱ་གར་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་། རྒྱན་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་སྤངས་ཏེ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་ལས་
སྤྲར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ནེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་ལ། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་
དང་། བརྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅས་པའི་ཆང་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྤྱ་དང་གར་དང་། རོལ་མོ་དང་། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། བྱི་སྟན་
ཆེན་པོ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་སྤངས་ཏེ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་ལས་སྤྲར་ལོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདིས། བདག་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་

དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩེས་སུ་སྒྲོབ་བོ། རྩེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། རྩེས་སུ་བསྐྱབ་དོ། བཅས་ཡིན་ནོ། ལེགས་སོ། བཅས་ཡིན་ནོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྩིས་ཡིན་ཏམ་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལ། བྱམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱིས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྒྲོབ་ས་གྱིས་གཞོན་སྒྲིལ་ལ་རང་གི་ལྷོ་མ་གྱིས་ནས། ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་དགའ་བར་ཤེས་
 གྱིས་ནས། སྒྲོག་གཞོན་དུག་བཞིན་རྣམ་པར་སྤང་བར་གྱིས། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོ་བྱད་དག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གྲུ་མེའི་ཆེད་དུ་རྒྱུན་དུ་སྒྲོ་
 བ་སྒྲོངས། ཆང་གི་བཏུང་བ་སྒྲི་དྲོའི་ཁ་བཅས་རྣམས། ཉ་སྒྲོང་དུས་བཞི་ལ་ནི་རྟག་དུ་སྒྲོངས། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷ་སྒྲེ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་
 དང་། བྱམས་པ་ལྷུང་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལས། བཅུ་བཞི་དང་ནི་བཅོ་ལྔ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲེ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་སྒྲེ་བ་ལ། གསོ་སྒྲོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་

པ

བཞི་ར་གཉིས་

མུ

༄༅། །བསྐྱེད་ན། །ང་ཡི་བསྐྱེད་པ་སྒྲགས་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་
 བྱེད། །།དག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་དག་བསྐྱེད་ནམ། ཡོངས་ཚུགས་སམ། སྒྲ་གཅིག་བསྐྱེད་བའམ། སྒྲ་འགའ་བསྐྱེད་པའི་དག་སྐྱེད་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་གང་ལེན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སོ་སོའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དུས་འདི་
 ནས་བབྱང་ནས་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་གྱི་མཆོག་ སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ཆོགས་རྣམས་གྱི་མཆོག་ དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྦྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་སོ་སོ་གང་གང་ལེན་པའི་དག་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

མཛུགས་

བསྐྱེན་དེ་དང་དེར་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱ། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ་གྱ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཆོད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་
 འཕགས་པ་དག་བཙུམ་པ་དེ་དག་གིས། སྒྲོག་གཙོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྒྲོག་གཙོད་པ་ལས་སྤྲར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གྲང་། ཇི་སྤིང་འཆོའི་བར་
 དུ། སྒྲོག་གཙོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྒྲོག་གཙོད་པ་ལས་སྤྲར་ལོག་པར་བགྱིད་དོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས། བདག་འཕགས་པ་དག་བཙུམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཇེས་སུ་སྒྲོབ་
 བོ། ཇེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། ཇེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དག་བཙུམ་པ་དེ་དག་གིས་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་། རུན་དུ་སྐྱ་བ་
 དང་། འབྱུའི་ཆང་དང་། བཙུམ་པའི་ཆང་། བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྲར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་

པ

བཞི་རྒྱུ་ལྔ་པ་

མཆ

༄༅།

།ཀྱང་། མ་གྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྩུན་སྤྱོད་པ་དང་། འབྱུང་ཆ་དང་། བཅོས་པའི་ཆ་དང་། བག་མེད་པའི་
 གནས་སྤང་ཏེ། བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྱར་སྒྲོག་པར་བགྱིད་དོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འདིས། བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པོ། །རྗེས་
 སུ་བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ་བྱ། །ཡོངས་རྒྱུགས་དང་སྤྱོད་པའི་གཅིག་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་བསྐྱུང་བའི་དགོ་བསྐྱེན་ནི། མོ་སོ་གང་བསྐྱུང་
 བ་དེ་རྗེས་སྤྱོད་པའི་བའོ། །ཡན་ཡིན་ནི། དགོ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་ལི་ཙྰ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས། རོ་བོ་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་དགོ་
 སྤྱོད་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བྱིས་ཀྱི་མནན་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཅན་ཏུ་གོ་མི་དང་། དགོ་བཤེས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཤམ་མ་ཤིག་ཡོད་ན་བཅུན་

པོའི་གོ་ཡང་དེས་ཆོད། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཡང་དེས་ཐོབ་གསུང་ངོ་། ༥ །།བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཟད་པ་མེད་པའི་
གཏེར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བཞི་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དང་། སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བྱས་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞིས་སློ་སྦྱངས་པ་དང་། སྒྲམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ལས་སློན་པ་སྐྱེ་བར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་ངོ་
པོས་རྒྱ་དང་པོ་ལས་སྐྱེ་བར་བཞེད་པས། ཀུན་བཟང་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །མཆོད་པ་རྣམ་བདུན་དག་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་བསྐྱོམས་ནས། སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ས་
སྟིག་པ་ལགགས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བསྟོ་བ་བྱས་ནས་སྟོབ་མའི་སྟོ་བཅོས་པར་བྱ་

༄༅། །སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོ་མི་སྟོང་། འཆི་དགོས། འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། ཤི་ནས་མེད་པར་མི་འགྲོ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་མི་དག་བ་བཅུ་སྟུང་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ། དག་བ་བཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་མིར་སྟེས་ཀྱང་། བྲེལ་པོངས་དང་ལྷ་དང་བྲེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས། རིགས་དུག་གར་སྟེས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་ཡང་རང་སྟུག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མ་མ་གུས་པ་མེད་པ་ལ། མ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་མི་འདོད་ཀྱང་། སྟུག་བསྐལ་བ་འདི་རྣམས་ཐར་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་མིན་པ་གཞན་མེད། སངས་རྒྱ་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ་སྟོབ་ཅོས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དེ་སྐྱུ་མ་ཆེན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གསོལ་བ་

འདེབས་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་
བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱགས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ནས་
བགྱི་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟྃ། མེ་ཏོག་འཐོར། སངས་རྒྱུ་གྱི་འདུ་ཤེས་གཤམ་མར་བཞག། བར་འདིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་
རྫོགས་པར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པར་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལམ་དུ་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་
གྲོགས་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ལ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ནས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་

ཐ

བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཛེས་པ་

མཛེས་པ་

༄༅། །ནས། སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཀར་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ དོན་དམ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་རྩ་བ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་གྱི་ མེ་ཏོག་གཏོར། སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ བན་ཡོན་ནི། བྱང་པར་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་ནས། ཐེག་པོ་
 ཆེན་པོ་པར་ཚུད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱང་པར་ཅན་དེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། རང་ཉིད་ཆོག་ས་གསོག་པ་
 དང་། སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅང་ཆེས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཆོག་ས་གསོག་པ་དང་། སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་དང་། དན་སོང་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། སྐྱུར་དུ་

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལོན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཐུན་མོང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །ཐུན་མོང་བའི་ཡུལ་གསུམ་ནི། ཆོས་སྐུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་ཙམ་གྱི་འགོག་པའི་
 བདེན་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྐུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་སྟག་དང་རི་བོང་ལ་སོགས། ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས། དག་འདུན་གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྟེན་པར་ཐོགས་པའི་དག་སྤོང་ཡན་ཆད། སྐུས་བྱ་བྱང་བཞི་དང་། བྱང་པར་བའི་ཡུལ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་
 འབའའཁིག་ལ་འདོད་པ་ལ། སྐུ་བས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་སྟེ། ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཞེས་པས་སོ། ཆོས་ནི་ཉོགས་པའི་
 ཆོས་སོ། །དག་འདུན་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན། དུས་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་པོ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐུ་བས་སུ་

ཐ
ཐ
ཐ
ཐ

༄༅། །འགྲོ་བའོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལན་གསུམ་གྱི་འོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བཞི། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་
རྣམས་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲོམ། འོ་ན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ངན་སྒྲུག་ས་ཐམས་ཅད་ནི་ཁ་ཡིས་ཤུགས། གཤེར་བཞི་བོར། སྒྲུལ་པ་ནི་སྒྲུངས། རྒྱུ་མཆོ་ཙམ་གྱི་རུ་ཞོ་ནི་
བསྒྲུན། རི་རབ་ཙམ་གྱི་བཟའ་རྒྱུ་ནི་བྱིན། ལྷོ་སྒྲིན་ཙམ་གྱི་གོས་ནི་བསྒྲོན་པའི་མ་འདི་རྣམས་དྲིན་རེ་ཆེ་ཡང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། ད་འོ་ན་དྲིན་ལ་ལན་གྱིས་སྒྲུན་དགོས་སྒྲུལ་དུ་
བསམ། ག་རེ་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་དགའ་བ་ལ། རིགས་དུག་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པས། སྒྲིང་རེ་རྗེ་ཡང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། འོ་ན་མ་འདི་རྣམས་
བདེ་བ་དང་ལྷན། སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། ཡང་སྒྲུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལན་གསུམ་གྱི་འོ། །གོང་གི་རྟེན་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་འབྲུག་པའི་པ་

མཉམ་པའི་པ་

སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མཆོད་པ་བདུན་པོ་རྣམས་པར་བྱའོ། །ཞབས་ལ་དངོས་སམ་ཡིད་གིས་སྤྱག་འཆལ་ནས་རྩེས་སྒྲིབ་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བདག་ལ་
 དགོངས་སྤྱག་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ། །ཡང་ན་མ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཆུ་མཆོལ་ས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་དུང་དེ་བསམ་ནས། རྩེས་སྒྲིབ་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་
 དགོངས་སྤྱག་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་སྤྱག་གི་བར་དུ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཆུ་ལ་བྲིམས་གྱི་རང་བཞིན་
 དང་། སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་བའི་ཅུ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་པ་ལ་རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་དག་བའི་ཅུ་བ་དེས། རི་ལྟར་སྒྲིབ་གྱི་དེ་

པ

བློ་རྒྱུ་རྒྱུ་

མཆོག་

༡། བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ནིས་བགྱི་བས་ཀྱང་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བགྱི་རོ། །སེམས་ཅན་མ་བཟུལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བསྐྱོལ་པར་བགྱི་རོ། །དབྱུགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བགྱི་རོ། །
 ཡོངས་སུ་ཕྱུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བགྱི་རོ། །ནིས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱའོ། །མེ་ཏྲི་ག་འཐོར། སྤྱོད་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 དུང་དུང་པ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆར་གཅིག་ཚྲོགས་པར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཆོམ་པར་

བྱའོ། །ཕན་ཡོན་དང་བསྐྱབ་བྱའི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ས་གནི་དང་འདྲ་སྟེ། ས་གནི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རི་འབྱུང་བྱུངས་ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་
བར། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འོ། །ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་སྟེ། དྲིམ་རྒྱམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་
བཏགས་ཏེ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་ཕྱག་བྱས། སྒྲོན་ལམ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། མཐོང་གསོལ་
དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཐོག་ལྷ་བུ་འདི་ནི་བ་དང་འཕོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཉིམ་དང་འདྲ་སྟེ། མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སེལ་ལོ། །སྒྲོན་ཤིང་དང་འདྲ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

པ

ཆུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྒྱུ་

༄༅། །དམག་དཔོན་དང་འབྲས་ལྷོ། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཡུ་ལ་ངོ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཟམ་པ་དང་འབྲས་ལྷོ། མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་སྒྲིང་དུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསག་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སན་ཡོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲན་པ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 དང་། སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤེལ་ཞིང་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་ཞིང་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། བཏང་སྒྲོམས་སམ་རང་དོན་ཙམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྲོད་དུ་མ་གནང་ཞིང་། ཆོག་ས་རྒྱུ་དུ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་མ་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བཞིན་བྱ་བ་སྦྱོན་པ། ཉེས་བྱས་སྤྲ་བ་ཡན་ཆད་ཅུ་བ་བཞི་མན་ཆད་མི་དོར་བར་རྩེལ་བྱིམས། དམན་པ་ལ་མི་བློ་བྱེད་དུ་མི་གསོད་པ་ནི་

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟར་།

༣༩

བཟོད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཆད་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས། ཞི་གནས་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ་པ་བསམ་གཏན། རིག་པའི་གནས་ལྷ་སྦྱོང་པ་ཤེས་རབ་སྟེ་དེ་དུག་དང་། མཛེལ་
 ལཤེས་བསྟེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བསྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་པ་མེད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་བྱུང་ཆེན་འབྱེར་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་དལ་
 གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་འཇུག་ལས། དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་གྱིས་སྒྲོལ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་
 བག་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །ཞེས་པ་དང་། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བསྐྱུར་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་
 བསྐྱུར་བས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་བརྟན་བཟུང་། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མ་སྦྱེས་ན། །ཤ་ཟས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པས་

ཐ

ཆེ་རྒྱ་

མཐུ་

༄༅། །རང་ཡང་སྒྲིཞིང་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ། སེམས་དེ་སྒྲེས་ན། རང་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེ་ལ་
 འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁུར་འཁུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་པས། ལུས་ལོངས་སྒྲིད་པ་ལ་སྒྲིས་པ་མེད་པར་གཞན་རྗེས་སུ་
 གཟུང་དགོས་ཏེ། ལུ་གཅིག་པའི་མའི་སྐྱེའབལ་ཡང་། ལུས་སྒྲིའི་རིན་ལྷན་ཐེར་བ་དང་འདྲ། སྒྲོ་སྤངས་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱང་འཆོར། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 མི་དགྲེས་ཏེ། སེམས་ཅན་མགུ་བྱུ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། ཅིས་པ་དང་། ང་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདེ་སྤྱད་མཆོངས་པས་ན། ངའི་
 གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱུབ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གཞོན་ནང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། རོ་བོ་རྗེས་སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྒྲོང་ལུས་ན། སྒྲོམ་པ་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་བླ་པ་འབྲུག་པ།

མཆོད་པ།

དང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱབ་མེད། ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཐོབ་གསུངས། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤངས་པའི་ཆད་ཞུས་པས། རན་པ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕྱང་
 དགོས་སྒྲུལ་པ་ཡིན་གསུང་། དུས་ཉིན་ནག་ཅིག་གི་དུག་ཆ་ཡིན་གསུངས། བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་
 བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་གྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོད་ལན་
 གསུམ་དུས་དུག་བྲ། སྤེལ་ཞིང་སྤྱང་བ་མ་བྱས་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་ནི་ལུན་རུམ་གྱི་སྒྲོག་པས་ཉུང་། ཉིན་མོངས་དང་ཞེ་སྤང་ནི་རགས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དུས་དེ་རིང་
 ཙམ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲུལ་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན་པ་ལ། མི་བསྐྱབ་པའི་

པ

བཀྲི

བདུན་ལྷ་ཐམས་པ་

༣༩

༄༅། །སྟེང་དུ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་གྱིས། སྤྲུལ་ལ་སྟོ་ལྷན་གྱིས་གཏད་ཅིང་ང་ཅི་ཤེས་ཁྱོད་དེ་ཤེས་སུ་བྱུངོ། །གཞན་འགྱོད་པའི་གནས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྟེང་ན་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན་པ་ལ། མི་བསྟེང་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱི་དགོངས་པའི་ཅུ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལས་འགྱོད་པ་སྟེང་མི་
 འཇུག་པ་སྟེ། གང་ཞིག་དགོངས་པ་སྟེང་མ་ཐོང་ན། །འཕྲུ་ཞིང་བསྐྱར་ཏེ་མ་མོས་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱང་གཅོད། །ཅིས་པ་དང་། གང་གིས་དགོངས་པ་བྱེད་པ་
 ལ། །སྤྲུལ་དོག་དབང་གིས་བསྐྱར་བཏབ་ན། །མཆོམས་མེད་བྱས་པས་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་པས་སོ། །སེམས་བསྟེང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཞེས་པ་གི་སྟོན་ས་
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་བསྟེང་པ་དང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། །ཞིང་དེ་ལ་གཞི་ཞེས་པ་གི་སྟོན་ས་ཉེས་པ་མང་པོ་བཟོད་ན། །སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགྲོ་དགོས་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་པག་འབྲུག་

༣༥༠

ཏེ། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྒྲིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། ལེགས་སྒྱུད་དེ་ཀུན་གང་ཡིན་ཡང་། ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛུམས་པར་བྱེད། ཅིས་པ་
དང་། ཡུལ་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ན་དཔྱལ་བའི་བྱད་ཤིང་དངོས་ཡིན། བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་ཡིན་ཆ་མེད། འོ་སྒྲོལ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ། ཟུར་དུ་འགྲོ་
བའི་རྒྱ་མི་གསག་ མིའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་མིག་བཞིན་དུ་ནི་མི་བསྐྱུང་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་བརྗོད་ཀྱི་སྟེང་
དུ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་བཅུར་བསྐྱགས་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་དང་སྒྱུར་གྱིད་ན་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུང་ཞིང་དྲང་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འཛོལ་བར་བྱའོ། འདྲང་པོའི་ཆོས་
ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་བདེ། གཡོ་སྒྱུ་གྲུས་མཛའ་ལེགས་སུན་པར་བྱེད། བྱང་ན་ལྷ་འདྲ་འགྲོགས་ན་ལ་བྱ་འདྲ། གཡོ་དང་སྒྱུས་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཡང་སྤང་། ཞེས་

604

༡༡། །སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལག་པ་ཐལ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚར་གཅིག་བྱ། རྫོང་འཛི་ལུགས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་བྱའོ། །ཤི་ཁ་མ་
ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་ལེན་མི་རུས་པས། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་གྲུབ་ཆད་བྱས་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲོབ་དཔོན་
ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་སེམས་ཤིག་བྱས་ལ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་བ་
ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སངས་རྒྱས་ཆེས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པར་ལེན་
ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་ཤིག་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་

པ

སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟར་

ལྟར་

བལྟ། །བསམ་པ་རྣམ་དག་དེ་དག་དང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྱེད་པ་ལོ། །
 །། ༡༠༧ ། ༡། །གཞིན་པོ་དང་གསོན་པོའི་བསྐྱོབ་མཁུ་ཏིག་སྒྲིབ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ། །བསྐྱོབ་ནི། །སྒྲིབ་
 །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བསམ་ག་སྒྲིབ་རྣམ་པ་གཉིས་དགོས་ལ། །ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ཞིང་དང་དངོས་པོ་དང་བསམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས། །དེ་ལ་ཞིང་ནི་
 །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དག་ལ། །དེ་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་པས་དག་འདུན་ཞིང་དག་པ་ནི། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །དག་འདུན་ལ་ཡང་
 །ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དག་སྒྲིབ་ཞིང་དག་པས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན། །འབར་བའི་སྒྲོད་ནི་དུར་སྒྲིག་ཅན། །བརྟུལ་ཁྱགས་འཛིན་པ་ལྟ་འདྲི་སྤྲུལ། །
 །དག་སྒྲིབ་རྣམས་ནི་ཡོན་སྒྲིབ་རོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞིང་དག་སྟེ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲིམ་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །གང་

པ

བཟླ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

༄༅།

ལ་གཞི་དཔ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྱེད་བའི། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆིའོ། ཞེས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་མི་
ལམ་ལྟ་བུ། དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཞིང་དག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟིམས་མལ་དགའ་དང་བདེ། བཏུང་བར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བཞུགས་སུ་
བསམ་གཏན་མཆོག་། སྟོང་ཉིད་དགོན་པར་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་སོ། །སྤྲལས་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནས། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་
མ་ཞིང་དག་སྟེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྤྲོག་ཆགས་བྱེ་བའི་ཆོ་སྐྱབས་
པས། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲ་མ་ལ། དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཉེས་བྱས་ན། མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་ནི། ཆོ་འདི་ཡིས་ནི་ཐོབ་

པ

ཐུག་པའི་པག་པར་འབྲུག་

༣༧

པར་ངེས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དངོས་པོ་བརྒྱས་པ་དང་འཕྲོགས་པ་མ་ཡིན། དུག་དང་མཚོན་དང་མ་འདྲེས་པ་འོ། །བསམ་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་བསམ་པས་བསྐྱང་ནས་བྱས་
 ན་མ་དག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་བཅས། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཞེས་པས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 པའི་བདེ་ཆུས། ཆོངས་པ་རྒྱ་བྱིན་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་བསམ་པ་མ་དག། བསམ་པ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་མ་དག་པ། ཉན་ཐོས་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་པ་རང་ནི་བདེ་འདོད་ན་མ་དག་པས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། སྒྲན་མེད་པར་ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་
 བྱའོ། །ཁ་བསྐྱོས་ན་འཇོག་པའི་རྒྱ། ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་དང་། འགྱོད་

པ

བཟླ་
དྲུག་གསུམ་

༣༧

༄༅། །པ་སྐྱེས་ནས་འཛད་པའོ། །བྱད་པར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ནི། དགོན་མཆོག་དང་། སྒྲ་མའི་དུང་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་། བྱད་རྒྱུ་གི་
 ཐུགས་མངའ་བའི་དུང་དུ་བསྐྱེས་ན་འཕེལ་བའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་མཁའ་གྱིས་སྤྲི་ཞིང་། བྱད་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱས་ནས། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱད་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་དུ་དུང་དེ་བསམས་ནས། རྗེས་སྒྲོས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་བརྩུན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱོད་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས། ཐམ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་

པ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་པར་ལྟོས།

༣༤

སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རྩོམ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། ལོང་སྤང་ལ་ཡོན་གྱིན་པ་
 དང་། སྒྲུབ་དགོན་འདུན་ལ་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་པའི་དགོན་བའི་རྩ་བ། སྒྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་ས། རོན་གྱི་མཆོག་དེས། བ་
 དང་མ་དང་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོག་མར་བྱས་པའི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། སྒྲན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། མིའི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཆོ་རིང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག རྣལ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག བཙན་འཛིང་གཉིས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་

[illegible]

༡༡། ལོང་སྤང་ལ་ཡོན་བྱིན་པ་དང་། སེལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཀའ་བསྐྱུགས་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་དངས་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་
གཉིན་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱས་པ་དང་། ཆ་ཆ་བཏབ་པ་དང་། རུག་ཏོར་བཏང་བ་དང་། ཡུལ་མི་ཉི་ཤིང་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་དེས། ཆོ་འདས་
ཤིང་ལུས་བརྗེས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་དང་དུ་སྟེས་ཀྱང་། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག རྗེས་སུ་
འབྲང་ཞིང་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཆོ་འདས་ཤིང་ལུས་བརྗེས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས། སྤྲོ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་བྱ། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས། དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ལན་གསུམ་བྱའོ། །མུ་ཏིག་ཕྱིང་མཛེས་ལྷ་བྱ་ལས། བདག་ཉིད་སྟོ་གྲོས་

ཐ	དམན་པས་བསྐྱས་པ་ལས། རྣམ་དང་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པར། རྩི་བཅུན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རིན་པོ་	
ཆོ།	སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་མུ་ཉིག་སྤེད་བའི། བཟུང་བྱ་ཆེ་བྱ་མཆོ་ཆེར་ཞུགས་ནས། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་གཏེར་ཆེན་མི་བཟང་	
པ།	རང་བྱུང་བྱི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། ཆོས་རྩི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་པར་ངས། རྩོགས་སོ། ། ། ༥༥ ། ༦། བསྐྱེན་གནས་དང་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབོག་ཆོག་ཤེས་རབ་ཡེ་	
ཤེས་ལ་གནང་བ།	འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟར་སྤྱོད་ས་བཅུ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལམ་མཆོག་སྒྲིམ་པ་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ། གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་	
༣༥	སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། སྤྱི་མ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་ལཱེས་གཉིན་མཆོན་དོན་དང་མཐུན། འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྱན་སྒྲུབ། ཀུ་རེ་དང་ཀུལ་ཀ་	

ཐ
བཏོད་པའི་ལོ་
ལྟེན་པའི་ལོ་

༡། མེད་པར། ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། སྒྲིང་གཏམ་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཞུ་བ། སྒྲིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ། གཏིང་མཐའ་མེད་པར་ལྷུང་བའི་སེམས་ཅན་རང་གི་མ་ཡིན་ངེས་པ་འདི་རྣམས་ལ། སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དབྱུང་གཉིན་ནི་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མེད་ངེས་པ་ཡིན་པ་
ལ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ། སངས་རྒྱུས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་
གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་མགོན་དང་དབྱུང་གཉིན་དུ་གྱུར་པ། བྱེད་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་མཛད་ན། སེམས་ཅན་ལ་མགོན་
སྐྱབས་མེད་པས། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པར་ཞུ་འཆོལ། དེ་ལ་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལུགས་ནི། ད་ལྟར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་རིན་པོ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་

ཐ

སྐྱུང་པའི་གཤམ་འབྲུག་

མཆ

ནས། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིན་ཡང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལས། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དཀའ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའམ་སྡོམ་པ་
 སྒྲ་གཅིག་ཙམ་ལ་བཞག་ན་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲངན་ལས་འདའ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། དུད་འགོའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སྡོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། དེ་ལ་སྡོམ་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་པས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་
 སྡོམ་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་ལས་ཐོབ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོབ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་

ལ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལས་ཐོབ་པ་ལས། དགེ་བསྐྱེད་གི་སྒོམ་པའི་དབང་དུ་བསྒྲིམ་པས། སྒོམ་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་ལ་
མངའ་མཛད་ཅིང་། འཁོར་དང་བཙུན་མའི་ཚོགས་པ་ལ་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དེས། གཞོད་སྦྱིན་ལྷ་ལ་རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཤིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ཕོག་
པས། ད་ལྟར་བཙོམ་ལྷན་འདས་གི་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ། བཙོམ་ལྷན་འདས་གིས་གསུང་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱིམ་པ་རྣམས་གིས་ཀྱང་དགེ་
བསྐྱེད་གི་སྒོམ་པ་ཕོག་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་གི་སྒོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདུལ་བ་ལུང་ནས་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་བྱ་དང་རྒྱུང་མའི་ཚོགས་དང་
ལྷན་པའི་དེས་བསྐྱེད་གནས་གི་སྒོམ་པ་ཕོག་པའི་རྒྱུན་གིས་སྤྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ཤོར་བའི་སྒོམ་པ་རྒྱབ་ཅིག་བསུངས་པས། ལྷའི་བྱ་གསེ་སྦྱངས་རལ་དུ་སྦྱེས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་

མཆ

བཞིན་གཤམ་པ་གཟི་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟན་པ་ལ། མིའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བྱིས་ནས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་བྱིན་པར། ཀླུ་རྒྱལ་གྱིས་
 བསྟུངས་པས་མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷུའི་གནས་སྤྱོད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། བྱིང་ལྷ་
 བུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་དུག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛད་པ། སྟོས་རྒྱལ་བྱིས་པ་རེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་དང་། བསྟུངས་པའི་གཞི་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་འགོད་པ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། གནད་ཀ་དང་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིང་གྱི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོས་པ་
 དང་། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགོད་པར་ལྷ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྷན་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་དྲུག་གྱི་ལ་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅའ་བ་ལ་སོགས་

༡། །པར་བྱས་ནས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་ཀྱིས། མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་
 བསྐྱེད་དང་བྱལ། ལྷུང་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་
 བཀོལ། མ་ཤིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་སང་ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། དེའི་ཆེད་དུ་
 དགོ་བ་སྟེན་ནམ་བུ་སྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྒྲངས་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་ས་གཞི་དང་འདྲ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་འདིས། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་མ་ཤིའི་ཆོ། དུས་དེ་རིང་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་སང་ད་ཙམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་འགྱུར་ལ། བསྟེན་གནས་དང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲིམ།

མཁ

བ་ལ་སོགས་པ་དག་བ་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། གཡོ་དང་སྐྱུས་སམ། ཀུར་
 དང་ཀུལ་ཀས་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཡང་། བྱང་རྩལ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་གསུངས་ན། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་དག་བར་འགྱུར་ལ། དག་བ་ཚྲོགས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ངེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངོ་མཚར་ཞིང་ཆད་དུ་བྱུང་བར་འདུག་པས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་འདི་ལྟར་
 འག་ཏུ་བཟློད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཚེ་བཙུན་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་ཏུ་བསམས་ནས། རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དབྱུངས་ཀྱི་ཆོག་གིས་གོ་བར་བྱས་ཤིང་། སོ་སོར་ཆོས་གང་སྟོན་པར་བྱས་

༄༅། ཤིང་། སོ་སོའི་ཆོས་གང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གདུལ་བྱ་ཐ་དད་སྐད་ཐ་དད་པས། ཆོས་ཐ་དད་པ་གང་
ལ་གང་འདུལ་བ་དེ་དང་དེར་ཐོས་པས། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་གླུ་དང་གཞི་དུ་སྦྱོར་སྐད། གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐད་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། དེ་སྟེད་
སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། གསུང་གཅིག་ཏུ་ནི་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དུམ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ། ཞེས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་སྟོམ་པ་འབོག་པར་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྟེད་འཆོ་བའི་བར་དུ། ཀྱང་གཉིས་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ཁངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ འཕགས་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་པུན་པུན་པུན་པུན་

༣༥

པའི་དག་འདུན་ལ་སྒྲིབ་ས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྐྱེན་གནས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་རྗེས་སྒྲིབ་བྱ། ཐམས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་
 འོ། །སྒྲིབ་མས། ལེགས་སེཞེས་བརྗོད། བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་ནས། བསྐྱེད་བྱ་རྗེས་སྒྲིབ་བྱ་བའི། སྒྲིབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲིབ་གྱི་འཕགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲིབ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ལ་སྒྲིབ་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྒྲིབ་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུལ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་སྒྲིབ་
 བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ལ་སྒྲིབ་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྒྲིབ་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུལ་སྒྲིབ་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས། བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་
 དག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་བོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིབ་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲིབ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་

༄༅། ལྷོང་ལ་མ་གྱིན་ལེན་པར་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རྩུན་དུ་སྦྲུབ་དང་། འབྱུང་ཆར་དང་། བཅོས་པའི་ཆར་། བག་མེད་པའི་གནས་
 དང་། སྤྱུ་གར་དང་། རོལ་མོ་དང་། རྒྱུན་ཁ་དོག་འཆར་བ་དང་། བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་སྤངས་ཏེ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་ལས་སྤྲུང་
 ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ནེས་བགྱི་བས་ཀྱང་སྦྲུབ་པ་བྱུང་དེ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྦོང་ལ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རྩུན་དུ་སྦྲུབ་
 དང་། འབྱུང་ཆར་དང་། བཅོས་པའི་ཆར་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྤྱུ་གར་དང་། རོལ་མོ་དང་། རྒྱུན་ཁ་དོག་འཆར་བ་དང་། བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་
 པོ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་སྤངས་ཏེ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་ལས་སྤྲུང་ལོག་པར་བགྱི་ལོ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་འདིས། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་

བོ། རྩེས་སྤྱུ་བསྐྱུ་བ་པོ། རྩེས་སྤྱུ་བ་བྱིད་དོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། སྒྲོབ་མས། ལེགས་སོ། ཞེས་བརྗོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱི་བསྐྱུ་བ་པ་བརྗོད་པ་དེ་
 ཉིད་རྒྱལ་པར་བཤའ་པ་ལོ། ། །ད་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་
 རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ། ཀར་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱུ་བས་སྤྱུ་མཆོའོ། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ཆོས་ལ་སྐྱུ་བས་སྤྱུ་མཆོའོ། །
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ འཕགས་པ་འི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུ་བས་སྤྱུ་མཆོའོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་འི་དགོ་བསྐྱེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་བྲ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། སྒྲོབ་མས། ལེགས་སོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱུ་བ་པ་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སྤྱུ་

༄༅། །གསལ། སྤོན་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས། ཇི་སྤིང་འཆོའི་བར་དུ། སྤོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྤོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུང་ལོག་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྤིང་འཆོའི་བར་དུ་སྤོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྤོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུང་སྤོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་
 ལག་དང་པོ་འདིས། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཇེས་སུ་སྟོབ་པོ། ཇེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། ཇེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་
 དག་གིས་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་། རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྱུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་། བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྲུང་ལོག་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་ཇི་སྤིང་འཆོའི་བར་དུ། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་། བརྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྱུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་

པ

༄༅།

ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ

|གཞིར་གྱུར་ལ། ||ཁམ་ཆོད་རྟུབ་ཆོད་གང་བྱས་པ། |ཆེ་འབག་ཆེ་རུ་འཆོངས་པ་ཡིན། |ཆུང་འབག་ཆུང་རུ་འཆོངས་པ་ཡིན། |གང་ཟག་སོ་
 སའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་། |ཁི་ལྷར་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས། |སྐྱབས་འགོ་བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་དང་། |ཀྱུན་ཇོ་བསྟོན་འཇུག་དོན་དམ་གྱི། |བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 དང་། |སྒྲུ་མེད་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཡི། |ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གདམས་ངག་མཆོག། |ཇི་བཅུན་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་ལས། |ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་སྟོན་བསྐྱུས་ནས། |འགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་པ་ཡིས། |ཆར་པ་ཆེན་པོ་དབབ་རྟུགས་ལ། |སྒྲུ་མ་ཇེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག། |ཤྱུགས་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། |དག་སྟོང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། |གསོལ་བ་བཏབ་
 ནས་བྲིས་པ་ལས། |ཉིས་འབྲུལ་བྱུང་ན་བཟོད་པར་གསོལ། |དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། |དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་དང་། |རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་པ་ནས། |འཁོར་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་པ་འབྲུག་

མཆོད་

འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྡོ་བར་གསུངས་པས། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ བསྡོ་བ་བྱའོ། ཐོགས་སོ། །
 ༡༣། ༦། འཛམ་གླིང་སྤྱི་བའི་འབྲུགས་པའི་མཆོད་བཙས་དང་མཆོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞུགས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་
 ཆེན་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཉེན་གྱུར་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཙས་པ་ལ། གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་མཆོད་པས་མཆོད། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་དམ་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས་པ། ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྤྲུག་པའི་

༄༅། །བསམ་པ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་ཤུགས་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་། དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་གྱུར་
 པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ། བར་དོ་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། ཆོ་འདས་ཤིང་ལུས་བརྗེས་པ་
 སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུའམ། དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་སུ་གཞན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་རུང་། མ་ཞུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོ་འདིར་པ་མ་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་རྣམས། ཡུལ་ཇོ་དང་ཡུལ་རྩའི་ངོ་དག་འཛོལ་མང་ཡང་། ཏུག་གིས་ཐུག་ ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སྒྱུབས་དང་རེས་སྒྲུམ་དགོན་མཆོག་མིན་པ་གཞན་མེད་པས། ཆོ་
 ག་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཆོ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྒྲག་

པ
བཞུགས་པའི་
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་

༡། བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། དབང་རྟགས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་བྱས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེ་ཆོག་པ་བསྒྲུབ་དང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལ་ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་མགོ་བྱེན་དུ་ལངས་པའི་ཡི་གེ་སྐགས་འདིས་བསྐྱེད་བར་བསམ་མཁིང་དེ་ལ་དམིགས་ནས། བཅོམ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། བཅོམ་རྒྱ་གཤེ། ལྟོ་རྒྱ་ལ། ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལ། ལྟ་ཏེ་སྐྱ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་ཏ་སྐྱ། ཡི་གེ་ཀ་ཁི་གེ་ཀ་ཁི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ལ་ནི་རྩོ་ལ་ནི། རྩོ་ས་ནི་རྩོ་ས་ནི། བྱ་ཏི་རྩ་ན་བྱ་ཏི་རྩ་ན། སུག་ཀླ་པ་རི་པ་ར་ཁི་མེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། ཡི་གེ་རྩྱུ་སྐགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་གཤིན་པོས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག་ནས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས། ཐམས་ཅད་

བ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་པ་

མཆོད་པ་

བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲོས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པོ་འདི་གསུངས་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཅི་ཙམ་རུས་ཀྱི་བར་དུ་
 བསྐྱས་པ་བྱ་བ་ནི་མཆོན་མ་ཅན་གྱི་བསྐྱས་པ་འོ། །དེ་ནས་སྤྱི་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་ནས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱགས་དང་བཅས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཏ་ལ་ཐིམ། ཏ་ཞབས་ཀྱ་སྒྲ་
 ཆོས། སྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལོ། ཐིག་ལོ་རྒྱ་དཀ་ལྷ་བར་གྱུར་ནས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་དེངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སེམས་མ་ཡོངས་
 པར་བསྐྱས་པ་བྱ་བ་ནི། མཆོན་མ་མེད་པར་བསྐྱས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་རང་དང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ནས། གཤེན་པོའི་བསྐྱོ་བ་

པ

༄༅།

བྱུང་།

༥༥།

༥།

ཁམས་པོ་འཕྲོ་བ་དང་སྒྲིན་ལམ་སྒྲིགས་བཅུ་མ།

སྒྲིགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཐམས་ཅད་འཛིན་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཆོ་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་འཛིན་ཏེན་འདི་ནས་པ་

རོལ་ཏུ་ཆོ་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འཛིན་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཆོ་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་

སོགས་པས། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྒྲིམ་པའི་རང་

ལྟ་

བཞིན་དགོ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྒྱལ་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བདག་ཅག་ཉི་དུ་གཉིན་འབྲེལ་ལུལ་ན་འདུག་པ་རྣམས་

པ

ལྷོ་པའི་པཀའ་འབྲུག་

༣༥

གྲིས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཆོ་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བགྲིས་པ་དང་། ལྷོ་པ་
 དམ་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། བསྟེན་བཀྲུང་དང་། ཞབས་འབྲིང་དང་། ཞབས་ཏྲོག་དང་། དད་གུས་དང་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བགྲིས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་དང་། འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། ལོང་སྤྱང་ལ་ཡོན་གྱིན་པ་དང་། བདུན་ཆོགས་བྱས་པ་དང་། ལྷོ་ག་
 འདོན་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོ་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། སྦྱིན་པ་དམ་པ། སེམས་གྱི་རྒྱན། སེམས་གྱི་ཡོ་བྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ཆོགས། དོན་གྱི་མཆོག་དེས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཆོ་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་སམ། སྦྱེ་

ཐ
བཞུགས་པའི་ཡུལ་
ལྟེན་གྱི་ཡུལ་
ལྟེན་གྱི་ཡུལ་

༡། །འཇམ་ སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བའི་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དག་བའི་ཕ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་། དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་
ཅིག་ རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བ་ལྟར་། སྒྲིབ་པ་དེ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བའི་བྱུང་བ་ལྟར་
པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་རང་ཉིད་དང་དག་འདུན་གྱི་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་
ཅིང་། ཡོན་བདག་པ་ནི་སྒྲིབ་ཉི་ལ་གཅིག་ལྟར་གཅིག་གིས་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བ་ལས་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བའི་མི་གཞན་ཞིང་བྱུང་དུ་མི་སྒྲིབ་པར་འདུག་ ཕ་ན་ཡོད་
པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཀྱིས་མཐུན་འབྱུང་མ་བྱས་ན་ནི་བཀའ་སྒྲིབ་པར་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་འབྱུང་བུ་འོ། །སྒྲིབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་། །འགྲོ་བའི་

ཐ
སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྱུང་།
༣༥༩

མགོན་པོ་གཉིན་གཅིག་ལུ། །བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས། །ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་དུ། །ཤར་ཕྱོགས་ངན་སོང་ཀྱན་
འདྲེན་ནས། །དཔག་མེད་བསྟོད་པས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགེ་འདུན་གྱི། །བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གསང་སྤྲུགས་
གྱིས། །ཁྱེད་སྐྱབས་བདེ་འགྲོ་ཨ་ཅང་ཆེས། །མཐར་ཐུག་ཆོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱང་། །ཐོབ་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས། །ནིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་
གསུམ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཤེས་པ་ཡིས། །བར་དོ་གནད་གྱི་མན་ངག་གིས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །དེས་ན་རྣལ་
འབྱོར་དབང་ཐུག་གིས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཆོགས་པར་བྱ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཁའ་འདུ་བ། །འགྲོལ་ཕན་པའི་སྦྱིང་རྩེ་ཅན། །སྦྱིང་སྦྱོབས་བཅོམ་ལྷན་སྐུ་འཁོར་

པ

སྒྲིག་པའི་གཤམ་པའི་མཁའ་

མཁའ་

སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་དང་བཟང་པོ་བརྒྱ་དུ་ཅུ་སྐུམ་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་ཅིང་། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། སྒྲིང་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྒྲིང་ན། སྐུ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་
ཉི་མའི་གདན་ལ་དགྱེས་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྐུ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱེ་གཅིག་བསམ། རྩྱེ་དེ་
ལ། བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ། བཟོ་རྒྱ་གཙ་ཏེ། ལྷོ་རྒྱ་ལ། ཏ་སྐྱ་གཙ་ལ། ལྷ་ཏེ། སམ་ལྷ་སྐྱ་རྒྱ་ལ། ཏུ་སྐྱ། ལྷོ་ཀོ་ཀའི་ཀོ་ཀའི། རོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ། ཏྲོ་ཅོ་ཏྲོ་ཅོ་
ཅོ། ཏྲོ་ས་ཅོ་ཏྲོ་ས་ཅོ། བྲོ་ཏི་ཏན་བྲོ་ཏི་ཏན། སཏྲ་ཀམ་པ་རི་པ་རི་མེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་གཡས་སྐྱོར་དུ་བསམས་ལ། དེ་སྐྱོག་པར་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་
བསྐྱེས་པས། རྩྱེ་སྐྱགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས། བསྐྱེད་བྱ་ག་དང་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་སྟེ། སྤྱི་ག་

ཐ

བཞི་པ་

ལྟེན་པ་

༄༅། །སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལུན་འདས་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསང་སྤྲགས་བཟོད་པས། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་བསམ་ནིང་ཅི་རུས་ཚད་བསྐྱུས་པ་ནི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་བསྐྱུས་པ་འོ། །དེ་ནས་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐེམ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཐེམ། རང་ཉིད་སྤྲགས་ལ་ཐེམ། སྤྲགས་རྩྱེ་ལ། རྩྱེ་གི་ཉ་འ་ལ། འ་ཞབས་ཀྱུ་ལ། ཞབས་ཀྱུ་སྒྲ་ཚོས་
 ལ། །སྒྲ་ཚོས་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་ན་དེ་ཉིན་རྩ་ཆ་སྤྲ་བར་གྱུར་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཅི་རུས་ཚད་ཀྱིས་སྤྲགས་
 བསྐྱུས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་ལུན་རིང་དུ་བྱ་སྟེ། མ་རུས་ཤིང་འཛིག་པ་ནི་དུས་སྤྱད་གོ་བ་ནི་ཅུ་བཟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ལ་འབད་

བར་བྱའོ།། །། ༡༤༡ ཉ། བཙམ་ལྷན་འདས་མི་འབྱུགས་པའི་སྒོ་ནས་བུམ་པ་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་ཆོག། བཙམ་ལྷན་འདས་མི་འབྱུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཇི་བཅུན་གྱི་གཟུངས་ཆོག།
 བྱེད་པར་འདོད་ན། མཚལ་དང་བུམ་པ་བཙས་དང་། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བུམ་པའི་ཆོ་ག་གཞན་དང་མཐུན། རྣལ་འབྱོར་པ་སྟན་བདེ་བའི་སྟོང་དུ་ཁལ་ཤར་བྱོགས་སུ་བ་ལྟས་
 ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་གནས་པར་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཡི་དམ་ལྷའི་སྒོ་མ་བཞུགས་ཅི་རུས་ཤིག་གྱ། དེའི་རྗེས་ལ། ཨོ་སྦ་བྱ་མ་ཤར་
 སར་རྒྱུ་ཨོ་སྦ་བྱ་མ་ཤར་རྒྱུ་རྩི་རྩི་ཨོ་ ཞེས་བརྗོད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་བྱ་གཅིག་
 བསམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་བུམ་པ། རང་ལྷའི་གཞལ་མེད་གྱི་ཁང་དུ་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་བཙམ་ལྷན་

སྐབས་ཤིག་ལྟར་འབྲས།
 ༡༤༡

༡། །འདས་མི་བསྐྱོད་པ་བསམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྒྲུང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་དེ་དང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲུན་དངས་ནིང་། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། དབང་བསྐྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་ནས། ཐུག་དང་མཆོད་པས་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ། རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་སྐྱུ་གསུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ། ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱན་བབས་པར་བསམ་
 རིང་། གཟུངས་ཐག་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་ནས་བཞུས་པ་ཅི་རུས་ཆོད་དུ་བྱ་སྟེ། ཐུན་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

༄༅། །ནས། མཆུལ་དེ་སངས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས། ཉེས་པའི་སྒྲོན་མེད་པ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ས་བརྩའི་
 དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བར་བསམས་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རྩོམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་བསམས་ལ། བྱིན་གི་
 མཆོད་པའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཕྱལ་བའི་རྗེས་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའམ། ཡང་ན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་
 །སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། །རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱུག་འཆལ་
 །ལོ། །ཞེས་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པའི་ཞེས་པ་ཡོད་ན། གདན་བཞི་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བཞུགས་པར་བསམ་ནས། གསོལ་

ལྟོ་བའི་བཀའ་འཁུར།
༣༠

བལན་གསུམ་བཏབ་པའི་རྗེས་ལ། སྤྱི་བོན་ས་རང་གི་ལུས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱ་གསུམ་མམ། བདུན་ནམ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་སྟེ། དེ་ལ་ཇི་སྤྱད་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་མཆོན་མས་མ་གཤེད་ས་ཀྱི་བར་དུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ས་ནས། ཡང་བྱིང་གིས་བྱུང་། སྒྲིང་
མི་དག་ལ། ཆོག་པ་བྱ། འགྲོ་སྒྲིང་འདོད་པར་བྱུང་ན་ཡང་མཆུ་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྡུ་མ་བཞིན་དུ་བྱ་རྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་ས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་མི་འོང་བ་
མེད། ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བོགས་འདོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྩ་བ་ཐབས་ཀྱིས་བོགས་འདོན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བྲལ། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
ཉམས་ལེན་འདིས། བྱོན་ནམ་འཕང་གཅོད་པ་བཞིན་དུ། ཐབས་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོན་པའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

༥༧ ༢། །རྟོག་མཐོང་གི་བོགས་འདོན་མོས་

༄༅། །གུས་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས། །ན་མོ་རྩ་གུ་རུ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །ཁའི་ཁྱུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །བར་ཆད་གསུམ་དང་
བྱལ་གྱུར་ན། །གང་འདོད་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་སྒྲིན། །ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པས་གང་བ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་། །སྒྲིན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། །གང་བྱེད་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་
འབྲང་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕ་བཞི། །སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་གོ་བ་ལ། །ཁམས་ན་སྒྲུ་མ་རང་
ལ་འཕོ། །ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །མཉམ་པ་ཉིད་ལྟན་གྱུབ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་

བ

སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་མཉམ་པ་ཉིད་ལྟུན་གྱི་ཐུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

མྱ

བས། བདག་དང་བདུད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་མཉམ་པ་ཉིད་ལྟུན་གྱི་ཐུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་བག་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་བོགས་མ་ཐོན་ན། སྒྲིམ་འི་མོས་གུས་ཆད་དུ་མ་
 བསྐྱལ་བས། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲིམ་སམ། བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་གྱིས། སྒྲིམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུགས་འདིའི་དོན་བསམ་ཞིང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་
 བ་གདབ་པར་བྱའོ།། །། ༡༥། ༢། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་པར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་བསྒྲོ་བ། སྦྱིར་སངས་མ་རྒྱས་པ་བསྒྲོ་བ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་ལུས་ལན་པ་ཡིན་པ་
 གསུངས། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཉེས་པས་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ལའོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། དྲག་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྦྱིན་

2

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོད་

3

༡། །ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས། བདུད་དང་བར་ཆད་དེ་དག་པར་བྱས་པའི་ཆེད་དུ། ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་
 རས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་བསྒྲོ་བ་བྱ་བ་ནི། དམ་པ་ཐེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་བླ་མ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ། དཔའ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཙུན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཚོས་བརྒྱད། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་པར་མི་འགྱུར་བར། བདག་དང་བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བདུད་གྱི་

བ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༣༩

དཀྱིལ་འཁོར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་
 ནས། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག དག་
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་མི་འོང་བར་
 གྱུར་ཅིག ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པ་མི་འོང་བར་གྱུར་ཅིག ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག རྗེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ། གྲགས་པ་དང་སྒླན་པ། ཆོ་འདིའི་བསམ་པ་མི་འོང་བར་བྱམས་པ་དང་
 སྟོང་ཇེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་ནས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་ལལ་གཉེན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ནས། བདག་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

༄༅། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རྣམ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་ནད་གཅོད་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་མི་འོང་། གཤེས་ངན་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་། དུས་མ་
ཡིན་པར་འཛིན་པའི་འོང་བར་། འཛིན་པ་ལ་དག་འབ་དང་བཅས་། བདེ་བ་དང་བཅས་ནས་། སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བ་དང་འགྲོགས་
ནས་། འཛིན་པ་དང་བར་དོར་ཅིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
དུ་གྱུར་ཅིག ཅིས་བརྗོད་པར་གྱུ་འོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། སྐུ་གསུམ་རྗེ་དང་སྟོང་པ་རོ་མཉམ་པ། དྲི་མ་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་བླ་མ་དམ་
པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །སྐྱབས་ཆེ་ལ་བྱིན་ཆགས་པའི་ཇོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །མཐུ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེན་སུམ་ཆོག་ས་ཤིང་། བག་གསུམ་དང་ལོག་

བ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་ལ་འབྲུག་

མེ

འདྲེན་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་པ་དམ་པ་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱབས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱལ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མཛད་
 པའི་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཆེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲིག་གི་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ॥ ༡༠༥ ॥ ༡༥ ། ཆོ་བ་སོད་ལས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
 བྱེད་འཆི་བ་ལྟུ་བ། ཞེ་སྤྲི། སྒྲོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །དཔའ་བོ་དབྱུ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་

བླ་མ་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་	<p> ཨོྭ། གྲིས། ཆོ་དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་གསུམ། ཟད་པར་གྱུར་ན་འཆི་བ་དང་། རྒྱུག་བསྐྱེད་ཆོགས། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ འབྱུང་ཞེས་གསུངས། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི། ཟད་ཅིང་གཏུགས་པར་གང་གྱུར་པ། ལས་རྒྱས་མཐུས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་ཞེས། ཟུབ་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ གསུངས། བསོད་ནམས་ཟད་པར་གྱུར་པའི་ནད། མར་མེ་འཆི་ཁར་སྦྱིན་པ་ལ། མར་བྱ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ལྟར། མཁས་པས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིས། ཆོ་དང་ རོངས་སྦྱོང་དཔལ་འབྱས་རྣམས། སྦྱོང་སྦྱོང་ཆོགས་པར་འབྱུར་བར་ངས། དེས་ན་སྦྱོང་བྱ་དམ་པ་བྱིད། བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་འབད་པར་བྱ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ གསུམ་པོ་དང་། རྗེ་མཆོག་གོགས་མིང་སྤྱིང་དང་། དབྱུལ་པོངས་སྦྱིང་རྗེའི་འགོན་རྣམས་ལ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་དང་། ལྷག་བསམ་གཡོ་སྦྱུ་མེད་པ་ཡིས། ། </p>
----------------------	---

པ

སྒྲུབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་

༣༤

བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བསགས་པར་བྱ། ཉེས་པའི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་བར་ངེས། ཆེ་བད་འཆི་བར་བསྐྱབ་པའི། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཆི་ལྟས་
 རྣམས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོག་པར་བྱ། བྱི་ཡི་འཆི་ལྟས་བྱི་ཉིད་ཀྱི། ཆོག་ས་གསོག་སྒྲོར་བས་བསྒྲོག་པ་ཡིན། རང་གི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། གསང་བ་བདུད་རྩི་
 སྒྲོར་བས་བསྒྲོག། སྒྲོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་དམ་པའི། འཆི་བ་བསྐྱབ་པའི་མཆོག་ཡིན་ཅེས། བྱུ་བྱོལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་བཀའ་རྒྱལ་གསུངས། རྟེན་
 ཡི་རྩེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ། ལམ་གྱི་ཆོད་ལྡན་སྒྲུ་མ་དང་། མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་གཉིས། ལས་ཐག་ཉི་ལྔ་མ་མཆིས་པས། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྟེན་པ་
 ཅན་གྱི་མོས་གུས་ཀྱིས། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་བྱུར་པའི་ཆོ། སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་རྩྭ་གས་ཏེ། ལངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མི་དགའ་ན། གཞན་པ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་

པ
ཐུགས་སྒྲུབ་
མཆོད་ཀྱི་སྒྲུབ་

༡༡། །པ། །བྱ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་གོ་འམ། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་། །བྱལ་བར་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྦྱིང་གཏམ་ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་
ཞོག། །། ༡༡། ༡། །རང་སེམས་བསྒྲུབ་ན་འཁོར་འདས་ལག་པའི་ལྷོ་རྒྱ་བ་བཞིན་བསྐྱར་བ། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྦྱིར་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་
འདི། །རང་ལ་སྦྱེ་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །རྟོག་པ་དེ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ཉིད་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས། །སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་
སྐྱ་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཟྱ་ངན་འདས། །གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན། །ཟྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །དང་པོ་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལྷ་བཅས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་

པ

སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པ་ལྟར།

༣༠

སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཡི་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་པ་འདི་བསྒྲོམ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒྲོམ། སྒྲུལ་དམ་པ་སྒྱི་བོར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་སེམས་རང་གི་རིག་པ་རིག་
 རིག་ཏུར་ཏུར་པོ་འདི་ལ་བལྟས་ཏེ། སེམས་འདི་དང་པོ་གང་ནས་སྒྲེས། བར་དུ་གར་གནས། ཐམ་གང་དུ་འགག་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པས། སེམས་འདི་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་
 མ་སྒྲེས། བར་དུ་གང་ན་ཡང་མི་གནས། མཐའ་མར་གང་དུ་ཡང་མི་འགག། ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ། དེའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
 དེའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ་པ་དེའི་རྗེས་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསམགས་གིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྒྲིན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གདམས་ངག་

39

༡༩། འདི། གོ་ན་འཁོར་འདས་ལག་པ་ཡི། ཁྱོ་རྒྱལ་བསྐྱུར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ལྷུར་དུ་དོན་ཆེན་འགྲུབ་ནས་མཆི། འདས་ན་སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་
 ༥༥། གློ་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། ། ། ༡༦༥། ༡༩། གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 ལྷགས། ལྷུབས་ཆེན་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། འཁོར་བ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས། སྦྱོབ་མཛད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལ། ལྷུག་འཆ་ལ་གྲུས་པས་ལྷུབས་སུ་མཆི། འདག་གི་
 གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་འདི། འབུ་པོར་དེས་པའི་ལུང་རིགས་མེད། རང་ཉིད་གཞོད་པར་འཛིན་པ་ལས། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཕན་པ་ལགས། འདི་ལྷུར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དེ་དག་གྲུང་གང་ཞེ་ན། ལྷ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲེལ།

ཨ

ཐུན་དང་པོ་ལ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས། བུམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱོས་
 ཏེ། བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་སྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར། བསྒྲོམ་པ་དེ་ལས་སྐྱོ་བར་བྱུར་ན་མན་ངག་བཞིན་དུ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར། བཟླས་པས་དུབ་ཅིང་
 སྐྱོན་གཏོར་མ་གཏང་བ་ནི་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར། གཏོར་མ་བཏང་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་སྐྱོད་ལམ་བྱ་བ་ནི་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདིར་གཏོར་
 མ་ཆ་བཅུ་ནི། དང་པོ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཇོ་བོ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཅིག། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་གཉུག་མར་གནས་པ་མ་མགོན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གཅིག།
 དེ་ནས་དེ་དང་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ལ་གཅིག་དང་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ནང་གཏོར་གྱིས་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཅིག་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གིས་

༄༅། །བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་པ་ལ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མས་འབྱུལ། དེ་ནས་རང་གི་འཁོར་དང་ཡོན་བདག་གཉིས་འབྲེལ་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་གཅིག་ དེ་ནས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོག་མ་མེད་པ་ལ་ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་གཅིག་ དེས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཀླུ་དང་ས་བདག་གི་རིགས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ལ་གཅིག་ དེ་དང་བྱུང་པར་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་ལ་གཅིག་ དེ་ནས་ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ དེ་ནས་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་སྟེ་དུག་པོ་འདི་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མས་འབྱུལ། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མྱད་ཀྱི་ཆོས། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས། མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཆོས། ལྷ་དང་སྤྱིད་དབང་དུ་བསྐྱུར་བ་འདི། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འཇ། འདོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་

མེམས། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། རིག་སྒྲགས་གསང་སྒྲགས་སྟེང་པོ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། རྒྱ་རབ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། བྱིན་
ཀྱིས་རྒྱབས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་
དང་། རྩལ་གསུམ་འཕགས་པ་མཆོད་པ་ཡི། བྱིན་ལུང་སྒྲ་ཆོག་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱེས་པས་ན། རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་པས་ན། རི་མཚར་ཆེ་རྒྱ་ག་
ལ་ཡོད། རོམས་དང་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅན་རྣམས། རི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་མཐའ་ཡས་སུ།
ཆོག་ལ་གཉིས་བསགས་པའི་འབྲས་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་བྲགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ལགས་སམ། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ལགས་ན། རྒྱུ་འབྲས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་

པ

བུ་གེ་པོ་

ལྟེ

༄༅། །ཤེས། །ཕྱིན་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་སྤྱི་ཞིག་བསྐྱུ་། །དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷུ་གུ་རྣམས། །ཤེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་
 ཕྱིན་ལས་བརྩམ། །གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་ལྔ་གས་སོ། ། ༥ །༥༥། །སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལྷུ་གུ་འཆ་ལ་ལོ། །དུས་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་མངུང་གི་གྲངས་དང་ཆེ་ཆུང་གི་ཆ་དེ་
 ཡིན་མེད། །ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །བྱུང་ཚུལ་སོ་སོར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་གཏོར་མ་དགུ་འམ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ནང་གཏོར་
 ཆུང་མེ་བུད་སྤྱི་མ། །སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། །རྩོམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་མ་གཉེན་མའ་གནས་པ་རྣམས་དང་། །དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཕྱོར་ལ་དུར་བྱོད་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་། །རབ་འབྱུལ་ས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། །སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་མ་མ་

ཐ
སྒྲིབ་པའི་གཤམ་ལྟུང་།
༣༩

ལྷུས་པ་སྒྲིབ་པ་གོང་མ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ལོ། །དེ་རྗེས་འབྱུང་པའི་གཏོར་མ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་རྫོས་པ། །སོག་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ། །སྒྲུབ་ཆུང་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཡུལ་སྤྱོད་གས་གང་ན་གནས་པ་དང་། །སྒྲུ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །རིམ་གྱས་ཆུ་ལ་དུ་གཏོར་མ་ནི། །གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འོས་
འབྱུང་། །དབང་དུ་བྱ་དང་ཡི་དུགས་དང་། །ལན་ཆགས་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །ཁ་འབར་མ་ཡིས་སྒྲིན་པར་བྱ། །བདེན་པ་ལ་གནས་རྣལ་འབྱོར་པས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
དགོངས་པ་ཡིས། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་བྱས་ནས། །ཐམས་ཅད་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། །མདོ་དང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་བསྐྱབ། །དམ་པ་
རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། །ཡི་

21

397

གསེལ། ། ། སྟོན་ ༡། རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་བདུན་གྱི་ཕན་ཡོན། ། སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་གྱིས། ། དང་
 དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས། ། རྒྱུ་འམ་གནས་སམ་ཉལ་བ་འམ། ། མི་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡང་། ། ཏྲག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ནི། ། བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་འཕེལ་བ་
 དང་། ། བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡི། ། རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གཞི། ། ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། ། ཕན་ཡོན་ཆེ་དང་སྤང་བ་ཆེ། ། རྒྱས་པ་ཆེ་བ་གདགས་
 རུང་ངམ། ། དེ་སྐད་ལྟ་བ་ལྟས་པ་ལས། ། སྟོན་པས་འདི་སྐད་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། ། བསྐྱེད་བྱེད་རུང་སྟེ་བདུན་པོ་འདི། ། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསོད་ནམས་འཕེལ། ། བདུན་པོ་དེ་
 ཡང་གང་ཞེན། ། བྱོགས་བཞི་འདི་དག་སྟོང་དག་འདུན་ལ། ། གྲུན་དག་འར་བ་འབྱུལ་བ་དང་། ། གྲུན་དག་འར་བ་དེ་ཉིད་དུ། ། གཙུག་ལག་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དང་། ། གཙུག་

༡༡། ལག་ཁང་པ་དེ་ཉིད་དུ། གནས་མལ་སྒྲ་ཆོག་མཁའ་ལུ་བ་དང་། གཏན་གྱི་རྒྱུ་རིས་ལུ་བ་དང་། མྱོ་བུར་འོང་དང་འགྲོ་བ་ལ། གཞན་ལ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་ནི་རྒྱུ་གཡོག་ལ། སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཡུལ་ངན་ཆར་སྒྲགས་ལ། འོ་བརྒྱལ་དོགས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། ཆོས་
 སྒྲིན་བསྒྲུལ་བར་གྱུར་པ་འདི། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། འབྲས་བུ་པན་ཡོན་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི། བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་། གོང་དུ་སྒྲིས་པ་ཁོན་ལྟར། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱུང་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ནི། ལ་སྒྲིགས་འདི་ན་བཞུགས་
 སེཞེས། ཐོས་པར་གྱུར་ནས་དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྒྲིས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཚུར་གཤེགས་ཐོས་པ་དང་། ལུ་ལ་དུ་ཞུགས་པ་ཐོས་པ་དང་། རང་གི་གྲོང་དུ་

[illegible]

༡། རྟག་རྟ་སེམས་ལ་མི་འགོག་པ། འདི་ཙམ་སེམས་ལ་བརྩི་ཆོད་འདིས། སྒྲ་མེད་སྒྲུབས་གཅིག་ཡིན་པར་ངས། སྒྲ་མེད་སྒྲུབས་གནས་ཡིན་སྲིད་
ན། བཅ་ཉེ་རྟ་གཉེན་འབྲེལ་དང་། ཤལ་པོ་ཤལ་མོ་བྱེད་རྣམས་ལ། རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོ་འདིར་མི་སྤྱད་ཙམ་ཞིག་ལྟ། རྟག་རྟ་མི་འཕོངས་
ཙམ་རེ་ལྟ། བཅ་ཉེ་དན་མི་ཕོག་ཙམ་ཞིག་ལྟ། བྲགས་པ་མི་ཉམས་པ་ཞིག་ལྟ། ཤེ་ཀར་མི་འགྱོད་ཙམ་ཞིག་ལྟ། བོད་མས་མི་བྲེལ་ཙམ་ཞིག་ལྟ། རྟག་རྟ་ཆགས་པས་
བསམས་པ་ཡི། བཅ་ཉེ་རྟ་གཉེན་འབྲེལ་དང་། ཉམས་དགའི་ཤལ་པོ་ཤལ་མོ་རྣམས། བྱེད་ཀྱིས་ང་འབྲུམ་དྲན་གྱང་། ང་ཡི་སེམས་ལ་རྟགས་པ་མེད། སྒྲོ་ག་དུང་
ཡིད་ཀྱིས་ལྟོད་ན་གསོལ། བྲིམ་ར་དཔྱལ་བའི་ཆ་གྱང་དང་། ཡི་དྲགས་བཀྱས་སྒྲོམ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། བྲོལ་སོང་གཅིག་ལ་གཅིག་བྲལ། ཡམ་ཡམ་ཇི་ང་རེ་འཇིགས། །

203

ཐ
འཇུག་གི་ལོ་རྒྱུས་
ལོ་རྒྱུས་
ལོ་རྒྱུས་

༡༡། འདི་ལ་མ་འཐད་མ་ཟེར་བར། ཉེ་འབྲེལ་ཤག་པོ་ཤག་མོ་འདིས། བསྐྱབ་ཡིན་པར་ཐུགས་ལ་ཞོག ཉེ་དུང་བཅུ་བའི་བསྐྱར་བཅས་འདི། གཞན་ལ་བསྐྱས་པ་མ་ལགས་ཏེ། འདྲ་སྒྲིན་ཨ་ཁའི་ཕུང་པོ་ལ། བཟང་འདོད་ཕུར་བས་མ་བཀའ་པ། གལ་ཏེ་ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་ན། འགལ་བ་དེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ། ། མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འགལ་འདྲུ་མི་རུང་བར་བསྐྱར་པ། ཞོ་སྤྱོད། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། གླུ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྫོང་འཆར་ཞབས་པོར་འདུད། ལྷ་དཔེ་སྤྱིད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ལྷོས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་དུ། འབྲེལ་མེད་ཅིང་རོག་ཅིག་པ། འགལ་བའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟོགས་པ་ཡིན། གཉིས་མེད་དབྲེལ་མེད་ཆུ་ལ་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། མཐར་ཐུག་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ལྷོ་བ་པ་

ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་གསུངས། གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་ཅིང་ཐེག་པ་ཡི། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་ནི། བཅའ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ། འཛིན་པའི་རིག་པ་བརྟུལ་ནས་
 སྤྱོད་པ་སྤངས་སྤྲུག་གསུང་སྤྲུག་ཅིང་དུ། ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅིང་ལ། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་སུ་བཞེད། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་ལེན་ན། རིག་པ་བརྟུལ་
 ཞུགས་སྦྱོད་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་གཉིས། གཤམ་ཏེ་སོ་སོ་ཡིན་སྟེན་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་བཞེད་བྱའི། སྤྲུག་དང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། གཤམ་
 ཏེ་སོ་སོ་ཡིན་སྟེན་ན། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ལྟར་བཞེས། སྦྱོས་ཆེན་གང་ལ་ཐེར་བ་སོམས། གང་འདིར་འདྲུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལས། གསང་སྤྲུག་གཞན་ཞེས་
 ཡོད་སྟེན་ན། རྒྱུལ་སྤངས་བྱུངས་པས་ན། སྦྱོབས་དང་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་ཆོས། དེ་འདྲུལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། སྤྲུག་གི་སངས་རྒྱས་ཐེར་རམ་ཅི། རྩིང་ཐེག་

༄༅། །པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །ལེགས་པར་གཟིགས་དང་གོ་བ་སྟེ། །ཐོགས་སོ།། །། ༥༦། ༥། །ལུས་སྟོག་ལ་མ་ཆགས་པར་བརྟུལ་ཞུགས་སྟེ་དགོས་པར་
 བསྟན་པ། །ན་མོ་རྩ་གུ་རུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་མ་པམ་པ། །མཉམ་མེད་མི་ཡི་སེང་གེ་མཆོག་ །ཆོངས་པའི་ལྷ་དང་མེ་སྒྲིན་
 གཉིས། །རྩུལ་བྲིམས་པ་རེལ་སྒྲིན་པ་འོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དྲག་པོ་བསྟེད། །འདི་ལྷ་བྱུ་ཡི་བསམ་པ་སྟེས། །འདི་ལྷ་ར་བདག་ཅག་བྱུད་མེད་དང་། །ལྷན་གཅིག་གནས་པར་
 བྱུར་པ་ན། །འདོད་ཆགས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་པ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཀྱན་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་བྱུར་ན་ཡང་། །ངན་
 སེམས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཀྱན་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འཇ། །ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་དག་ལ་ནི། །ཉིས་པར་མི་ལྷ་བ་དག་དང་། །ལྷན་

ཨ

ལྷན་པའི་གྲགས་པ་ལྟར།

ལྷ

ཅིག་འགྲོགས་པར་བྱུང་ན་ཡང་། གཏི་མུག་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ཡི། བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར། ལྷན་དུ་བསམས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི། ཉེས་པ་མང་པོ་མཐོང་ནས་
 རི། དགོན་པ་ལས་ནི་དགོན་པ་དང་། རགས་ནས་ནགས་དང་གཤོང་ནས་གཤོང་། རགས་བྱོད་རྒྱུག་ནས་རྒྱུག་པོར་རྒྱ། དེ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཡིས། རྒྱན་པོ་ཉེན་པ་
 མཐོང་ནས་ནི། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མེ་སྦྱིན་ནི། ཆོངས་པའི་ལྷ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུབ། ལྷས་དང་སྤྲོག་ལ་ཆགས་པ་རྣམས། བྱུང་ནས་བྱུང་བའི་བླ་པ་ཡིས། ལེམས་ནི་བློ་
 པར་འདུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱུམ་གྱིས་གོས་པ་ཡིས། གོས་ལ་རྩལ་གྱིས་མི་གོས་བཞིན། ལྷས་དང་སྤྲོག་ལ་མི་ཆགས་པ། འདི་དག་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བའི་རྒྱན་
 ཏུ་བླ་པ་ཡིས། ལེམས་ནི་རྒྱན་ཏུ་མི་བློ་ཅིང་། འདུག་པར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་གོས་ལ་ནི། རྩལ་གྱིས་རེག་གྱུང་དེ་མ་ཐག། རྒྱུགས་པ་ཙམ་གྱི་

པ

ཉིས་བརྒྱ་
པའི་

༤

རྒྱུ་། མེད་པ་བཞིན། རྟེན་ན་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ནི། རྣམ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས། བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་རོཞེས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ། རྟེན་ལྟ་བུ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྟོམས་པས། རྟེན་མེད་བདེན་པའི་བྱིན་
 རྟེན་ཀྱིས། རྟུལ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། སྟོགས་བཅུ་འཛིན་རྟེན་དཔག་མེད་ཏུ། སངས་རྒྱལ་བྱེད་བྲག་བྲིས་མཐོང་། ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་འཆང་ཡང་རྒྱ། ལ་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། ལ་ལ་རྟུལ་ལྟ་ཆོ་འཕྱུལ་སྟོན། ལ་ལ་ཟག་མེད་མྱ་ངན་འདའ། རྟེན་གྱི་ཞབས་བྱུང་ན། རྟེན་མེད་ཆོས་པོ་མི་སྟོན་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་
 གྱི་བྱེད། རྟེན་མེད་རྟུལ་ལྟ་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས། བདེ་གཤེགས་དེ་དག་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། རྟུལ་བྲིས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡང་། འགྲོ་བ་

ཡ	ཀུན་ལ་བརྗོད་གྱུར་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། འི་མ་མེད་པའི་སྤྱན་དང་ནི། སྤྱན་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཅིང་དུ། འདྲ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བདག་ཅིང་
སྤྱན་པའི་གཤེགས་འབྱུང་།	གཅིས། འབྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སོ། སྤྱུ་ཞིག་དྲང་སྤྲོད་མི་ཡི་མཆོག་ ཉོན་མོངས་རྒྱས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱུ་པའི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་འབྱུར་ཞེས། འདེན་ཞིང་
ཡ	དགོན་པའི་ནགས་ཆེལ་དུ། འབདག་གཞན་མ་མཐོང་དོན་བསྐྱེམས་པས། སྤྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། འདྲ་སྤྲོད་མི་ཡི་སང་གོ་ལྟར། འབདག་ནི་རྣམ་ཞིག་འབྱུར་ཞིག་
ཡ	གྱུ། འདྲ་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། འབདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པར་ཤོག། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཅིན་གཅིག་པུ། སྤྱོད་
ཡ	མཛེད་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། ཞབས་ལ་གཙུག་གིས་རྟག་ཏུ་འདུད། ལྷ་ཁྱོད་ལ་ནི་ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་། འདྲ་ཅིང་གུས་པ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། རི་སྤྲོད་འཁོར་བ་མ་སྤྲོད་བར། སྒྲུ་མ་ཁྱོད་

པ	༄༅། །དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་གུར་ཅིག །ཤལ་སྐྱུང་ཁུས་བློས་པའི་འཕྲོ། །འཆི་བར་	
འཕྲོ	འཕྲོ་བུ་བསྐྱེད་པ་འདི། །སྦྱིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལགས་ཏེ། །དཔོན་སློབ་དམ་ཆོག་གཅིག་གུར་ཅིག །ཁྲིགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཆོ། །སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། །	
འཕྲོ	གུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡི། །འབྲུམ་ཐུག་ཅིག་གུང་མི་ཆད་ཙམ། །བདེ་དང་ཐར་པའི་སློག་བཅད་ནས། །མནར་མེད་བུད་ཤིང་བྱེད་པ་འདི། །སྦྱིག་པ་དེ་བས་ཆེ་ལགས་	ཐ
འཕྲོ	པས། །དཔའ་ཆེན་མཁས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ལ། །སྦྱོན་པ་སྤར་ཞེས་མི་གསུངས་ཞིང་། །གུས་པས་ཐུག་འཆལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཀྱན་མཁྱེན་དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །	
འཕྲོ	དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གུ་པ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །བྱིད་གུང་སློབ་པར་ཤིན་ཏུ་རིགས། །འཕྲོ་བ་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་ཡི། །འཕྲོ་བྱིད་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ། །	

ཐ

ལྷོ་པའི་གཤམ་པ་ལྟེན།

ལྷོ་

ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་བསད་པ་དང་། རྩིང་བརྒྱུད་གྲངས་མང་པོ་རྣམས། བདེ་བར་འགྱུར་རམ་དགོངས་དང་གྲ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྤྱད་པ་ཡི། མཁས་པ་བྱེ་བ་བྱས།
 བྱེ་བ་གིས། བྱེ་བ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཅིག་གི། བྱེ་བ་དང་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དེ། བྱེ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱེད་གིས། བོད་མ་
 བོད་མ་རྣམས་གིས་གཞོད། ཀྱུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པར། མཁས་པར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་པས། མཁས་པར་འདོད་པའི་སྒྲེས་བུ་རྣམས། རྩིང་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
 པར་བྱ། སྒྲེས་མཁས་པ་བཙུང་ནས་ཀྱང་། རྩིང་པ་གཉིས་བསག་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ། འདི་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ། ། ལྷོ་ ༡། ལྷོ་ ༢། ལྷོ་ ༣། ལྷོ་ ༤། ལྷོ་ ༥། ལྷོ་ ༦། ལྷོ་ ༧། ལྷོ་ ༨། ལྷོ་ ༩། ལྷོ་ ༡༠། ལྷོ་ ༡༡། ལྷོ་ ༡༢། ལྷོ་ ༡༣། ལྷོ་ ༡༤། ལྷོ་ ༡༥། ལྷོ་ ༡༦། ལྷོ་ ༡༧། ལྷོ་ ༡༨། ལྷོ་ ༡༩། ལྷོ་ ༢༠། ལྷོ་ ༢༡། ལྷོ་ ༢༢། ལྷོ་ ༢༣། ལྷོ་ ༢༤། ལྷོ་ ༢༥། ལྷོ་ ༢༦། ལྷོ་ ༢༧། ལྷོ་ ༢༨། ལྷོ་ ༢༩། ལྷོ་ ༣༠། ལྷོ་ ༣༡། ལྷོ་ ༣༢། ལྷོ་ ༣༣། ལྷོ་ ༣༤། ལྷོ་ ༣༥། ལྷོ་ ༣༦། ལྷོ་ ༣༧། ལྷོ་ ༣༨། ལྷོ་ ༣༩། ལྷོ་ ༤༠། ལྷོ་ ༤༡། ལྷོ་ ༤༢། ལྷོ་ ༤༣། ལྷོ་ ༤༤། ལྷོ་ ༤༥། ལྷོ་ ༤༦། ལྷོ་ ༤༧། ལྷོ་ ༤༨། ལྷོ་ ༤༩། ལྷོ་ ༥༠། ལྷོ་ ༥༡། ལྷོ་ ༥༢། ལྷོ་ ༥༣། ལྷོ་ ༥༤། ལྷོ་ ༥༥། ལྷོ་ ༥༦། ལྷོ་ ༥༧། ལྷོ་ ༥༨། ལྷོ་ ༥༩། ལྷོ་ ༦༠། ལྷོ་ ༦༡། ལྷོ་ ༦༢། ལྷོ་ ༦༣། ལྷོ་ ༦༤། ལྷོ་ ༦༥། ལྷོ་ ༦༦། ལྷོ་ ༦༧། ལྷོ་ ༦༨། ལྷོ་ ༦༩། ལྷོ་ ༧༠། ལྷོ་ ༧༡། ལྷོ་ ༧༢། ལྷོ་ ༧༣། ལྷོ་ ༧༤། ལྷོ་ ༧༥། ལྷོ་ ༧༦། ལྷོ་ ༧༧། ལྷོ་ ༧༨། ལྷོ་ ༧༩། ལྷོ་ ༨༠། ལྷོ་ ༨༡། ལྷོ་ ༨༢། ལྷོ་ ༨༣། ལྷོ་ ༨༤། ལྷོ་ ༨༥། ལྷོ་ ༨༦། ལྷོ་ ༨༧། ལྷོ་ ༨༨། ལྷོ་ ༨༩། ལྷོ་ ༩༠། ལྷོ་ ༩༡། ལྷོ་ ༩༢། ལྷོ་ ༩༣། ལྷོ་ ༩༤། ལྷོ་ ༩༥། ལྷོ་ ༩༦། ལྷོ་ ༩༧། ལྷོ་ ༩༨། ལྷོ་ ༩༩། ལྷོ་ ༡༠༠།

པ

ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་

༤

༄༅། བ། འདེའདི་དགོས་པར་གྱུར་པ་ཡི། རྒྱ་བ་འགའ་ཞིག་མཆིས་པས་ན། རྒྱགས་གྱི་དགོངས་ནས་གནང་བར་ཞུ། འདོན་པར་དགོས་མི་
 འཕེལ་བར། གཤམ་བས་འཕེལ་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི། འཁོར་འདས་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ནས། སློབ་སྦྱང་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། རྒྱན་དུ་ངང་ལ་འགོ་བ་ལ། སེམས་
 བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་དགོས་མ་དགོས། ཁོར་མེད་ཆོག་ས་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ། རྟོགས་ལྡན་སྦྱོར་ས་ཤིན་ཅི། ཞི་གནས་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་གྱིས། བར་དོ་དང་པོ་བེན་མི་བེན། །
 རྟོགས་ལྡན་བར་དོ་གཟུང་དགོས་སམ། སྒྲིམ་ཉིད་དང་མ་མཇུག་བར། ཉིས་ལྟུང་ཇི་ལྟར་ལག་གས་པར་བགྱི། བསྐྱེད་རྟོགས་བསྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་བགྱི། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་
 པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་པ་འཆལ་མི་འཆལ། ཤི་ཁར་གནད་གཅོད་འདྲེ་དམག་ལ། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གསུང་བར་ཞུ། ཡི་དྲགས་དངོས་སུ་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི། རྩ་འདྲེ་

པ

སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལྟུང་།

༤

གཏུམ་པོ་ཡོད་པའི་སར། །དབང་མེད་སྔོན་ནི་ལྟར་བགྱི། །ཁྱི་ལམ་སྦྱོང་བའི་དུས་ཆོད་དུ། །ཤེས་པ་རེངས་ནི་ལྟར་བགྱི། །ཁྱོ་ཁྱོ་སྦྱིན་སྤེལ་ཆུ་གཏོར་རྣམས། །སོ་སོ་
 གང་ལ་ཇི་ལྟར་མཆི། །མང་པོའི་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲུམ་པ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁུ་བ་ལགས། །ཐུགས་ལ་བཏགས་ནས་གསུང་བར་བྱ། །༥༥། ༣། །རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་
 སྒྲིང་བ་མང་ཇི་ཞིག་པོའི་ཁུ་ལ་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཉམ་མེད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་
 །འདུད། །ཆོད་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡི། །ཞབས་གྱི་པད་མ་ལ་བཏུད་ནས། །ཟབ་པའི་གདམ་ངག་ཟབ་མོ་ཡི། །སྦྱོས་པ་སྦྱིང་ནས་ཆོད་པ་ནི། །ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་
 །གི། །ཡིག་ནག་སྒོ་ལ་སྒྲངས་པ་མིན། །ཆོད་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡི། །མཐར་ཐུག་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ནི། །ད་ལྟའི་བསམ་པ་འགྲོ་ལྟོག་ཡིན། །དན་པའི་བསམ་པ་སྤང་བ་

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡། །དང་། །བཟང་པོའི་བསམ་པ་འཕེལ་བ་ཡི། །གནས་དང་གྲོགས་དང་དགོན་པ་དང་། །ཆོག་ས་དང་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོ་སྦྱར་འཕེལ་
 ལ་གཅིག་ས་སུ་ཆེ། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ནས། །སྦྱོ་གོས་གཉིས་ལ་གྲོང་བསྐྱར་ཅིང་། །གཅིག་པོ་རི་བོ་དང་དགོན་པར་བསྐྱད། །
 མཐོ་དམན་བསམ་མཐོ་མ་བྱས་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར། །ལྷན་སྦྲེས་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་གྱུར་ཅིང་། །ལྷན་གྲིས་གྱུབ་པའི་དགོ་སྦྱར་ལ། །དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་ཡི། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བཟོ་མོ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་མེད་ཁེད་ཁེད། །རྟག་ཏུ་བརྒྱས་པ་མཐོས་སམ། །ཐུན་མོང་མེད་པའི་ཆོས་འདི་ཡིན། །སེམས་ཉིད་གནད་དུ་
 བསྐྱལ་བ་ལ། །གཏུ་མ་མོ་ཨ་ཐུང་མན་ངག་གཅིས། །གསང་སྔགས་ཐིན་ལས་སྦྱབ་པ་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་སྦྱ་ལུས་མན་ངག་གཅིས། །བྱང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རང་

༡། །ངག་ཟབ་ན་མ་འཆལ་ལོ། །རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གིས། །བར་དོ་ག་ཟུང་ལྷ་མི་འཆལ་ཏེ། །གལ་པོ་ཆེ་ལ་ངོས་དགའ་མེད། །འཛིག་རྟེན་
མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཆོས་སྐུར་ཆོད་པ་ལ། །ཁི་བཞིན་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་གསུངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཡང་འདི་ལྟར་གདའ། །སྒྲོས་བྲས་ཁ་ལྷའི་རྩེས་
འབྲང་བ། །དམ་ཆོས་བྱེད་སྒྲིང་མ་འདོད་པས། །དགོ་སྒྲིག་མེད་དོན་ཞེས་ཀྱང་བེད། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་ལྷུང་བ་དང་། །མཐོ་དམན་ཉེས་པ་གང་བྱུང་ཡང་། །སྒྲིམ་དུས་གསུམ་
བདེ་གཤེགས་རྣམས། །མདུན་དུ་བསམས་ནས་ལཤགས་པར་བྱ། །ལཤགས་པ་ཆད་དུ་མ་བསྐྱལ་ན། །ཆོ་འདི་སྒྲིམ་བར་དོ་རུ། །ཨ་ལ་ལ་དང་ཨ་ཇི་ཇི། །ལུས་དང་དག་
དང་ཡིད་གྱི་ལས། །ལྷུ་ལ་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་རྣམས། །ཁི་ལྟར་འདོད་པའི་བཟླས་པ་བྱ། །སྒྲོགས་དང་འབྲུལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་དུ། །འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བེ་ཆོམ་མེད། །

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟར་

ལྟར་

ལྷན་ཆུ་ཆེན་པོ་གོ་བ་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ལ། །ཆོག་པ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་པའི་པས་ན། །མ་བཅུ་མན་ཆད་རྣམས་ལ་དགོས། །ཤི་ཁར་གནད་གཅོད་འདྲེ་
 དམག་ལ། །ཁ་འབར་མ་ཡི་གཏོར་མ་གཏང་། །ཀུ་སྒྲིབ་ཡི་ཡི་ཆོག་པ་གསོག་གྲ། །ཡི་དྲགས་དངོས་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ལ། །ཆད་མེད་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། །སྒྲིབ་ཡི་དམ་དགོས་སྒྲིབ་
 དུ། །རིམ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་མོར་མཆི། །མི་ལམ་དུས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ནི། །དོན་བརྒྱུད་མན་ཆད་གདམ་དག་ལ། །རྒྱུད་སྒྲིབ་མ་ཁའ་འགོ་
 ལ་ཁོར་བས་ན། །མ་ཁའ་འགོ་དེ་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་ཅིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྒྲིབ་པ། །སྒྲིབ་འདྲེ་གཏུ་མ་པོ་ཡོད་པའི་སར། །དོན་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་ལ། །ཆད་མེད་
 སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ། །གནས་འདིར་རྒྱུན་སྒྲིབ་པས་གཟིགས། །ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །དགོས་སྒྲིབ་པོ་ཡི་དོན་དུ་བྲ། །རང་གི་དགོས་སྒྲིབ་བརྒྱུ་པ་དང་། །མ་

༡། ཡེངས་བཟུས་པའི་སྒྲོང་བ་ཡིས། ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། རྩུགས་པར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། བཅ་རྩེ་དམ་ཉམས་སད་མ་ཐོག།
 དེ་ཡང་གོང་གི་དེ་དང་འདྲ། མི་ལམ་སྒྲོང་བའི་དུས་ཚོད་དུ། ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རེངས་པ་ལ། གསང་བའི་དོན་ཆེ་བྱུག་སྒྲོ་རུ། ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བསྒྲིམ་ན་པན། རྩ་རྩ་རྩ་
 གཏོར་སྒྲིན་སྒྲིག་རྣམས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། སྒྲིན་སྒྲིག་ལས་ཀུན་འགྱུབ་པར་བྱེད། རྩ་གཏོར་གཏོར་པའི་བར་བྱེད། ཚ་ཚས་གདུག་པ་འཛུམས་པར་
 དེས། བྲིམ་བྲི་རི་དྲགས་འདེད་པ་དང་། བྲིས་པ་ཨ་ཐོ་བྱ་བ་ལྟར། ཨ་བྱ་བོད་ཀྱི་ཡི་དམ་ལ། དག་འདག་འདག་དག་དག་དེས་པ་མེད། སངས་རྒྱས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་
 ཐོམ། ཁར་ཆད་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲོང་མས་སེལ། རོར་ནི་རོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེར། ལྷ་གཏོན་ཕྱག་ན་དོན་ཆེས་བྱུག། ལྷ་གཏོན་དེ་བཅུ་མི་གཡོ་བས། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལེས་དབང་དུ་

[illegible]

[illegible]

གཅིག་ན། ལྷན་འདྲེན་གྱུང་ནས་བཞུད་པར་སྒོས། བཞུད་པར་ཐུགས་དགོངས་མངའ་བ་ན། ཅིས་ཀྱང་ཁམས་སུ་མི་བཞུད་པར། ཡུལ་འདིར་བཞུགས་པར་ཞུ་བ་
 འབྱུལ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། རྣམ་མཁའ་ཡངས་ལ་མཛེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་ན་མཛེས། ཉི་མ་དོད་དུ་
 ལྷུང་ན་གོ། སྤྱིང་བཞི་སྤྱང་དུ་ག་ལ་བཏུབ། མཁའ་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ཉི་དུ་མི་གཙང་འདམ་ཐུབ་ཏུ། རྩྱུང་པར་གྱུར་ན་དགོས་འདོད་ལྟ། འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཅང་
 སྤྱིད་དམ། འབྲེལ་བ་སྤངས་པའི་ས་སྤྱོགས་སུ། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། ལྷན་གསུམ་དབྱེར་མེད་རིན་པོ་ཆེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བྱེད་བཞུགས་ན། འཁོར་
 འདས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤྲིན་གྱུར་པས། ལ་མ་ཉི་དུ་གཉིན་འབྲེལ་ལ། ཆགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་མི་མཛད་པར། ཅིས་ཀྱང་མི་བཞུད་བཞུགས་པར་ཞུ། །

པ
མཁའ་མཁའ་
མཁའ་མཁའ་
མཁའ་མཁའ་

༄༅། ཆོས་མཛུགས་རིན་ཆེན་ལ། ལྷན་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན། འདས་གཏུ་མེད་པ་བཞུགས་ན་ཡང་། འདས་པའི་གདུལ་བྱ་མགུ་དཀར་བས། འདྲུ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཆ་འདིར། འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་མཛད་པའི་མེ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་བྱིད་ཉིད་ལས། ལམ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། །ཁམས་སུ་བཞུད་པར་གྲགས་ན་ཡང་། །ཁོང་ནས་མི་དགའ་གདུང་བ་སྐྱེས། འདུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྟོང་སམ་སེམས། འདམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་འདྲེན་བྱེད། ལམ་ལུ་ལ་བསྐྱགས་ན་མ་ལེགས་པས། ཅིས་ཀྱང་མི་བཞུད་བཞུགས་པར་བྱ། །། ༡༠། ༄༅། ལཱོ་མཛུགས་ལོ་རྒྱུས་པར་གདམས་པ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་མཛུགས་མཛུགས། ཡོད་མ་སྟོང་ལ་བྱུང་པར་ཆོས། འདས་གཏུ་གཅིག་དང་སྐྱབ་ཀྱི་གཅིག ལྷན་སྐྱབ་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་ང་རེ་བསྐྱེས། ལམ་ལུས་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་ལ། ལྷོ་མ་མཁའ་གཅིག་དང་སྐྱོ་མ་པ་གཅིག ལཱོ་བྱུང་

[illegible]

པ
ཉམས་པ་
ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་

༡། ༄ང་། ཆགས་པའི་གཞི་དང་། གཏི་མུག་ཅིང་མྱོངས་པའི་གཞི་དང་། ང་རྒྱལ་བའི་གཞི་དང་། སྤྲུལ་པའི་གཞི་དང་། བྱ་བྱེད་དང་ཟང་ཟིང་
གཡེང་བའི་གཞི་དང་དུག་གྲོགས་བསྐྱེད་ཉེས་པ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་
གཞན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དྲག་ཅིང་རྩལ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། ཡལ་ཅིག་སྟོན་པ་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལྟར་པས་བཀག་ཅིང་མ་གནང་བ་
དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་གསུངས་སོ། ། ཀྟ། ཨ་མ་ཨ་ཇིང་རེ་འཇིགས། མི་མཁས་སྤྲིག་གྲོགས་དབང་སོང་བས། ལྷ་ཞིང་སྤྲུལ་བའི་
ཉེས་པ་ཡིས། ༄ངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ༄ང་དང་རང་ལ་གཅོ་བ་དང་། ༄ང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་བྱེད། ༄ཉོན་པ་

པ

སྐྱུ་ལྟོ་པ་ཀུན་ལ་བུ།

༤༩

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི། བཀའ་ལས་སྤོངས་པ་གང་འདེའ་བ། འདོམ་དང་བརྒྱུད་པར་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཐོབ། འདྲིམ་བདེ་བར་
 འདོད་པ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་སྤོང་བར་འདོད་པ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་ནན་ཏན་བྲ། རྩོགས་སོ། དད་པ་མེད་པ་ལ་གསང་ངོ། མི་གོ་བ་ལ་གསང་ངོ། འོན་ཏེ་
 མི་གཉེར་བ་ལ་གསང་ངོ། ། ། ༥༩ ། ༦། ཁེ་གྲགས་ལོག་རྟོག་སྤོང་བའི་གདམས་པ་སྐྱུ་བ་པ་བྱ་ལུགས་ཀྱི་ཞུས་ལན། བ་མཉམ་མེད་བླ་མ་དམ་པ་ལ། སྐྱུ་བ་པ་བྱ་ལུགས་ཞུས་པ་
 ལ། ཁེ་མས་དང་རྩལ་མ་འཕྲོད་ཅིང་། ཡ་བེ་མ་བེ་འི་སྤྱིད་ཆོས་ལ། ས་རེ་སུ་རེ་འི་སྤྱིད་འགྲོས་ཀྱིས། ཁེ་གྲགས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེལ་པ་དེ། ལོག་ལོག་རྟོག་པའི་དབང་
 སོང་བས། རང་ལ་རང་སྤྱེ་གཉེར་བ་དང་། རང་རྒྱལ་རང་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་བས། བྱ་དེ་ལྟར་མི་བྱ་འདི་ལྟར་བྲ། སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལ་ཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཡི། འབྱུང་བྱངས་བདག་

→

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

८५५

༡༡། འཛིན་མ་རིག་པ། ཆགས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་ཅན། །ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བའི་གྲོང་བྱེད་དུ། །སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་གཤེད་སྤོབས་ཀྱིས་རྒྱ། །
གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤྱུ་གྱི་ཡིས། །བདེ་དང་ཐར་པའི་སྤྱོད་གཏོང་པ། །མི་བཟང་གསོད་པའི་གཤེད་མ་ལས། །དཔེན་པའི་དགོན་པ་བཙལ་བར་བྱ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རི་
པོ་ལ། །སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་མ་དེ། །ཞེན་མེད་སྤྱད་སྤོབས་ཀྱི་གཏོང་ལ་བཞུགས། །ཆོག་སྤྱོད་གཉིས་རྟོག་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་སྤོབས་ཀྱི་ཡིས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འཛིན། །རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་ །དེ་འདྲའི་སྤྱོད་
མ་རིན་ཆེན་དང་། །སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་འབྲལ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་མདུན་མ་བཟང་ནས་མཆི། །རང་བྱུང་གྱུན་བཟང་བདེ་བ་དེ། །ཞི་བ་བྱུང་ཆུབ་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་

[illegible]

→

三

८५३

༡། མེད། ཅེས་པས། ལུས་སེམས་ཁོང་གློད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱ་བ་ཡང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡང་རེ་བར་མ་བྱེད་ན་ལ་འགྱུར་པ། ཞེས་པས། བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་བཞག་པའོ། གསུམ་པ་རྟོན་གང་ལ་ཡང་མི་བཅའ་བཞི། ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་རྟོན་མི་བཅའ་བར་བཞག་པའོ། བཞི་པ་རང་སོར་བཞག་པ་ནི། བྱ་བྱེད་དང་རྩོལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རང་སོ་ཁོ་ནར་བཞག་པ་ཉིད་དོ། གློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེས་རུ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་ཆོག་སེ། ། ། གློག་སྒྲུམ་ཉེས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཕྱག་སྐོབ་ཚུལ། གཞན་གྱིས་ཐོས་སྤྱོད་གསལ་པའི་ཆོག་ གཞན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས། ཁོ་འཇམ་རྟོག་ཏུ་གང་བསྐྱོབ། སྤྱི་གཏོའི་འབྲས་བུ་ཆང་བར་འགྱུར། །

ཐ	<p>དེས་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི། སྤྲིག་ཏེ་འཇག་རྣམས་སྤང་བ་ཡིས། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཐོབ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་ལེན་</p>	
སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འཇག་པོ།	<p>པ། བདག་ཅག་ལྷན་ཅིག་འཆོགས་པ་རྣམས། རང་གཞན་གྱུན་ལ་གནོད་པའི་ཆོག་ མི་དགོས་ཏེ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གསུང་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། གཞན་ལ་</p>	
	<p>གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ལུས། གཞན་གྱིས་ཆོར་རམ་མ་ཆོར་ཡང་། སྤྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ། སྤྲིག་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་ན། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་</p>	
	<p>སྤངས་པ་ཡིས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་མ་ལུས་ཐོབ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་ལེན་པ། བདག་ཅག་ལྷན་ཅིག་འཆོགས་པ་རྣམས། ལུས་ཀྱི་མི་དགོས་སྤངས་པ་ཡིས། ཐུབ་</p>	
ལྷན་	<p>པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་ཐོབ་བྱ། རང་རམ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཡིད། རང་གིས་གསངས་ཤིང་བཅའ་ས་ན་ཡང་། གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན། ཁམས་གསུམ་</p>	

༄༅།

འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད། འདི་ཡི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འཕྱོག་པར་ལྟ་ལ་སོགས་སྤངས་ནས། མཁུན་པ་གཉིས་ལ་མངའ་ཡང་
 བརྟེས། རྟེས་ན་བདག་ཅག་འཆོགས་པ་རྣམས། བཟང་བྱེད་ངན་པར་གོ་བ་དང་། འངན་བྱེད་བཟང་པོར་གོ་བ་ཡིས། འཕྱོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ། ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་
 ག་སྤུམ་སྤངས་ནས། སངས་རྒྱས་སྤྱགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། གོ་བྱ་ཏམ་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། སྐྱོབ་པ་ལྟ་སེང་གོ་ཡི། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ལ། འཕྱོར་
 ཐོབ་པའི་དུས་ཆོད་འདིར། སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མ་བྱས་ན། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་ཟིན་ནས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་མེད་དུ། སྐྱེ་བཞུགས་འཆི་བའི་རྒྱ་བོ་ཡིས། འང་
 དབང་མེད་པར་བྱེད་ནས་ཀྱང་། འངན་སོང་ག་སྤུམ་དུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། འཁྱོག་ཏུ་ག་ཡེན་སྐྱོས་སྤྱག་བསྐལ་ན། འདི་ལ་ཆེ་འདོད་བཟང་འདོད་པའི། ཁ་ཆོས་སོ་ཆོས་ལ་

[illegible]

ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་གཅིས། སྤྱིན་པའི་ཞལ་གྱི་ཐང་
གནས། དྲང་པོར་དམིགས་པ་གཅིགས་སུ་ཆེ། བཀའ་འཁྲིན་གཉིས་པའི་ལན་པོ་འོ། ཡང་གཅིག་གསུང་བའི་འཁྲིན་ལན་ནི། ཇི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཀུན། འིགས་
ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པར་འདུས། ཇི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེའི་རིགས། མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་རྩྭ། བཤོག་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་གདམས་ངག་
ནི། རྩྭ་དང་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ། བཤོག་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ། དམིགས་པ་གང་བདེར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲལ་ས་པ་ལས། དམིགས་པ་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་། ཇི་ལྟར་འོ་མ་ཁོ་ལ་མ་ལ། ཁུ་གང་སྒྲུགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ཞིན་ས་འོང་བ་ཡིན། ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲལ་ས་པ་ལས། ཐུན་དུ་ཐུ་ཞིང་མ་བདེན། སྦྱིང་རྗེ་

[illegible]

པ

ལྷན་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་

༄༅། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཡིན། །སེམས་ལ་གནད་དུ་མ་བསྐྱུན་ན། །ལྷུས་ངག་དག་བ་པ་ལ་ཆེར་ཡང་། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མགོ་སྐོར་

ཡིན། །རྟུག་གིས་ཐུག་པའི་ནང་བར་ན། །བྲམ་མཁའ་སྒྲོབ་གང་ལ་ཡང་། །ཞེ་འདོད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །རང་ལ་གང་ཡག་རང་གིས་ཤེས། །གང་ཡག་གི་འདུན་མ་བྱ་

བ་གཅེས། །ཆོ་འདི་གཞོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཁུ་ཡི་ཁུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ཅིང་། །དག་བའི་ལཤེས་དང་འབྲུད་ཅིང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བས། །མཐོང་མན་བྱ་

བ་ཐོངས་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་གྱིས། །འབོད་པའི་འབྲོ་ས་ཤན་པ་ལ་ཡང་འོང་། །ཞེ་མ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟོགས་པར་འདོད་ན་ལཤེས་གཉིན་བཀུར། །རང་གི་དེ་ཉིད་སང་

པར་བྱེད། །སྒྲིང་གི་པར་ལྟོ་ཁ་འབྱེད་པ། །གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །འབྲལ་བ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །འབྲོ་རྟུག་འབོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི། །མ་རིག་ལས་

[illegible]

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

༡།
ཞིག་ཆོས་ཀྱི་པོ་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་པ། ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བཟོད་པར་
དཀའ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །འགྲོ་རྣམས་སྤྱིན་མཛད་བླ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པོ་གཅིག་པས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
སྐུ་གསུང་ཐུགས། །མི་བྱད་རྒྱན་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་མཆོག་འཛིན་པས། །འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དྲན། །འདིར་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྗེ་དང་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་དབྱེར་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་དུ་



संस्कृत-संज्ञा-सूची

三

བྱུང་བའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་ཆུད་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་འདི་ནི་མངའ་བཞེས། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤུགས་སྒྲུབས་པོ་ཆེས་དང་
པ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་ནི་དུང་དུ་ལྷགས། རང་རྒྱན་གཙང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དམ་པ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་པ་པོ་གས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་
སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་པ་ལས་བྱས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་གཞན་སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲནས། སྤྱུ་
པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱེད། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ། །འཁོར་བ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་མི་གཅོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་

ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ལུ་

༡༡། ལ་དང་། ལྷ་མོ་དཔལ་ཐེང་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་
ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ནང་དུ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རྒྱ་
ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དང་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་པོ་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་
དེ་ཉིད། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ་སྟོང་དེན་པོ་ཆེ་
རྒྱུ་ལ་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལྷག་པ་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པར་རང་གི་སྟོག་བས་

སྐུ་ཕྱི་གཤམ་འཕྲུལ་	<p> སངས་པར་འཛིན་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་སར་ཁ་ན་མི་གཅིག་ལ་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བའི་རྒྱལ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་སྟེན་པོས་རྒྱལ་པ་རངས་བསྐྱངས་པ་མ་གྱིན་པ་དང་། བྱེད་ དང་། སྐུ་མ་ཆ་དང་། ལག་མཐེལ་ཙམ་གཅིག་དང་། ཐན་བསྐྱུང་བུས་གཟུགས་ས་ཙམ་ཅིག་བསྐྱངས་ན་ཡང་། རྒྱལ་པ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཙམ་གོད་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བར་མི་རུས་ པ་དང་འདྲོའོ། །ཞེས་ནས་མི་སྦྱིན་པ་ལྟར། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་གང་གི་ཉེས་པ་བྱུང་ཡང་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀལ་བར་མི་རུས་པ་བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས། ལྷུང་ན་ལས་འདས་ པ་ཆེན་པོའི་མདོར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལགས་པས། རང་གི་ལུས་སྟོག་བས་ཀྱང་སངས་པར་འཛིན་པ་ནི་གཞིར་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཆང་པོར་པ་གང་དང་། ཀ་ཅ་སྟེ་སྟེ་ཕུ་གཅིག་ ཙམ་ལ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཚོར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། སྟགས་དང་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཐེག་པར། སེམས་ </p>	438
--------------------	---	-----

ཕ
ཉིམ་བུ་
ཉིམ་ཐམས་
ལྷ

༡། །འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྩི་རྩི་ཐེག་པར། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་གོ་བ། སུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་
མཆེད་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟ། གསང་སྤྲགས་རྩི་རྩི་མས་བསྟན། གོ་རྟོགས་ཤེས་མཐོང་བ་རེ་རེ་ལ། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྤྱིར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རེ་རེ་ལ། ལྷས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་
སྟུ། འགྲོན་འགྲོའི་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འགྲོང་ན་འགྲོང་འི་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་
བར་མེད་པར་བསྟན་ན། ད་ལྟར་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དུས་འདིར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བ་དེ་སྤངས་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་ག་ལ་

སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་སྣ་
 ཆོག་ས་པ། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ། རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ། གསོ་བ། གསོག་ མི་རྟག་པ། སུན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བ། ཀུན་རྫོབ་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་
 པས་བྱབ་པ་འདྲིའི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྟེན། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁའ་ས་པ་དང་། དེ་ལྡོག་པར་
 བྱེད་པ་རྩོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། འཁོར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོག་ས། ལྷག་ས་ལས་ལྡོག་པ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཟན་ཁམ་གཅིག་མངར་བ་དང་། བརྟུང་བ་རྟུབ་གཅིག་ཞིམ་པ་ཙམ་ཡང་། སྤྱ་དང་། དབང་སྤྱག་

པ

ཉིས་བརྒྱ་ ཉེ་གཉིས་

ལྷོ

༄༅། ༡༥༥། བྱེད་པ་པོ་དང་། ང་དང་། བདག་དང་། པོ་ཚོ་དང་། རང་མཐོང་གིས་བྱས་པར་མི་བཟུ་ཞིང་། དེ་རྒྱ་གང་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་
 དང་། དེ་ཕྱོག་ན་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཁམས་པ་ཐམས་ཅད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོན་དུ་གསོལ་ཞིང་། ཞིབ་རྒྱས་སུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་ལ། ཡི་གེ་སྤྲུལ་ལྟར་དགོངས་པར་བྱའོ། ཁམ་དོར་
 བསྐྱུས་ན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས། བསམ་པ་
 དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་འདི་རང་གི་རང་ག་བྱུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་
 ལགས་པས། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་སྟོང་བར་སྤང་

རྟེ། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངའི་མཁན་པོས། སྒྲམ་ཆེན་པའི་བསྟན་པ་ནམ་རུབ་པར་འགྱུར་ཞུས་པས། སྒྲམ་ཁྱིམ་པ་མེད་པ་གཅིག་གིས། སྒྲོབ་མ་བྲིད་པ་དེའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་
 རུབ་པར་འགྱུར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བན་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། །འབད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་གོ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འགྱུར་གནས་དཔལ། །ཅི་ཡི་བྱུར་ན་བཏང་
 སྒྲམས་མཛད། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་སྟུན་པ་ལ། །ཁྱིམ་གོ་བ་རྣམས་རྩུང་བྱེད་པ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལོ་རྩེ་བས། །དབུ་མའི་ཕུང་པོས་བསྐྱུས་ཞེས་གསུངས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ། །ཟབ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་བ། །འདུས་བྲས་མ་ཡིན་སྒྲིང་པོའི་དོན། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་དམ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་བྱ། །ཤེས་བྱའི་
 བབས་ལ་མི་གནས་པ། །རང་སེམས་སྒྲོང་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །སྒྲམ་མེད་ཐེག་པ་རབ་སྤངས་ནས། །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ། །ཁྱིམ་པའི་སངས་རྒྱས་འོང་ངོ་

༡། ཞེས། །ཐག་ཡོས་རྒྱུ་པས་དུས་འདས་ན། །བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་
གསུངས་པ་ཡི། །སེམས་ཉིད་ལྷན་གྱུ་བྱང་ཆུབ་དེ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ངོ་མི་སྟོན། །ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ངོ་ཆ་
མེད་པའི་བྱོ་ག་དང་། །སྟོམ་མ་ངོ་ཆ་མེད་པ་རྣམས། །ཤ་ཆང་སྟོག་པའི་ཚོགས་འཁོར་ལ། །དམ་ཚེས་སྟོང་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས། །དན་འགྲོ་ལོག་པར་བྱུང་བྱེད་པའི། །མི་ཡང་
པ་པོར་སྟོམས་བྱེད་ན། །མཁས་དང་བཙུན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དད་དང་གུས་དང་དམ་ཚིག་ལྷན། །ཟང་ཟིང་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། །མི་ལྟ་ཅི་གསུངས་བྱེད་པ་ཡི། །ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས། །དུས་གསུམ་རྒྱུ་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་། །མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན། །རྒྱུ་པའི་སྐས་

རྣམས་ཅི་ཡི་སྒྲིང་། །བཏང་སྒྲིམས་ཡལ་བར་འཛོག་པར་བྱེད། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་གཏི་མུག་བསྐྱེད། །མི་བཟང་འཁོར་བའི་མ་གྲོང་
 དུ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་རྣམས་ལ། །མི་གཙང་སྟེད་པའི་བྲི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་ན། །མཐོང་བ་དང་ནི་ཐོས་པ་དང་། །རིག་པ་དང་ནི་
 དྲན་པས་ཀྱང་། །སྐྱོན་དག་ཡོན་ཏན་ལྡོག་སྟེད་པ། །ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས། །མི་སྦང་ཅིས་ཀྱང་སྐྱོང་བར་བྱ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཡིན། །
 རང་དོན་ལྡོག་སྟེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། །ཐུབ་པ་སྒྲས་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་
 ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་སྤྱིན་པ་མ་གཏོགས་པར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བཅས་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུང་རེ་རྒྱུ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟེད། །

[illegible]

ཅིས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་ཞུ། ཁྱེད་ན་གསོལ་བའི་ཡི་གེ་འདི། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་མི་བཞུང་བའི། གཅིག་གས་ཆེན་བཞི་ཡི་དང་པོ་ལ། ཆོག་ས་པ་སྒྲིང་ངམ་དབེན་པ་བཞུགས། བྱིང་
 རང་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་ལས། འཇིག་ཅི་འདོད་མི་བསྐྱུབ་པ། ཆད་བྱས་གཅིག་ས་སུ་ཡུལ་བ་དེས། འིག་ས་ཤིང་འཐད་པ་མ་ལགས་ཀྱང་། འམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དུས་ཆོད་
 དུ། ཉི་མ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་སྒྲེས། འདྲེ་སངས་རྒྱས་འགྱུང་བར་འགྱུར། ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་དུས་ཆོད་འདིར། འདག་འདུན་ཆོག་ས་
 ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་བསྐྱུང་། གཞན་བསྐྱུལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲམ་པོར་གདུགས་སུ་ལྷུ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། ། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རྣམ་ཐར་ལྷ་པོའི་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོབ་མར་སྦྱིངས་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཡི། གང་ཟག་ལོག་ཤེས་དྲི་མ་ཡིས། ཉིས་ཆོག་ས་སྒྲིང་བར་མི་རུས་པས། སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་

ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།

༡། འདེབས། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཡོང་མི་འདུ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འདུན་རྒྱལ་ཆད་མེད་པ་ཞེས། ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་
ཞིང་དམ་བཅས་པས། འདུན་ཅག་ཆེས་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱུགས་ཆེས་བཅེ་བར་ཉེར་དགོངས་ལ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་རྒྱལ་དག་པ་དང་། འབྲས་པ་མཆོག་ལ་གུས་པ་
དང་། ཞེས་རབ་རྒྱལ་གསུམ་སྦྱེ་བ་དང་། ཞི་གནས་སྤྱུག་མཐོང་འབྲེལ་བ་དང་། འདུན་སྤྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་ཆོག་མཛད་གསོ་ལ། སྤྱུག་འཆ་ལ་
འདུད་ཅིང་སྤྱུག་འཆ་ལ་འདུད། སྤྱུག་འཆ་ལ་སྤྱུག་འཆ་ལ་སྤྱུག་འཆ་ལ་འདུད། རྫོང་འཆད་ནས་ང་ཡི་བར། སངས་རྒྱལ་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་
ཀྱི། སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱུག་མཆོག་རི་བོད་པ། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་སྤྱུག་དམ་པ་བྱིད། འདུན་ལ་གསོང་པོར་གསུང་བ་ཡི། འགྲུ་འབྲས་ལ་འབྲས་ལ། འཕྲུ་བ་སྦྱོར་

སྐུ་འཕྲོ་བུ་ལྟ་བུ་ སྐུ་འཕྲོ་བུ་ལྟ་བུ་ སྐུ་འཕྲོ་བུ་ལྟ་བུ་	<p> བ་སྐྱོད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་བདེ་ལ་གཅོད་པའི་ཚུལ། །འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ། །གོང་མའི་གསུང་གི་གདམས་ངག་ལ། ། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་གཉིས་མེད་པ། །སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་དེ་ཆོ་དང་། །བདག་གྲང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས། །ཇི་ལྟར་ཚུ་ལ་ཚུ་ བཞག་དང་། །ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་དང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་ལགས། །འོན་ཀྱང་བདག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། །སྤྱང་སེམས་གཉིས་མེད་གཅིག་གྱུར་ པས། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲན། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིས། །པ་རོལ་སྤྱོན་དུག་བསྐྱུ་དངོས་བཞི། ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆེས། །འགྲོ་བ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་། །བྱེད་ཅན་བདག་གི་རྣམ་ཐར་འདི། །སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་ལ་ </p>	448
--	---	-----

པ
མཁུར་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡། བྱུང་ལགས། ལྷོ་པ་མེན་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་མ་ལ་སྤྱོད་ས་པའོ།། །། ༡༥། ༢། རྒྱ་གར་དུ་གར་ལོག་དམག་གིས་གཞོན་འཛོམས་བྱེད་སྐབས་གསུངས་པའི་
མཁུར་། སྤྱང་སྤྱིང་འདི་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས། བྱུང་མགོན་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས། བདག་ཅག་འདི་ལྷོ་པ་མེན་
ཤིང་སྐུ་ག་པ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་མང་པོས་གཅོས་པ་འདི། ཨོམ་ཇི་ལྷོ་པ་བྱེད་ཤིས་བསམ་པར་རིགས། ཡོག་ལྷོ་པ་རིག་ལུན་པས་སྤྱོད་ས་པའི་ཡིད། བདག་ཏུ་ལྷོ་པས་
དེས་པར་བྱུང་བྱུར་པས། རྣམ་མཁའི་པརྣེ་མི་ལམ་བུང་བས་འཛིབས། སྤྱོད་གསུམ་རི་བོས་བསྤྱོད་ས་པར་བྱུར་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་སྤྱང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །
སངས་རྒྱལ་བསྐྱོན་པ་བྱུང་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཏྲག་ཅིང་བཏེ་བ་མི་འགྱུར་གནས་ཡིན་ཞེས། སྤྱོད་ས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ན་ཡང་། དེང་སང་དུས་སུ་འཛིགས་པ་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

ལྟ་

ཆེན་པོ་བྱུང་། །གདུག་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བས་འཕེལ་བསྐྱོད་ཀྱི་མེད། །བསྐྱེད་གསུམ་མེ་ཏོག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དགོན། །བདག་འདྲ་
 མོངས་པ་འཛིག་ཏེན་ཆོས་ཀྱིས་བྱེད། །རྣལ་འབྱེད་མིང་ཅན་འདོད་ཡོན་ཆང་གིས་སྐྱེས། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཏུད་བསྐྱེད་པ་གང་ན་ཡོད། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱིད་མཆོ་སྐྱེལ་བའི་གྲུ། །
 འདོད་ཡོན་རྒྱ་སྤྱིན་གྱེ་བར་ཆུད་ན་གོ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་སྐྱེ་མ་སར་ནམ་ཞིག་བྱེད། །བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་རྩེ་མ་སའི་ག་རང་གི་བྱ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་
 གྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་ཉིད་དང་མཉམ་པ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་སྐྱེ་ཤི་སྤངས་པའི་བྱེད། །དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ནམ་
 ཡང་རྒྱན་མི་ཆད། །གསུངས་པའི་དོན་འདི་ངས་པ་བྲུན་མེད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསུང་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱིད་པོར་མ་བྱས་ན། །བདག་ཅག་འཁོར་

<p>ཐ ཉིས་པ་ལྔ་པ་ ཉིས་པ་ལྔ་པ་ ཉིས་པ་ལྔ་པ་</p>	<p>༡༡། །བ་པ་རྣམས་གང་གིས་སྒྲིལ། །ཁུ་བུར་རྡོལ་འདྲ་སྒྲིག་ལ་མ་ཆགས་པར། །རྒྱལ་བའི་གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ། །རྒྱ་གར་དུ་གར་ལོག་གི་དམག་གིས་གཞོན་པ་བྱས་ནས། །པ་རྒྱེ་ཏ་ལྷ་ཀྲ་ལྷོ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། ། །༥༠། ༡། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་ཀྱི་ཁྱོད་དབང་ལྷུག་ལ་གང་མས་པའི་ཉམས་མགུར། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲིལ་བར་དམ་བཅས་པའི། །རྒྱལ་སྤྱོད་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་དང་། །ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲིང་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བའི་ལུགས་གཉིན་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱོན་བཀྲར་དགའ་བར་བྱེད། །བསམ་པ་གཅིག་པར་བྱུར་པ་ན། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱུར་ན་གོ། །ཕྱག་དོག་བྱ་བར་འཐད་རེ་ན། །ཆོས་ལ་དཔེ་མཁུང་སྤང་བར་ནི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། །གསང་སྤྱགས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས། །འད་གི་</p>
--	---

[illegible]

པ	<p>༄༅། ཉི་མ་གསེར་དང་རིན་ཆེན་མེ་དང་བདུད་ཅི་བཞིན། སྒྲིམ་རྣམས་དང་རྒྱལ་ལྷན་ཆེ་བཙུན་མ་ཡིས་སྒྲིབ། ལྷུས་ཅན་རྣམས་ལ་དག་བའི་སྒོ་གྲོས་</p>	
ཉི་མ་བརྒྱ་ ཉི་མ་བརྒྱ་	<p>གང་འབྱུང་བ། གོང་མ་རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཐུ་ཡིན་ཏེ། དད་གུས་བསོད་ནམས་བསག་ལ་བཙུན་པར་གྱུར་པ་ལ། ལུན་སུམ་ཆོག་མ་པའི་དཔལ་གྱིས་ནམ་ཡང་</p>	
	<p>སྒོངས་མི་འབྱུར། སྐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་བསྟུགས། རྒྱལ་པོས་སྐུ་གྱི་ཐུབ་པ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། ལུ་</p>	453
	<p>པོ་ལ་སོགས་འཁོར་ནི་རིམ་བཞིན་བཀོད། འཇིག་རྟེན་སྒོ་ཡིས་བྱོད་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ། བྱི་མི་ནང་མི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས། བདུད་གྱི་ལས་ནི་ཤེས་ནས་བསྒྲོག་པར་བྱ། །</p>	
ལྷ་	<p>བག་ཡོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། དཔའ་བོ་བདུད་བཞི་གྲིབ་རྣམས་དབང་དུ་བྱ། ཇི་བཙུན་མ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷན་ཏུ་བསྟེན། ། ། ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	

རྒྱུག་པའི་གདམས་ངག་ཡོ་གྲིས་ཡེ་ཤེས་ལས་རྒྱུག་ལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་རྫོང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏི། ཕྱག་ན་རྫོང་རས་སམ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 གཟུགས་བརྒྱན་བསྒྲུབ་པ། དམིགས་པ་གང་གིས་གསང་སྤྱགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུགས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་བདེ་སྤྱག་ཏུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། གསང་ཆེན་ལའད་པར་བྱས་ཉོན་ཅིག་ ཡོ་གྲིས་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྒྲུབས་པ། རྒྱལ་
 ཆེན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང་། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡུམ་རྣམས་དང་། ཁྱོའི་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི། སྟོན་པས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བྲིས་ནས་བསྟོམ་ན་ཉིང་འཛིན་རྒྱུགས། བདག་གི་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཡིས། རབ་གནས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཞེས་གསུངས། །

པ

ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་བརྒྱ་

༥༥

༡༡། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། སྤྱུལ་སྤྱུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། མཁའ་བཤེས་བཤེས་པ་མི་མངའ་བས། བཞེངས་པའི་ལྷ་ས་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱིའ་འཛིན་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་དམ་སྒྲུལ། སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་སྤྱུབ་པ་རྣམས། སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་ནན་ཏན་གྱ། འདོམ་གྲུབ་འགྲུབ་
 པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྫོགས་སོ། ། ། ༡༢། ༡༡། འད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་དད་པའི་དཔེ་བསྟན་པ། ཨ་རེ་འདོད། ཨ་རེ་འདོད། ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཆོག་རྒྱུང་
 ལ་སྤྱ་རྒྱ། བཞེས་པའི་དགོངས་པ་ལྟེན་སྟོན་གྱི་སྤྱུགས་སོ། འད་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན། ཤེས་རབ་ལྡན་ཕྱིར་ཡང་དག་རིག། འདི་གཉིས་གཅིག་པོ་ཤེས་རབ་སྟེ། འདི་
 ཡི་སྟོན་འགྲོ་དད་པ་ཡིན། སྟོན་དཔོན་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། མཛོན་པར་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། འད་དང་འདོད་དང་ཡིད་

པ

ལྷན་པུ་བླ་མ་ལྟུང་།

༡༧

ཆེས་པའི། །དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་དང་བའི་དད་པ་ནི། །སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་རྟེན་སོགས་ལ། །དང་བའི་དད་པ་སྐྱེ་བར་བཞིན། །དད་པ་འདི་ནི་མི་བརྟན་
 ཏེ། །རྒྱལ་རིམ་གྱིས་པ་འདྲ། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །འབྲུལ་བ་བསྐྱེན་བཀྲུང་ཞབས་ཏོག་གིས། །མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་ངོ་མཚར་ཡང་། །ཆོག་ངན་སུན་ཅིག་ཁམ་
 གང་གིས། །དེ་མ་ཐག་རྩ་མེད་ནས་འགྲོ། །རྒྱལ་རིམ་འདི་རེ་མད། །འདོད་པའི་དད་པ་གང་ཞེན། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྤྱི་མ་ལས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐོས། །དེ་ལ་འདོད་པའི་སྒོ་སྐྱེས་པས། །རྟག་རྩ་དང་ནོར་བཟང་བཞིན། །ལུས་དང་སྤྱོད་ལ་མི་བཟུང་བར། །བསྐྱུབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས། །དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་
 འཛོལ་བ་འདི། །ཞེ་འདོད་དྲག་པོས་གདུངས་པ་ཡིན། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་ཆར་བབས་ཅིང་། །མནར་མེད་དཔྱལ་བར་སོང་ན་ཡང་། །ཞེ་འདོད་དྲག་པོས་གདུངས་པ་

པ

ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་དང་།

༤༧

༄༅།

དེས། །རང་གི་ཞེ་འདོད་མི་གཏོང་བ། །སླིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན། །ང་ཡི་གཅེས་སེ་དགེ་འདུན་རྣམས། །དང་པོ་ཞེ་འདོད་མི་མངའ་
བས། །དབུ་བསྐྱུང་ནབས་བསྐྱུང་ཐུགས་མི་འགྲོ། །ང་ལ་དེ་ཟེར་ཞོག་ལ་ཐོངས། །གཏི་མུག་མུན་པས་སྦྲོངས་པའི་བྱིར། །ཨ་པོ་གཅེས་སེ་ཤིན་ཏུ་བདེན། །དད་པ་འདི་ཡི་
དཔེ་བསྟན་པ། །ས་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་འདྲ། །བཀའ་བསྐུལ་གསུང་བ་འདི་རེ་མད། །བརྒྱལ་གཡ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །མཐོང་མན་སྟོགས་བཅུ་གང་དུ་ཡང་། །མི་བཟུ་
བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་དེས། །འདོད་པའི་དོན་ལ་རོ་སྤྲོང་བ། །བྱིད་ཀྱི་པ་པ་ཇེ་བཅུན་གྱི། །ཁྲི་དགུ་ཐ་མའི་ཆོག་གི་དོན། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་མན་ངག་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
གདམས་ངག་འདི། །རང་གི་བྱ་ལ་མི་སྟོན་ན། །གཞན་ལ་མོད་པ་གཡ་སྤིད། །སླིང་ཇེ་ཕུལ་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རང་གི་ཐུགས་སུ་རྒྱུང་།

བའི་ཆོས། །ཟབ་ནི་སྒྲིམ་བྱལ་འོད་གསལ་བ། །འདུས་མ་བྱས་པ་བདུད་རྩི་ཆོས། །སྤུལ་བསྟན་གྲང་མི་པན་པས། །ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་བྱ་ཞེས། །བཀའ་བསྟུན་
 གསུངས་པར་གྱུར་པ་འདི། །བདེན་དོན་ཐུགས་སྤྱུང་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཡིད་ཆེས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡི། །རྗེ་ཆེན་པོ་གསལ་བྱས་པ་ཡི། །དཔེ་
 ཡིས་ལེགས་པར་མཆོན་གྱུར་པ། །ཡིད་ཆེས་སྒྲིམ་པའི་དད་པ་ལ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་འདི་རེ་མད། །སྐྱུ་ཁམས་དྲངས་པའི་དུས་སུ་མཛད་པའོ། ། ། ༥༧ ། ༥༨ ། རོ་ཆུ་
 སྒྲིང་པོ་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱེས་གར། །ཨོ་སྤྲེལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱུ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་རིན་ཆེན་དང་། །སྒྲ་མེད་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་སྒྲིང་གིས། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྒྲིམ་ཆེན་གང་ནིག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །བསྟན་པ་གསུམ་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་

ཐ
མཐུན་ལཱ་
ཐུག་པ་
ཐུག་པ་

༡༡། མཚན་འཛིན། རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམ་ས་འི་དང་རབ་ལྡང་བས། འཕགས་པའི་རིགས་ཅན་དམ་པའི་ཡིད་ཆེ་མ་བྱེད། སྤྱབ་པའི་བསྟན་ལ་བྱོད་གྱིས་
བྱ་བ་བྱས། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་རྩལ་མངའ་བས། མི་ཤེས་མུན་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་སེལ་མཛད་པ། མཁས་པ་
ཆེན་པོ་བྱོད་ནི་ལྡང་ངར་མཛེས། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དོན། འོ་ཇི་འཆང་གི་དགོངས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་འགྲོ་བ་སྒྲིན་མཛད་པ། མཉམ་
མེད་སྒྲུ་མ་བྱོད་ནི་གསང་སྤྱགས་བདག སངས་རྒྱས་དངོས་ནས་དོན་བརྒྱུད་མ་ཆད་པ། སྤྱགས་ནས་སྤྱགས་སུ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་གིས། འིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་འབྱེད་ཅིང་
རྣམ་གྲོལ་བས། བྱོད་གྱིས་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་སྒྲིན་པར་མཛད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འི་མ་མེད་པའི་སྒྱ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིས། འགྲོ་རྣམས་

མྱེན་ཅིང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོག་ས། སྒྲ་མར་བཅས་པ་སྒྲ་མེད་མཆོད་པས་མཆོད། སྒྲེས་ཆེན་སྤྱི་ཐུགས་དང་དུས་གསུམ་གྱི། སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་
ཡིད་གཅིག །བདག་ཉིད་སྒྲིན་ཅིང་གཞན་རྣམས་གྲོལ་མཛད་པ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འབྲལ་མེད་དོ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས། མ་
གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། སྤྱི་ཐུགས་བཟང་ངན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིས་གཟིགས་མིན་ཏེ། ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོ་དགྲེས་པའི་གར་མཛད་ལགས། རྒྱལ་བ་རྣམས་
དང་དེ་སྤྱུས་ཆེན་པོ་རྣམས། འི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་མཛེས་ངོས་ཡངས་པར། གདུལ་བྱ་པ་རྣམས་པའི་ནགས་ཆེལ་དུ། མི་ཡི་སེང་གོ་དཔའ་བོ་རོལ་ཅིང་བཞིན། དབང་ཐུག་
ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མངའ་བདག་ནི། མཆོན་ལྷན་སྤྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་ལ། དགྲེས་པར་འགྱུར་གྱི་པ་རྣམས་མིན། སྤྱང་ཆེན་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་པར་གཟིགས་པར་

༡༡། བུ། ལ་སྒྲིང་འཛམ་བུ་སྒྲིང་འདིར་འཛིགས་ཆེན་བྱུང་། བསྟན་པའི་དགྲར་གྱུར་གར་ལོག་སྟོབས་འཕེལ་བས། ལ་ག་རྩ་སྟོགས་རྒྱ་གར་ཤར་
 སྟོགས་བཅོམ། བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་མེད་པར་བྱས། བོད་ལ་འོང་བར་བརྩམས་ཤིང་དོགས་པས་འཛིགས། རྒྱ་ནག་བྱི་ཐན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 མི་ཉག་འདུག་ལུགས་རྣམས། དཔའ་བོ་བྱོད་ཀྱིས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བས། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱང་སྡེ་ཡི་འབྲུགས་པ་བདོ། ལན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོན་ཤིང་རྩ་ནས་
 འགྲེལ། རྟོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས། འགྲོ་བ་སྒྲིན་པའི་དུས་ལ་དེང་སང་བབས། ལྷུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་
 མ་བྱེན་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། ཆོ་བྱང་ལྷུང་ཙམ་དུས་འདིར་ལོང་མེད་དེ། དང་པས་རྒྱ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། དང་པོ་ཁོ་ནར་དོན་ཆེན་སྒྱུབ་བོ་ཞིས། ལ་ཉམ་མེད་འཛིག་རྟེན་

མགོན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས། །ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་རྒན་པོ་བདག་ །བྱིད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་འགོ་བའདི། །སྟོབས་ལྡན་སྒྲིམ་བུ་ལྟ་བུར་སྤངས་པ་ཡང་། །བྱིད་པ་ཤེས་
བཞིན་ལྡན་པའི་ཡིད་མི་བརྟན། །མ་གཤམ་མ་གཤམ་དང་སང་དུས་ལ་བབས། །བསྟན་པའི་བྱར་ཆེན་སྒྲིམས་ཤིག་སྤང་པོ་ཆེ། །གདུལ་བུ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །
ཉམས་ངབ་ཆ་མེད་པའི་སེང་གོ་བཞིན། །རྩུན་པོ་རི་དབང་ལྟ་བུ་བྱིད་མཛེས་སོ། །ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་པོ་སྤྱད་བང་བཞིན། །བྱིད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོད་མར་གྱུར་ན་ཡང་། །
གྲུ་མར་གྱུར་པས་བརྟེ་ཞིང་གདུང་བ་ཡིས། །ཡིད་ལ་རྩྱགས་པ་མེད་པར་འདུག་ལུགས་བརྩོད། །ཞོངས་པར་གྱུར་ན་མཁས་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་གསོལ། །
༥༥། ༦། རོ་མཚར་བའི་དམིགས་པ་གཉིས་པོས་སྟོབ་མ་སྒྲིང་བ་རྩུང་འཇུག་ཉེས་སེལ། །ཨོྲཱ་ཨྲླི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉིན་གཅིག་ལྟ། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཉམས་ངང་

པ
ཉིས་པ་ལྟ་
སྐད་ཉིས་
ལྟ་

༡། རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་པས། །བསྐྱབ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱིས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་པའི་ཐབས་མཁའ་པས། །བྱུང་གཤམས་པ་དམ་པའི་ཆོས། །
ཆོས་ཅན་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་བསམ་རང་གཟུགས་གཉིས། །བྱུང་ལས་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་མོད་ཀྱང་། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་གཡོ་བ་ཡི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཡིད་མི་བརྟན། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་འདི། །རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་བྱུར་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱད་ཅིག་འཇིག། །རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ། །མི་རྟག་སྐྱད་ཅིག་
ཉིད་དུ་གཟིགས། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། །འགྱུར་མེད་དོན་ལ་མི་འབྲལ་མཛོད། །འདུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲོབ་མ་ལ། །དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དོ་མཚར་ཆེ། །འབྲུལ་
པ་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲིད་མཛོད་ལ། །དམིགས་པ་མེད་པ་སྐྱོང་དུ་རྒྱུག། །དམིགས་པ་བྱུང་ན་གཉིས་པོ་བྱ། །བྱུང་འཇུག་གནད་འདིས་ཉེས་ཀྱན་སེལ། །

ཐ	བྱོད་ཀྱི་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ལ། །འཛིན་པའི་མདུད་པ་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །དགའ་དང་མི་དགའ་སྒྲེས་གྱུར་ན། །ཆགས་དང་སྤང་བའི་དུག་ཆེན་པོ། །དེ་ལས་གཞན་ན་མེད་པ་	
སྒྲིང་པའི་བྱམས་པ་ལ་འབྱེད་པ།	དགོངས། །གཞན་པར་ཞེན་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཞེས། །དཔའ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་མཛོད། ། བཞིའི་ཉམས་ལེན་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ལ་སྒྲིངས་པ། །ཨོ་སྤྲུལ། །སྒྲམ་དམ་པ་རྣམས་དང་། །རྩོམ་ལྷ་སྒྲམ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ། །ཆོས་སྒྲིང་བའི་སྤང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་	464
ཀྱིས།	རྒྱལ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེས། །རྗེ་བཙུན་རས་པའི་སྤྲུན་སྤར་ཁུ་བ། །བྱོད་སྤོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་བསགས་	
པས།	དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐོབ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གནས། །ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་ནི་སྤྱུ་ལ་བྱུངས། །སྤུབ་པའི་	

ॐ

༡༡། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་གིས། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རི་སྒོར་ལྷགས་པ་དང་། །སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཡིད་ནི་ཆོམ་པར་
མཛད། །སྤྱབ་པའི་བཀའ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པས། །ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱགས་སྤྱུ་རྒྱུད། །སྤྱམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉིན་རྣམས་ཀྱིས། །ལཤད་བརྒྱུད་དང་སྤྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱགས་ཀྱི་དྲིལ་ལ་ཁོར་ནི་གཏམས། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་
པ། །དཔལ་རྒྱུ་རོ་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡི། །སྤྱམ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་ནི་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཛེས། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྷ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་
རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་གཙུག་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པར་གཏམས་པས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་མའི་དྲིལ་ལ་ཁོར་ལྷ་བུར་མི་ཤེས་པའི་སྟུན་པ་སེལ་བར་བཀའ་སྤྱགས་པ་ལ། །བདག་གྱུང་གིན་

པ	<p>ཏུ་སྒྲོ་བ་དག་འཛིང་མཆིས། སྤང་གིས་དོན་ལུ་བ་ལ། ང་འབྲུ་ཡང་ན་སོ་རྒྱས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོག་ལ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འཕེལ་བྱས་པས། བྱིད་ཡར་ལ་བྱོན་པའི་རེ་</p>	
སྤྱི་པའི་བཀའ་འབྲུག་	<p>བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲོམ་པ་ཆོས་མགོན་ལ་བྱིས་པས། སྤྱན་སྤར་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་ཡོད་ཟེར། འོན་ཀྱང་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དང་། །</p>	
པའི་བཀའ་འབྲུག་	<p>སྤྱོད་ལ་བཅུ་དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་ཡི། །གཞུང་ལམ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །རྒྱལ་པ་རྒྱལ་བྱིས་པ་སྤྱོད་པ་འདིས། །རང་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་</p>	466
པའི་བཀའ་འབྲུག་	<p>གཞན་རྒྱུད་གྲོ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་དེ། །འདོད་ཡོན་ཆང་གི་རོས་བཟིན་ས། །མཁས་བརྩན་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་གསོད། །བསྐྱབ་བསྐྱུང་རྒྱལ་བྱིས་པ་སྤྱོད་པར་སོང་། །</p>	
པའི་བཀའ་འབྲུག་	<p>འབྲས་བུ་ཆོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉེར། །རང་ལ་རེ་བའི་གཉེན་བཤེས་དང་། །རེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བསྐྱར་པའི་བྱུང་སྤྱོད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལྟམས། །ཡིད་ཤི་རེ་ཐག་མ་ཆང་</p>	

ཐ

ཐུ་གུ་ཐུ་གུ་

ཐུ་

༄༅། །པར། །མཉེས་པར་མཛད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །ཁྱེད་གྱིས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལ། །གཅེས་སྤྱོད་མཛད་ཅེས་བདག་གིས་ཐོས། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱི་མ་རྣམས་དང་འབྲལ་མེད་པ། །པ་བྱུ་གཉིས་གྱི་བསམ་པ་འདིས། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་
 ལ་ཞོག །ཡང་གཅིག་ཁྱེད་ལ་ཞུ་ལགས་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ཡོད་ན་འབྱུང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱུ་འབྲས་པས། །ནམ་
 མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ལྡན་སྤྱོད་པ་སྤུལ་བྲལ་བ་དང་། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པས། །སྤྱི་མེད་རིན་ཆེན་སེམས་འདི་ལས། །རང་ལ་ལྟོས་
 བྲིས་མེད་པ་ཡིས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་གོ་བོས་ནས། །བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །བརྒྱལ་གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ། །ཆེན་པོ་མང་པོས་སྤྱི་མར་བཀྱར། །རྒྱ་

<p>མཆོད་ལྷ་བུའི་དགོང་འདུན་གྱིས། ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱིས།</p>	<p>མཆོད་ལྷ་བུའི་དགོང་འདུན་གྱིས། ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱིས།</p>	<p>48</p>
--	--	-----------

[illegible]

ཉམས་ལེན་མཛོད། །བརྒྱལ་གཤམ་ཉེན་ལ་འབྱོར་པ། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་ཀྱི་གནད་སྤངས་ནས། །དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་མི་ཉག་
 དང་། །རྒྱ་ནག་གི་ཐན་འདུག་ལུགས་ཀྱི། །ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཉལ་ཉལ་ནས། །སྤང་མ་རྩི་ལ་འབྱར་བ་འཇམ། །རི་དྲགས་རྒྱལ་འབྱམས་པ་བཞིན། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་འདི། །ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་གྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱུལ་གྱུར་ན། །རང་དང་རང་གི་གཉེན་འདུན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟོན་དང་། །སྤང་སྤྱིད་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབ་མཛོད་ཅིང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བྱེད་པ། །ཨོམ་ངོ་མཆར་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས། །དེ་ལས་གཞན་པ་རིན་ཆེན་གསུང་། །ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་ན། །
 འོད་གྱིས་གཞན་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པ། །འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །གསང་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་སྟོན་པའི་གནད། །ཐམས་ལེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །ཉོན་མོངས་འཁོར་

པ

ལྷན་སྐྱོད་པ་ལྟར་

ལྷན་

༄༅། ཆོག་ས་འཁོར་རྣམས། རིངས་པ་རིངས་པར་བསྐྱངས་སྤངས་པ་ཡི། བརྟུལ་ཞུགས་འདི་དང་མ་འབྲལ་དང་། རྫི་ཇེ་འཆང་ཆེན་རིན་ཆེན་
 དང་། རྟུལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲལ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། འདྲ་མི་འབྲལ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། སྒྲ་མེད་འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། རྒྱུ་འཁྱེད་རྒྱལ་པོ་
 བཅོམ་ལྡན་གྱིས། ཆོད་མེད་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡི། སངས་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་ཡི། སྒྲིགས་མ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྐྱེ་འབྱུངས་
 རས། སྐྱབ་པའི་གདུལ་བྱ་བདག་ཅག་རྣམས། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་མཛད་པ། སྒྲ་མེད་རྫོགས་ཐེག་པ་ཡི། ཡང་སྒྲིང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་
 ཡིས། བསྟོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་བསྐྱུས་ནས། ཟབ་ཡངས་འབྱུག་གི་གསུང་གིས་བསྐྱུགས། བྱུ་བ་ཐོབ་རྣམས་དང་མཁའ་པ་རྣམས། ཐམས་ཅད་གོང་མའི་ཇེས་སུ་

པ

སྒྲིག་པའི་བཀའ་འབྲུག།

ལྷ་

འབྲངས། རྟོང་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། རྟོང་དུ་འོ་མའི་ཐེགས་པ་ལྟར། རྩ་བའི་གནད་གྱི་མན་ངག་སྟོར། འུས་འདིར་བཅོམ་ལྷན་རྫོང་ཆེ་འཆང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་
 ཉིསྟེ་པ། ལམས་པ་ཆེན་པོ་པཱི་ཏ། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། འཕགས་པ་ན་གཙུག་དང་། བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པའི་རྩལ་འཛིན་པ། འང་སེམས་རིག་པའི་
 རྫོང་ལ། རྟོང་ཅིག་གཅིག་གི་ཤེས་རབ་གྱིས། རྟོང་ཅིག་གཅིག་གིས་དོན་རྟོགས་པ། བཅོམ་ལྷན་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་གྱི། ལམས་འབྱོར་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་ལས། རྟོང་འདིར་
 སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ནི་སངས་རྒྱའོ། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་
 གསུངས་པ་དེ། ཆོག་གཅིག་གནད་གྱི་མན་ངག་གིས། རྣམ་ཆེན་པོ་གྲོལ་བར་མཛད། རྣམ་པའི་ཆེན་ཉིད་གྱི་གྲོགས། བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྫོང་ཆེ་དང་། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་

པ

ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ

ལྔ

༄༅། །གཉིས་གྱིས། །ཏིལྱི་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ཇེས་སུ་གཟུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲན་ས། །ཡུལ་དེ་བསྐྱུ་
 སྐྱབ་དང་། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དང་དགའ་མ་བྱས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་དཔེས་མཐོང་། །ས་ར་ཏཱ་ལི་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །རྟོགས་པ་དཔེས་འགྲན་དུ་མེད། །སྤྱུལ་པ་བྱེད་པ་སྤྲུག་
 བརྒྱ་བྱུང་། །མི་བཟླེད་གཟུངས་ཐོབ་རྒྱ་རོལ་ས། །བཅུ་གཉིས་བར་དུ་དཔེས་བྱས། །དཔེ་རྟོགས་པ་ཁོ་ལ་ཡོད། །སྤྱིར་བས་སེམས་ཅན་དོན་གཉེར་རྣམས། །རྟོགས་པར་
 འདོད་ན་ཁོ་ལ་མཐུད། །ལྷུང་བསྐྱེད་བཀའ་བསྐྱུལ་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་ཅིག་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །གཞན་གྱིས་བཟློད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྤྲུག་ས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་
 དེ། །བྲེ་མའི་དུས་མཐའ་བསྐྱེད་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་འཁོར་བྱ། །རྒྱ་རོལ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །མོས་གུས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་བསྐྱུགས་ཏེ། །རྟོགས་པ་ལོར་བྱ་

རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་དབང་གཙུག་ནས་ལེན་པ་ཡི། ཇི་ལྟར་སྟོང་པའི་སྟོང་ལུགས་གྱིས། ལ་ཚ་སྤྱེ་སྤྱེ་ཅུ་བཀའ་ནས་ཀྱང་། འབྲུ་ཏྲའི་རྒྱལ་ཁབ་ལོངས་པར་བྱེད། ཁང་པོ་གཅིག་
 ལ་ལག་དུ་སྟུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་དགའ། ལངས་རྒྱས་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ། རྒྱ་རོ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པ་འདི། ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་སྦྱོན་མེད་གྲགས། ཆོག་གི་
 བརྒྱད་པ་མངན་ཡང་། འོན་བརྒྱད་མོས་གྲུས་ཅན་གྱིས་ཤེས། སྤྱགས་ནས་སྤྱགས་སུ་བརྒྱད་པ་ཡི། སྤྱགས་རྒྱུད་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདིས། ལྷ་པ་ལྟན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི། །
 ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་མེད་པས། འདག་འདུན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་མཛད་ལྷ། ཅི་ཞིག་ལྟར་རམ་རེ་ཤིག་ན། མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིས། འཇམ་ཆོས་ལྷ་བའི་གནས་
 ལྷ་བས་མེད། འདོད་ཡོན་ཟང་ཟེང་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ཁམས་ཟས་ནོར་དང་། བྲོ་མོ་གསང་ཆོག་མན་རྒྱུད་དང་། འཇམ་ཆོས་ལྷ་བའི་གནས་
 ལྷ་བས་མེད། འདོད་ཡོན་ཟང་ཟེང་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ཁམས་ཟས་ནོར་དང་། བྲོ་མོ་གསང་ཆོག་མན་རྒྱུད་དང་། འཇམ་ཆོས་ལྷ་བའི་གནས་

པ

ཉི་མཁུ་སྒྲིབ་པ་

ལྟེན་པ་

༄༅། །བའི་ཡུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡི། །བདུད་གྱི་ལས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སློབ་གཏད་སློང་བཞག་བྱས་པ་ཡི། །སློབ་མ་མགོ་སྐོར་བྱེད་པ་འདི། །
 ལེ་མ་སློང་ཡང་མི་ཇེ་འམ། །བྱེད་གྱི་པ་པ་ཇེ་བཅུན་དེ། །དཀའ་ཐུབ་གྱིས་ནི་ལུས་གདུངས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་བསམ་པ་གདུངས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཀུན་གྱི་ཀུན་ནས་
 གདུངས། །ཐང་ཆད་འོ་རྒྱལ་གྱུར་ན་ཡང་། །བྱིད་དང་དམ་ཆོས་ཞུ་བའི་ཆོ། །ཇ་སུན་སྤྱི་མ་མི་ལེན་ལྟར། །དུས་ལས་མི་འདའ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །ཇེས་འཇུག་སློབ་མ་སློན་
 མཛད་ཞུ། །འདི་ན་འདི་དེ་འདི་ཉིད་ནི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཉེས་པ་ཡིན། །གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཇེ་གསལ་པ་ཡིན། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱང་། །མི་གཙོད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་པའི་ཞབས་ཏོག་མེད། །ཇེས་དང་མོར་གྱིས་དོ་ཡ་མིན། །ཉམས་ཏོགས་གཉིས་མེད་བསྐྱེམ་

བ་ཡི། སེང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིས། རི་བྱོད་གངས་བྱོད་འགོངས་པར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲེ་རེག་གནས། རྟེན་བཀུར་གྱི་མ་གཟན་བླ་བ་
 ནས། ཉམས་རྟོགས་གཉིས་མེད་ཀུན་མ་བརྟེན་དམ། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོས་གསུངས་པས་ན། བྱེད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་མཛད་བྱ། སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། མ་ལུས་
 བསྟུས་དོན་ཆོག་བཞི་ལ། ཉམས་ལེན་ངེས་ཤེས་གཞུང་ཤོར་ན། བཤད་བཤད་མན་རྩུང་རིག་བྱེད་གྱི། ཀླང་གངས་མཆིང་བུའི་སྤང་པོར་ཡང་། རོར་བུ་རིན་ཆེན་རེ་བ་
 མིན། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་བཞི་དང་། རྒྱུད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བྱ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། སྤྲེལ་གྱུ་བ་ཐོབ་གོང་མ་ཡི། བཤེགས་ལུ་པ་རིན་ཆེན་
 ཆོག་བཞི་དང་། རྒྱུས་ཆེན་བྱེད་ལ་འབྲལ་བ་མེད། མི་འབྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི། རྒྱུས་བྱ་དམ་པའི་སྤྱགས་ལ་ཞོག། འདི་བྱིས་དག་བའི་རྩ་བ་དེས། སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་

པ

ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་པ་

ལྔ་པ་

༄༅། རིན་པོ་ཆེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག། །བརྒྱད་པ་གོང་མ་གསལ་བ་ཡི། །ན་བཟའ་རས་གྱི་
 སྒྲུལ་ཅེ་འདི། །ཉིད་གྱི་སྐུ་ལ་མནམས་ནས་གྱང་། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་མཛད་གསལ་། །བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་
 དགེ་བའི་ཅུ་འདིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐུར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག། དེ་
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག། །། ༥༥། ༦། རྟོགས་དུག་དག་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ། །ན་མོར་རྒྱ་བུ། །བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་ཡ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རི་བོ་ཉིད་སྐུ་དུག་པ་རྟོ་རྟོ་འཆང་། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་གཙུག་གིས་འདུད། །སྒྲ་མ་

རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་ས། བཅའ་ཤེས་པ་སྦྲིང་གི་དབུས་སུ་སང། ཆོག་ས་དུག་དག་ནས་བདེ་ཆེན་རྒྱན་མི་འཆད། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ། སྒྲིམ་དུ་
 མེད་པ་གཉུག་མའི་ངང་ལ་ཞོག། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཚུངས་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྱུག་
 ཆེན་པོ་ཏྲོག་ཅེ་པའི་སྤྱུག་ས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། དེ་ལ་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱུབ་པ་ཡུན་རིང་པོ་ཡང་བྱས། ཐམས་ལེས་པ་སྦྲིང་གི་དབུས་སུ་སང་
 པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད། སྤྲུམ་དམ་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱི་འདི་སྒྲིམ་གཤམ་མ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། ཡོན་ཏན་ཡེ་མ་སྦྱེས། ཅེས་ལེན་པ་སྒྲུམ་
 ན། ཆོག་ས་དུག་མ་དག་པ་གཅིག་སུས་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་དུག་གམ་བརྒྱད་དག་

རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་པའི་སྤྱི་ཚུངས་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྱུག་

༡༡། བ། སངས་རྒྱ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མཐུན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ག་གི་དང་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལུ་ལ་མཚོན་
ན། དང་པོ་མིག་གིས་གཟུགས་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མཐོང་བའི་དུས་སུ། སྔོན་གཟུགས་སྒྱུ་གུ་མཐོང་བ་ལ་ཆགས་པའི་བག་ཆགས་སང་པར་
བྱས་ནས། འདི་ནི་སྒྱུ་གཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །ཞེས་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་ལ་སྟེང་ཅིང་ལེན་པའི་སྟེང་ལེན་གྱི་ལྷ་མི་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་
བ་དང་། གཟུགས་མི་སྒྱུ་གུ་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྔོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་མི་སྒྱུ་གུ་པའི་ཞེ་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སང་པར་བྱས་ཤིང་། འདི་ནི་བདག་གི་དགའོ། །བདག་མི་
འདོད་པའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཞེ་སྒྲུང་ལ་ཆགས་པའི་སྟེང་ལེན་དེས་དཔྱུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་

<p>ཡ སྐྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ༩</p>	<p>ལས་སྐྱེས་ཞིང་། ཚོགས་པ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་མི་ཤེས་པས་གཉི་མུག་པའོ། ཁྱིན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། སྤོན་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བག་ ཆགས་གྱིས་བོན་རྒྱ་དེས་པ་དང་། རྒྱུན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིན་འབྲེལ་གྱིས། དབྱའམ་གཉིན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་བ་མི་ཤེས་ཤིང་། མ་ཤེས་པས་ གཟུགས་སྐྱུག་པ་བྱང་བྱར་བྱེད་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དོར་བྱར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་འདིས་ང་ལ་གཞོད་པ་འདི་བྱས། ང་སྒྲིང་རེ་ན། བྱང་རེ་ཆོ། ཚོག་པ་རེ་བ། ངས་འདི་ལ་ བཤམ་སྒྲིང་ནད་ཅིག་མ་ལོན་ན། ང་ཕོ་ཁྱོ་ག་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། ཡང་འདིས་ང་ལ་ཕན་འདི་བཏགས། ཕན་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་བཏགས་པའི་ལན་མ་ལོན་ན་ཤི་ཡང་ དབྱུགས་འགྲོར་མི་བཏུབ་སྟེ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། འཁུམས་པ་རྣམས་ནི། རྒྱ་བག་ཆགས་གྱིས་བོན་མིག་དང་གཟུགས་གྱིས་སང་པར་བྱས་</p>	<p>480</p>
---	---	------------

༡། རྣམ་ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་པ་པ་ལས་སྦྱེས་པ། རྟེན་ལས་སྦྱེས་པ། སྒྲིབ་པ། མི་རྟག་པ། དང་
 བདག་མེད་པ། སྤུས་ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེ་མ་གོ་བས་གཏི་མུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། གཟུགས་ནི་
 གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་། ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཤེས་ནས། བདག་གི་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་
 སྟེ། དོན་དུ་བདག་གི་མིག་གིས་དགྲ་མཐོང་ཞིང་དགྲ་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། རྩལ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྣ་བས་སྦྱར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤུས་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་ཀྱིས་རིག་བྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བར་རྟེན་

པ

སྒྲིབ་པའི་པཀའ་འབྱུང་།

ལྷ་

འབྲེལ་གྱི་ཚྲིག་ས་པ་ལས་སྒྲེབ་དང་། གཤོད་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་རྟོགས་པ་ལ་གཏི་མུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆགས་སྒྲུང་རྫོངས་གསུམ་འདིས་
 རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལམོར་བཞི་ཚྲིག་ས་དུག་མ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཚྲིག་ས་དུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། ཅེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚྲིག་ས་དུག་པོ་
 དེ་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཤིང་རབ་འབྱམས་རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས། ཆགས་པའི་ཡུལ་ལ་མི་ཆགས། ཞེ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུང་། གཏི་
 མུག་པའི་ཡུལ་ལ་མི་རྫོངས་པ་ནི་དག་པའོ། །བདེ་ཆེན་ནི་གཉིས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲོས་པའི་བྲུག་དུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་གྱུར་ན། འོན་ཀུན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །འབྱུང་བ་དམ་པ་ཐོབ་པར་

༄༅། །འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རི་
 ཏུས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་
 ཆད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇེ་བཅོམ་བྱམས་པའི་ནལ་སྤྲན་ས། བྱང་ཆུབ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་
 རྣམས། །མིག་མེད་པས་ནི་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ལྟར། །ཚོགས་དུག་མ་དག་པར་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །མཐོང་ནིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། །ཆགས་དང་སྤང་དང་

<p>ཐ སྒྲིབ་པའི་པུ་འཕྲུལ་པའི་པུ་འཕྲུལ་</p>	<p> མྱོངས་པར་གྱུར་པ་ཡི། སྒྲིབ་པའི་རི་བོས་སྒྲིབས་པས་ཡེ་ཤེས་མིག །མཁུན་གཉིས་ཚུལ་གཅིག་རོམ་ཉམ་ཆེན་པོ་ལས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། ། ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་བྲལ་ན་མངོན་དུ་གྱུར། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དང་། སྒྲུལ་དམ་པའི་གསུང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངེས། ང་རང་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་ ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་གསང་བ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པ་གཅིག་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་པ་ན། དེ་ནི་གོང་མ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་ སྤྲུགས་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལྟར་ནས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ། དག་བཞི་སྦྱོམས་པར་མི་བྱ། སྤྲིག་པ་ནི་བཅའ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་ཤིང་ གསུངས་པས། སྤྲིག་དང་མི་དག་བཀའ་ཡང་རུང་བ། །བཅའ་སྤེལ་གསང་ན་འཕེལ་བ་དང་། །སྦྱོམས་ཤིང་མཁུན་ན་འཇོག་པ་ལ། །དགག་སྦྱབ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ </p>
---	--

༡། ཡི། གཞི་རྣམས་པལ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི། ཆུ་བ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཀྱང་། བྱུ་ཆོམ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱབ་པ་ཅིང་། གསང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་གུར་ན། རང་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་། སྤྱོམ་སེམས་ཤིང་བཤགས་པར་གུར་པ་
 ཡིས། ཟབ་པར་གུར་བ་གཞིས་སུ་ངེས། གསང་སྤྱལ་སྤྱལ་དེ་ཆེ་ཐེག་པ་ལས། རང་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་སྤོབ་པ་ཡིས། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་གསང་བ་དང་། ལྷ་བ་སྤོམ་པ་སྤྱོད་པ་
 དང་། རྒྱོགས་དང་རྒྱས་དང་སྤྱལ་སྤྱལ་དང་ནི། རྒྱག་རྒྱ་བྱང་ཐེང་ལ་སོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གསང་བར་གསུངས། རྩི་བཅུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ས། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་དང་གཅིག་ གཞི་ན་རུ་མ་ཡི་རུ་མ་དང་། རང་ལ་སྤྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གསུམ། འདི་གསུམ་སྤྱེས་ཤིང་གསང་ན་ལེགས། སྤྱིང་པོར་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས་

བློ་པའི་གཤམ་འབྲུག་ ལྷ་	<p> པ་དང་། ཁོས་རྒྱལ་བླ་མའི་ཞལ་སྤྲོས་། མི་སྦྱོམས་གསང་བའི་རྩི་རྩི་གསུང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་ཡིས། སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་གྱིང་། བཀའ་སྤྱི་ མེལ་བོགས་རྣམས་ཐོན་པ་ཡི། རྒྱུ་མཚན་ཐབ་མོ་གང་ཡིན་པ། ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཐུགས་ལ་ཞོག། དཔེར་ན་གསེར་སྤང་ལྷ་བརྒྱུ་ཙམ། དཔུང་མེད་རྣམས་པ་རྒྱུང་བའི་ མིས། དྲག་ཡི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། དལ་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅས། དེ་མས་ཤིང་སྦྱོམས་པར་གྱུར་པ་ནི། ཁོར་དང་ཆོ་སྤྱོད་བར་ཆད་དུ། ཅིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་དེ་ བཞིན་དུ། ལྷ་བརྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཐམ་འདིར། སྦྱོགས་མ་བདོ་བའི་དུས་ལ་བབས། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་དུས་སུ། བདུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་བདུག་པ་ཙམ། བཀའ་སྤྱི་དང་བར་ དུ་གཅོད་པ་རྣམས། སྦྱོགས་ལྷ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ། ལྷ་དང་བླ་མ་ལ་སོགས་པ། བཀའ་སྤྱི་གསལ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་སྤྱི་བར་གྱུ་བ་མ་གསང་ན། མཚོག་དང་ཐུན་ </p>	486
---------------------------	--	-----

༄༅། མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། བག་གས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིས། འཕྲོག་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པར་ངས། འདི་ནི་ཕྱི་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། འདི་ལ་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། འོག་མིན་གནམ་གྱི་ཡང་སྟེང་དུ། འདལ་ལ་ལྷན་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཉེས་བྱས་ནས། རྫོང་འཛིན་པས་གང་གསུངས་པ། ཚོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་དང་། བཞི་སྟོང་མ་ལུས་ཇི་སྟེང་པ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས། མ་ལུས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་རྣམས། གསང་བས་འགྱུབ་པ་ཁོན་དང་། མ་གསང་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི། འཇིག་པ་ཁོན་མ་ཡིན་ནམ། མདོར་ན་གསངས་དང་མ་གསང་ལས། རྫོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། གཞན་དུ་མེད་པར་མཐུན་པར་མཛོད། རང་གི་རྟོན་འབྲེལ་བསྟན་པ་ལོ། ། །གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྟན་པ་ནི། འདམར་ན་ལྟོང་ག་རྩིས་མ་ཅན། །

དཀྱུགས་ཤིང་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བཙོག་ཅིང་སྒྲིང་དུ་མི་སྤྱུག་ཅིང་། །བརྟུང་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། །ཤིན་ཏུ་དྲངས་ནིང་གསལ་བ་ཡི། །ཉི་ཟླ་སྐར་མ་ལ་སོགས་
 པའི། །གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། །འདི་ལྟར་སྒྲུ་ཆོགས་ལོངས་སྤྱོད་དུ། །རུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལྟར། །གསང་སྤྱགས་དྲི་ཐེག་པ་ཡི། །ཅུང་དང་རྒྱུང་དང་
 ཐེག་ལེ་རྣམས། །དྲི་ཐེག་ལུས་སྤྱག་དང་གསུངས་པ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་པོས་གང་དཀྱུགས་པ། །བྲལ་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་གྱི། །རང་གཞན་དེ་ལྟར་སྒྲིན་པར་གྱུར། །འདི་
 ཡང་སངས་རྒྱལ་སྤྱུག་གསུང་ཐུགས། །ཐམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །སྤྱལ་ཤིང་གསངས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཐུབ་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱུག་གསུང་ཐུགས། །མི་བད་རྒྱན་གྱི་ལ་ཁོར་
 ལོ་འདི། །གསང་བ་གཅིག་ལུས་འགྱུབ་པ་ཡི། །གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བཟའོ་འདི། །ཞེ་མ་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་འམ། །དེས་ན་རང་སྤྱོད་གང་འདོད་པ། །ལུས་ཉམས་སེམས་

སྤྱུག་པའི་གསུང་འདུལ།
 ༤

པ

ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་ལྔ་

༤

༄༅། ཉམས་མི་ཉམས་སོགས། བཟང་པོར་གྱུར་པ་སྤྱིད་ཚད་ནམས། སྟོག་ལ་བབས་གང་མི་བཟླ་སྟེ། ཉམ་མཁའ་འདུས་སུ་སྦྲ་བར་གྱུ། ཉམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་ཡོན་ཏན་གྱིས། རང་གཞན་སྦྱིན་པར་གྱུར་པ་འདི། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འམ། ཡོན་ཏན་དགོངས་དང་ནལ་འབྱེར་པ། སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ནས་
 མཆི། གསང་སྤྱགས་གསང་བ་བསྟན་པ་ཡིས། གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པ་འོ། ༥། ༥། ༥། བྱུང་དུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྟོག་དང་ཚུ་བྱར་འདྲ། ཆེ་སྟོག་མི་བརྟན་
 ཡུན་རིང་སྤྱོད་ལོང་མེད། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྤུལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་རིང་། སྦྱིང་ཕུར་ཆེན་པོ་རྩྱུགས་ཤིག་ནལ་འབྱེར་པ། བྱུ་སྦྱིང་གཏམ་ཆོག་ཅིག་སྤྱོད་ལ་འཆད་པ་ནི། །
 གཤིན་རྗེ་མགུལ་བྱུག་སྟོམ་ཅན། སྤྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྟེར། སེང་གོ་རྒྱལ་པོ་འབྱོ་བའི་མགོན། མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན། སྤྱང་གིང་མཁའ་རྒྱ་ལ་བུ་

པ

སྐྱུང་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

ཆེན་མོ་

བར་ཆུ་གན་དུག་སྒོ་ལ་ཐོན་གསུམ། སྐྱུང་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་། གཙུང་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། གང་འདོད་གནས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱེད། བྱིད་ནི་ང་ཡི་ཉེ་
 གནས་ཡིན། སྐྱིད་བྲག་གནད་གྱི་གང་མས་ངག་འདི། ཉེ་གནས་བྱིད་གྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བོགས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འདོན་པར་བྱེད་པ། སྐྱུང་པའི་བྱད་ཉིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཆེན་པོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལུགས་ལས་
 རྒྱུ་པ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། ། ། ༥། བྲག་ཆེན་བསྟན་བཅོས་དོན་དེས་བར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་
 མིག་གཅིག་ལྟ། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀུན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། འབྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ལ་འདུད་བྱས་ཏེ། སློབྱོས་ངན་

<p>ཐ མིའདྲུག་ ཞིང་གི་ ལྗོངས་</p>	<p>༡། ལ་ལ་བྱུང་པ་ལ་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་ ལ་ལ་རྒྱུ་གསུང་རྣམས་བྱུང་དུ་བསལ་པ་ཡིས། ལ་ལ་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་གུར་པ་ལ། ལ་ལ་མའི་ གསུང་རྒྱུ་ལ་རང་ལ་གདམས་ཕྱིར་གྱི། ལ་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གསལ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མི་ཤེས་པ་ལ། ལ་ལ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ བའི་རྣམས་ལ་པའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོ་འདི་དང་བར་དོ་དང་ཕྱི་མར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་གདམས་ནི། གཉིས་ཏེ། གཞི་ལམ་རྩ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་། ཉམས་སྲུབ་དང་བསྐྱུར་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ལོ། ལམ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དབང་ བཞིའི་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བའོ། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་སྤྱན་སྲུལ་ཆོག་པ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱན་སྲུལ་ཆོག་པ་ལོ། དེ་ལ་གཞིར་གྱུར་པ་</p>	<p>491</p>
--	---	------------

རིང་བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཐུན་མེད་བཀས་བཟུང་སྟེ། སེ་སེར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དམ་བཙའ་བརྟན་པོ་ལས་བྱུང་
 བ། སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ནིང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་འདི་གཅིག་ཤུར་མ་གོ་ན། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཅུ་བ་དང་གཞི་མེད་པར་གྱུར་པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་གཏན་མི་སྤིད་དོ། །ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་དབང་རྣམ་པ་
 བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ནི་དབང་ནི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་དོ་འཕྲོད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་དེས་དབང་གི་གོ་བ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་མ་སྦྱེས་ན་མགོ་ཐོག་ཏུ་བུམ་པ་བཞག་ནས། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་གང་གྲུ་ལ་ལམ་ལུན་གསལ་པ་དང་། བྱི་དང་ཕག་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་

པ

རྒྱ་བའི་གཤམ་འབྲུ།

མུ

པ

ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་བུམ་

༤༩

༡༡། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྒྱུན་མ་བཅད་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་
 །འདག་ སྲིད་པས་སྲིད་པ་འདག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་མ་སོང་བས་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་ཡང་ཐོབ་མི་སྲིད་དེ། །ཕལ་ཆེར་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྒྱལ་བར་འགོ་དགོས་པ་
 །དགོངས་པ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སྤྲུག་སྤྲུངས་སོ། །དེ་ལ་དབང་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་། རྒྱུ་རྩལ་སྤྲུག་མ་ལ་ངོ་འཕྲོད་
 །པ་དེ། ལམ་རྩལ་སྤྲུག་གོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྲུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། ལུས་ཡིད་མ་ལྟར་གསལ་བས་ཐམས་ལ་
 །པའི་ལུས་དག ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ན་ཆ་དང་འབྲེ་དང་། འགོ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་དགུ་དང་། ལུས་སྤྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་

<p>ཐ སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པས་མདོར་ན་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྔོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གྱིས་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕྲི་མཉམ་གྱིས་ཀྱང་། པས། སྔོང་གྲུ་གང་སྔོང་། གྲི་མ་གང་འདག་མི་ཤེས་པར་རེས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཞག་མཐར་ཐོན་པ་ཞིག་སྒྲུབ། རེས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁེབ་ཀྱང་དང་རྟེན་པ་སྒྲན་ཆོག་སྒྲིམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ། རེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩོལ་སྒྲུབ་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འོང་བར་</p>	<p>དང་། ཐ་མ་དང་གཉིན་འདུན་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཨ་མོ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གང་ཆོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་ཆོ་ལས་ཀྱང་ སྒྲིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མདོར་ན་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྔོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་པའི་ལུས་ངག་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཤུགས་ གྱིས་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕྲི་མཉམ་གྱིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ནས་ཞེས་ པས། སྔོང་གྲུ་གང་སྔོང་། གྲི་མ་གང་འདག་མི་ཤེས་པར་རེས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཞག་མཐར་ཐོན་པ་ཞིག་སྒྲུབ། རེས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁེབ་ཀྱང་དང་རྟེན་པ་སྒྲན་ཆོག་སྒྲིམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ། རེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩོལ་སྒྲུབ་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འོང་བར་</p>
--	--

པ

སྒྲིབ་པའི་བྱུང་པ་ལྟར་འབྱུང་།

ལྟེ

ཅན་ལ་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་མཆི། །ཀླུ་རྒྱལ་ཀ་མ་ལགས་པར། །སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་འགྲོ་བ་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བདག་ །རང་བྱུང་ཁྱིམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷུང་རབ་འབར་བས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་པའི་བྱུང་པའི་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ། །ཆེ་མཆོག་དཔའ་བོ་རྟེ་རུ་ཀམ་ །ཡིད་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བར། །རང་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྒྲོམ། །དེ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སྒྲིབ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་འགལ་བའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུན་ཆོད་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཇེ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་པ་ཀྱི་སེམས་དང་། །སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། །གནས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །འདུ་འཛི་དང་ཅ་ཅོ་དང་གཞ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་ནགས་ཆོལ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་སྒྲིབ་ཆོག་པའི་གནས་སུ། །གྲོགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་

༡༡། །བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ། ཚུལ་བྱིམ་ས་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ནི་ནིང་དུལ་བར་གནས་པ་དང་འགྲོགས་པ་འཇམ། ཡང་
 ན་གཅིག་ཕྱུངོ། །ཇུས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་པན་ཅ་ཨ་མི་ཏ། །ཉམས་སྤྱོད་འབར་བར་བྱེད་པའི་ཇུས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ། །བརྒྱུད་ཀྱི་ལེན་དང་སྒྲན་གྱི་ཚོགས། །
 བཟའ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །དྲི་ཇེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །དྲི་ཇེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ཡི། །ཇུས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསྟེན། །ཡང་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ནི། །མ་ཐུན་རྒྱུན་རྣམས་དང་འགལ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་གཉིས། །དངོས་གྲུབ་འཇིག་ཅིང་ལེའོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
 ཉམས་པ་དང་། །བསྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལོག་པར་རྟོག་པས་མ་བཟོས་པ་དང་། །གཞན་ཉེ་བར་འགྲུབ་པའི་

པ

སྒྲུབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་

ལ

མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བར་མཛོན་པ་རྣམས་མ་བསྐྱུངས་པ་དང་། མི་འབྲུལ་བའི་དམ་ཚིག་རང་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་སྒྲུ་མའི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་དང་། མཛོར་བསྐྱུས་པའི་གནད་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ། མི་འབྲུལ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
 དང་རྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྟོ་རྟེ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལས། དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 དང་། སྒྲུ་མ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར། ཐེག་
 ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་རྒྱུད་རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ངམ། །རང་ཉིད་ཉམས་མྱོང་

པ

རྒྱལ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་

ལྟེ

༄༅། མེད་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་སྤོན་གོ་མ་གོ་ཞིང་། ལོག་ཤེས་ཉིང་ལ་བྱུང་པ་རྣམས། གསང་སྤྲུལ་སྤོན་ཐོག་གཉིས་པོ་དེ། རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་ལ། འོན་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོམ་པར་འདོད་པ་རྣམས། འོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་བྱེད། སངས་རྒྱུས་གསུང་དང་མི་འགལ་ལམ། མེད་ཀྱང་ཀུ་རེ་བ་གྱིས་པ་ལགས། ཀྱུ་སྤུ་ལུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། རྩུ་བོའི་རྩུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྩུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམས་ལགས་ན། རྩུན་དག་ཡོན་ཏན་རྩེ་གསུམ་ནས་མཆི། ཆོག་གུམ་ཉི་ཡང་མི་དགོས་པར། རྩུས་གསུམ་རྩུ་པ་བའི་དགོངས་པ་རྣམས། འང་ངམ་འཇུག་སྤྱིས་གོ་ནས་མཆི། སྤྲུལ་པའི་གསང་སྤྲུལ་སྤོན་ཐོག་རྣམས། བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་མི་རེ་བར། གླིང་ཅིག་གཅིག་གིས་རྩེ་གསུམ་ནས་མཆི། བྱམ་དབང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡི། རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱུར་ཅོམ་ལགས། ཞིབ་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱིས་གོ། འདྲེ་

ལྟར་བྱམ་པའི་དབང་འདི་དང་། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། བཞི་པ་དབང་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྱི་རགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། གཉིན་པོ་རང་སར་དག་
པ་ལ། བྱམ་དབང་ལ་སོགས་སོ་སོ་ཡིས། གཙོ་བོ་བྱམ་པའི་དབང་བཞི་རྣམས། ཁོང་ནས་ཁོང་དུ་ན་འཕོ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
ཡོན་པ་ལ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བེ་རྒྱ་པས། དབང་ལམ་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞེད་པ་ཡིན། འོན་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། སྤྱི་གསུམ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་
བཞུགས། བེ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྟེ། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྱི་ནས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་རིགས་ལྟ་བཞུགས། དབང་བསྐྱར་
བཞེད་ན་དེ་ལ་མཛོད། ཟབ་མོ་ཟབ་པར་གསུངས་པ་ལགས། དབང་རང་ལ་ཡོན་པར་མགོན། གཟུང་འཛིན་བྱམ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ཡང་། མཁས་པས་ཆོངས་པར་མགོ་སྐོར་

ཡོན། དབང་བཞི་མཐར་ཐུག་ཆོག་པ་དེ། སྐུ་ལྔ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩི་ཐེག་པ་ཡི། རིམ་གྱིས་པ་ཡི་རྣམ་
 བཞག་གོ། རིམ་གྱིས་པ་ཡི་སྒྲུབ་ཆེན་འདི། ཅིག་ཅེར་བ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། ཅིག་ཅེར་བ་ཡི་སྒྲུབ་ཆེན་འདི། རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། འདི་གཉིས་བསྟེ་
 བསྐྱེད་མེད་པར་གཅེས། ཅིག་ཅེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རབ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་
 ལ་ཟེར་གྱི། ཁ་ཅིག་ལྟར་ན་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གོང་དུ་ཆོག་པ་གསོག་མི་དགོས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་བས་གསུང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་ཅིང་།
 ཁ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་དབང་གིས་ཆོག་པ་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་དེ་མི་རུང་བ་ཁོ་ནའོ། འོ་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པའི་ཐེག་པར་བརྩོན་འགྲུས་དང་དབང་

པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། སུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་ལའད། དགོ་ལའཤེས་སྟོན་པས་སྟོབ་
མ་མོས་གུས་ཅན་དང་སྒྲུ་མ་ཆོད་ལྡན་དང་ཕྱད་ན་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོར་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱ་བྱ་བྱ་
གསུང་སྐད། གསང་སྒྲགས་སུ་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། ཉི་མ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་
ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་དམན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་ལ་དགོངས། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་ལ་དགོངས། ཁ་ཅིག་
ནི་འབྲས་བུ་ལ་དགོངས་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལ་ལ་དག་ནི་མིར་གྱུར་ཆོད་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཐག་བཅད་ནས་དེད་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་བསྐྱལ་བ་

པ	༄༅། །བྱངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ད་གཟོད་གསོག་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་	
ལྷན་སྐྱོང་དགའ་ལྷོ་སྐྱོང་པ་གཉིས་	སྐུ་རྒྱལ་བྱུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡང་མི་ཡིན་པས་ད་གཟོད་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གོང་དུ་སོང་ན། རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་ནེས་ཟེར་བ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་མི་འགོ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མེད། གཞན་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ན་ཡང་མི་བཞུགས། བོན་འབུམ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏམ་གྱིན་འདུག་སྟེ།	
ལོན		

དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད་པར་གོ་བས་ལུང་དུ་མི་ཆེ་ལམ་སྟུམ། དོན་གྱིས་ན་བསགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཅིག་ཅར་བའི་མི་སྤྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་བསགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱེ་བྲག་ནི། སྟོན་འཇུག་གཉིས་ལ་སྟོན་དུ་སྦྱང་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བུམ་པའི་དབང་ལ་སྟོན་དུ་སྦྱངས་པ་དང་གོམས་པ་དེ་
 མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་བཞི་པ་ལ་སྟོན་དུ་སྦྱངས་པ་དེའི་འཕྲོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་གར་སྦྱེས་གྱུར་།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་དེ་དེའི་ལས་སད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན། ལྷ་དང་ཤིང་དང་ནགས་ཆེལ་དང་། འོད་དང་འོད་ཟེར་དག་དང་ནི། །
 ལྷ་དང་ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི། །གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་ལྷ་མ་ཡིན། །སྟོན་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སེམས་ཅན་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཆུ་ལ་

ཐ	༄༅། གྲིས། སྤོན་གྱི་ལས་འབྲོ་སྤྲུལ་པར་བྱེད། འདི་ལ་ཅིག་ཅར་བསམ་མི་བྱུང་། རྩོམ་མཐོང་བའི་མྱོང་ས་པ་རྣམས། ཅིག་ཅར་བཞེས་བཞེད་
ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་	གྱུར་གྱུར། བསམ་གསལ་པ་སྤོན་དུ་སོང་བ་ཡི། འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྤྲུལ་པ་ཡིན། འདི་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ། བོ་ཚོ་དཔེ་དཔྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་མ་
ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་	མཐོང་ནིང་། ཉམས་ཉེན་གསལ་ཁོང་ནས་མ་ཤར་བ། མྱོང་ས་པ་མང་པོ་མགོ་སྐྱོར་མཁུ་། ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྤྱོད་བ་ཡི། གོས་བག་བ་རིང་པོའི་དགོ་མཁུ་རྣམས། འ
ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་	ཡོན་ཏན་ངོ་སྤྲོད་མི་ཤེས་པས། བསམ་གསལ་པའི་ལས་ཅན་གང་ཟག་ལ། བདུད་གྲིས་བྱེད་ཞེས་སྐྱུར་པ་འདེབས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་བོགས་
ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་	འདོན་མ་ཤེས་པས། འདི་ཡོན་དེས་ཆོག་གང་མས་ངག་བསྟན། ཡོན་ཏན་བོགས་འདོན་མ་ཤེས་པས། སེལ་ཆེར་ངན་སར་ལྷུང་ཉེན་ཆེ། འདི་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ། འ

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་པ་ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་

དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། སྒྲིན་སྒྲུངས་གོམས་པའི་སྒྲོབས་ཡོད་ཀྱང་། བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྒྱུང་བའམ། མོས་གྲུས་ལྷེམ་རྒྱུང་བྱུང་གྲུང་པས། རྒྱུང་
སྒྲིན་པའི་སྒྲུ་མ་མ་འཛོམས་ན། ཞེ་འདོད་ཏུང་ཏུང་གི་ཁ་ན་མེད། ལྷུ་མ་ཞབས་ཟད་པས་ཀྱང་ཕན་པ་མིན། རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བས་ཀྱང་རྗེད་པ་མིན། ཞམ་མ་ཁའ་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ལ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། བྱུང་རྒྱུ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་བྱས་ནས། མོས་གྲུས་རྒྱུ་མཆོའི་དབའ་རྒྱབས་ཀྱིས། བཀོད་མཆི་མས་བརྒྱན་པའི་དུ་
ལྷགས་ཀྱིས། རྒྱུང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་དེ། སྒྲུགས་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པའི་ངོ་བོ་རུ། བཀོད་བཞི་བཅུགས་པ་ཡི་སྒྲིང་དུ་བསམ། སྒྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་
ཡི། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། བཀྲིས་སྒྲུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་དཔག་མེད་པས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཆོད་བྱ་ཞིང་། དབང་

58

རྩམ་བྱུང་པའི་ རྩམ་བྱུང་པའི་	<p> རྩམ་བྱུང་པའི་མེད་པར་ལོངས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་གྱིས། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་དྲི་མ་སྤྱད། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། རྩམ་བྱུང་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་བྱས་ན། རིང་གི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ལྟར། རྩམ་སྒྲིན་པའི་རྩེ་དང་མཇལ་ནས་ཀྱང་། རྩམ་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས་གྱུར་ཅིང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ངེས། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། སྒྲ་མ་དམ་པས་བཀའ་བསྟུལ་གསུང་། རི་ཅིག་ཅར་སྤྱི་ཡི་རྣམ་བཞག་གོ། རང་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། ཀྱུན་བཏགས་སྤྱོས་པས་སྤོང་བས་ན། རྩམ་དང་རྩམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད། གཤོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། རྩམ་གྱི་དྲུག་ལ་ཁོར་བར་ལ་བྱམས་གྱུར་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཤིས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་དུ་མེད། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པས་ཀྱང་། དབང་ </p>
--------------------------------	--

བཞིས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སུ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྐྱེད་གསུངས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒོ་
ཡི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། །སྐྱེད་བྱེད་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་འདུད་པའི་མདོ་ནས་གསུངས། །དཔལ་ས་ར་ཏྲ་ཡི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་རོ་གཅིག་པས། །གཉུག་མའི་ཡིད་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་དྲིས། །སྒོ་ལས་འདས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་དང་། །ཆོས་དང་དགོ་
འདུན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས། །སྒོ་ཡིས་མཆོན་ན་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེ་ལ་མཐོང་མན་སྐྱ་ཆོག་ས་གང་སྟེ་ཡང་། །བྲིས་པས་རང་གི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བས། །
ཀུན་ཏུ་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཐོབ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་ན། །འདི་ལ་མི་མཐུན་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བསམ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་

༡༡། ཡལ། རྣམ་རྟོག་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྣ་ཚོགས་ནི། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཞེས། འབཟང་ངན་ཆགས་སྤང་རེ་
 དོགས་བདུད་རྣམས་ཀྱིས། གཉུག་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དཀྱུགས་གྱུར་པས། རིགས་རྩལ་འཁོར་བའི་དབའ་གྲོང་ཆེན་པོ་ཡི། རྟག་ཏུ་བདེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། གྲེ་རྟོ་
 སྤང་བྱ་དང་ནི་གཉེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་གྱུར་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་མཉམ་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྱོད། རེ་ལྟར་རྒྱའི་དུས་སྟེ་སྤྱབས་སྟེ་འགོ་བ་
 ཐུན་མོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་རྣམ་པ་
 བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉམས་སྟེ་སྤྱངས་པས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་སྟེ། སྟོན་ཉམས་སྟེ་སྤྱངས་པའི་ལམ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་

པ

སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་

༥༡

མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞུགས་པས། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་བ་དེ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་མ་བྱས་ཤིང་།
 ཆོས་ཀྱི་མིག་མེད་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ། སྒོ་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བྱས་ཤིང་། སེམས་
 ཉིད་གཉུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པ་དོ་མཁེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས། རྣམ་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བྱས་ན་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཉོ། རང་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་འཆི་བའི་དུས་སུ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུགས་ཀྱིས་འདྲེས་ནས་འགོ་

རྩམ་བུ་དངུག་	<p> ཨོཾ། །བ་དེ་ལས་གཞན་མེད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མདོ་ལུང་འདྲན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡང་གཟུང་འཛིན་མཐའ་དག་གི་སྒྲིམ་པས་སྟོང་པའི་ངོས་ནས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེར་བཞག་གྲུང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་ཇོ་བོ་བྱམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཞེས་ མིང་དུ་བཏགས་ནས་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་མདོར་བསྟུས་ན། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་ འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་ནོར་འབྱུལ་མེད་པར་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐུམ་བཅུ་ཅུ་གཉིས། སྟོན་རྒྱུ་དེ་དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ </p>
--------------	---

ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་གྲུབ་པ། སྐུ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུས་བྱུང་པ་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། འཁོར་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྐུ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཡང་ཚོས་གྱི་སྐུ་དེ་ཡི་སྒྲིན་ལས་བདག་རྒྱུན་ཚོས་གྱི་སྐུ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཇི་སྟེང་ཞིག་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དང་། གནས་རྒྱུན་སྒྲོས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ཇི་སྟེང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ། རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཚོས་གྱི་སྐུ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་

<p>ཐ ཉི་མཁུ་དཔལ་ ཏྲ</p>	<p>༄༅། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ། ལྷའི་རྣམ་པ་དང་། གསུང་གི་རྣམ་པ་དང་། ཐུགས་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤངས་ཏེ། ཏྲ་དང་སྤངས་པའི་ཁོང་ཏྲ་ དང་། སྤངས་པའི་ཁོང་གི་རིམ་བུ། སྤོད་དང་བཅུད་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཁྱིམ་བྱོལ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས། ཁེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྤྱང་དང་གཞི་ད་ སྤྱིན་སྐད། ལྷུ་ལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་སྐད་གྱིས། གསུང་གཅིག་དུ་ནི་ གསུངས་མོད་ཀྱང་། དུམ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ། ཀུན་གྱིས་ཁེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད། ཁེམས་ཅན་སྤོལ་བྱེད་བྱས་རྣམས། རྒྱལ་བ་དེ་ལ་རྣམ་པར་གོ། ཆོངས་པ་དང་ནི་ བྱལ་འདུག་དང་། ལྷ་བ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་བསམ་པ་རྣམས། བྱལ་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་སྤངས་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་བ་དང་། ཁེམས་ཅན་དབུ་མ་</p>	<p>513</p>
---------------------------------	---	------------

ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་	<p> ལ་ལོ་གསལ་པ། འདོད་སྒྲོ་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་གྲང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསུངས། ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་ འདི་བཞིན་དུ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི། བྱིས་པ་ རྣམས་ནི་ཡོངས་དྲང་ཕྱིར། ཐེག་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ངས་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྟིང་རྣམ་ཏྲོག་ཡོད་ཀྱི་བར། ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས། ལྷ་བ་ རབ་ཏུ་ནི་བར་སྒྱུར། ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཟབ་མོ་སྟེ། བདག་རྒྱུན་གཞན་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལྟུང་བ་ལྟུང་རྣམས་དང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ལག་དཔ་ ཏེ། གྲུང་མེད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས། འབད་པ་དྲག་པོས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། སྒྲུང་མེད་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ། ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་མི་མང་འན། བསྐྱབས་པ་ཐམས་ ཅད་དོན་མེད་ཅིང་། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་མི་འགལ་ལམ། ཡང་དོན་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཐུག་རེག་མེད། མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ། བསྟན་བཅོས་མཁའ་པོ་ </p>
--	--

ཕྱི་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་	<p>༡། རྣམས་ཀྱིས་ལལ། འོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་བཀོད་སྟུང་ན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ ཟུང་སྒྲ་མ་དང་། ཟུང་གྱི་ཟུལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཟུལ་པོ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་གསུམ་དུ་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་ ལལ་དཔ་དང་། དཔལ་ས་ར་ཉ་དང་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཚུལ་དུ། བསོད་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་གྱི་འབྲས་ བུར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་ཡང་འགལ་བས། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བཅད་དོ། །ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས། ཚུ་རོལ་མཐོང་ བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲོ་ཕྱོགས་རིས་སུ་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་སྒྲོ་ལས་འདས་ཤིང་། སྒྲོ་ལྷུ་ལ་དུ་མ་གྱུར་པ་</p>
-------------------------------	--

མོ་མོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་འདི་ལ་འདོམ་གང་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། མཐོ་གང་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། མོར་གཅིག་དང་
 མོར་གཉིས་ལ་མོགས་པ་འདི་ཡོད་མི་མཐུན་པས་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་རྩོད་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་དམ་མ་ཆད་རྩོད་དེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དྲན་རིག་
 འདི་ཉིད་རྒྱན་མ་ཆད་པས་ཇེ་གསལ་ལ་དུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་མཁའ་པ་གཉིས་དེ་ལ་འབྱུང་ཞེས་བེད་ཏེ། དྲན་པ་དང་རིག་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་དྲན་རིག་དེ་
 ཉིད་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་མ་རིག་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་ཞིང་། དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ།
 དྲན་རིག་དངོས་པོ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཟླ་བ་སྟོན་མ་ལ་མོགས་པ་

༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དང་པོ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ས་འོལ་ན། དུན་རིག་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་དུགས་པས་དུན་རིག་འདོད་པ་སོ་ནམོ། །ཡང་སྐྱོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ། སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས། །ཡང་དག་པའི་དོན་མ་མཐོང་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་བྱས་ཤིང་།

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

ཨ

སེམས་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱིས་པ་སེ་སེའི་སྒྲུབ་ཆུང་སེམས་ལ་ནམ་མཁའ་རྟོགས་སྒྲུབ་དཔེར་
 བརྗོད་པ་མ་གོ་ནས་རང་གི་སྒྲོས་བརྟགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོ་ལ་གོ་བདེ་བ་བྱུང་ནས་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡར་བཀའ་
 རྟེན་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཙམ་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། ཇི་སྟེང་པ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། བསམ་པའི་ཆོགས་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ས་དང་ལམ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་བཏབ་པར་

པ
ཉིས་པ་རྒྱ་
དུ་ཉི་ལྔ་པ་
ལྟེ

༡༡། །འགྱུར་བ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིཾ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། སྒྲིཾ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིཾ་པར་འགྱུར་ནིང་ངན་
སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིཾ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ནལ་སྒྲན་ས། ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་
ཐར་པ་ཐོབ། །ཅེས་པས། མེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲིཾ་གྲོས་ཅན་དེ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པར་གྱུར་པས། འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འབྱུལ་བ་དང་། འབྱུལ་པ་ཉིས་བརྟེན་གས་དེས་
སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་མེད་པར་འདོད་པ་ངན་འགྲོར་འགྲོའོ། །ཡོད་པ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་དུག་ཏུ་བྱན་རིག་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཆོག་ཆོག་ཤིན་ཏུ་དམ་པས། སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོའི་གོ་ཆ་བགོས་པའི་སྒྲིཾ་པས་རྒྱ་འབྲས་

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟར་

༥༩

ལ་ནན་ཏན་བྱེད། ཚུལ་བྱིམས་གཤམ་མར་བསྐྱུང་། དེས་བདེ་འགྱུར་འགྱོ་བའོ། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པ་ནི། །གང་ཆོང་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད། །དེ་ཆོ་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་
 ཡིན། །གང་ཆོང་ལ་ཁས་ལེན་མེད། །དེ་ཆོ་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །སྒྲོ་ཡི་མཆོན་དུ་མ་བཏུབ་པ། །དོན་དམ་བཟོད་ལས་འདས་པ་དེ། །སྒྲོ་སྐུར་གཉིས་དང་རྣམ་པར་
 བྲལ། །ཁས་མ་མེད་བཟོད་དུ་མེད་པ་དེ། །བཟོད་པའི་ཆོག་གིས་མི་རྟོགས་པ། །མཁས་པའི་སྒྲེ་བོས་མ་གོ་འམ། །བཟོད་བྲལ་དོན་གྱི་དབུ་མ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནས་ད་
 ཡི་བར། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པ་ལ། །ལྟ་དང་བར་ཆད་མ་ཞུགས་པ། །ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཉམས་རྟོགས་ལྟན་པའི་བླ་མ་ལ། །མིས་གུས་
 དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་ཡིས། །བཟོད་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དེ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འཛིན་པར་

<p>པ ཉིས་བརྒྱ་རྟེན་གཉིས་ ལྟ</p>	<p>༄༅། རིས། གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་། གཉིས་མེད་གོ་ན་གོ་བར་ཟད། གཞན་དུ་དམུས་ལོང་ལྷ་བལ། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ ཡི། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུ་ནས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྩལ་གསུངས། མདོར་ན་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ནི། ཆོས་སྐུ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། སྤྱིན་ལས་འབྱུང་ བ་སྟོང་པ་ཡང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མས་མ་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་སྐུ་དངོས་འཛིན་ཆེན་པོར་ཡང་། ལྷུང་དང་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་ཉམས་ལ་ ཡང་། རྟེན་ཅང་བདེ་བར་མ་ཆོར་སྟེ། མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཡང་། འོན་དམ་སྟོས་པ་མེད་པས་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་གཏོགས་པ། རིགས་པས་ རྟོགས་སྟུམ་མི་བགྱིད་པས། གྲུབ་ཐོབ་སྤྱལ་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། མོས་གུས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ལ། བརྟག་དབྱུང་བུ་བའི་གཉེར་ག་</p>	<p>521</p>
---	--	------------

<p>པ སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་པ། ༥༩</p>	<p>མེད། འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་བཞག་པ་ཡི། མའོངས་བྱང་རྒྱ་བཟོབ་པ་ནི། འོ་མཚར་བས་ཀྱང་མྱད་དུ་བྱུང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ལ། ཀྱུན་ནས་དྲུང་བས་ཡི་ རང་ངོ་། སྒྲིན་ལམ་ཡོད་ཀྱང་བསགས་པ་རྒྱུང་བ་ཡི། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲོང་ཉིད་དག་འཛམ་ས་དང་། འདོས་པོར་འཛིན་པ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ཡི། བདག་སྒྲོང་ན་པའི་ ཕྱོགས་སུ་རྩུང་བྱུར་ན། སྒྲེ་མའི་གསུང་འདིས་བདག་སྒྲོ་བསྐྱལ་བྱིར་བྱིས། འོར་ཅིང་འབྲུལ་པར་བྱུར་པ་གང་ཡོད་རྣམས། སྒྲེ་མ་རྣམས་དང་ཆོས་མིག་ཅན་ལ་བཟོད་པར་ གསོ་ལ། དག་བཟླ་མེད་བདག་གིས་གང་བསགས་པས། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། གཟུང་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ། མཐར་ཐུག་ཐུག་ རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། བསྟན་བཅོས་དོན་ངེས་པར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་སོ།། །། ༥༩། ༦། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ།</p>	<p>52</p>
---	--	-----------

པ	༄༅། ཞེ་སྤྱི། ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱགས་ཅེ་ཅན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དོན་	
ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཉིས་	སྟོན་པས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲིན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །བུ་བྱོད་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་གྱིས། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །དེ་ལ་ ཚོགས་བསགས་མ་བསགས་ནས་བྱ་བའི་གོ་བ་དེ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་ངན་གྱི་ཇེས་སུ་འཇུག་པ་ལས་གཞན་མེད་དེ། །ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པ་འཇི་ཇེས་སུ་ཞུགས་ན་ནི་ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་ མ་གཉིས་ཀར་ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པ་དེའི་ལས་ཚན་ཆེ་ཆུང་དང་། །ཡུན་རིང་སྤང་གིས་གཤགས་པ་དང་། །གཙོད་པ་དང་། །གཏུབ་པ་དང་། །དམྱལ་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་	523
པར	རྣམས་ཀྱང་རིང་སྤང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །འདོད་ཅིང་ཆགས་བླགས་པ་དང་། །འཆུམས་པ་པོས་ཡི་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །སྤོན་ནིང་ཚྲིངས་པས་འབྱ་དང་དུད་འགྲོར་འགྱུར་	

བ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟངས་པ་ཙམ་གྱིས་མིར་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་པས་གཞན་དཔེན་པར་བྲིད་ནས་སྐྱིན་པ་བྱིན་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བྱམས་པ་དང་དགོ་བ་
 བཅུས་ལྷ་དང་། སྐྱིད་རྩེ་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་། སྐྱོམས་པར་འཇུག་པས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་དེའི་ཞིང་ཁམས་
 དང་། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་ཤིང་། རང་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས། ཀུན་འབྱུང་གི་འཁོར་བ་སྐྱོད་ཞིང་། འགོག་པར་འགྲོ་བའི་
 ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་ནི་ཉན་ཐོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་འཁོར་བ་ལས། ཐབས་མཁས་པ་ཟབ་མོ་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་རྩྭ་ལ་
 ལུགས་མ་རིག་པ་འགགས་པས། སྐྱེའི་བར་དུ་འགག་པ་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་རང་བྱུང་རྒྱུ། རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

བ
རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་
ཨ

༡། རྣམ་པ་དྲུག་ཉམས་སྤྱུངས་པས། སངས་རྒྱལ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཐེག་པ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཚེས་ཀྱི་
སྐྱེ་ད་ལྟར་དུས་གཅིག་ཉམས་སྤྱུངས་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོན་ཅི་ལྟར་གོམས་པ་དང་། ད་ལྟར་ཡང་གོམས་པར་
བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོདས་པ་དང་མ་དེས་པ་ཡུན་རིང་ཐུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཡུན་རིང་
ཐུང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེད་ལ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་
ཡིན་ལ། བསམ་པ་ངན་པའི་རྗེས་སྤྱུངས་ངག་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་བར་འབྱུངས་

པ

སྒྲིབ་པའི་ལྟ་པ་འབྲུག་པ།

ལྟ་

ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་པའོ། །བསམ་པ་བཟང་པོ་དག་གི་མཛུགས་སུ་འབྲངས་པ་ལུས་ངག་གིས་ནི་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་དེ་ལ་ནི་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཉིད་ཉེ་བར་ནི་ནིང་མ་སྦྱེས་པ་ལ་ནི། མ་སྦྱེས་པའི་མཛུགས་
 སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ནི། །བསམ་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འཕགས་ཤིང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །བྱུང་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། འགྱུར་བ་མི་
 ཉུག་པ་ཇི་ལྟར་བསམས་ཤིང་བྱས་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་རིགས་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་བྱས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་དཔེ་མེད་པའི་ཉ་ཅང་དཀའ་བར་ཡང་མི་འདུག། བསམ་པ་

༡། ཡིན་པ་ནི་འདྲ། བསྐྱབ་པས་ཆོག་ བསམ་ངན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་བཟོད་པར་ནི་དགའ། རྒྱ་འབྲོག་གི་ལམ་ལུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་
 བརྗེ་བཅང་ལན་གཉིས་ཀྱང་མི་རྣམས་པས། ད་ལྟ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་གྱི་སྒྲོར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་པ་
 གཉིས་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱང་འཇུག་སྒྲོར་བ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། རྗེས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་གི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་ལ་འབད་ཅིང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མི་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་དེ་ཡིན། ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལ་དགོ་སྒྲོར་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་

བའི་དུས་སྤྱི་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་དགོ་སྒྲིལ་དང་དབྱེར་མེད་པར། སླེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། བརྟགས་པའི་བག་ཆགས་སྤྲུང་གྲགས་འདི། ཆོས་སྤྱི་ཡིན་
 པར་བཅོམ་གྱིས་བྱུངས། །རང་ལ་སྦྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི། འོན་དམ་ཡིན་པར་བཅོམ་གྱིས་བྱུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་གཉིས་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དུས་སྤྱི་ལམ་
 གྱི་བྱུང་འཕྲུག་གསལ་མ་ཡིན་པས། བྱུང་རྒྱུ་ཐུགས་དཔའ་འགྲོ་བ་སྤྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། སླེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས།
 སྤྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་སྦྱེ་བཞེད་ན། ཁྱི་ལམ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོག་ན་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མཛོད་བསྐྱུས་ན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ལས་འབྱུང་། །གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མཛོད་བསྐྱུས་ན། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་

པ

ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལྔ

ལྔ

༄༅། །སོགས་པ་གསུངས་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པར་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་
 གསུམ། འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། ཞིང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། གསང་སྒྲ་གས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་
 ཡིན་པ་ལས། པ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ནི། ཡན་ལག་བདུན་པའི་རྟེན་སྒྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་སུ།
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྒྲ་གས་ཀྱང་ཞིང་ནི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། སེམས་ཅན་རེ་
 རེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ངེས་པར་

བྱེད་པ་ནི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མཐོང་ཚེས་སུ་འབྱུང་བ་ག་ལ་ཡང་དག་འཇེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན་འཕགས་པ་གང་པོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞིག་ལ་བྱན་མའི་བྱ་ཞེས་བཟོད་པས། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བའི་ལས་བསགས་ཤིང་སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱན་
 མའི་བྱར་གྱུར་ནས། དགྲ་བཙེམ་པ་སྤིད་པ་ཐ་མའི་ལུས་ཀྱང་བྱན་མའི་བྱར་གྱུ་བ་པར་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་ཤིང་བལྟ་བའི་
 ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་དག་འཇེ། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི།
 རིམ་ཅུ་རྒྱུད་ཚོད་མཐོ་པོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་ཡུལ་མ་རུངས་པ་

༡། །ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞིན་པ་སྐྱེལ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡི་ཆད་ནས། ང་ཡང་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་གིན་ཏུ་དཀའ་
 བར་འདུག། རང་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདུག་དགོས་སྐྱེལ་པའི་བསམ་པ་འདིས། ཞིང་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེལ་བ་བྱུངས་མེད་པ་གསུམ་མམ། བརྒྱ་འམ་སྟོང་ལ་སོགས་པར། མགོ་དང་། ཀླང་ལག་
 དང་། བྱ་དང་། ཆུང་མ་དང་། རྩམ་དང་། ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད་ཅིང་། དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེད་ཀྱང་། རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དེ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་སྲིད་དེ། རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེས་ན་གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐུ་ནས།

ཐ
སྒྲུབ་པའི་གཤམ་པ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་

སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་ཡི་ཆད་དུ་ཅི་ཡོད་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས་བྱང་པར་དུ་འདིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མ་
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྱེད་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་
ནས་རང་ཉིད་དགོ་སྤྱོད་འབད་པར་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེ། འདི་འདྲ་བ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་ཡང་སྤྱོད་མ་ལ་ཡི་ཆད་དོགས་ཡོད་གསུངས་པས། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གལ་ཆེ་ལོ། ཞིང་དང་བསམ་པ་གཉིས་འཛོམས་ནས་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐའ་དག་
དགོ་བའི་རྩ་བ་ཤ་སྤྱད་ཏུ་དང་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུར་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་བརྩམས་པ་ལ་གནས་དགོས་པས་འོན་བརྩོན་འགྲུས་དེ་གང་ལ་ཟེར་སྒྲུལ་ན། སྒྲུལ་རིན་པོ་

པ

ཉིས་བརྒྱ་རྗེ་བཟུང་།

པཌ

༄༅། །ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ལུས་དག་གི་དཀར་ཐུབ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་
 སེམས་འདུལ་བ་གཙོ་བོ་བྱེད་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པས། དྲན་པ་མ་ཡོངས་པ་འབའ་ཞིག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་
 ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པས། སེམས་བསྐྱེད་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ལུས་དང་དག་དང་
 སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བ་ཅང་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་ན་གིན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་

ཐ ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ནི་
 བརྟུལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་འགྲོ་ལ། སེམས་དག་པས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། །སེམས་སྒྲོམ་པས་ནི་སངས་རྒྱལོ། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་
 སེམས་ཅན་མེད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་འདི་ཡིན་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཤེས་ཞེས་གྲགས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཞེ་ཐག་པ་སྤྱིང་

ཐ ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་གསུངས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་།
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། །སེམས་སྒྲོམ་པས་ནི་སངས་རྒྱལོ། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་
 ཐམས་ཅན་མེད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་འདི་ཡིན་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཤེས་ཞེས་གྲགས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཞེ་ཐག་པ་སྤྱིང་

པ
རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་
པ

༡། ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་རང་ལ་ཞེ་འབྲིས་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར། བདག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་བགོགས།
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོས་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། མ་ཤིའི་བར་དུ་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉི་མ་སང་དཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་གསང་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ལ། སྤྱ་ཐུན་དང་པོ་བསྐྱེད་ཐབས་རྒྱས་པ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་སུ་གྱུར་པར་ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་དམིགས་ཤིང་ངེས་པར་
 གྲུས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འབའ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་ངེས་པར་གྲུས། དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞབས་འབྲིང་དང་
 ཞབས་ཏྲོག་མཆོད་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྤྲུགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་རྣམས་སུ་བཟླ་བུཅི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 མཆོད་པ་དང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཟླས་ཐོག་བྲངས་པ་ནས་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རྩེ་རྩེ་ཞེས་གཉིས་
 མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་གྲུས་པ་ཡིན་པས། བྱེད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་

[illegible]

མཉམ་ཇེས་མེད་པར་གོམས་པར་གྱུར་ནས། གཞོད་གོང་ལྟར་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མང་སྒྲས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་འདིར། །ལྷ་བ་སྒྲ་ཆོགས་རྟོག་པས་གཡེངས། །ཆོ་སྤང་ནད་མང་མི་རྟག་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསམ་སྦྱོར་ནམས། །རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱོགས་སྤྱོད་རྒྱས་
 ནས། །གཅིག་ཕུག་མེད་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུ་བ། །མཐར་ཐུག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །རྒྱུ་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །བསྐྱུ་བ་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་སྤྱིད་པས། །བསོད་
 ནམས་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །རང་གི་སྒྲོ་ཡི་རྣམ་པ་ལྟར། །གཉིས་པོ་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །མ་དག་ཡ་བྲལ་གྱུར་པ་
 ལ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་སམ། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་སྤྱིད་པས། །ལ་ཀའི་བྱ་སྒྲོ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡིན་མིན་ཆོག་གིས་མ་ཡེངས་པར། །ངེས་ཤེས་སྦྱེས་པའི་

ཕྱི་བརྒྱུ་བཟུངས་པ་ ༥༩

༄༅། རྩེས་འབྲངས་ན། རང་གི་བསམ་པའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར། །ཁ་ཚེ་སྒྲ་ཚེ་མ་ལགས་ཏེ། །སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པས་གསུངས། །ཤི་གཏམ་ཚིག་ཏུ་
བརྩོད་པ་ཡིན། རང་དང་འདྲ་བའི་སྟོབ་མ་ལ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི། །སྟེན་གྲག་ཁ་ཏུ་སྐྱུགས་པ་ཡིན། །ཤི་
ན་ཁ་ཚེམས་བཞག་པ་ཡིན། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚིགས་རྩེགས་ནས། །མཐར་ཐུག་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྩེགས་སོ། ། ། ། ༥༩ ། །ཟང་ཟིང་སྐངས་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛོམས་ཞེས་མ་ཁས་གུབ་
འགྲི་སྐྱུར་ལ་གདམས་པ། །ཞོ་སྤྲི། དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་རྩེམས་དང་རྒྱལ་བ་དང་། །དེ་ཡིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆགས་བྲལ་ཚེས། །ཆགས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་མཚིག་འཛིན་

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༥༦

རྒྱལ་སྤུལ་དང་། སྒྲུ་མེད་དགོན་མཆོག་ཆོག་ས་ལ་སྒྲིབ་པའི་འདུད། ཆོས་ཀྱི་གདོད་ནས་ཉེར་ཞི་མཁའ་འདུལ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྒྲོ་བུར་བས། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཤིང་མགོན་མེད་པ། འགྲོ་ལ་བརྟེན་བས་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར། དཔག་མེད་དཀའ་བས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་ཆོའི་ཆོག་ས་བཙས་དང་། རྒྱུ་ཉི་རྒྱལ་པོས་སྤྱད་པའི་ཆོས། ཤེས་རབ་པ་པོས་ཕྱིན་དང་གཞན་དག་གྱང་། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། གསུང་རབ་རྒྱས་པའི་གནས་འདི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། སྤྱབ་པས་ལུང་བསྟན་ཁ་བ་ཅན་སྒྲོངས་སུ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་འདྲ་བ་ཡི། དམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་
 བྱུར་ཏེ། དེང་སང་དུས་ཀྱི་དགོན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཉིད་འདྲ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད། ཀྱུན་ལ་སྤྱད་འཆལ་སྤྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོའོ། འགྲན་གྱིས་

བ རྒྱལ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་	<p> ༡༡། སྒྲུ་མེད་ཚུང་པ་ཀུན་དང་བྲལ། སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཆོན་འཛིན། སྒོ་མ་དང་བསམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རབ་ཡངས་པ། ལྷུང་ རིགས་དབང་ཕུག་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་ཉིད། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ལྡན་སྒྲོན་རྣམས་ལས། རབ་ཏུ་དབེན་པ་གངས་རིའི་རྩེར་གནས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པ་ གཞོ་བ་དང་། རྒྱུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤུ་མི་འབྱུགས་པ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། བཅའ་བཅའ་སྤངས་ཁྱོད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས། ལྷ་དང་བཅས་ པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། བསྟན་པའི་སྒྲོ་རྒྱགས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མིག་རྟེན་ཁྱོད་ནི་ཡུན་རིང་འཆོ་བར་ཤོག། ཏུག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན། ར་ འོང་རྒྱལ་ངེས་པར་ཕུགས་ཆུང་ཅིང་། བདག་མེད་དོན་ལ་ངེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། སྐྱབ་པའི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མཛད་བཞེད་པས། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་པ་མེད་པ་ལྟར། ། </p>	541
---------------------------------------	--	-----

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲེལ།

༥༡

ཀུན་ལ་ང་རྒྱལ་མི་མཛད་ཡོན་ཏན་ལེན། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩེས་སུ་ཡི་རང་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་
 གཞིར་གྱུར་པ། ཀླུ་རེ་གྲུལ་ཀ་ཕྱེ་གཏོར་མ་ལགས་ཏེ། རི་ལྷར་སྐྱས་པ་དེ་ལྷར་ཀུན་གྱིས་གོ། །འདི་འདྲའི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་རབ་ཡངས་པ། འདི་ལྷར་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་གང་གིས་བྱེད། བྱེད་པའི་གཞི་ལ་མཁས་པ་བྱེད་གྱིས་རྟོགས། །ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བྲོས་གྱིས། །དཀར་པོའི་སྤྲོགས་གྱི་དགོ་བ་གང་བྱས་གྲང་། །ང་
 བདག་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་གྲང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་རྣམས་སུ། །བདེ་འགྱུརི་གནས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྣམ་པར་གཡེངས་ཤིང་
 འཁོར་བར་འཁོར་ན་གོ། །འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་བདག་འཛིན་ཆེ་ཐབས་ལ། །མཁས་པས་ནམ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པར་བྱ། །མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤོང་དང་བདག་མེད་པ། །

༡༡། །བསྐྱེམ་པའི་རྣམ་བཞག་སྤངས་ལ་རྟག་ཏུ་བསམ། །བསམས་པ་ངེས་པ་ཐོབ་ཅིང་འགྱུར་མེད་ན། །ལྷ་དང་དབང་ལྷག་བྱེད་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །
 དགོ་དང་མི་དགོ་བྱས་པའི་འཆིང་བ་ལས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་མཆི། །བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེ་ཞེས་པའི། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ཡིད། །ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་སྤང་བར་བྱ། །བདག་མེད་ནི་བར་གནས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས། །བསྐྱེལ་
 པ་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་འབད་པ་ཡིས། །ལྷས་ངག་དགོ་བ་དཔག་མེད་གང་བྱས་གྲང་། །ཉི་བར་ནི་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལས། །ཁྲིགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མ་
 ལྟར་པ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་འཕགས་པ་མོ་ཏུ་འགལ་ཞེས། །མ་སྐྱེས་དགྲ་ཡི་འགྲོད་པ་བསལ་བར་གསུངས། །གང་གིས་སློན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་འགྱུར་

ཐ	ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས་པས་ན། བྲེད་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་མད། རང་ཉིད་ནི་བར་འདོད་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི། ཉན་ཐོས་ཐེག་པར་བྲེད་ལ་སྒྲིན་པ་མེད། །
སྒྲིབ་པའི་གཤམ་པ་ལྟར་ལྟོས།	ལུས་ཅན་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་མིག་མེད་པ། སྐྱབས་མགོན་གྲལ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བདག་ཉིད་བྱ་ཡིས་སྒྲིན་པར་མི་བྲེད་པ། ལྷུང་དང་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོས།	མཆོ་ཡིས། ལེགས་པར་གཞིགས་ཤིང་བསམ་པས་རྣམ་བསམས་ཏེ། བཀྲུང་བ་ཆེར་བསྐྱེད་གོ་ཆ་རྣམས་བགོས་ཏེ། སྒྲིན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རབ་སྐྱེད་སྒྲིམ་ནས། །
ཐུགས་ཀྱི་ཐུང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོས།	སྒྲིན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟར། ལ་རོལ་སྒྲིན་དུག་སྒྲིད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། འདྲ་ལྟར་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་མི་བྲེད་ཅིང་། འདྲ་སངས་ལྷན་ལྷུང་འདྲ་སེམས་ཅན་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོས།	ཀྱིས། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་པ་ག་ལ་སྤིད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་དོན་ལུགས་ལས་འོང་། སངས་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། བྱང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོས་དཔའི་ཆེ་

<p>པ ཉིས་པ་རྒྱུ་ རྒྱུ་གསུམ་ ༥༧</p>	<p>༡༧། བའི་ཆེ་བ་ཉིད། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་འགྱུར། རྣམ་བཞག་མང་པོ་ཁ་གཡོས་བྱེད་པ་ཡིས། མི་ཆེ་སྟོང་པར་སྐྱེལ་བའི་ གཏམ་རྟེན་མ་ཁན། སྟིང་ནས་བྱ་སྟོ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལྟར། མཁས་པ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཡང་མི་མཛད་དེ། སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གཞན་དོན་གྱི། བརྒྱལ་ཞུགས་ བྱག་པོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལོག་པར་གོམས་པ་ཉིན་རྒྱ་ཡུན་རིང་ཞིང་། དམན་པའི་བདུད་ཀྱིས་རང་ལ་བྱུང་གྱུར་ན། བདག་རྒྱ་འཛིན་དང་དམན་པའི་བསམ་པ་ སྐྱེ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་ཉན་ཐོས་བསམ་པ་ཡིས། རང་གི་ཉེ་དུ་སྟོབ་རིས་གཉིན་འདུན་གྱིས། ལོག་པར་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་བྱུང་ན། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོས་དེ་དག་ གཟུང་བྱ་ཞིང་། དམན་ལ་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྟག་རྒྱ་སྤང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དཔང་པོར་གཟུགས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདག་པོ་བྱུང་</p>	<p>545</p>
--	--	------------

ཐུབ་སེམས་སུ་ངེས་གུར་ན། བྱང་ཐུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བྱ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཅི་བྱེད་པ། ཁུ་རྒྱལ་སྒྲ་མཚོ་ཆེན་པོར་གཞི་ལ་བ་བཞིན། བྱང་
ཐུབ་སེམས་སུ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་འགྱུར། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གསུངས་རྒྱལ་སྤུས་འདིར་གོ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རེ་རེས་གྱང་། འཕྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་
པར་བྱེད། ཏྲག་ཏུ་དུ་དང་ནོར་བཟང་ཇི་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་བླ་མ་རྒྱལ་སྤུས་དང་མཉམ། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་མཐའ་ལས་སུ། བསྐྱེད་པས་གྱང་འགྱུ་བ་པར་དགའ་
བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་སྤུས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ། འདི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གསལ། ལུས་ངག་ཡིད་
ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདག་པོ་བྱང་ཐུབ་སེམས་ལས་མ་འཛོལ་ཅིག བསྐྲོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལ་འབད་པར་མཛོད། བསམ་པ་བྱང་ཐུབ་སེམས་སུ་ངེས་གུར་

འཕགས་པ་
འཕགས་པ་
འཕགས་པ་

༡༡། །ན། །གསང་སྤྲུགས་དྲི་ཐེག་པ་སྤྲུག་པོ་ཆེ། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྲེམ་ཆེད་འདི་དག་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལམ་ཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
ཆུལ། །དྲི་ཐེག་པ་ར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །གདོད་ནས་ཡོད་དམ་སྒོ་བུར་གང་ཡིན་ནེས། །བརྟག་དབྱུང་མང་པོར་དྲི་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆུལ། །རྒྱུད་སྤྲེ་དེ་དག་ཀུན་
ནི་གཏན་ལ་ཐབ། །ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་དྲི་ཐེག་ཉམས་ལེན་ལ། །ཆོད་ལྷན་སྤྲུལ་དགོས་ནེས་གོང་མས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་ལན་ནིག་ཡི་དམ་ལྷར་བསྒྲེམས་ནས། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྲུ། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །དྲི་ཐེག་འཆང་ཆེན་སྤྲུལ་དམ་པ་ནི། །སྒྲིང་ཁར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ་བྱས་
ནས། །མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབད་པར་བྱ། །མོས་གུས་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །མོས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་དང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྤྲུལ་མའི་མོས་

གུས་ཚད་དུ་མ་བསྐྱལ་ན། །སྤྲེ་སྤྲེད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྲེ་བཞི་རྣམས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བཞི་སྟོང་དང་། །འབའ་ལ་ཐབས་བཞག་ཐབས་མན་རྒྱུད་ཀར་གོར་
དང་། །ཡ་ཏ་མ་རིའི་ཁ་ལྟ་སྤྱིན་འབྲིགས་ཀྱང་། །བདེན་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་བར། །སྤྲེ་མའི་མོས་གུས་ཚད་དུ་བསྐྱལ་ཞེས་གསུངས། །བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་
ཡིད་དང་ཐེག་དམན་གྱི། །སྤྲེ་ཡི་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས། །སྤྲེ་མའི་མོས་གུས་ཚད་དུ་སྤྱིན་པ་དེས། །རང་བྱུང་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱུ། །རང་མེད་མེད་མི་སྐྱོམ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མི་སྐྱོམ། །སྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ཡང་ནི་མི་སྐྱོམ་སྟེ། །མ་བསྐྱོམས་པ་ཡི་སྐྱོམ་ཞིག་འོང་བ་ཡི། །རེ་བ་དེ་
ཡང་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཅན་མི་བསམ་ཆོས་ཉིད་མི་བསམ་སྟེ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་དེ་སྤྲེ་ཡི་འཛིན་པས་མི་བརྒྱུད་ཞིང་། །འདི་ནི་

༡། །དབྱིངས་ཉིད་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་རང་རིག་ལ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་འཆར་བའི་ཚུལ། །
 སྟོང་པར་སོང་གིས་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཡང་། །ལྷུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རང་རིག་འདི་ལ་རེ་ཐག་ཆད། །ཇི་ལྟར་ཚུལ་ཚུན་བཞག་པ་
 དང་། །མར་ལ་མར་ནི་བཞག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་བཞག་པར་གྱུར་པ་ཡི། །དབྱིངས་ཉིད་ནི་བ་དེ་ཡང་བསྐྱེམ་མི་བྱ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱི་
 རྣམ་དབྱེ་ཀུན། །སློ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་བྱསློ་འདས་ཀྱང་། །སློ་འདས་ལའང་པའི་མཁས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་གྱི་ཚུལ། །སློས་པའི་རྒྱ་མཆོར་
 འཕྱག་པར་མི་བྱ་བར། །སེམས་ཉིད་རང་གྱུང་སྟོས་པ་མེད་པར་བཞག། །ལྟན་གྱིས་གྱུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དོན། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཛོན་དུ་འགྱུར་ནས་མཆི། །ཡིན་

1990

ལྷགས་རྣམ་བཞག་མང་པོ་དེ་ནས་གོ། །མེས་གུས་ཚད་དུ་སྒྲིལ་དང་དག་བའི་ལཤེས། །གཉུག་མ་འོད་གསལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་ལྷན་གྲུབ་རྟག་
པ་ཉིད། །དེ་ལ་སྒྲེཁིང་འགག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། །ཁུ་ལ་ཁུ་བུར་ཇི་བཞིན་དབྱེར་མེད་གནས། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་གྱི་
གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་འབྱོར་རྣམས་གྱི་གཏེར། །རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་སངས་རྒྱས་གདུང་དུ་གསུངས། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་བྱང་འཇུག་
བསྟོད་པས་བསྟོད། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་མྱ་དཔོ་ཆེ། །ཁུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་ལན་ཆ་བཞིན། །བསལ་བཞག་མེད་པར་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་མཆི། །ཐོས་དང་
བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཇི་དབང་ལ། །སྒྲོས་པའི་མཆན་མ་འཛིན་པའི་སྤྱབ་ཐག་གིས། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབས་གྱུར་ཀྱང་། །ཁུ་ལ་མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྟོག་

༡༡། མེད་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་གལ་སྲིད། གཉུག་མ་ཉིད་དུ་ཞོག་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། སྒྲུ་མ་རི་མོས་གུས་གཅེས་ཞེས་རིན་ཆེན་གསུང་། འོན་འདི་
སྟོན་དུ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། རྒྱས་པ་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་ཞུས་པ་རི་དོན། གསུང་མི་བཅག་སྤྱིར་བདག་གིས་བྲིས་པ་ལས། །
འགལ་ཞིང་འབྲུལ་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། དམ་པ་རྣམས་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་རི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཟོད་པར་མཛད་ཅིང་བྱིན་
བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། འགྲོ་ཀུན་དག་བཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག། བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། ཀུན་གྱང་ཀུན་ནས་
བཟང་པོར་རྟོག་གྱུར་ཅིག། འབྲི་སྐུར་ལ་གདམས་པ་རྟོགས་སོ།། །། ༡༡། ༡༡། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ལ་འཁོར་འདས་གྱུར་ན་ལྟས་ངན་ཡིན་པ་སིང་རས་ལ་གདམས་པ། ཨོྲཱ་ཎི།

པ

སྐྱུང་པའི་གཞུང་འབྲུག་

༥༩

བ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། ཆོས་རྒྱུ་མ་རིན་ཆེན་ལ། གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་སྐྱོན་ལ་རེས་རྩེ་ལས་མེད། བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་གྱི་རྩེ་
 བཅུན་པ། ཅི་མཛད་མངའ་བ་རིན་པོ་ཆེ། མཐར་ཐུག་ཐུགས་རྩེ་མཆོག་མངའ་བ། དག་འདུན་ཆོག་ས་གྱི་དྲིལ་ལ་ཁོར་དུ། བད་དང་གཞོན་པ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆོག་ས། རྒྱ་
 སྐྱུང་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། མི་རོ་ལུང་ལུང་བཞིན་དུ་བསྐྱལ། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་ལ་ངོ་ཡང་ཆོ། འཆོ་མཛད་རྣམས་གྱི་སྐྱོན་གྱང་དུག་ས། བདག་གྱང་དུ་ཤ་ཆད་པར་
 བྱུང་། རྐྱབས་མགོན་དཔུང་གཉེན་མ་མཆིས་པས། རེས་གཞན་ན་མེད་པ་ཡིས། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཞུས་པའི་ཞུས་ལན་དུ། བ་
 རྩེ་བཅུན་དེ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། འཇལ་ཏན་མེད་པའི་སྐྱང་པོ་ལ། གོ་བ་མེད་པའི་མི་ཆོག་ས་འདུས། རེ་ལ་འདི་ལས་འོས་མེད་པ། བྱིན་པ་བྱིད་གྱིས་མ་གོ་འམ། །

༡༡། འོན་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲུ་མ་བཟང་། འདལ་ལྷན་པ་གཞི་གྲུ་བ་ཡིན། རྩི་བཙུན་དེ་ཡི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །
 གླེ་ཆ་ན་འཆི་མེད་དོ་ཞེས། འིན་ཆེན་ཞལ་ནས་མི་གསུངས་བས། འཇལ་དེ་ཡི་ཁས་སྒྲུང་མེད། འཇལ་དུང་དུ་ཆོག་ས་པའི་མི། ལ་མ་ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ་དང་། མི་ཆོས་
 ཉེ་རིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་དེར། མི་ཆོས་ཆེ་ཐབས་སྒྲོབ་ལ་ཤོག། །བྱུང་ཅིག་པང་གང་འབྲེལ་ཅིག་ཅེས། །སྤྲུམ་གུང་དུང་དུ་བཏང་བ་མེད། གླེ་
 ཆ་ན་འཆིས་འཛིག་པའི་མི། རྣམ་ཡང་འཆི་བར་ཤེས་པ་རྣམས། འཇལ་དུང་དུ་འོངས་པ་ལ། མ་ཤི་ཤི་དང་འདྲ་ཅིས་པས། འཆི་བའི་བྱ་ངན་བྱེད་པ་མེད། འོན་ཀྱང་
 མཁས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། རྩི་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་ནས་བྲིམ་དུ་བྲིན་པ་ལྟར། རྩུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱུང་བའི་མི། འཆི་བའི་དུས་སུ་སེམས་རྟེན་ཡོད། །

རྩོམ་པའི་གྲགས་པ་ལྟར་། རྩོམ་པའི་གྲགས་པ་ལྟར་།	<p> ཇི་ལྟར་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ནི། །འཕུང་ན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ལྟར། །རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་རྟོགས་པ། །ཤི་འམ་ཡང་ན་གསོན་ཡང་བདེ། ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ བྱ། །འཕོངས་པ་ཡབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བཞིན། །བྲམ་བཟང་པོའི་སྒོ་བ་མ་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་སུ་མངའ་ཐང་རྒྱས། །སྐྱེ་ཤིའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་མི། །དཔེར་ན་ རྣམ་མཁའི་སྤྱིན་ཆོགས་ལ། །དང་པོ་སྐྱེ་དང་གནས་པ་དང་། །འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མེད་དེ། །འདི་ལྟར་འཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །སྐྱེ་འགག་གནས་པ་མེད་པ་ ལྟར། །ཀྱེ་རྟོ་རྣལ་འབྱེར་དབང་ལྷག་རྣམས། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་ཡང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱིན་ཆོགས། །སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་འདི། ། མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་རྟོགས་པ། །དཔེར་ན་རི་བོང་རུ་བཞིན་དུ། །ཡོད་དང་མེད་པས་སྟོང་པ་ལ། །ཅེ་མོ་རྟོ་འམ་བརྟུལ་ལམ་ཞེས། །བྱུང་པར་ཆོས་ལ་རྟོག་པ་མེད། ། </p>
--	--

པ

ལྷན་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་

༥༥

༡༡། །འདི་གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱོར་པ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་པ་གཞི་གྲུ་པ་
 ཡིས། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཇི་སྟེང་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན། །རང་གི་སེམས་སུ་བཀའ་བསྟུན་ཡང་། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས། །འཁོར་
 འདས་གཟུང་འཛིན་སྐྱོ་ཆོགས་སུ། །ལོག་པར་བརྟགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མཚུབ་མོས་ཟླ་བ་མཆོན་པ་བཞིན། །ཐབས་ཀྱིས་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་གྱིས། །སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་
 ཅེས་མི་གསུང་ངམ། །རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །འཁོར་འདས་བྱུང་ན་ལྟས་ངན་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་བྱུང་ན་ལོག་ལྟ་ཡིན། །སྐྱེ་
 འགག་མེད་པའི་གཤེས་ཉིད་ལ། །སྐྱེ་དང་འཆི་བར་གང་རྟོགས་པ། །བྱིས་པ་ལོག་པར་འབྱུང་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པས་མ་བརྗེད་ལས་འདས་པ་ལ། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྐྱོ་ཆོགས་

ལྷ་མོ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་རྟོག་ན་འབྱུང་། གཞུང་དང་འཛིན་པ་སྐྱོལ་པ་གི། ཉེས་ཚེགས་དག་ཡི་དམག་བྱུང་ན། ཁྱོལ་ས་འདས་པའི་རྫོང་དུ་བསྐྱེད། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
མལ་དུ་ཉལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ན་བཟའ་གསོལ། ཉེས་ཚེགས་དག་ཡི་དབྱུང་རྣམས་ཀྱང་། དགག་སྐྱབ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ་པ་སྐྱུ། བྱ་
བྱེད་མེད་པར་མཁྱེན་པ་དེ། དུས་གསུམ་རྒྱུ་པ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས། རང་བྱུང་མགོན་པོས་གསུངས་པས་ན། དེ་ལ་སྐྱུ་ཡིས་དགག་དུ་ཡོད། རྩིད་དོ་དག་འབོ་གི་གསོན་
རྣམས། དག་འབོ་ཡར་རོ་རྣལ་འབྱོར་པ། ཀྱུ་རེ་ཡིན་ན་རང་ལ་སྒྲིག་ ཁྱི་རྩུར་བྱས་ཀྱང་བདེ་མོར་གདུ། ཆ་ལ་རེ་བདེ་རེ་བདེར་འགྲོ། བྱང་རྩུབ་སེམས་གི་རྩེས་
འབྱངས་ན། རང་ཡི་བྱ་སྒྲོལ་འདིར་གི་ཞེས། ལོག་ཤེས་ཞེན་པའི་རྩེས་འབྱང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བསམས་པ། འདི་ཡང་འཐད་པ་ག་ལ་གྱིད། དེ་བཞིན་

<p>པ ལྷན་པ་ ལྷན་པ་ ལྷན་པ་</p>	<p>ཨོཾ། ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ན། གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ནར་བད། ཐབས་མཁས་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས། འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། སེམས་ ཅན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། ཇི་ལྟར་འདམ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིའི། འདམ་ཀྱི་སྒྲིམ་ཀྱིས་གོས་པ་མེད། སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་ པའི་ཆོགས། ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟིད་དུ། འདམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་། ཀྱེ་ཉོ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ། འདམ་པོ་མཆར་ཅིས་མི་སྒྲི། འདམ་ཆེན་སྒྲི་འཇུག་དུ་བ་ འདིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པར་མཛད། འདམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སིང་རས་ཀྱིས་ཁུས་པ་རྗེས་སོ། ། ། ༡༥༧ ། ༡། སྒྲིམ་མཆོག་སྒྲིམ་པ་མཆོག་ལ་ཕྱག་ པའི་བསྟོད་མིན་ཆུ་ཤེས་དབང་པོ། ཨོཾ་སྐྱེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། མི་བད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད་འཛིན་པ། འདམ་པ་གཉིས་ལྟན་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་</p>
---	--

སྒྲུ། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་པད་འདུད། །སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །བདག་གིས་བསྟོད་པར་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །གྲུས་པའི་འཁྱགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བཟོད། །སྒྲེས་ཆེན་གང་ཞིག་བསགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རིགས་དག་ཏུ་
 འབྱུངས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །དཀའ་བ་དཔག་མེད་རྒྱབས་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་སྟུད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་ཐོང་། །
 སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ། །གཡག་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བསྟུང་མཛད་པ། །རྒྱལ་བྱིམས་མཆོག་ལྷན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉིས་ཆོགས་སྤངས་
 པས་དགོ་བ་གོམས་པ་ལས། །རྒྱ་བ་རྒྱ་གཙན་སྟོན་ལས་རྒྱལ་བ་བཞིན། །འཕགས་པས་བསྟུགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞིར་ལྷན་པ། །ཏིང་འཛིན་ནི་མཆོག་བརྟེན་ལ་ཕྱག་

པ
མཁའ་མཁའ་
བཟང་པོ་མཁའ་
པལ་

༡། འཆལ་ལོ། བྱིས་དང་བསམ་པ་འེམ་རབ་མཆོག་གུར་པས། བྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད། བྱུང་པའི་བསྟན་པ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་
ཡངས་པ། མཁའ་པ་ཆེན་པོ་བྱིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི། ཆོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཡངས་པ། ལྟན་པོ་ལྟར་མཛེས་
དག་འདུན་ཆོགས་དབུས་ན། འགྲན་གྱི་དོ་རྒྱ་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིས། ལྷུ་གུ་སྤང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་རྣམས། བྱམ་པ་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྗེ་བཞིན་པར། དབང་བསྐྱར་མཆོག་བརྟེན་བྱིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། མི་གཡོ་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་
འཁོར་འོད་གསལ་ལ། གཏོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་སྒྲོ་ལས་འདས། མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོས་དང་བྲལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཉེ་བར་ཞི་བའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལས། །

སྒྲིབ་ས་དང་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀྱན། །གཉིས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་གཅིག་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲིམ་ཆེན་བྱིད་གྱི་སྒྲིམ་གྱི་དམ་
 བཅས་པ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱག་ས་དགོངས་རྣམས། །དེང་སང་དུས་འདིར་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཆོས་རྒྱལ་དེད་དཔོན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ལྷ་ཀྱུ་མེད་གོས་མ་ཐམ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཐུབ་པའི་གདུལ་བྱ་པ་རྣོ་ཁ་འབྱེད་ལྟར། །སྒྲིམ་པའི་གསུང་དང་དངོས་པོ་དཔག་མེད་གྱིས། །བྱིད་གྱིས་བདག་ཅག་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་ས་
 ལ་བཏགས། །འགྲོ་ཀྱན་དགོ་བ་ཇི་སྒྲིམ་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀྱན་གྱང་ཀྱན་ནས་བཟང་པོར་
 རེག་གྱུར་ཅིག །མཉམ་མེད་བླ་མ་དམ་པ་དེ་ཡི་ཕྱག་ས། །གདུང་དང་རིང་སྒེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །སྒྲིག་གསུང་ཕྱག་ས་གྱི་རྟེན་རྣམས་དཔག་མེད་པ། །ལེགས་པར་

པ

ཉིས་བརྒྱ་གྲགས་ཅིག་

༥༡

༡༡། །བཞུགས་པའི་རྩ་ཙ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་དོ་མཆར་མྱ་ངུ་བྱུང་བ་ལ། །གདན་བྲི་གཅིག་གི་ཞབས་ཏོག་བྱ་སྒྲུལ་ཡང་། །དེ་སྡོམ་ལག་ཏུ་ལོན་པར་
 མ་གྱུར་ཏེ། །སླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བལ་པོའི་ལྷ་བཟོ་མཁས་པའི་མཐར་ཐུག་ཅིག་ །བྱུང་ནས་ད་ལྟར་བཞེངས་ཤིང་མཆིས་པ་ལགས། །སྤྱིང་རང་ཉིད་
 ཀྱི་ཡབ་དང་གདན་བྲི་ལ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེན་འདི། །བདག་ལ་བརྟེན་སྤྱིང་གིས་ཐུགས་ལ་བཏགས། །ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གཞོན་ནུ་སླ་མས་གྱུང་། །
 སྤྱིང་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་གྱིས། །རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་དང་། །གདན་སར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱུང་། །སྤྱོག་ལ་མི་བལྟ་དགའ་
 ལས་བྱེད་པ་ཡི། །ཉི་གནས་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱས། །སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས། །སྤྱོག་ལུང་ཐང་པ་དེ་དང་ང་འབྱུང་། །གནང་བའི་པ་འབབ་རྣམས་

ཐ	<p>ཀྱང་ལག་ཏུ་ཐོན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་དང་སྐྱེས་ཆེན་ཉིད། །དབྱེ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་དང་། །བདག་ལ་འད་གུས་ཤིང་གཏུང་བའི་སེམས་ཡོད་པས། །</p>	
སྐྱོད་པོ་བཀའ་འབྲུག་པའི་ལྟ་བུ།	<p>བྱིད་དང་མཇལ་བར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་ཡང་། །ས་ཐག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལུས་པོ་འདིས། །ཞབས་ཀྱི་ཏུང་དུ་ཐོན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ སྤྱིར། །རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་མ་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་ཚུལ་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་མཇལ་བར་བགྱི། །རྫོང་འཆང་ཆེན་སྤྱི་མ་ རིན་ཆེན་གྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པ། །སྐྱེས་ཆེན་བྱིད་གྱིས་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ལ། །རི་ལྟར་མཛོད་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་དེ་ དང་མཉམ་པར་གྱུར་བའི་སྤྱིར། །མར་མེ་ལ་སོགས་རི་ལྟར་དགོངས་པ་རྣམས། །གྲུ་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་ཅེ་མོ་དབལ་དང་དགུར། །རི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་</p>	56
ཕྱེ		

ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་

༡༡། །བཀྲི། །ཡབ་དང་སྤུས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་གཡོག་པོ་བྱེད་པ་
དང་། །ཡབ་སྤུས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དགོངས་ཚེ་གསལ་པར་སྟོན། །བདག་གི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚེ་གསལ་པ་དང་། །ཆོགས་ཆེན་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚེ་གསལ་པའི་ཕྱིར། །བཟོ་
གནས་ཚེ་གསལ་པ་མ་བྱ་མཛེས་པའི་གདུགས། །ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་རྟག་ཏུ་དབུ་བ་པར་བྱ། །ན་བཟའ་འདི་ཡང་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་དང་། །ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་སྐྱུ་ཅིག་འབུལ་ཞིང་
མཆིས། །ཞོ་གྲངས་བཅུ་དགུར་ངས་པ་མཆིས་པ་ལགས། །སྒྲུ་མ་སྐྱར་བ་ལ་བསྟོད་པ་དང་སྤྲིངས་ཡིག་ཚེ་གསལ་སོ། ། ། ། ༡༤༣། ༡༡། །སྤྲིང་པོ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་དགོ་སྟོང་རྒྱལ་བ་
ཡོན་ཏན་ལ་གདམས་པ། །ན་མོར་རྒྱ་བུ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །དྲི་མེད་གང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་གུར་པ། །སྤྲོན་དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་

པ

སྒྲིབ་པའི་བླ་པ་འབྲས་པ་

ཆོ

དཔལ་། ཁྲིམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། འང་བཞིན་རྣམ་དག་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། སྒྲེ་འགག་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་རྣམ་བཤམ་ཞིང་། འུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 མི་འབྱུར་དེ་ཐེངས་སྒྲུ། སྒྲོབ་མཛད་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས། བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་བརྩེས་ཉིར་བཟུང་ནས། སྒྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 རྣམས། སྤྱང་བར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཉིད་དེ་ཐེངས་འདི་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་། རྒྱ་མཚོ་བྱ་རྒྱབས་རྒྱ་ཡི་
 ཆུ་བྱུར་དང་། མཁའ་ལ་སྒྲིན་བཞིན་མིག་ནད་སྒྲུ་ཤད་བཞིན། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་མཐོ་དམན་རྣམ་རྟོག་རྣམས། བདེན་དང་བྲལ་བའི་རྩོད་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་
 མ་རུངས་བྱུར་ཅིང་རྟག་ཏུ་གཡེན་སྒྲོད་ནས། སྒྱུག་ནག་ལོག་པའི་སྒྲེས་བུ་མཁའ་པ་རྣམས། སེམས་ཉིད་དེ་ཐེངས་འདི་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་

༄༅། མེད་པ་རྣམས། ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལུས། སྦྱོར་ན་འཆི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་འདི། གསོད་པའི་བཙོན་བཞིན་ཡང་ཡང་
 ཉོན་མོངས་པ། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བས་སྤྱག་ལོག་པ། སེམས་ཉིད་རྩི་རྩེ་འདི་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་། འུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། གསོད་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པལ་གྱི་འོག་གས་ཆལ་ལྟར། བཅོམ་ཞིང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཛུམས་པའི་ངག། བརྗོད་པས་བྱང་བ་མེད་པའི་ལོང་གཏམ་ལ། སྦྱོབ་སྦྱེས་པའི་མཁས་པ་གང་ཡིན་
 རྣམས། སེམས་ཉིད་རྩི་རྩེ་དེ་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པ་མ་གཉེན་འདུན་དང་། བདེ་བ་སྦྱིད་པའི་མཛའ་བོ་རྩི་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སེམས་ཉིད་
 རྩི་རྩེ་ཡིས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི། ལཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་དང་ཅིས་མི་འབྲད། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོ་དེར། སྦྱབས་དང་

<p>ཐ སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲེལ། ༥༩</p>	<p>བྲལ་བས་ཡུན་རིང་འབྲམས་གྱུར་ཅིང་། །བདེ་དང་བྲལ་བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ། །རང་དབང་མེད་པར་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དང་། །བྱོལ་སོང་ལུས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་དུབ་ གྱུར་ཅིང་། །རིགས་དྲུག་ཉེས་པས་རྟག་ཏུ་གཙོས་གྱུར་ནས། །མ་རིག་མུན་པས་ཤེས་རབ་མིག་ལྗོངས་པའི། །བདག་ཙག་མགོན་སྐྱབས་བྲལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས། །བདེ་ ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན། །རྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་མི་འགྱུར་སྤྲ་མ་ཡིས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་སྦྱོན་མཛད་པའི། །བདག་གི་ས་དང་ཅིའི་སྤྱིར་འབྲུད་མི་ སྤྱིད། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སེམས་ཉིད་རྩི་རྩེ་དང་། །སྤང་ནས་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་པོ་རྣམས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཆད་པས་རབ་བཙུང་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་ བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་ཀྱིས། །རང་དབང་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གཙོས་པས་ན། །སྐྱབས་ཆེན་རང་གི་སེམས་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །སྐྱབས་</p>	<p>56</p>
--	---	-----------

༡། མགོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཀུན། སེམས་ཉིད་རྫོང་ཆེན་གྱིས་འཁོར་དུ། དབྱེ་བ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བས། སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པ་དང་། གཉིས་མེད་སྟོན་པའི་བརྟལ་བ་ཞུགས་ཀྱིས། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་བར་བྱ། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། དོན་དམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དཔལ། ཅིར་སྒྲུང་ཆོས་སྐུར་སྟོན་མཛད་པ། སྟོབ་པ་གང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྤྱིན་དགས་དང་བའི་མཚོད་པ་ཡིས། གཉིས་སུ་མེད་པར་མཚོད་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ཡི། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་རབ་བགོས་ནས། ཤེས་སྤྱིན་དུག་རང་བཞིན་མཚོག། རྩོལ་སྐུ་བ་མེད་པའི་དང་ལུགས་ཀྱིས། འགྲོ་དུག་རང་གི་དབྱིངས་སུ་འཇུག། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པ་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༥༩

དང་། ཁགས་སྒྲགས་དབང་གི་མན་ངག་གིས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། སྒྲོང་
 དང་མི་སྒྲོང་མཐའ་ལས་འདས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྫོང་ཉི་ལྷ། དབང་བསྐྱར་དང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དབང་བསྐྱར་དང་པོ་དེ་ཉིད་ལས། འབྲུལ་པས་བསྐྱུས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། རྒྱལ་བ་ལྷ་དང་དེ་ཡི་རྟགས། འབྲུལ་པས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། འབྲུལ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་ཀྱང་། བརྒྱལ་གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་ན། །
 དུག་པ་རྫོང་འཆང་བའི་དབང་། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཟབ་མོ་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ནི། གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། སྒྲོ་མིག་དག་
 པའི་འཕགས་པས་ཀྱང་། སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས། འབྲུལ་པས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། འབྲུལ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་

<p>ཕྱི་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་</p>	<p>༡། གྲིས། རྣམ་རྟོག་ནི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཏེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མ་ལ། བརྒྱ་ལ་མོས་གུས་སྐྱེས་གྱུར་ ན། ཟབ་མོ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ཀྱང་སྲིད། ཟབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། གཉིས་མེད་གདོད་ནས་དག་པ་ནི། གདོད་ནས་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་བྲལ། གཉིས་སྐྱེས་མེད་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར། འབྱུང་ པས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྲིས། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་མཐར་གནས་པ། འཛིན་པའི་རེས་ཤེས་བརྟན་ཡང་སྲིད། བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས། སྒྲུ་མའི་མོས་ གུས་ཤེས་གྱུར་ན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྐྱེ་བསམ་ཤེས་བརྟོན་བྲལ་བའི་དབང་། བཞི་བཞེས་ནི་རྣམ་གྲགས་པ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་</p>	<p>569</p>

གྱིས། ཁ་གསུངས་མ་བཤད་མ་བསམས་པ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཤེས་ཅིད་གྱི། །དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་མེད་དེ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲེལ་མ་ལ། །རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་སྤྲང་བར་བྲ། །འབྲུལ་པས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འདོད་ཆགས་གསུམ་གྱི་མཐར་གནས་པ། །ཉི་ཆེ་བ་ཡི་སྣོད་ཅིད་གྱིས། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་
 རེ། །ཉིན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས། །སྤྲེལ་དམ་པའི་མོས་གྲུས་གྱིས། །རང་རྒྱུད་ཆོམ་པར་བྱེད་ཀྱས་ན། །སྤྲེལ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་དོན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་བཞེད་ན། །ལུས་དང་ལུས་གྱི་དེ་བཞིན་ཅིད། །དབྱེར་
 མེད་རྟོགས་པའི་མན་ངག་གིས། །ལུས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལུང་པོ་རྣམས། །ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་པ། །ཞེ་མ་ངོ་མཆར་མཛད་ཏུ་

པ

སྐུ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་

ལཱ་

༄༅། བྱུང་། ཁོས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིས། ལྷུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལྷུས་པ། འག་ལ་ཞེན་པའི་མཐའ་ཅན་
རྣམས། རྫོང་གསུང་གི་རིགས་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཅན་སྦྱིན་པར་མཛད་པ་ན། འག་དང་ངག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད། འབྲེར་མེད་རྟོགས་པའི་མན་ངག་གིས། ཁགས་ཞེན་
སྦྱོས་པའི་དབང་སོང་བ། སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྱལ་བ་ཡི། སྦྱ་བསམ་བཞེད་མེད་དབྱིངས་སུ་འགོད། སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པ། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མད་དུ་
བྱུང་། སྦྱ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་ས། འག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྫོང་གསུང་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ། ཁམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །
བསམ་རིག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྫོང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ཉིད་དབྲེར་མེད་པ། འང་བྱུང་ལྟར་ཅིག་སྦྱོས་པ་ཡིས། རྟོག་པས་བསྐྱུས་

བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པར་སྦྱོང་། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་གྱི་དབང་ཐོབ་པ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་རྒྱལ་བར་བྱ། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ། །འོད་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་སྦྱང་བ་ལ། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམས། །མགོན་
 བོ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་ །རྫོང་འཆང་གི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །ལྷན་གྱུ་བ་རྫོང་རི་
 དབྱིངས་སུ་སྦྱོང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་པ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །
 །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་གྲོལ། །སྦྱིང་བོ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་འདི། །འཇིག་རྟེན་བདེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ། །དུག་གི་སྦྱིང་བོ་ལྟར་

ཐ
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །གཟིགས་ནས། །ལྷན་པ་མ་རྒྱུ་པ་ར་དག་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །དགོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་གྱིས། །བསྐྱུས་པ་འི་སྤྱོད་
པོ་ཞུས་པ་དེས། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རྫོང་འཛིན་པ་ཐོབ་པ་ར་ཤོག། །། ༡༢། ༡༣། །སྤྱོད་པོ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་དགོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་ལ་གདམས་པ་འི་ས་བཅད།
བསྐྱུས་བཅོས་འདི་ལ་དབྱུགས་ཞབས་སུ་དོན་གསུམ་གྱིས་སྤོན་ཏེ། །མྱད་གྱི་དོན་སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ་མཆོད་པ་ར་བརྗོད་པ་དང་། །གཞུང་གི་དོན་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་གཅིག་ལུས་པ་རོལ་ཏུ་སྤོན་པ་འི་ཐོག་པ་དང་། །སྤྱུགས་གྱི་ཐོག་པ་འི་ལམ་ཅིག་ཅར་སྤྱངས་ནས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འི་འབྲས་བུ་བསྐྱུས་པ་དང་།
མཐུག་གི་དོན་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཞུས་པ་འི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ་བའོ།། ༥ །།མཆོད་པ་ར་བརྗོད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པ་ར་དག་པ་ལྷན་

པ	<p>གྲིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པས་སྒྲིན་དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་</p>	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	<p>པར་བསྟན་པ་ལོ། །གཞུང་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་རྟག་པས་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ལས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབས་འདུས་མ་གྲུས་པ་སེམས་ཉིད་རྟོག་ལ་</p>	
	<p>སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་དང་། དོ་བོ་རྟོགས་པ་དྲོད་ཐོབ་པ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏོད་ནས་མ་སྒྲིས་པར་བྱང་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་པོར་སེམས་</p>	
	<p>བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིང་སྒྲུང་བ་ཆོས་སྒྱུར་སྒྲིན་པའི་བླ་མ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སྒྲུངས་ཐོབ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་</p>	
པལ་།	<p>མཆོད་པས་མཆོད་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཏོད་ནས་སངས་རྒྱས་པར་རྟོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་གི་ཁུར་གྲིས་དུབ་བ་མེད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་</p>	



॥

༡༣། །ནས། གཉིས་སྤྲོད་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱགས་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་དང་། འདྲུག་པའི་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱུང་པའི་དབང་གིས་ལྷུས་དང་སྤྲོད་པའི་དངོས་པོ་འདག་པ་དང་འདག་པའི་རྒྱ་དང་མི་འདག་པ་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་སྤྱོད་པས་མ་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་གསང་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། འདག་པའི་རྒྱ་དང་མི་འདག་པ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་སྤྲོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པའི་དབང་གིས་གཉིས་སྤྲོད་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། འདག་པའི་རྒྱ་དང་མི་འདག་པ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདོད་ནས་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཞིན་པའི་དབང་གིས་ལྷུས་དག་ཡིད་གསུམ་འཛིན་

བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་འདག་པའི་རྒྱ་དང་མི་འདག་པ་བསྟན་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་དང་། དྲི་མ་རྣམས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་
 ཉོགས་པའི་མན་ངག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགོད་པ་བསྟན་པའོ། །མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་སྒྲི་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་སྟོས་པ་དང་། ཞུ་བ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བྱས་པའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་
 བའོ། ། ། ། ༡༥༧ ། ༣། །སྐམ་པོའི་གདན་སར་བཅའ་བྲིམས་མཛད་དུས་སྐྱགས་མཉེས་པའི་སྒྲིད་སྒྲིད་རིང་མོའི་ཞལ་གདམས། ཨོ་སྤྱི། དོན་འགྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་པོ། །ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་གྱི་བདག །བྱུང་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྱུལ་པ་མེད། །རིན་ཆེན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། །ཇེ་བཅུན་གླ་མ་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་ལྟར་འབྲུག་

ཏཱ

ཕྱི་ལོ་
ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་

༡། རྣམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རྩོམ་སྒྲིལ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཆོས་སྒྲོང་པའི་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་།
དགོ་པའི་ལུགས་གཉེན་ཆེན་པོས་དབུ་མཛད་། སྒྲིལ་པོ་པ་གཞིས་བྱེས་ཡོན་མཆོད་སྒྲུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་། རི་བོ་ཤར་ཏིའི་རྩེ་མོ། སྒྲིལ་པོ་དཔལ་གྱི་ཡང་དགོན་། བྲག་ཆོད་ཆང་ཅན་གྱི་གཡས་གོང་། ཅན་ཅན་བྲག་གི་
གཡོན་ཟུར་། ཐད་ཀར་འཕུར་བའི་གོང་རོལ་། བྱི་གདུགས་བདལ་བའི་འོག་རོལ་། བཅས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་། ལུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པའི་གནས་མཆོག་ མཛོས་སྤྱག་ནགས་
ཆེལ་གྱི་དྲིལ་མཐོངས་། སྐད་སྒྲིལ་བྱ་ཡི་ཆོགས་ས་། སྤང་སྒྲོངས་ནེའུ་གསིང་གི་དབྱེ་ཐང་། ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་གི་བཀོད་ས་། རང་བྱུང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱབས་འོག་

ཐ
སྒྲིབ་པའི་ལྟམ་ལྟམ་
ལྟམ་

ཐུབ་ཆེན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞབས་བྱུང་ན། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྦྱོང་བསོད་སྦྱོམས་པ། སྦྱོམ་བྱུང་པ་ལ་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན། རེ་དགའ་རེ་སྦྱིང་ང་རེ་དགའ། ཁབ་དེ་སྦྱིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
པ་འདི། ཁྱེད་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དང་། ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ངེས། རེས་ལྷ་རེས་ཏེ་བསྡོལ་ང་བསྡོལ། ཁུ་ཁྱེད་གྱི་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏོག་འདི། །
གདོད་མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། ཁས་མ་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལགས། རང་པོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་མ་བཏང་། རེ་ནས་གྲུ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུབས། ཁསྐྱུབ་པ་
བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་དུ། ཅི་དགོས་དགོས་དགུ་ཆར་དུ་པབ། ཆོག་པ་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་ཆོད་དུ། རང་འབྱུ་མིང་ན་ཞན་མོད་ཀྱང་། འདི་སྤྱི་ལུས་སྤྱོག་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
བསམ་པ་འདས་པར་ཡང་ཐུག་བྱས། ཁོང་མ་རྣམས་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ། སྦྱོམ་ན་དགའ་བར་བྱུང་བའི་ཆོ། ཁ་མ་གཉེན་འདུན་ནོར་རྩལ་དང་། སྤྱོ་མེད་དོ་མེ་སྤུན་གྱོག་པ་

པ
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡། གྲི། ཆོས་དང་བྱང་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། འབྲུལ་བ་སེམས་གྲིས་མ་བཟོད་ནས། སྒྲིང་བྲག་ཁ་རུ་སྐྱུགས་ན་ཡང་། སྒྲུ་མ་མཉེས་པ་གཅིག་
དུ་བསམས། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རི་བྲོད་བསྐྱུགས། ཁོར་ཇུས་མ་བཙལ་དགོན་པ་བསྟེན། སྒྲོག་ལ་མ་བལྟས་གཅིག་ཕུར་བསྐྱུང་། བཟའ་རྒྱ་མེད་དེ་སྤྱོད་ཐོབ་ཐོས། ལ་
ཁྱིམ་ཅན་དང་མངལ་བར་སྤྱོད་ན་ཡང་། འདི་ཕྱི་གཉིས་གྲི་རོ་ཆ་བསྐྱུར། གྲུས་པས་དུང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། འཁྱུག་པ་ཉིན་ལ་བྱུང་བ་འཇམ། མཁས་བཙུན་ར་རྩི་བརྒྱས་པ་
བཞིན། ལུ་ཅོ་ཐེ་ལེ་དོས་གཅིག་བྱས། འོན་ཀྱང་ཆོག་གི་ཁ་ན་མེད། བྱེད་རྣམས་སྒྲིང་གི་དགྲིལ་དུ་ཡོད། འང་འབྱུང་སྐྱུ་བ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་འདི། དམིགས་པ་བྱེད་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན། བྱེད་གྲི་ཚུལ་དང་སྒྲོ་བསྟེན་ནས། འགྲོ་གུན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། བར་ཆད་ནི་བར་བྱེད་པ་ལ། བྱེད་རྣམས་ཐོག་མར་བྱས་པ་ཡིན། མང་པོ་

པ	བཛེད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་དེ། །སྤེད་རི་སྤོད་པ་ལ་འོང་དུ་རེ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡན་ཆད་དང་། །རྫོ་	580
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	རྩེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་ཀྱི། །སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པ་རྣམས། །བྱུ་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྦྱོན་གྱིས་	
	གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །བྱུ་གཅེས་སེ་སྦྱིན་པར་མཛད་པར་དེས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་ཀྱིས། །པརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་པ་བཞིན། །རིང་དུ་གནས་ཀྱང་འདུ་བར་	
	འགྱུར། །རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །རབ་འབྱུམས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པའི་སྤོང་བ་རྣམས། །བྱུ་སྦྱུ་བ་པ་བྱེད་ལ་གསུང་བར་	
༥༩	མཛད། །རྫོ་རྩེ་འཆང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྦྱོན་སྦྱར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་མ་དང་། །ལྷ་སྦྱུ་གཞོན་སྦྱིན་སྦྱིན་པོའི་ཆོགས། །ལུས་དང་	

<p>པ ཕྱི་ལོ་ གོ་མཚོ་ པ</p>	<p>༄༅། གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། སྤྱོད་གྲོགས་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་ཡིན། བྱ་སེམས་ཞུམ་མི་དགོས་རྣམ་འབྱོར་པ། དགའ་བ་མང་ངོ་ངོ་སོ་ཅན། བྱས་པ་ དོན་ཡོད་གདུང་འཆོབ་རྣམས། བཀའ་ངེན་བསྐྱབས་སོ་དམ་ཆོག་ཅན། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རི་བྱོད་པ། སྒྲོན་འཇུག་ཐོབ་བོ་རྒྱལ་བའི་སྲས། བྱ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ གང་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཀྲའི་དགོ་སྤོང་རི་བྱོད་པ། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་སྤོམ་བྱ་པ། བྱེད་ལས་བསམ་རྒྱུ་མ་མཆིས་སོ། སྐྱམ་པའི་རི་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། གཞིས་བྱེས་ དབྱེར་མེད་དགོ་འདུན་རྣམས། འདི་ལྟར་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། ཐུགས་བརྩེ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། འགལ་རྒྱུན་བར་ ཆད་ཐམས་ཅད་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱོད་བ་ཡིས། གང་གསུམ་གང་གི་སྤྱོགས་ནས་ཀྱང་། ཏྲག་ཏུ་འདི་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཐོགས། མ་འདའ་མ་འདའ་ཐུང་མ་</p>
--	--

ཐ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲུག་

ལྟེན་

འདའ། སྒྲིབ་ཞག་གསུམ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། གཟུག་གཅིག་བྱིན་པའི་སྒྲེལ་མས་ཀྱང་། སྒྲོག་ལ་མི་བཟུ་གྲོགས་བྱེད་ན། བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །
 གྲམ་ཡིན་པའི་གཉེར་ཀས་ཀྱང་། རང་ཡི་སྒྲོང་གྲོགས་ཅིས་མི་འབབ། ལྷ་བརྒྱུད་སྒྲིབ་མ་ལ། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། གྲམ་མེད་
 སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ཆོ། རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་བིཛ་པས། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་གྲམ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པའི་ཡིན་བདག་དང་། །
 བར་ཆད་སྒྱུར་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་དང་། རྒྱུད་ཆོད་མཉམ་པའི་གྲོགས་དང་ཡང་། མོས་གུས་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས། ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡི། འབྲེལ་བ་ཐབ་མོར་གྱུར་
 ཆོད་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་པ། འགྲོ་མགོན་དཔལ་ལྷན་དེ་ཡིས་བཞེད། དེ་བྱིར་ང་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། མཐོང་མན་ཉེ་རིང་ཐམས་ཅད་གྱིས། རང་དང་

པ

ཉིས་བརྒྱ་གོ་གཉིས་

པ

༄༅། སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པ་རྣམས། །ས་སྤྱོད་པ་གང་དང་གར་གནས་ཀྱང་། །བརྟེ་བས་སྐྱགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ། །སྤང་གི་ལོ་དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་
 བདུན་ལ། སྐམ་པོ་ཟངས་ཟླམ་གྱི་དགོན་པར། དགོ་བའི་ལལེས་གཉེན་གྱི་དབུ་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ལ། །འཕང་ཕོ་ལ་བཅའ་བྲིམས་མཛད་ནས་ཞག་བརྒྱད་མཉེ་ལ་བསོས།
 ཉི་ཤུ་ལྔ་འི་ནང་པར་གསུང་བཅད་མཛད་པར་བཞེད་པའི་དུས་སུ། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱུ་མས་པ་གསལ་ན་ནས་མཉེས་ནས་མཛད་པའི་སྤྱིད་སྤྱིད་
 རིང་མོ་དགའ་ལ་བྱིན་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ཚྲོགས་སོ། །ཀྱ་ཉི་ཤུ་ལ་གསུང་བཅད་ནས། །ད་རུང་འབྱེད་དུ་མ་གནང་ངོ་། ། ། ༡༩༦། ༄༅། ཉི་གནས་རྣམས་ལ་དུས་གཏན་གྱི་སོ་རྣམས་བྱེད་
 དགོས་པར་གདམས་པ། ཞི་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་པ། སྐྱགས་ཇེ་མདུག་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་ལགས། །ཆོ་གཅིག་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་པ། །དཔལ་ལྡན་དོ་ཇེ་འཆང་

གི་གསང་སྤྲུགས་ལགས། །རང་སེམས་ཆོས་སྒྲུང་སྒྲིང་བ། །དྲི་མེད་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཆོས་ལགས། །རང་གཞན་སྒྲུག་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་འདི། །དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྒྲོས་
 ཆོས་ལགས། །རྒྱ་དཀར་པོ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་ལགས། །བོད་རང་གིས་སྦྱིང་ཆེ་ཆེ་བ་འདི། །ཕྱག་ན་པརྟེན་གྱིན་རྒྱབས་ལགས། །རྒྱ་ནག་
 པོ་རིག་བྱེད་མཁས་པ་དེ། །ཆེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེས་ལགས། །བོད་ལ་གསུང་རབ་རྒྱས་པ་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལགས། །བྲམ་མཉེས་པའི་
 མོས་གུས་དེ། །བྱག་དགོན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ལགས། །གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་བདེ་བདེ་པོ། །ཡུལ་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་སྦྱིད་སྦྱིད་འདྲ། །ཆོས་ཇི་ལྟར་གུས་ཀྱང་རྒྱུད་མི་
 ཟ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །འཕགས་པའི་ཕྱགས་ཆེས་མི་གཏོང་བ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འཇ། །དམ་ཆོས་འདི་ཡི་གྲོང་ལངས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་

བ
 སྒྲུག་པའི་བཀའ་འཁམས།
 ༥༩

ཐ
ཉིས་པ་རྒྱ་
གོ་གསུམ་
པ་ལ

༡། སེམས་གྱི་དགའ་བྱེད་ཡིན། །འདྲོད་ཆགས་ཉིད་གྱིས་འདྲོད་ཆགས་འདག །སྤིད་པས་སྤིད་པ་འདག་པར་བྱེད། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
གསུངས་པ་དེ། །འདི་མི་དཔའ་པོ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །མཆིད་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་འབྱིངས་ས་ཡིན། །ཤ་བཟང་པོ་བྱ་ཡི་ནེ་གཏེང་ཡིན། །
དགོ་སྤོང་གཅིག་གི་ཆངས་སྤྱོད་ཡིན། །བཙུན་པོ་གཅིག་གི་བྱེར་ཀ་ཡི། །ཚུལ་བྲིམས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཆོས་མང་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། །ཐབས་མཁས་
པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཉིང་བྱ་ཡིན། །རྫི་རྫི་ཐེག་པའི་ཡང་སྦྱིང་ཡིན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་མ་མ་ཡིན། །འདི་ལ་ཡིན་ལྷགས་མང་པོ་
ཡོད། །ཉོན་མོངས་དྲག་པོའི་དབང་སོང་ནིང་། །འདྲོད་ཆགས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱབ་པ་ཡི། །སྦྱིང་རུས་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །བྱ་ལྷ་

བྱ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ལ། །སོ་ནམ་ཁེ་གྲགས་ཀུན་ལ་ཡོད། །ཉོན་མེད་ས་མེད་ན་ཁེ་གྲགས་ཡིན། །བདག་འཛིན་ཐོངས་དང་
 རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲུང་སྒྲོམ་བསྟེན་དང་དམ་པ་ཀུན། །རང་རྒྱུད་སྒྲོངས་དང་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་དང་སྟིང་རུས་ཅན། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མ་གཏོགས་
 པ། །འདི་ཆོ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི། །སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ་དམ་པ་ཀུན། །བྱ་གོ་འམ་ཤེས་སམ་དགོས་སེ་ཀུན། །ནམ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །རྟག་པ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །ཁུ་བུར་ལྟ་བུའི་འདུན་མ་ལ། །སྒྲོ་གཏད་བྱེད་པ་བྱིས་པའི་ལུགས། །མཁས་པར་རྫོམས་པའི་བྱིས་པ་ལ། །འདུན་མའི་སྒྲོ་གཏོད་མི་མཆི་བས། །ང་རང་བྱུང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་རེ། །དགོན་མཆོག་གིས་འདུན་མ་སྟོན་ཏེ་མཆི། །བག་མེད་པས་ནི་རང་གཞན་ཕུང་། །མི་ཁ་མ་ཉན་ཇེ་བཙུན་པ། །ཏིཙྪ་མ་མཛད་རྣལ་འབྱོར་པ། །

བྱ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར།
 རྣལ་འབྱོར་པ།
 རྒྱུང་སྒྲོམ་བསྟེན་དང་དམ་པ་ཀུན།
 རྒྱུང་སྒྲོངས་དང་སེམས་དཔའ་ཆེ།
 རྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་དང་སྟིང་རུས་ཅན།
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མ་གཏོགས་པ།
 འདི་ཆོ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི།
 སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ་དམ་པ་ཀུན།
 བྱ་གོ་འམ་ཤེས་སམ་དགོས་སེ་ཀུན།
 ནམ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ།
 རྟག་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ།
 ཁུ་བུར་ལྟ་བུའི་འདུན་མ་ལ།
 སྒྲོ་གཏད་བྱེད་པ་བྱིས་པའི་ལུགས།
 མཁས་པར་རྫོམས་པའི་བྱིས་པ་ལ།
 འདུན་མའི་སྒྲོ་གཏོད་མི་མཆི་བས།
 ང་རང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་རེ།
 དགོན་མཆོག་གིས་འདུན་མ་སྟོན་ཏེ་མཆི།
 བག་མེད་པས་ནི་རང་གཞན་ཕུང་།
 མི་ཁ་མ་ཉན་ཇེ་བཙུན་པ།
 ཏིཙྪ་མ་མཛད་རྣལ་འབྱོར་པ།

བ རྒྱུ་ལྟར་ རྒྱུ་ རྒྱུ་	<p> ལེགས་པར་སེམས་ཤིག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས། གཅེས་སེལ་ཡོད་པའི་ཉེ་གནས་རྣམས། སེམས་དཔུང་མོད་རང་ མཐོང་ཉེ་གནས་རྣམས། སྤྲུལ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་གོ་ལགས་སམ། ། ༡༥༧ ། ཨ། འཇམ་ལྷུང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མིང་འཛིན་པ། བཟོ་རྒྱ་བྱ་བ། མོས་གྲུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་ལུས་ལ་སྤི་ཞུར་མེད་པར་འབད་པ་བྱས་ན་ཐབས་ལམ་དང་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཚུལ་སྤྲུལ་མེད་པར་བསྐྱོམ་དུ་བཏུབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ ཡོང་ངེས། དེ་དབུལ་ནམ་མེ་བདེན་དེས་ཆད་བྱ་མཛད་པར་ཞུ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལྷག་པའི་སེམས། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ཡི། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ གཏམ་རྒྱུད་བཅས། ཉམས་ལེན་བདེན་པ་རྣམས་ལྷ་བསྐྱུས། ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་གང་སྐྱེས་པ། འདི་ཡི་རང་གཟུགས་བསྐྱབ་བཞིན། འདི་ནས་ཅི་རིགས་ཅི་བཞིན་ </p>
----------------------------------	--

གནས། ཁ་བྱེད་མ་དང་ས་ནྟ་ལ་འབྱོར་པ། རྩྱུ་རྩོ། རི་བྱོད་གྱིས་དང་སྒྱིལ་མེད་ནྟ་མས། ཐབས་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བར་ངེས། མཚུལ་མེད་ན་ས་ལ་མཛོད། རྒྱལ་ས་ཕྱེ
 མེད་ན་ན་བཟའ་བཙོང་། རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་པ་ཡི། སྒྲིན་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས་མཛོད་པ། མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། འཇིག་
 རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། ཞབས་རྩལ་སྒྱི་བོས་བྲངས་པ་ཡི། ཡུལ་འདི་དགོས་སྤོང་བསོད་སྒྲིམས་པ། བརྩལ་ཞུགས་སྒྲིད་པའི་རི་བྱོད་པས། བཀའ་རྩིན་རྩོམ་སྤྱད་ན་པ་
 ཡིས། སྤོང་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་ཆོ། ཡུལ་འདི་རྒྱལ་པོའི་རྩོམ་འབྲངས་ནས། དཀའ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་དུ་བྲངས། ལུས་དང་སྒྲོག་ལ་མི་བལྟ་ཞིང་། འཇིག་
 རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱེད་དུ་བསང་། སྒྲིང་སྒྲོབས་རྩོམ་པོའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། བསམ་གཏན་རོལ་མ་ཆགས་པར། འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། ཉི་མ་མཁའ་ལ་འཆར་བ་

ཐ
ཉིས་པ་
ལྔ་
ལྔ་

༡༡། །འཇམ་ །ཁུ་དྲུང་སྒྲོལ་གསེབ་བཅུག་པ་ལྟར། །གཞན་གྱི་བྱུང་ཤིང་བྱེད་པའི་ཆོ། །རྒྱུ་སྒྲོལ་གསེབ་གཞན་གྱིས་ལོས་པ་ལ། །བཟང་པོའི་དབང་བསྐྱར་
ལེན་པ་ཡི། །བྱུང་ན་བཅུག་ས་པའི་ཉི་གནས་ཀྱུན། །རྣམ་རྟོག་གི་ཆས་འཕུམ་ལ་གཟབ་གཟབ་པར། །བདག་འཛིན་གྱི་གདོས་སུ་རྒྱུད་པ་ཀྱུན། །ཉི་གནས་གྱི་ཆོས་བཞིན་མ་ཐོས་
པས། །མི་ང་ལ་མཆེ་བ་མ་གཅིག་ས་པར། །མཐོང་མན་གྱི་གྲིབ་གྲིས་ཕོག་ཙམ་ན། །ཡུན་རིང་པོའི་སེམས་བྱུང་མི་བྱེད་པར། །སྐྱེད་ཅིག་མ་ཡི་སྒྱུན་སྒྱུག་བརྟག་ །ཆོན་ཆོན་གྱི་
གྲིབ་གྲིས་ཕོག་པའི་ཆོ། །གཡག་ཆད་གྱི་རྩ་མ་མི་བཞི་བར། །བྱེད་འོ་བརྒྱུ་ཕ་སྒྱུག་ས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་། །ཕོ་རྒྱུག་ས་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྲིས། །སྒྲུ་མ་རྩུང་བད་བསྐྱོམ་དུ་
གཞུག་ །མིག་བརྒྱ་དག་བརྒྱ་ལག་བརྒྱ་ཡིས། །རྩུང་བད་བར་ཆད་བསལ་བ་ཡིས། །ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་རྒྱུ་པ་བ་འཇམ། །ཁུ་དྲུང་སྒྲོལ་མ་དྲུང་ས་པ་འཇམ། །བྱུང་ཤིང་ལག་པ་རྒྱས་

བཤལ་བ་ལྟར། བྱ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ལགས། གནས་སྐབས་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་བསྟེན་པའི་རྩུ་ལ་ལྷགས་རྣམས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 ལགས། རྟ་ཅང་ཉེ་མིན་རིང་བ་མིན། བསྟེན་པ་དཀའ་བའི་རྩུ་མ་ཆོན་འདི། འང་འཛིན་པོ་རྩུ་གས་མེད་པ་ལ། སྟོན་པས་བྱན་ལྟར་བསྟེན་ཞེས་གསུངས། བམས་ཀྱི་འདུག་
 ལྷགས་ཤེས་པ་ཡི། གཅིག་པོ་བཀའ་བཞིན་བྱེད་ཅེས་གསུངས། ཅི་མཛད་དོན་དང་བཅས་མཐོང་བས། སྟོབ་མ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་གསུངས། རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པར་གོ་བ་
 ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་མཛད་སྟོད་ཡིན་སྟེ་མ་པ། མོས་གུས་ཅན་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། རྟག་ཏུ་དུ་དང་ཞོར་བཟང་བཞིན། འཛིག་རྟེན་
 བམས་ན་དགོན་པ་ཡིས། སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཉེས་པ་ཡིན། ཐབས་སྟོབས་སྟོར་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གསང་བའི་གནད་རྣམས་མཐོང་བ་ཡིས། །

སྟོན་པའི་གཤམ་འབྲུག་
 ཆེ

༡༡། །གསང་བའི་བདག་པོ་འགྱུར་བ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །འདི་འདྲི་སྒྲེས་བུ་ཐུབ་པ་དེ། །དམན་ས་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ། །
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་སྦྱང་ན་ཡང་། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཉེས་པ་ཡིན། །ནམ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་འཛིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྟུན་གསུངས། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་
ཁམས། །ནགས་པས་བཅིང་བར་མི་རུས་ལྟར། །རྟོག་པའི་དབང་སོང་མི་རྣམས་དང་། །མཐུན་པར་མི་རུས་རྣལ་འབྱེད་པ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱུར་དག། །བཅངས་པས་སྦྱིང་པོ་
མེད་པ་ལྟར། །རྟོག་པ་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྦྱིང་པོ་མ་རེ་མཛོད། །རྩ་ཁར་ཆགས་པའི་བྱིས་བཞི། །རྟོག་ཅིང་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ལྟར། །འགྲོ་བའི་བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་
ཀྱང་། །ཁ་ཁས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །མེད་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་བྱས་པ་ཡིན། །བྱུང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་གསེར་འགྱུར་ཅིས། །འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་འདི། །སངས་རྒྱས་སྐུ་

པ	གསུམ་རྩུན་གྱུ་བ་ཏུ། །བསྐྱར་བར་བྱེད་པས་དོན་དང་བཅས། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་པོས། །སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་བརྟན་གཡོ་གྱུ། །འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་འབྱུར་བ། །རྣལ་	
སྐྱབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་	འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གོམ་སྐྱབས་འདི། །ཞལ་ལོ་མཆོར་མི་ཆེ་འམ། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དམ་ཆོས་འདི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་	
འབྲུག་	ཀྱི་མིན། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་མི་རུང་ངོ་། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་ཏེ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀ་ར་གཙོག། །	
འབྲུག་	༡༤། ༦། ཆོས་གནད་དུ་ཕོག་ན་གཅིག་གིས་ཆོག་ཞེས་པའི་གསུང་མགུར། །སྒྲུང་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ། །ལྷུས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷར་བསྐྱོམ། །	
འབྲུག་	སྒྲུང་དམ་པ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་གོགས་དང་བར་ཆད་ལ། །རང་གི་ཅུ་བའི་སྒྲུང་ར་བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་དང་ལ་མ་ཡེངས་ན། །གོགས་དང་བར་ཆད་གང་ཡིན་པ། །རང་	

པ

ལྷན་པོ་གྲུ་གྲུ་

ལྷན་པོ་

༄༅། །སེམས་སྒྲུ་མེད་འོད་གསལ་པ་དུ། །མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན། །གཉིས་མེད་ངང་དུ་འགྱུར་བ་ངེས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་གྱི་གདེང་ཞིག་བྱུང་། །རང་གི་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲུས། །སྒྲུང་སེམས་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་གདའ། །སྒྲུས་ན་གང་སྒྲུས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །མ་སྒྲུས་སྒྲུ་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཚོགས། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་ན་བྱུང་དུ་འཇུག། ཁྱོགས་པའི་སྤྱོགས་སུ་སྒྲེ་རེ་བདེ། །བྱས་ན་བྱས་ཚད་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །མ་བྱས་བྱར་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །འཛོམ་ན་གཉིས་
 མེད་བདེ་བ་ཆེ། །ལུས་གྱི་སྤྱོགས་སུ་སྒྲེ་རེ་བདེ། །སྒྲུས་ན་རང་ག་ཞན་དོན་རྣམས་འགྱུབ། །མ་སྒྲུས་སྒྲུ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགྱུར་མེད་ངང་། །ངག་གི་
 སྤྱོགས་སུ་སྒྲེ་རེ་བདེ། །ག་ཞན་ལ་སྒྲུས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཀུ་སུ་ལུ་ཡི་གས་ང་ཚོ་ག་འདི། །རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲུ། །སྒྲི་དང་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཚེས། ཚིག་དང་ཡི་གེར་མ་སོང་བར། མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་ནལ་ལ་འདུད། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཁྱིལ། བྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལས་པམ་པའི་
 ཚེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། ས་ཡི་མཆུ་པ་ལུ་ལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། མུ་སྟེགས་པམ་བྱེད་རིག་པ་བྱུགས་ལ་ཤར། མུ་སྟེགས་པམ་བྱས་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་
 ཚེ། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ། ས་ཡི་མཆུ་པ་དེ་ཀོ་ཅི་བྱ་ཞེས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། ཚེས་གནད་དུ་ཕོག་ན་གཅིག་གིས་ཚོག་ ཚིག་མང་
 པོ་སྒྲས་པའི་ཁན་མེད། བྱ་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། ། ༡༩༧ ། ༡། བདག་འཛིན་སྟོང་བར་སྟོན་པའི་མན་ངག་གི་གསུང་མགུར། གྲེ་མ་གྲེ་མ་གྲེ་མ་རྟོ། བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ། ང་བདག་ཅི་མཐོ་བྱེད་པ་ཡི། འཛིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་བསྐྱབ་རྣམས་དང་། རམ་ཞིག་རིང་བར་འགྱུར་ཞིག་གུ། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་གྱི། །

ཐ

ཉིས་བརྒྱ་གྲགས་

ལྷན་སྐྱོང་།

ལྷན་སྐྱོང་།

༄༅། །ཆགས་སྒྲུང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡི། །དེད་དཔོན་འདི་དང་ནམ་ཞིག་འབྲལ། །འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་ཅན་
 གྱི། །རྟོ་གོས་སྒྲ་ཚོགས་འཚོལ་གསོག་གིས། །ལུས་སེམས་དུབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །རང་སྤྱོད་ངན་པ་ནམ་ཞིག་སྤོང་། །ཁྱེམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་
 ལ། །བདག་མེད་ཤེས་རབ་མིག་བསྐྱེད་ནས། །མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་ཞིག་སྐྱེ། །ཁྱེམ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སེམས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །སྤྱི་བ་བྱེད་ལོག་
 པའི་ཤེས་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །ཤ་སྤང་གཉིས་དང་ཇ་ཆང་གི། །རི་ཡི་སྤོང་པས་བཅིངས་པ་ཡི། །འོངས་སྤྱོད་འདི་ལ་མི་བཟུང་བར། །ནམ་ཞིག་
 བསོད་སྟོམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཁང་བཟང་ཡིད་འོང་ཚུང་པའི་གཞི། །ཁྱོངས་པ་ཆགས་པའི་གནས་དག་དང་། །བྲལ་ནས་རི་བོ་དུར་བྱོད་དང་། །ཤིང་གི་དུང་དུ་གནས་གང་ཅ

པ

སྒྲུབ་པའི་གཤམ་འབྲས།

ལྟོ

བདོ། རེ་ཤིག་རྟེན་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡི། གོས་དང་ནོར་ཐུས་ཉེས་པའི་གཞི། སྤངས་ནས་སྦྱེས་ཆེན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་མཆོན་སྤྱད་དེ་བྱོན་འཆང་འགྱུར། གཞུང་
 དང་འཛིན་པས་མ་གོས་པའི། གཞིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུང་། སྦྱང་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ནམ་ཞིག་མ་ཐུན། རྒྱ་དག་བསྐྱབ་པའི་དྲི་
 མ་ཅན། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་དང་། རྟེན་ཅིག་སྤྱོད་པ་མཆུངས་གྱུར་ནས། རང་གཞན་སྤང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། བྱོལ་ནས་བྱོལ་བའི་འཁོར་དང་ལྷན། མཛེས་
 དང་དེ་བཞིན་ཞི་བ་དང་། སེང་གོ་སྤྱང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡི། བདག་དང་འཁོར་དང་ལྷན་ཞིག་གྱ། ཡུལ་དམན་པ་གསུམ་གཅེས་པར་གཞུང་བ། འགག་མི་སྤྱོད་བས་བོགས་ཐོན་པ།
 བོགས་ཐོན་པས་བདུད་སྦྱེད་སྤྱུ་གཞུག་པ། གཞིན་པོ་མ་བསྟེན་བྱོལ་བཟུར་མ་བྱས་པས། སྦྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་བར་ཆད་དངོས་གྱུབ་ཏུ་གྱུར་པ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ཨ་ལ་

ལྷོ་ལོ། །ལཱོ། །། ༣༠༧ ། ལངས་རྒྱལ་དང་ལཱ་སྒྲུག་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཚིག་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ལངས་
རྒྱལ་པ་དང་ལཱ་སྒྲུག་པའི། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལུགས་ནི། བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི། གཉེན་པོས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བ། ལཱ་སྒྲུག་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་
མཐུན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡན་ཡིས། ལ་དང་དགྲ་བཅོམ་བསད་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེ། གཉེན་པོ་དགེ་བའི་ཚེས་སྤྱད་པས། ཟད་དམ་བསྐབས་པར་འགྱུར་
པའིས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པར་བསྐྱན་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལྷ་དང་ཉེ་བ་ལྷ། ཉེས་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡང་། ལངས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱེད་བྱ་དང་། འིག་སྒྲུག་གསང་
སྒྲུག་བྱེད་པར་དང་། རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གནད་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། འིག་སྒྲུག་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ། མཐོང་དང་ཐོས་དང་རྒྱུད་གིས་རེག །

ཉེས་པ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ན། བྲེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དུ། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་དེ་ཡི་ལས། བཀའ་ཉོན་པོ་གསུམ་གྱིས་བཅོམ་པ་དང་། བྱུང་པར་མི་ཤེས་ཤེས་པ་
 ཡིས། ཉེས་པ་ཅད་ནས་འདག་པའི་ཚུལ། རྒྱུ་མཆོན་གནད་ཀ་གཏན་ཆོག་གིས། ཉི་མ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་མི་བརྟུབ་པ། སྦྱོབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 གསུངས། ॥ ༥༡ ། ༥༢ ། སྒྲོམ་ཆེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་གང་ཡིན་བསྟན་པ། ཨོ་སྤྱོད། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུ་མཆོན་པའི་ཉིད་ཀྱིས་པ་ཡོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། མཆོམས་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ། ཡོན་ཏན་ངོམས་པ་མེད་པར་བཅུན་འགྲུལ་མེ་བཞིན་དུ་སྤར་བ་
 ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སྒྲོམ་ཆེན་རྒྱུ་མཆོན་པ་མཆོམས་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱགས་ལེན་པ་དང་། བསོད་སྒྲོམས་བྱ་བ་དང་། ཐབས་རྒྱགས་པ་རྩི་རྩི་སེང་གོ་ལས་ལོངས་ལ།

པ	<p>༄༅། །སྐྱུ་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཞུ་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་</p>	
སྐྱུ་པ་ཚུ་མཁའ་པ་	<p>དང་། གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་དང་། གང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་</p>	
	<p>བསམ་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་འདྲེས་མེད་པར། མཁས་ཤིང་བག་དང་ལྡན་པར་མ་བྱས་ན། མི་མང་པོའི་ནང་དུ་རང་དམའ་བབ། བྱིན་པའི་མིས་ཚུར་ཞེ་བྱེད། བྱིན་པས་འཁོར་</p>	
	<p>བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་པས། སྒྲོམ་ཆེན་རྫིང་པ་མཚམས་བཅད་ལ་འབྱུལ་བར་ཞུ་རོ། །ཆོས་མི་བྱེད་པ་དང་མཚམས་མི་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཅིག་སྦྱིན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་འཁོར་</p>	
ལ།	<p>བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་གཏིང་མཐའ་མེད། དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྱུརི་གཡང་སར་ནི་སྤྱང་བདེ། བན་པ་དང་བདེ་བའི་སྐྱབས་མགོན་དང་ནི་བྲལ། བསམ་པ་</p>	59

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བ་ནི་གཏིང་ལ་ཐུག་ ཆོ་འདི་ནི་མུན་ནག་གི་སྒྲོག་དང་འབྲས་ལྟེ། མི་རྟག་པ་འདི་ལ། ས་དང་བྱ་དང་ཉི་ཤུ་གཉིས་འབྲེལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པ་བྱིང་
 གྱིས་མ་གོ་བས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མཐོང་མཉམ་ནག་གཅིག་གི་གཡེང་ས་རྟེན་ཀྱང་། གཏན་གྱི་སྒྲིབ་ས་གནས་དང་རྟེན་ས་མེད་པ་རང་མཛོད་ཀྱང་བ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་
 ཏུང་ཏུ་ཅིག་ཤོག་ཤོག་ །ཨོ་སྤྱི་འདི་ཙམ་དུ་བྱོལ་དེ། དེ་ཙམ་དུ་བྱོལ་ལ་སྤྱི་ཅི་བཅོལ། མིན་རེ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་བའི་དུས་སྤྱི་ཅི་ཙམ་དུ་བཏུང་ཅིང་མོས་གུས་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཇི་བྱོ་
 ཇི་བྱོ་ལ་གཅན་གཟན་བྱོ་བོར་གྱུར། ཇི་འཇིགས་ཇི་འཇིགས་ལ་འཇིགས་བྱེད་གཏུམ་པོར་རེད། སྒྲིབ་དཔོན་རེ་བའི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་འོང་བའི་མི་ནི་བྱིང་མིན། བེ་བྲག་ས་དང་
 བཟང་འདོད་སྒྲིབ་པའི་མཛེས་པོ་དང་སྤྱང་པོ་མང་པོ་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས། དང་པོ་མི་བཀུར་ཁ་མེད་བྱེད་དེ་བཀུར་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། མི་ངན་ཕྱུམ་ལ་བསྐྱུར་ན་ལོ་གསུམ་རྒྱགས་

ཅོ

༤༠༠

༄༅། ལུ་ཆུག་ ཅེས་པ་དང་།
 ཏིལ་ཕུང་བཞིན་དུ་བརྒྱད་། ལམ་ཚང་རྣམས་ཆོག་པ་པའི་
 སྒོ་བ་དཔོན་སྤངས། ཡང་ཡང་བཀའ་བསྐུལ་གསུངས་



གྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། ཞབས་ལ་གཏུགས་ན་
 མིག་ནས་འདུ་བར་བྱེད། མྱོག་སྐྱུ་དུག་སྤོང་ལྟ་བུའི་
 པ་འདི་རེ་མད། ཨྱི་ མཆོ་ཡོ། །



